

# "Met Uw wegen vertrouwd"

Zondag 18 februari 2018

## Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

## Bijbeltekst voor vandaag, zondag 18 februari: Marcus 1:12-15

Meteen daarna dreef de Geest hem de woestijn in. Veertig dagen bleef hij in de woestijn, waar hij door Satan op de proef werd gesteld. Hij leefde er te midden van de wilde dieren, en engelen zorgden voor hem. Nadat Johannes gevangen was genomen, ging Jezus naar Galilea, waar hij Gods goede nieuws verkondigde. Dit was wat hij zei: 'De tijd is gekomen, het koninkrijk van God is nabij: kom tot inkeer en hecht geloof aan dit goede nieuws.'

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Jezus zelf moest zich voorbereiden op zijn zending, geleid door de Geest.

- Maar was de weg van de Heer daarmee gereed? Of was de boodschap van Johannes en Jezus, dat er meer moest gebeuren: Inkeer en geloof?
- Is dit voor mij goed nieuws? Heb ik het gevoel dat ook voor mij de tijd is gekomen: Gods heerschappij is op komst?

## Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?