

A black and white electron micrograph showing a complex network of biological structures, likely a cell membrane or a network of fibers. The image features several large, roughly circular or oval structures with internal granular details, surrounded by a dense web of smaller, interconnected filaments and fibers. The overall appearance is that of a highly organized, porous biological structure.

Energetinė medicina vaizdinių terapijoje

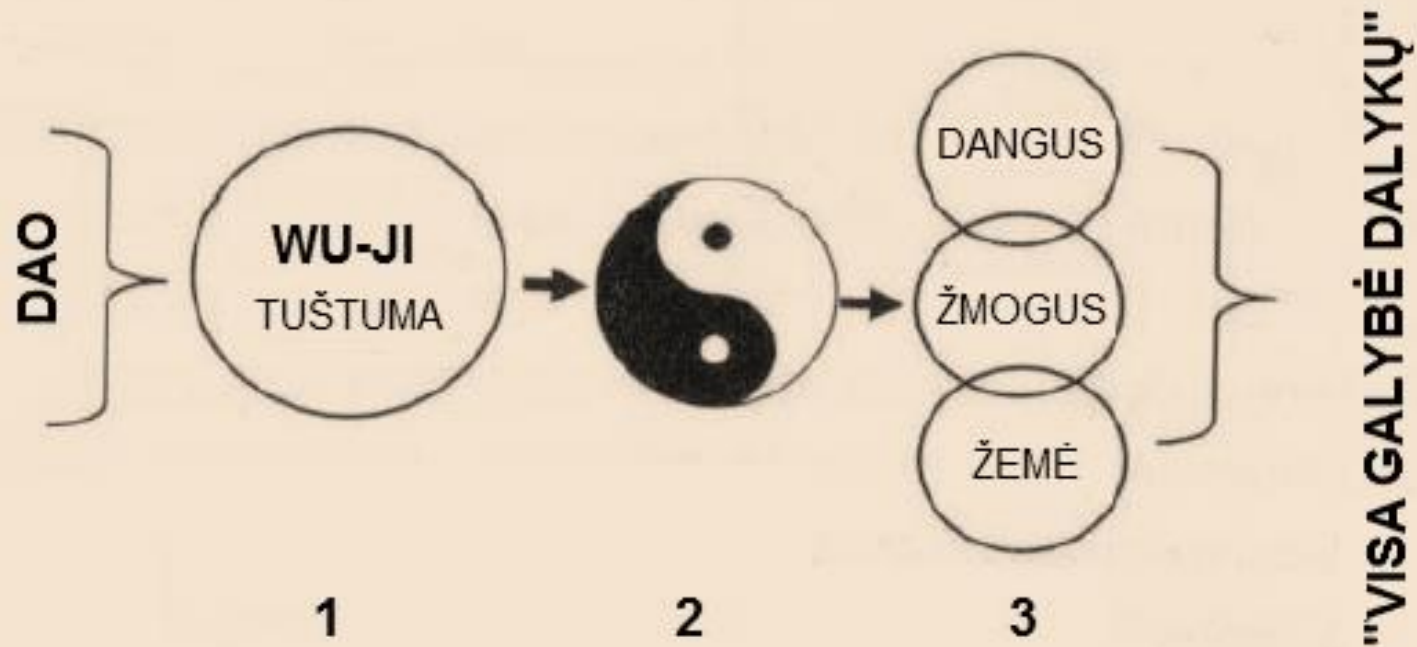
Artūras Gruodis

Vaizdinys

- Kinų kalboje vaizdinys tai plati sąvoka, kuri apima daug pusių, tai ne tik paveikslukas bet ir mintis, jausmas kurie gali apimti energetines savybes (kokybę, kiekį), fizines savybes (spalva, tvirtumas, kt.), informacines savybes (emocijos, ryšiai tarp organų ir kt.).
- Vaizdiniais tarpusavyje sąveikauja skirtingos gyvybės formos.

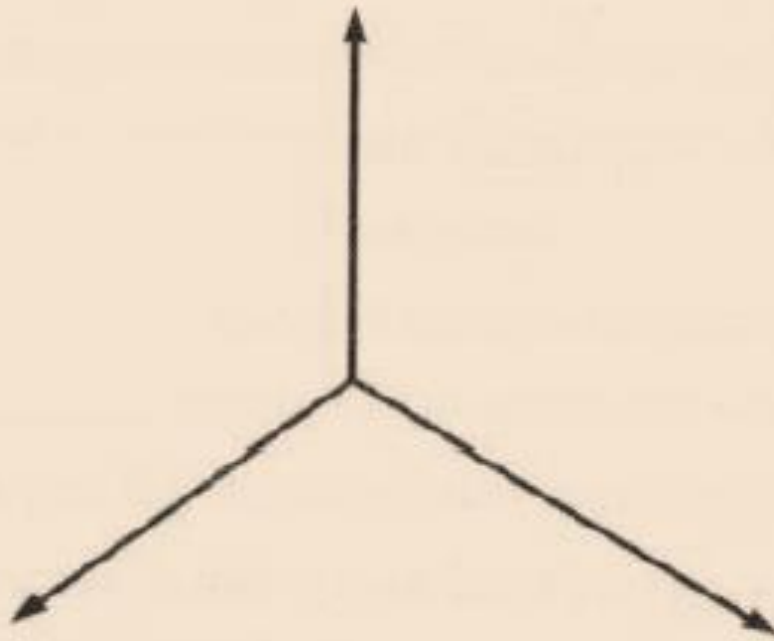
Teorija: Gyvenimo modelis

- Vaizdinių terapijos teorija remiasi daoizmo požiūriu į gyvenimą:



Teorija: Gyvenimo lygmuo

S SHEN / INFORMACIJA



F CZIN / MATERIJA

E QI / ENERGIJA

Teorija: VT kryptys

- **Fizinė (Czin) medicina** nagrinėja ir gydo fizinės kūno dalis: fizinius organus, skysčius, nervų ir endokrininę sistemas ir t.t.
- **Energetinė (Qi) medicina** nagrinėja ir gydo energetinę kūno sistemą: kanalus, energiją ir jos savybes (kiekį, kokybę, lokalizaciją).

Teorija: VT kryptys

- **Informacinė (Shen) medicina** nagrinėja ir gydo dvasinę, psicho-emocinę organizmo veiklą, vidinius ryšius tarp vidaus organų, išorinius ryšius su kitais žmonėmis bei aplinką.

Teorija: Energetinė medicina

- Remiasi tradicine kinų medicina ir ją papildo
- Naudoja dvi koncepcijas:
 - energija (qi):
 - jan qi - balta, šviesi, karšta
 - jin qi - pilka, tamsi, šalta
 - energetini kanalai (meridianai) ir akupunktūriniai taškai
- Energija gali turėti 3 formas, rūko energija, šviesos energija ir transcendentinė energija

Teorija: Rūko energija (Wu Qi)

- Pagrindinė energija teka kanalais po visą kūną, maitiną kiekvieną kūno ląstelę ir atrodo kaip tirštas rūkas/debesis
- Kai kurie tyrinėtojai mano, jog rūko energija yra teigiamai įkrauti kalcio Ca^{++} jonai
- Cirkuliuodama kanalais stiprina imunitetą, saugo kūną nuo ligų

Teorija: Šviesos energija (Guan Qi)

- Matoma kaip tam tikros spalvos ir intensyvumo šviesa
- Maitina energija vidaus organus
- Gaubia visą kūną ir vidinius organus:
 - Širdį gaubia raudona
 - Blužnį, kasą ir skrandį - geltona
 - Inkstus - mėlynai juoda
 - Kepenys ir tulžies pūslę - žalia
 - Plaučius - pieno baltumo

Teorija: Trancendentinė energija (Lin Qi)

- Tai energija susijusi su informaciją ir mūsų siela
- Negalima jos nei pamatyti nei pajauti
- Veikia visus organus ir genus, gali net juos pakeisti
- Jos kanalas randasi mūsų stuburo smegenyse
- Tikras supratimas apie šią energija ateina pasiekus aukštą sąmonės ir išminties lygį

Teorija: VT energijos funkcijos

- **Pernešimo** – energija teka ir kraujas teka
- **Apsaugos** – energija saugo mūsų organizmą nuo išorinių faktorių bei vidinio disbalanso
- **Diagnostikos** – padeda nustatyti mūsų sveikatos būseną
- **Gydymo** – po energetinio poveikio pagerėja kraujotaka, pagerėja organų veikimas, padidėja viso kūno imunitetas

Teorija: Energetiniai kanalai

- Mūsų energetinę sistemą taip pat sudaro:
 - 12 pagrindinių transportavimo kanalų susietų su vidaus organais
 - 8 „stebuklingieji“ kanalai
 - daug kitų kanalų
- Energetinis kanalas tai kelias kuriuo teka rūko energija
- Akupunktūrinis taškas skirtas apsikeisti energija su aplinka

Teorija: Energetiniai kanalai

Rankos jin meridianai (nuo organo į delną)	Rankos jian meridianai (nuo delno į organą)
Tai Jin (Plaučių, LU - 11)	Jang Ming (Storosios žarnos, LI - 20)
Shao Jin (Širdies, HE - 9)	Tai Jang (Plonosios žarnos, SI - 19)
Tue Jin (Perikardo, PE – 9)	Shao Jang (Trigubo apšildintuvo, SJ - 23)

Kojos jin meridianai (nuo pėdos į organą)	Kojos jian meridianai (nuo organo į pėdą)
Tai Jin (Blužnies, SP - 21)	Jang Ming (Skrandžio, ST - 45)
Tue Jin (Kepenų, LIV - 14)	Shao Jang (Tulžies pūslės, GB – 44)
Shao Jin (Inkstų, KI - 27)	Tai Jang (Šlapimo pūslės, BL - 67)

Priekyje	Gale
Ren Mai (REN - 24)	Du Mai (DU - 28)

Diagnostika enerģētiskajā medicīnā

- Galvenais diagnostikas mērķis ir atklāt noviršus no veselības standartiem
- Galvenās problēmas enerģētiskajā sistēmā ir saistītas ar enerģijas bilanci, daudzumu, kvalitāti, lokalizāciju un kanālu caurlaidību
- Diagnostikā tiek izmantoti visi pieejamie resursi, kā arī „trešā” acis

Diagnostika ranka energetikos medicinoje

- Diagnostika ranka leidžia nustatyti energetinę ir fizinę organizmo ir vidaus organų, kanalų akupunktūrinių taškų būseną
- Ranka gali jausti šaltį, šilumą, skausmą, vėją, drėgnumą, sausumą, lipnumą, vibraciją ir t.t.
- Prie sveikos širdies mes turime jausti šilumą, prie inkstų vėsumą, prie plaučių nieko arba vibraciją

Diagnostika kūnu energetikos medicinoje

- Jeigu pas pacientą mažai energijos, diagnostika ranka dažniausiai neveikia, todėl tenka naudoti savo kūną jog surasti nuokrypius nuo standarto
- Savo kūnu mes galime jausti tą patį kaip ir ranka (šaltį, šilumą, skausmą, vėją, drėgnumą, sausumą, lipnumą, vibraciją ir t.t.)

Diagnostika „trečia“ akimi energetikos medicinoje

- Energijos spalva ir intensyvumas parodo esamas problemas mūsų organizme
- Kiekvieną mūsų organą gaubia tam tikros spalvos šviesos energija
- Mūsų kanalais teka tam tikros spalvos rūko energija

Gydymo metodai: pašalinti-įdėti

- Tikslas pašalinti iš organizmo nesveiką energiją ir įdėti sveiką energiją
- Paprastai tai daroma pridėjus ranką prie nesveikos vietos ir sukuriame vaizdinį jog mūsų energetinė ranka įsiskverbia giliai į kūną ir ištraukia „blogą“ energiją
- Iš rankų pirštų ir delno centro galime duoti rūko energiją
- Iš delno centro taip pat galime duoti norimos spalvos šviesos energiją

Gydymo metodai: energijos pažadinimas

- Kai energijos kiekio užtenka, tačiau jos kokybė prasta (energija būna tingi), naudojame energijos pažadinimą
- Jeigu rūko energijos kokybė yra prasta, mes apsidaužome kūno paviršių
- Jeigu šviesos energija kokybė yra prasta kokiam organe, mes sukuriame raudono arba atitinkamos spalvos kamuolį ir uždėje jį ant organo kartu didiname/mažiname

Gydymo metodai: Qi regeneracija

- Apsidaužome kūną ir pašaliname „nesveiką“ energiją
- Aktyvuojame Qi regeneracijos funkcija dirbdami po 3-5 min. su 4 akupunktūriniais taškais:
 - **Qihai** (REN-6, 1,5 cun nuo bambos žemyn)
 - **Tianshu** (ST-25, 2 cun nuo bambos į kairę, po to į dešinę)
 - **Zhongwan** (REN-12, 4 cun nuo bambos aukštyn)

Gydymo metodai: Mantros

- Mantra veikia kaip tam tikras komunikarius sujungiantis protą su rangos galiomis
- Mantra naudojama pramušti energetinį bloką
- Mantra naudojama šviesa pašalinti blogą energiją ir užpildyti gera energija

Gydymo metodai: Jan Qi

- Gydantis gerai savarankiškai praktikuoti Jan Qi po 2 valandas kasdien

Ačiū už dėmesį

Kontaktai:

Artūras Gruodis

email: ArturasImageTherapy@gmail.com

tel.: +370 686 71616