

"Zie, Ik begin iets nieuws"

Vrijdag 7 december 2018

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden. Ik probeer mij te concentreren op wat ik ga doen: mij openstellen voor een ontmoeting met God. Ik maak het stil in mij. Alles wat de Godsontmoeting verhindert, alles wat vanzelf in mij opkomt, leg ik in Gods handen. Ik geef het af. Hij zal er zorg voor dragen. Zo kan ik open en ontvankelijk worden voor Gods woord tot mij.

Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 7 december: Matteüs 9:27-31

Toen Jezus verder ging, volgden hem twee blinden die luidkeels riepen: 'Heb medelijden met ons, Zoon van David'. En nadat hij een huis was binnengegaan, kwamen de blinden naar hem toe. Jezus vroeg hun: 'Gelooft u dat ik dit kan doen?' Ze antwoordden: 'Zeker Heer!' Daarop raakt hij hun ogen aan en zei: 'Zoals u gelooft, zo zal het ook gebeuren'.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

De blinden volgen Jezus, zonder te zien waarheen Hij hen leidt.

- Hoe groot is mijn geloof?
- Door wie laat ik mij leiden?
- Wat doet het geloof van de twee blinden met mij?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is, beëindig ik mijn gebed met een gesprek met God: ik dank voor wat ik heb ontvangen en vraag kracht om ernaar te leven. Dit kan ik doen met een duidelijk teken naar God toe: een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na mijn gebed kijk ik even terug: hoe was het? Wat heeft mij geraakt? Waar bleef ik koud? Wat gaf mij warmte en kracht? Wat neem ik mee om ervan te leven? Ik schrijf enkele trefwoorden op om vast te leggen en opdat niets verloren gaat. Maria bewaarde alles in haar hart. Misschien is mijn hart te vluchtig om alles te blijven onthouden.