

# "Uit God geboren"

Zaterdag 9 december 2017

## **Begin van het gebed**

Als ik God zoek, zoek ik ook rust en stilte. Ik probeer een plek te vinden waar het stil is, waar ik alleen kan zijn met God. Maar zodra ik naar Hem wil luisteren, hoor ik de drukte in mijzelf. Ik tracht die tot rust te laten komen opdat ik God kan horen en voelen en niet zozeer mezelf. Ik bepaal hoe lang mijn gebed zal duren.

## **Bijbeltekst voor vandaag: Lucas 1:20**

'Maar omdat je geen geloof hebt gehecht aan mijn woorden, die op de voorbestemde tijd in vervulling zullen gaan, zul je stom zijn en niet kunnen spreken tot de dag waarop dit alles gaat gebeuren.'

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Zacharias gelooft niet zomaar dat God zich mengt in zijn leven. Hem wordt opgelegd stil te zijn tot waar wordt wat hij wilde betwijfelen. Hoe zou ik dat ervaren?

Sta ik open voor een moment waarop God toont dat hij in mijn leven een rol wil spelen?

Zou ik heel mijn communicatievermogen stil kunnen leggen - behalve dat wat mij met God verbindt?

Als de voorgenomen tijd om is, sluit ik mijn gebed met een woord van dank voor wat ik mocht ontvangen.

## **Einde van het gebed**

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## **Terugblik op het gebed**

Op een andere plek kijk ik terug op wat zich heeft afgespeeld: wat valt mij op in de bewegingen die het gebed op gang bracht? Wat raakte mij, wat heeft me gestoord? Ik schrijf enkele trefwoorden op.