

# "Jezus ging de berg op"

Zaterdag 30 maart 2019

## **Leidraad voor het gebed**

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

## **Begin van het gebed**

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

## **Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 30 maart: Hosea 6:4+6**

Wat moet Ik met u beginnen, Juda? Uw vroomheid is als de morgennevel, als de dauw die vroeg in de morgen verdwijnt. Vroomheid wens Ik, geen offergaven en liefde voor God meer dan brandoffers.

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Het pad naar omhoog wordt smaller, oneffener. Ik moet goed kijken waar ik mijn voeten neerzet. Onderscheiden wat echt is in mijn daden, mijn gevoel, wat mij dichterbij God brengt of wat mij van Hem verwijdert.

Ik zoek God in mijn ochtendgebed, mijn meditatie, maar 'verdamp't Hij verder in de loop van mijn dag? Hoe groot is het 'prestatiegehalte' van mijn vastenvoornemens? Als God mijn hart vervult, hoe concreetiseert zich dat dan in mijn dagen?

## **Einde van het gebed**

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

## **Terugblik op het gebed**

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.