

24-UURS URINECOLLECTIE



- Loos de 1ste ochtendurine in het toilet, noteer het tijdstip.
- Vanaf nu verzamelt u alle urine gedurende 24u, zowel overdag als tijdens de nacht
- Indien het om een AANGEZUURDE kruik gaat (er zit reeds vloeistof in de kruik) mag u niet rechtstreeks in de kruik urineren. Plas in dit geval in een droog recipiënt en giet dit over in de kruik. Dit is om spatten van zuur te vermijden. Indien het niet om een aangezuurde kruik gaat, mag u de urine rechtstreeks in de kruik verzamelen.
- Bewaar de kruik in de koelkast.
- De volgende ochtend plast u een laatste keer in de urinekruik op hetzelfde tijdstip als dat u de dag voordien bent gestart.
- Sluit de kruik goed af.
- Lees het totaal volume af.
- Neem de 2 urinebuizen met gele stop en noteer het totaal volume en uw naam en voornaam op beide buizen.
- Meng de urinekruik goed op.
- Haal de beschermklever van het deksel van de kruik.
- Houd de kruik ondersteboven en steek de 1ste urinebuis in de opening. De buis vult zich vanzelf, verwijder ze indien gevuld. Herhaal hetzelfde voor de 2de urinebuis.
- Bezorg de beide urinebuizen aan uw huisarts.
- Giet de kruik leeg in het toilet.

