

# Natural Cycles

## Gebruiksaanwijzing

### Wat is Natural Cycles?

Natural Cycles is standalone software die bedoeld is om te gebruiken als anticonceptie en voor het volgen van de vruchtbaarheid. Het informeert een vrouw of en wanneer ze zwanger kan worden.

Vrouwen die Natural Cycles gebruiken als anticonceptie moeten zich onthouden van geslachtsgemeenschap of een andere vorm van bescherming gebruiken (bijv. barrièrevoorbehoedmiddel zoals het condoom) op dagen die aangeduid worden als rood (vruchtbaar).

### Voorzorgsmaatregelen

Lees deze gebruiksaanwijzing voordat je Natural Cycles gaat gebruiken. Extra informatie kan worden gevonden op [www.naturalcycles.com](http://www.naturalcycles.com).

- Je moet 18 jaar of ouder zijn om gebruik te maken van Natural Cycles
- Natural Cycles beschermt op geen enkele wijze tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's).
- Natural Cycles informeert je of en wanneer je zwanger kan worden. Onthouding of bescherming (bijv. condooms) zijn nodig op de rode dagen om zwangerschappen te voorkomen.
- Als een anticonceptiemiddel kan Natural Cycles minder geschikt zijn wanneer je onregelmatige menstruele cycli hebt aangezien het voorspellen van je vruchtbare dagen moeilijker is en je een groter aantal rode dagen krijgt. Als anticonceptie wordt het bij voorkeur gebruikt door vrouwen met vrij regelmatige en ovulatoire cycli.

### Checklist

Om met Natural Cycles te beginnen heb je het volgende nodig:

#### 1. Een Natural Cycles account

Je kunt toegang krijgen tot Natural Cycles via je internetbrowser, door [www.naturalcycles.com](http://www.naturalcycles.com) te bezoeken.

Voor toegang via de app, download de app op je Android, iPhone of iPad via Google Play of de App Store. Volg de registratiestappen om je persoonlijke account aan te maken. Zorg ervoor dat je verbonden bent met het internet op het apparaat dat je voor toegang tot Natural Cycles gebruikt. Je account bij Natural Cycles is persoonlijk en behoort door niemand anders te worden gebruikt dan jijzelf.

#### 2. Een basale thermometer

Om te beginnen heb je een basale thermometer nodig, deze is gevoeliger dan een gewone koortsthermometer omdat het twee decimalen weergeeft. Het bereik waarbinnen je

temperatuur verandert is erg klein, dus om het meeste uit je Natural Cycles te krijgen en meer groene dagen te krijgen heb je de juiste thermometer nodig. Wanneer je je inschrijft voor een jaarabonnement op Natural Cycles is een thermometer inbegrepen of ga naar onze webshop op [shop.naturalcycles.com](http://shop.naturalcycles.com) om er een te kopen.

### 3. Ovulatie testen (optioneel)

Ovulatietesten (LH) zijn optioneel maar kunnen helpen om de ovulatie vast te stellen. Dit zijn simpele urinetesten die je maar op een paar dagen van je cyclus hoeft te doen. De resultaten kunnen het aantal groene dagen vergroten wanneer je een zwangerschap wil voorkomen, maar ze zijn niet essentieel voor de werking van de app. Wij raden ze met name aan wanneer je graag zwanger wil worden omdat ze helpen om je ovulatie vast te stellen. Koop ovulatietesten (LH) in onze webshop op [shop.naturalcycles.com](http://shop.naturalcycles.com).

## Hoe het werkt

Je dagelijkse ochtendroutine:

- Meet direct wanneer je wakker wordt je temperatuur, nog voordat je opstaat en uit bed gaat.
- Voeg de meting en extra informatie toe aan je account
- Check je status van de dag. Je krijgt een groene of rode dag afhankelijk van of je bescherming nodig hebt. Lees meer over de status van de dag, vruchtbaarheid en of je bescherming (condoom) moet gebruiken op de volgende pagina's.

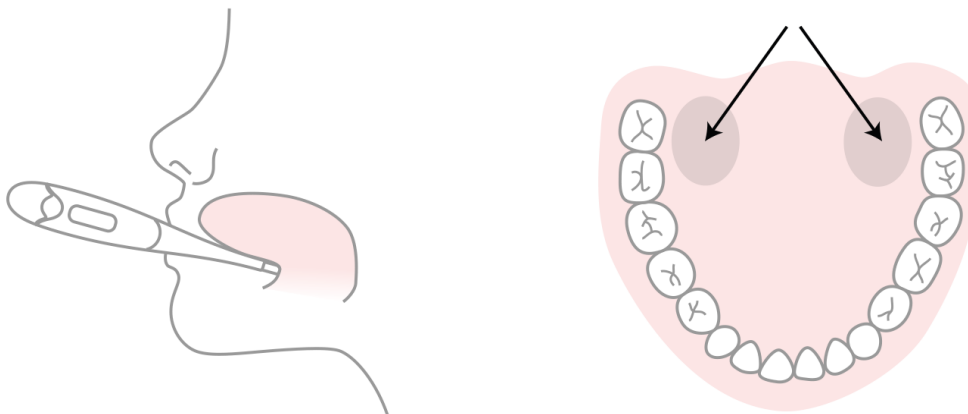
⚠ Wanneer je Natural Cycles gaat gebruiken duurt het een aantal weken voordat Natural Cycles jouw unieke cyclus leert kennen. Dit kan leiden tot een verhoogd aantal rode dagen in het begin (1-3 cycli). Dit is om de effectiviteit te garanderen, maar wanneer de app jouw ovulatie heeft vastgesteld zal je waarschijnlijk meer groene dagen krijgen.

## Je temperatuur meten

### Hoe te meten

Volg deze stappen bij het meten van je temperatuur:

1. Plaats de thermometer in je mond en onder je tong, zo ver mogelijk naar achteren, naast de wortel van je tong zoals aangegeven in de afbeeldingen hieronder.



2. Druk pas op de aan-knop wanneer de thermometer in je mond en op zijn plaats zit.
3. Probeer niet te bewegen tijdens het meten, sluit je mond om koele lucht buiten je mond te houden en adem door je neus.
4. Wacht tot het piept (ong. 30 seconden).
5. Wanneer je je meting hebt, voeg je de temperatuur toe in de app.

Je kunt de kalibratietool op jouw 'Profiel' pagina van de app gebruiken om te controleren of je op de juiste manier meet. De thermometer zal jouw meting opslaan zodat je je meting later nog eens kunt controleren. Om dit te doen druk je eenmaal op de aan-knop, de opgeslagen meting zal gedurende een paar seconden verschijnen voordat de temperatuur wordt gereset. Een tip om je te helpen herinneren aan het meten: plaats de thermometer bovenop je telefoon voordat je naar bed gaat.

## Wanneer meten

Meet slechts een keer per dag je temperatuur, maar zoveel dagen als mogelijk – dit zal leiden tot betere resultaten. Probeer tenminste 5 dagen per week te meten.

- ⚠ Meet direct wanneer je wakker wordt je temperatuur, nog voordat je opstaat en uit bed gaat. Meet op ongeveer dezelfde tijd en na een vergelijkbare hoeveelheid slaap (+/- 2 uur). Meet alleen je temperatuur op dagen die voldoen aan deze voorwaarden.
- ⚠ Wanneer je niet de door Natural Cycles bijgeleverde thermometer gebruikt, zorg dan dat je je temperatuur opneemt met een commercieel beschikbare basale thermometer die de temperatuur weergeeft met  $\pm 0,01$  graden (d.w.z. 2 decimalen worden weergegeven) en een gevoeligheid en nauwkeurigheid van  $\pm 0,10$  graden heeft.
- ⚠ Controleer je vruchtbaarheidsstatus elke dag nadat je je basale temperatuur direct bij het wakker worden gemeten hebt en in Natural Cycles hebt ingevoerd. Voer geen metingen in van je temperatuur die je later op de dag hebt opgenomen.

## Wanneer niet meten

Bepaalde omstandigheden kunnen je basale temperatuur beïnvloeden en resulteren in een onjuiste vaststelling van je ovulatie en een foutieve weergave van groene dagen. Onder deze omstandigheden meet je ofwel die dag je temperatuur niet – tik dan op 'Sla vandaag over' – of markeer je de invoer als 'Afwijkende temperatuur' in de voeg gegevens toe weergave. Op deze manier zal de meting niet worden gebruikt in de berekening van het algoritme.

- ⚠ Wanneer een van de onderstaande omstandigheden van toepassing is, registreer dan je temperatuur die dag niet door ofwel je temperatuur niet op te nemen die dag – tik dan op 'Sla vandaag over' – of markeer de invoer als 'Afwijkende temperatuur' in de voeg gegevens toe weergave:

onregelmatige slaap (+/- 2 uur dan normaal), slapeloosheid, gebruik van medicatie die je lichaamstemperatuur kan beïnvloeden, zwaar alcoholgebruik en een katergevoel, drugsgebruik, als je al seks gehad hebt die ochtend, je uitgebreid gesport hebt de avond ervoor, een infectie hebt of je ziek voelt, je extreme stress ervaart, je onder extreme druk werkt of overmatig belast bent, je reist of je in de afgelopen 24 uur slaaptijden hebt verschoven.

## Overzicht applicatie

Jouw vruchtbaarheidsstatus van de dag wordt getoond via verschillende weergaven in de app.

### Huidige weergave

Op dit scherm krijg je alle informatie die je nodig hebt in één oogopslag. Een scherm om je temperatuur in te voeren verschijnt automatisch wanneer je de app 's ochtends opent en wanneer je je meting hebt ingevuld krijg je een groene of rode dag. Op een rode dag moet je bescherming gebruiken. Tik op de '+' om gegevens toe te voegen zoals je temperatuur, je menstruatie of LH-testen. Je kan binnen de app je temperatuur of gegevens op elk moment aanpassen.

### Kalenderweergave

Tik op de “Maand” tab in de kalenderweergave om toegang te krijgen tot het maandelijkse overzicht. Hier kun je je voorspelde rode en groene dagen zien, deze kunnen gedurende de tijd veranderen en kunnen niet gebruikt worden als eindresultaat. Je kunt zien wanneer je ovulatie en menstruatie er aan zit te komen en gemakkelijk toegang krijgen tot gegevens uit het verleden door op een willekeurige dag te klikken. De dagen waarop je gegevens hebt ingevoerd zijn gemarkeerd met een 'vinkje'.

### Geschiedenisweergave

De “Geschiedenis” tab is een logboek van alle gegevens die je eerder hebt ingevoerd. Scrol op en neer om je temperatuurmetingen en cyclusdagen te zien alsook een uitdraai van je notities weergegeven in grijs hieronder.

### Grafiekweergave

Krijg toegang tot de weergave door op het grafiekicoon te klikken in 'Huidige weergave'. De grafiek is een visualisatie van je temperatuurcurve. Kijk hoe deze zich ontwikkelt wanneer je meer metingen doet tijdens je cyclus. Swipe naar links of rechts om grafieken van je afgelopen cyclus te bekijken en tik '3 cycli' of '9 cycli' om ze met elkaar te vergelijken. Je kan je bijgehouden seks boven de grafiek zien en je menstruatie, vruchtbare dagen en ovulatie zijn met kleuren aangegeven.

### Statistiekweergave

Deze weergave geeft je een overzicht van je cyclusstatistieken en hoe jouw gemiddelde cyclus er als grafiek uitziet. Je ziet je cyclusduur, regelmatigheid en een gedetailleerde analyse van de drie fases van je menstruele cyclus – de folliculaire, luteale en ovulatoire fases. De gemiddelde statistieken van alle vrouwen die Natural Cycles gebruiken wordt onder de jouwe ter vergelijking weergegeven. Jouw cyclus begint op cyclusdag 1 (CD1) met de eerste dag van je menstruatie en eindigt wanneer je volgende menstruatie begint.

### Profielpagina

Deze pagina geeft je de mogelijkheid om je persoonlijke instellingen en abonnement in te zien en te wijzigen alsook de prestaties die je hebt bereikt. Prestaties helpen je om je reis als Cycler bij te houden.

## Berichten

Dit zijn vriendelijke herinneringen en nuttige informatie die we je toesturen zodat je het meest uit je Natural Cycles ervaring kan halen. Berichten zijn afgestemd op jouw unieke cyclus en worden alleen verstuurd wanneer ze relevant voor je zijn. Leer meer over je eigen lichaam, weet wanneer je menstruatie er aan zit te komen en meer. Je kan ook bijdragen aan onderzoek naar de gezondheid van vrouwen door het beantwoorden van één van onze onderzoeksvragen. Dit kost je slechts een paar seconden en met jouw hulp kunnen we doorgaan met het stimuleren van onderzoek op het gebied van anticonceptie, voortplanting en vruchtbaarheid.

## Herinneringen

Je kunt optioneel 'Herinneringen' instellen in Natural Cycles om je te helpen bij je gebruik. Dit doe je door op het belsymbool te drukken linksboven in de hoek van de app. Let op dat je Natural Cycles moet toestaan in de instellingen van je apparaat om je pushberichten te sturen om deze te ontvangen.

Voorbeelden van mogelijke herinneringen:

- Herinnering om te meten: stel een herinnering in voor de nacht ervoor of in de ochtend om je te helpen herinneren dat je je temperatuur moet opnemen.
- Menstruatie: Een herinnering om aan te geven dat je volgende cyclus op het punt staat te beginnen.
- Eerste rode dag: geeft de eerste dag in je cyclus aan wanneer je 'bescherming' moet gebruiken.
- Doe een LH test: geeft aan dat je een ovulatietest (LH) moet doen, welke optioneel is.
- PMS: informeert je wanneer je PMS-symptomen kan verwachten.
- Zelfonderzoek borsten: stelt voor om een zelfonderzoek van je borsten te doen op het beste moment in je cyclus.

## Voeg gegevens toe aan je account

Wanneer je een meting hebt, voer je de temperatuur in de app in. De weergave om gegevens in te voeren opent automatisch of druk op het '+' symbool rechtsboven in de hoek. Je kunt ook extra gegevens invoeren, zoals je menstruatie of het resultaat van een ovulatietest (LH). Wanneer je de gegevens van vandaag opslaat berekent de app de status van de dag. Een 'groene' dag betekent dat je niet zwanger kan worden aangezien je niet vruchtbaar bent. Een 'rode' dag betekent dat je bescherming moet gebruiken om een zwangerschap te voorkomen. Je kan op elk moment naar de app gaan en je temperatuur of gegevens bijwerken.

⚠️ Zorg ervoor dat je de temperatuur altijd met twee decimalen invult, zoals staat aangegeven op je basale thermometer, zodat je een nauwkeurig resultaat krijgt.

## Anticonceptie: Voorkom een zwangerschap

Je status van vandaag wordt weergegeven in rode of groene kleuren.



### Niet vruchtbaar

Op groene dagen kun je niet zwanger worden aangezien je niet vruchtbaar bent. Groene dagen worden aangegeven door een groen omliggende cirkel.



### **Gebruik bescherming**

Op rode dagen ben je zeer waarschijnlijk vruchtbaar en loop je het risico om zwanger te worden. Gebruik bescherming (condoom) of heb geen seks om een zwangerschap te voorkomen. Rode dagen worden aangegeven door een rood omlijnde cirkel.

De app zal je ovulatie (symbool van een ei) bepalen en aangeven alsmede wanneer je menstruatie begonnen is of verwacht wordt (symbool van een bloeddruppel). De applicatie laat ook voorspellingen voor de komende dagen zien in de Kalenderweergave. De voorspellingen kunnen veranderen en moeten niet worden gebruikt als uiteindelijk resultaat, wat de reden is dat je de status van de dag elke dag moet controleren.

- ⚠ De voorspellingen van de komende dagen zijn slechts een voorspelling en kunnen in de toekomst veranderen. Zorg ervoor dat je altijd de kleur van vandaag controleert.
- ⚠ Zorg ervoor dat je de software van de app update zodat je de laatste versie hebt. De standaard instelling op telefoons is dat apps automatisch worden geüpdatet.

### **Wanneer bescherming gebruiken**

Je kunt seks zonder bescherming hebben op een groene dag. Je kan niet zwanger worden aangezien je niet vruchtbaar bent. Op rode dagen zal je bescherming moeten gebruiken om een zwangerschap te voorkomen (bijv. een condoom). De app geeft aan wanneer je bescherming moet gebruiken door een rode dag te tonen. Welke type bescherming je gebruikt op de rode dagen, beïnvloedt de relatieve effectiviteit en hangt af van de Pearl Index van de methode.

- ⚠ Het risico om zwanger te worden is significant hoger op de rode dagen aangezien je zeer waarschijnlijk vruchtbaar bent.

### **Effectiviteit**

Gegevens over het gebruik van Natural Cycles zijn verzameld van 22.785 vrouwen die de app gebruikt hebben gedurende gemiddeld 9,8 maanden. Deze gegevens zijn geanalyseerd om vast te stellen hoe vaak Natural Cycles gefaald heeft als anticonceptiemethode, wat inhoudt dat gebruikers zwanger werden terwijl ze niet van plan waren zwanger te worden. Er zijn drie gebruikelijke manieren om de effectiviteit van anticonceptiemethodes te berekenen:

De app heeft een methode-foutenpercentage van 0,5%, wat een maat is voor hoe vaak de app foutief een groene dag weergeeft terwijl de vrouw eigenlijk vruchtbaar is en ze zwanger wordt na het hebben van onbeschermd geslachtsgemeenschap op deze groene dag. Dit betekent dat 5 van de 1000 vrouwen die de app gedurende een jaar gebruiken zwanger worden door dit type falen.

De app heeft een foutenpercentage bij perfect gebruik van 1,0, wat betekent dat 10 van de 1000 vrouwen die deze app gedurende een jaar gebruiken en die zwanger worden dit worden omdat:

- a. Ze onbeschermd geslachtsgemeenschap hadden op een groene dag die onterecht aangemerkt was als niet-vruchtbaar (d.w.z. falen van methode); of
- b. Ze beschermd geslachtsgemeenschap hadden op een rode dag, maar de gekozen anticonceptiemethode faalde.

De app heeft een foutenpercentage bij standaard gebruik van 6,8%, wat betekent dat in totaal 68 van de 1000 vrouwen zwanger worden gedurende één jaar gebruik vanwege alle mogelijke redenen (bijv. onterecht aangemerkte groene dagen, onbeschermd geslachtsgemeenschap op rode dagen en falen van anticonceptiemethode gebruikt op rode dagen).

Deze foutenpercentages vallen binnen het bereik van andere anticonceptiemethodes, welke gerapporteerd zijn als 1,4% voor langwerkende anticonceptie zoals het spiraaltje en het anticonceptiestaaftje, 4% voor geïnjecteerde hormonen, 7,2% voor orale anticonceptie (de 'pil'), 12,6% voor condooms en 20% voor de coitus interruptus methode (ook wel voor het zingen de kerk uit gaan).<sup>1</sup>

## Zwanger willen worden

Wanneer je de applicatie gebruikt om zwanger te worden – dit stel je in of wanneer je je persoonlijke ervaring instelt of bij instellingen – zal je meer gedetailleerde informatie krijgen over je vruchtbaarheid. In deze modus wordt je vruchtbaarheid getoond op een schaal zodat je gemakkelijk de dagen kan vaststellen waarop je de meeste kans hebt om zwanger te worden.



Wanneer je overtijd bent en je temperatuur lijkt niet te dalen, adviseren wij je om een zwangerschapstest te doen om je zwangerschap te bevestigen.

## Je zwangerschap volgen

Wanneer je zwanger bent, zal de app veranderen in een zwangerschapsvolger en volgt het de ontwikkeling van jou en je baby. Zorg ervoor dat je je temperatuur blijft meten tijdens je zwangerschap aangezien het jou en je medische professional(s) nuttige informatie kan geven.

## Een LH-test doen

Op sommige dagen vraagt Natural Cycles je een LH-test (ovulatietest) te doen om de nauwkeurigheid van het vaststellen van de ovulatie te vergroten. Deze zijn optioneel te doen. Wanneer je zwanger probeert te worden, raden wij sterk aan om ovulatietesten te doen aangezien de aanwezigheid van LH samenvalt met je meest vruchtbare dagen.

---

<sup>1</sup> Sundaram A, Vaughan B, Kost K, Bantolo A, Finer L, Singh S. Contraceptive Failure in the United States: Estimates from the 2006-2010 National Survey of Family Growth. Perspectives on Sexual and Reproductive Health 2017; 49(1):7-16.

## Platform beschrijving

**App Versie:** 2.9.x of later

**Medisch Apparaat versie:** A

**Bedoeld gebruik:** Natural Cycles standalone software die bedoeld is om als anticonceptie en vruchtbaarheidsmonitoring gebruikt te worden. Het informeert een vrouw of en wanneer ze zwanger kan worden.

**Significante prestatiekenmerken:** Schatting van vruchtbaarheidsstatus, tonen van vruchtbaarheidsstatus.

## Indicaties / Contra-indicaties

**Indicaties:** Voor gezonde vrouwen tussen de 18-45 jaar oud om hun vruchtbaarheid te volgen of om een zwangerschap te voorkomen.

**Contra-indicaties:** Het wordt niet aangeraden Natural Cycles te gebruiken wanneer:

- Je een medische aandoening hebt die inhoudt dat zwanger worden gevaarlijk kan zijn (zoals problemen verwant aan hoge bloeddruk of hartziekten).
- Er een potentieel gezondheidsrisico voor de foetus is wanneer je zwanger wordt (zoals verslavingsproblemen of inname van medicatie waarvan bekend is dat het geboorteafwijkingen kan veroorzaken).
- Je symptomen hebt van de overgang of je hormonale behandelingen krijgt of hormonale anticonceptie gebruikt die je ovulatie kan beïnvloeden. Wanneer je Natural Cycles als anticonceptie gebruikt, zou je alleen maar rode dagen kunnen krijgen. Je kan desondanks Natural Cycles gebruiken voor het volgen van je vruchtbaarheid.

## Extra Waarschuwingen

- ⚠ Wanneer je gekozen hebt voor geslachtsgemeenschap kan Natural Cycles op geen enkele manier fysiek een zwangerschap voorkomen, of beschermen tegen seksueel overdraagbare aandoeningen of infecties. Natural Cycles informeert je of en wanneer je zwanger kan worden.
- ⚠ Wanneer je borstvoeding geeft zal je enkel rode dagen krijgen totdat je weer ovuleert. Je kan Natural Cycles gebruiken tijdens de borstvoedingsperiode om in de gaten te houden wanneer je weer begint te ovuleren.
- ⚠ Je kunt onregelmatige cycli krijgen na het stoppen met hormonale anticonceptie, wat zal leiden tot een verhoogd aantal rode dagen. Wanneer je momenteel hormonale anticonceptie gebruikt, werkt Natural Cycles niet aangezien het ovulatie voorkomt. Je kan de app desondanks gebruiken in demo modus en op de normale modus overgaan wanneer je gestopt bent.
- ⚠ Wanneer je de morning-afterpil gebruikt hebt, moet je afzien van metingen totdat je een normale menstruatie hebt, aangezien de extra hormonen je lichaamstemperatuur zullen beïnvloeden. Je moet jezelf ook beschermen met een barrièremethode totdat je volgende menstruatie begint voordat je verder gaat met Natural Cycles. Let op dat de bloeding die volgt nadat je de morning-afterpil hebt ingenomen niet hetzelfde is als je normale menstruatie.



⚠ Alle andere medische aandoeningen zoals meervoudige ovulaties, PCOS of schildklier-gerelateerde aandoeningen kunnen leiden tot onregelmatige cycli en/of fluctuerende temperaturen die kunnen resulteren in een verhoogd aantal rode dagen.

## Waarschuwingen

- Wanneer je een temperatuur invoert die biologisch gezien onredelijk hoog of laag is zal een bericht je informeren dat je onmiddellijk de ingevoerde temperatuur moet corrigeren.
- Wanneer de voorspelde ovulatie dag nadert, kan je aangeraden worden om een ovulatie test te doen.
- Wanneer de Natural Cycles applicatie geen toegang heeft tot het internet en daardoor niet in staat is om toegang te krijgen tot gegevens of deze te wijzigen, zal er een bericht worden getoond.
- Wanneer de Natural Cycles applicatie voorspelt dat je zwanger bent geworden zal een bericht je informeren en je aanraden om een zwangerschapstest te doen om deze voorspelling te bevestigen.
- Wanneer je onbeschermde seks invoert op een rode dag in de Natural Cycles applicatie zal het een waarschuwingsbericht tonen.

## Accessoires

Voor officiële accessoires van Natural Cycles, bezoek [shop.naturalcycles.com](http://shop.naturalcycles.com).

- Basale thermometer: Noodzakelijk. Natural Cycles kan gebruikt worden met iedere basale thermometer. Wanneer je geen gebruik maakt van de thermometer die door Natural Cycles wordt geleverd, zorg er dan voor dat je je temperatuur opneemt met een commercieel beschikbare basale thermometer die de temperatuur weergeeft met  $\pm 0,01$  graden resolutie (d.w.z. 2 decimalen worden weergegeven) en een gevoeligheid en nauwkeurigheid van  $\pm 0,10$  graden heeft.
- LH-Test: Optioneel maar aangeraden wanneer je zwanger wilt worden. Ovulatie test die stijgingen van het luteïniserend hormoon (LH) in urine detecteert, wat ovulatie kan voorspellen. Wanneer je niet een door Natural Cycles geleverde LH-test gebruikt, gebruik dan een klinisch goedgekeurde test en voer alleen Ovulatie in wanneer de test een stijging van LH aantoont.
- Zwangerschapstesten: Optionele test, die hCG (Humaan choriongonadotrofine) in urine aantoont, dat na conceptie kan worden gedetecteerd. Wanneer je niet een door Natural Cycles geleverde zwangerschapstest gebruikt, gebruik dan een test met CE-markering.

Apparaten om toegang tot de Natural Cycles App te krijgen, ten minste één van de volgende twee is vereist:

**Mobiele telefoon:** Android OS (4.4+) of iOS (iOS7+)

**Computer / Internetbrowser:** Microsoft Edge (12 en hoger) of latere versies van Firefox, Google Chrome of Apple Safari.

# Algemene informatie

## Uitleg van symbolen



Fabrikant

CE 0123 CE-markering



Waarschuwing



Raadpleeg instructies voor gebruik



Je moet ouder dan 18 jaar zijn

## EC-VERKLARING VAN OVEREENSTEMMING

### **Naam van de Fabrikant:**

NaturalCycles Nordic AB

### **Adres van de Fabrikant:**

Luntnakargatan 26,  
111 37 Stockholm,  
Zweden

### **Klantenservice:**

[support@naturalcycles.com](mailto:support@naturalcycles.com)

### **Apparaattype:**

Internet-gebaseerde standalone software bedoeld voor het volgen van de vruchtbaarheid van de vrouw.

### **Naam:**

Natural Cycles

Wij verklaren dat dit product voldoet aan alle van toepassing zijnde eisen van de Richtlijn 93/42/EEC voor medische apparaten (MDD) en markering CE0123 draagt.

### **Publicatiedatum:**

November 2017

### **Documentversie:**

2.5

CE 0123