

# "Spreek Heer, ik luister"

Zondag 16 april 2017

## Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

## Bijbeltekst voor vandaag: Johannes 20, 1-2

Op de eerste dag van de week ging Maria van Magdala, in alle vroegte - het was nog donker - naar het graf en zag dat de steen voor de opening van het graf was weggehaald. IJlings liep ze naar Simon Petrus en de andere leerling, die van wie Jezus hield, en zei: 'Ze hebben de Heer uit het graf gehaald, en we weten niet waar ze Hem nu hebben neergelegd!' Daarop gingen Petrus en de andere leerling op weg naar het graf.

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Zo begint bij de evangelist Johannes het Paasverhaal: vroeg in de morgen, bij de dageraad van een nieuwe dag: 'het was nog nacht!'
- De leerlingen maken Jezus totaal onverwacht mee als de Levende: Maria van Magdala bij het graf, de Elf in het cenakel, de twee van Emmaüs onderweg, Petrus en vele anderen op hun wijze, en later Paulus op weg naar Damascus, en...
- Met een diepe innerlijke vreugde daagt vanuit deze ontmoeting het besef: de weerloze overmacht van Gods liefde is sterker dan alle dood!
- Want de Heer is verrezen! De dood heeft geen vat meer op Hem. Gods liefde is trouw! Alleluia!

## Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?