

"Zie, Ik begin iets nieuws"

Vrijdag 14 december 2018

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden. Ik probeer mij te concentreren op wat ik ga doen: mij openstellen voor een ontmoeting met God. Ik maak het stil in mij. Alles wat de Godsontmoeting verhindert, alles wat vanzelf in mij opkomt, leg ik in Gods handen. Ik geef het af. Hij zal er zorg voor dragen. Zo kan ik open en ontvankelijk worden voor Gods woord tot mij.

Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 14 december: Matteüs 11:16-19

Immers: Johannes komt, eet niet en drinkt niet, en ze zeggen: 'Hij is van de duivel bezeten!' De Mensenzoon komt, eet en drinkt wel, en ze zeggen: 'Kijk die gulzigaard en wijndrinker, die vriend van tollenaars en zondaars!' Maar de wijsheid vindt haar rechtvaardigheid in haar werken.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Er komt zo vaak negatieve kritiek, een afwijzend oordeel, van mensen over anderen. De wijsheid kijkt naar het resultaat van het handelen.

- Als ik mij wil bekeren wat vraagt dat van mij?
- Moet ik dan vasten en streng zijn of eerder meer leven en genieten?
- Welke wijsheid bezit ik?
- Heb ik de wijsheid om in mijn leven te zien wat nodig is?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is, beëindig ik mijn gebed met een gesprek met God: ik dank voor wat ik heb ontvangen en vraag kracht om ernaar te leven. Dit kan ik doen met een duidelijk teken naar God toe: een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na mijn gebed kijk ik even terug: hoe was het? Wat heeft mij geraakt? Waar bleef ik koud? Wat gaf mij warmte en kracht? Wat neem ik mee om ervan te leven? Ik schrijf enkele

trefwoorden op om vast te leggen en opdat niets verloren gaat. Maria bewaarde alles in haar hart. Misschien is mijn hart te vluchtig om alles te blijven onthouden.