

"Jezus ging de berg op"

Woensdag 3 april 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 3 april: Jesaja 49:14-15

Sion denkt: 'De Heer heeft mij verlaten, mijn God heeft mij vergeten.' Kan een vrouw haar zuigeling vergeten? En al zou een moeder haar kind vergeten, nee, Ik vergeet u nooit!

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

De weg is lang en wordt steiler. Vermoeidheid doet zich gevoelen. Ook de lange duur van de weg naar Pasen kan knagen aan mijn godsverbondenheid.

Mijn gebed is lang niet altijd troostvol. Kan ik daarmee leven, of voel ik me wel eens door God vergeten. Ik maak mij bewust: God kan mij niet vergeten. Daar wil ik op vertrouwen. Me aan toevertrouwen. Hoe voelt dat?

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.