

Midstream urine (voor kweek; cystitis)

- Was de handen met water en zeep.
- Open het potje zonder de binnenkant aan te raken.

Vrouwen:

- Spreid de schaamlippen en reinig met water (geen zeep).
- Indien u hiervoor vochtige doekjes gebruikt: gebruik elk doekje slechts 1 maal en steeds van voor naar achter.
- Droog af met WC-papier of met een propere handdoek eveneens van voor naar achter.
- Houd de schaamlippen gespreid tijdens het urineren.

Mannen:

- Trek de voorhuid naar achter en reinig met water (geen zeep).
- Droog af met WC-papier of een propere handdoek
- Houd de voorhuid naar achter tijdens het urineren.

- Laat het eerste deel van de urinestraal in het toilet lopen.
- Zonder de straal te onderbreken: vang het **middelste** deel van de urinestraal op in het potje.
- Laat ook het laatste deel in het toilet weglopen.
- Sluit het potje goed en noteer uw naam erop *of* breng de urine over in de 2 Vacuette urinebuizen:
 - Verwijder de klever op het deksel
 - Neem steeds **TWEE** lege Vacuette urinebuizen, deze zijn vacuüm net zoals de buizen voor bloedafname.
 - Zet het potje horizontaal op tafel zodat het aanzuigstukje in de urine zit.
 - Prik beide urinebuizen één voor één op de rubberen naald en laat de buizen volledig vullen.
 - Verwijder daarna de buis van het potje
 - Identificeer beide buizen
 - Steek de beide urinebuizen in een plastic zakje met aanvraagbon voor verzending naar het labo.
 - Gooi het urinepotje weg.



- Breng het staal zo snel mogelijk naar uw huisarts; in afwachting van transport, het staal koel bewaren (in de koelkast).