

"Spreek Heer, ik luister"

Dinsdag 11 april 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Johannes 13, 21 en 30

Jezus werd diepbedroefd, en Hij verklaarde: 'Waarachtig, ik verzeker jullie: een van jullie zal mij verraden.'... Judas nam het brood aan en ging meteen weg. Het was nacht.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Verraden worden door een van je beste vrienden... een die met jou de tafel deelt... kan ik mij inleven in de pijn die dat doet?
- Maar Jezus waste hem de voeten... deelde met hem het brood... Hij hield van hem... tot het einde toe... maar wel zielsbedroefd... Wat is liefhebben voor de Heer?
- Houdt Hij ook zo van ons? Van mij?
- En ik?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?