

"Zie, Ik begin iets nieuws"

Donderdag 20 december 2018

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden. Ik probeer mij te concentreren op wat ik ga doen: mij openstellen voor een ontmoeting met God. Ik maak het stil in mij. Alles wat de Godsontmoeting verhindert, alles wat vanzelf in mij opkomt, leg ik in Gods handen. Ik geef het af. Hij zal er zorg voor dragen. Zo kan ik open en ontvankelijk worden voor Gods woord tot mij.

Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 20 december: Lucas 1:26-38

In de zesde maand zond God de engel Gabriël naar de stad Nazaret in Galilea, naar een meisje dat was uitgehuwelijkt aan een man die Jozef heette, een afstammeling van David. Het meisje heette Maria. Gabriël ging haar huis binnen en zei: 'Gegroet Maria, je bent begenadigd, de Heer is met je'.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Maria is een jong meisje dat 'uitgehuwelijkt' is aan Jozef. De engel Gabriël zegt haar: 'Je bent begenadigd, de Heer is met je'.

- Hoe spreken die woorden tot mij?
- Wanneer voel ik mij begenadigd in mijn leven?
- Wat is mijn geloof? Geloof ik dat Gods genade mij helpt op ogenblikken dat ik het moeilijk heb?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is, beëindig ik mijn gebed met een gesprek met God: ik dank voor wat ik heb ontvangen en vraag kracht om ernaar te leven. Dit kan ik doen met een duidelijk teken naar God toe: een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na mijn gebed kijk ik even terug: hoe was het? Wat heeft mij geraakt? Waar bleef ik koud? Wat gaf mij warmte en kracht? Wat neem ik mee om ervan te leven? Ik schrijf enkele

trefwoorden op om vast te leggen en opdat niets verloren gaat. Maria bewaarde alles in haar hart. Misschien is mijn hart te vluchtig om alles te blijven onthouden.