

龍
獻
瑞



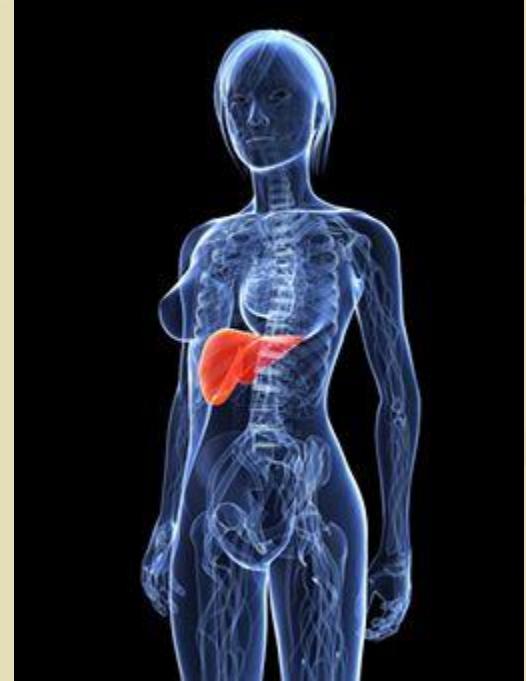
Kepenys Tradicinėje Kinų Medicinoje



Artūras Gruodis

Kepenys

- **Elementas** – medis;
- **Jan organas** – tulžies pūslė;
- **Jutiminis organas** – akys;
- **Kūno audiniai** - saugyslės;
- **Spalva** – žalia;
- **Emocija** – pyktis;
- **Skonis** – rūgštus;
- **Garsas** – šauksmas;
- **Metų laikas** – pavasaris;
- **Laikas** – 1-3 nakties;



Pagrindinės kepenų funkcijos

- Saugo kraują;
- Užtikrina sklandų Qi tekėjimą;
- Kontroliuoja saugysles;
- Pasireiškia naguose;
- Atsiveria akyse;
- Kontroliuoja ašaras;
- Talpina Efirinę dvasią (Hun);
- Pažeidžiamos pykčiu.

Saugo kraują

- Kepenys reguliuoja kraujo kiekį poilsio ir aktyvumo metu;
- Užtikrindamos tinkamą kraujo kiekį odoje ir raumenyse kepenys įtakoja mūsų organizmo pasipriešinimą išoriniams patogeniniams faktoriams;
- Kepenys reguliuoja menstruacijas;
- Kepenys drėkina akis ir sausgysles.

Kraujas kepenyse reguliuoja menstruacijas

- **Kraujas kepenyse normalus:** reguliarios ir normalios menstruacijos;
- **Trūksta kraujo kepenyse:** retos menstruacijos arba amenorėja;
- **Kraujas kepenyse užsistovi:** skausmingos menstruacijos;
- **Karštis kepenų kraujyje:** gausios menstruacijos.

Užtikrina sklandų Qi tekėjimą

- Pati svarbiausia kepenų funkcija ir dažniausia kepenų ligų priežastis;
- Padeda kitų organų Qi tekėjimui reikiama kryptim (kilti, leistis, į išorę, į vidų);
- Atsako už energijos atsistatymą;
- Sklandus Qi tekėjimas:
 - Įtakoja emocinę būseną;
 - Įtakoja virškinimą;
 - Įtakoja tulžies sekreciją.

Kontroliuoja sausgysles (sausgyslės, raiščiai, kremzlės)

- **Kraujas kepenyse normalus:** elastiškos sausgyslės, laisvas judėjimas;
- **Trūksta kraujo kepenyse:** traukuliai, tirpimas, badymas;
- **Kraujas kepenyse užsistovi:** susikausčiusios sausgyslės, stuporas, skausmas sąnariuose;
- **Karštis kepenų kraujyje:** konvulsijos.

Pasireiškia naguose

- TKM laikoma jog nagai yra sausgyslių „darinys“;
- **Kraujas kepenyse normalus:** nagai sveiki ir drėgni;
- **Trūksta kraujo kepenyse:** nagai bus sausi ir trapūs, skilinės;
- **Kraujas kepenyse užsistovi:** nagai bus tamsūs arba violetiniai.

Atsiveria akyse ir kontroliuoja ašaras

- **Kraujas kepenyse normalus:** geras regėjimas;
- **Trūksta kraujo kepenyse:** drumzlinas regėjimas, su trukdžiais, vystosi trumparegystė, daltonizmas;
- **Kraujas kepenyse užsistovi:** skausmas akių obuoliuose;

Atsiveria akyse ir kontroliuoja ašaras

- **Kyla kepenų Jan:** ašarojimas;
- **Karštis kepenų kraujyje:** akys sausos, pasruvę krauju;
- **Vėjas kepenyse:** akių obuolių judėjimas;
- Be kepenų akis įtakoja daugelis kitų organų: ypač Širdis, Inkstai, Plaučiai, Tulžies ir Šlapimo pūslės, Plonasis žarnynas;

Atsiveria akyse ir kontroliuoja ašaras

- **Inkstų esencijos išsekvojimas:**
chroniškos akių ligos;
- **Ugnis Širdyje:** skausmas ir raudonumas
akyse;
- **Inkstų In trūkumas:** regėjimo silpnėjimas
ir akių sausumas.

Talpina Efirinę dvasią (Hun);

- **Protas (Shen)** talpinamas Širdyje, atsako už sąmonę, mąstymą, prisirišimus, atmintį ir miegą;
- **Efirinė dvasia (Hun)** talpinama Kepenyse, atsako už sapnus, planavimą, gyvenimo tikslus ir projektus, fantazijų, vizijų, kūrybinių idėjų, tikslų, įkvėpimo, intuicijos šaltinis. Jis siejamas su neryžtingumu ir nemotyvuota baime naktį.

Talpina Efirinę dvasią (Hun)


- **Kūniška dvasia (Po)** talpinama Plaučiuose, atsako už fizinį aktyvumą, jutimą, regėjimą, girdėjimą, lytėjimą, skonį;
- **Intelektas (Yi)** talpinamas Blužnyje atsako už mąstymą, atmintį, gebėjimą koncentruotis;
- **Valios jėga (Zhi)** talpinama Inkstuose, atsako už valio jėgą, atkaklumą, ryžtingumą.

Pažeidžiamos pykčiu

- Pykčio sąvoką reikėtų suprasti plačiai. Ji apima apmaudą, nepasitenkinimą, užgniaužtą pyktį ir įsiūtį.
- Pyktis sukelia:
 - kepenų Qi užsistovėjimą, ypač kai jis užgniaužtas;
 - kepenų Jan kylimą;
 - ugnį kepenyse.

Pasisakymai apie kepenys

- Kepenys – sprendžiantis organas;
- Kepenys atsako už kilimą ir augimą;
- Kepenys kontroliuoja planavimą;
- Kepenys – nuokrypių nuo balanso pašalinimo šaknis;
- Kepenys nemėgsta Vėjo;
- Kepenys gali sukelti konvulsijas;
- Kepenims priklauso kairė pusė.



Ačiū už dėmesį

Kontaktai:

Artūras Gruodis

email: ArturasImageTherapy@gmail.com

tel.: +370 686 71616