

"Spreek Heer, ik luister"

Vrijdag 17 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Ezechiël 16, 4-8

Op de dag dat je geboren werd, was er niemand om je navelstreng door te snijden of om je schoon te wassen. Niemand keek naar je om, niemand had medelijden met je. Op de dag van je geboorte werd je ergens op een akker achtergelaten, zo weinig waarde werd er aan je leven gehecht. Toen kwam Ik voorbij en zag hoe je in je bloed lag te spartelen. Ik zei tegen je: 'Leef! Blijf in leven'... Ik liet je groeien als een bloem in het veld...

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Iemand kan erge dingen meemaken in de jeugd: ongewenst, onbemind, misbruikt...
- Maar door God worden we 'gezien' en 'gewild': 'Leef! Blijf leven', zegt Hij tot elk van ons, met al de liefde en kracht en tederheid die in Hem is.
- En werkzaam komt Hij in ons leven aanwezig, gaat mee op weg, laat ons groeien en bloeien... als een veldbloem...

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?