

"Uit God geboren"

Zondag 10 december 2017

Begin van het gebed

Als ik God zoek, zoek ik ook rust en stilte. Ik probeer een plek te vinden waar het stil is, waar ik alleen kan zijn met God. Maar zodra ik naar Hem wil luisteren, hoor ik de drukte in mijzelf. Ik tracht die tot rust te laten komen opdat ik God kan horen en voelen en niet zozeer mezelf. Ik bepaal hoe lang mijn gebed zal duren.

Bijbeltekst voor vandaag: Lucas 1:39-42

Kort daarop reisde Maria in grote haast naar het bergland, naar een stad in Juda, waar ze het huis van Zacharias binnenging en Elisabet begroette. Toen Elisabet de groet van Maria hoorde, sprong het kind op in haar schoot; ze werd vervuld met de heilige Geest en riep luid: 'De meest gezegende ben je van alle vrouwen, en gezegend is de vrucht van je schoot!'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Wat Maria overkomt, brengt haar in beweging. Ze wil het delen met iemand die de beweging begrijpt, zelfs overneemt in een sterke fysieke reactie. Hoe voel ik wat hier gebeurt?

Het is de Geest van God die ons inzicht geeft in wat we zien gebeuren. Durf ik God te noemen bij wat ik beleef?

Maria en Elisabet delen de vreugde van het nieuwe leven dat in hen groeit. Herken ik die vreugde, en kan ik die delen?

Als de voorgenomen tijd om is, sluit ik mijn gebed met een woord van dank voor wat ik mocht ontvangen.

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Op een andere plek kijk ik terug op wat zich heeft afgespeeld: wat valt mij op in de bewegingen die het gebed op gang bracht? Wat raakte mij, wat heeft me gestoord? Ik schrijf

enkele trefwoorden op.