

"Spreek Heer, ik luister"

Maandag 27 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Lucas 4, 16-21

'De Geest des Heren is over mij gekomen... Hij heeft mij gezonden om aan armen de Blijde Boodschap te brengen, aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken, en aan blinden dat zij zullen zien; om verdrukten te laten gaan in vrijheid, om een genadejaar af te kondigen van de Heer.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Met deze tekst van de profeet Jesaja verwoordt Jezus zijn zending. Hij is gezonden naar wie?... Waartoe?...
- Een genadejaar wil Hij brengen. Wat zou dat zijn voor mij? Voor mijn gezin? Voor onze samenleving? Voor onze wereld? Ik vraag het Hem...
- Hij was 'genade' in woord en daad: hoe? Ken ik Hem zo? Ken ik Hem eigenlijk wel?
- Ik luister nog eens aandachtig naar zijn woord en zeg tot de Heer wat nu in mij leeft.

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?