

"Jezus ging de berg op"

Dinsdag 9 april 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 9 april: Johannes 8:29

Hij die Mij gezonden heeft is met Mij; Hij heeft Mij niet alleen gelaten, omdat Ik altijd doe wat Hem behaagt.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Alleen gelaten worden hoort tot de benauwendste ervaringen van mensen. Zolang alles goed gaat is er niets aan de hand, maar bij tegenspoed.....?

Wat is mijn ervaring met 'alleen gelaten worden'? Je staat er alleen voor! Zoek het zelf maar uit!

Jezus ervaart de nabijheid van God in het doen van Gods wil. Waar zoek of vind ik Gods aanwezigheid?

Als God mij 'onder zijn hoede neemt', wat beleef ik dan?

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.