



龍
獻
瑞

Širdis Tradicinėje Kinų Medicinoje



Artūras Gruodis

Širdis

- **Elementas** – ugnis
- **Jan organas** – plonoji žarna
- **Jutiminis organas** – liežuvis
- **Kūno audiniai** - kraujagyslės
- **Spalva** – raudona
- **Emocija** – džiaugsmas, meilė
- **Skonis** – kartus
- **Garsas** - juokas
- **Metų laikas** – vasara
- **Laikas** – 11-13 val.



Pagrindinės širdies funkcijos

- Valdo kraują;
- Kontroliuoja kraujotakos sistemą;
- Pasireiškia veide;
- Taipina „protą“ (Shen);
- Susijusi su džiaugsmu;
- Atsiveria liežuvyje;
- Kontroliuoja prakaitavimą.

Valdo kraują

- Maisto Qi transformacija į kraują vyksta širdyje;
- Širdis kontroliuoja kraujo cirkuliaciją;
- Širdies kraujas netiesiogiai įtakoja menstruacijas;
- Širdies kraujas talpina „protą“ (Shen).

Kraujas TCM

- Širdis „valdo“ kraują;
- Kepenys „saugo“ kraują;
- Blužnis ir Plaučiai „gamina“ kraują.

雙
龍
獻
瑞

Kontroliuoja kraujotakos sistemą

- Širdis įtakoja kraujagyslių būklę (pavyzdžiui kraujagyslių tankėjimas vyksta dėl Širdies kraujo užsistovėjimo);
- Kraujagyslės – vienas iš penkių energetinių lygių (oda, raumenys, sausgyslės, kraujagyslės, kaulai).

Pasireiškia veide

- Veido spalva indikuoja širdies būklę:
 - **Blausiai balta spalva** – Širdies kraujo trūkumas;
 - **Ryškiai balta spalva** - Širdies Jan trūkumas
 - **Violetinis arba tamsus** – Širdies kraujo užsistovėjimas;
 - **Raudonas** – širdies karštis.

Talpina protą (Shen);

- **Protas (Shen)** talpinamas Širdyje, atsako už sąmonę, mąstymą, emocijas, prisirišimus, intuiciją, atmintį ir miegą;
- **Efirinė dvasia (Hun)** talpinama Kepenyse, atsako už sapnus, planavimą, gyvenimo tikslus ir projektus, fantazijų, vizijų, kūrybinių idėjų, tikslų, įkvėpimo, intuicijos šaltinis. Jis siejamas su neryžtingumu ir nemotyvuota baime naktį;

Talpina protą (Shen)

- **Kūniška dvasia (Po)** talpinama Plaučiuose, atsako už fizinį aktyvumą, jutimą, regėjimą, girdėjimą, lytėjimą, skonį;
- **Intelektas (Yi)** talpinamas Blužnyje atsako už mąstymą, atmintį, gebėjimą koncentruotis;
- **Valios jėga (Zhi)** talpinama Inkstuose, atsako už valio jėgą, atkaklumą, ryžtingumą.

Susijusi su džiaugsmu

- „Normalus“ džiaugsmas veda prie gero visų organų darbo ir teikia dvasinį pasitenkinimą;
- Per didelis džiaugsmas stimuliuoja širdį ir ją plečia;
- Netikėtas džiaugsmas nukreipia Širdies Jan į viršų, širdis ir kraujagyslės išsiplečia, todėl gali ištikti infarktas.

Atsiveria liežuvyje

- Širdis įtakoja liežuvį (skausmas, liežuvio opos);
- Širdis įtakoja kalbėjimą (kalbos sutrikimai, mikčiojimas, nerišli kalba).

Kontroliuoja prakaitavimą


- Širdies Qi arba Jan trūkumas veda prie spontaniško prakaitavimo;
- Širdies Jin trūkumas veda prie naktinio prakaitavimo;
- Per didelis prakaitavimas šiltą dieną, veda prie Širdies Jan trūkumo;
- Prakaitavimas susijęs ir su kitais organais (Plaučių Qi trūkumas, skrandžio karštis, Inkstų Jin trūkumas).

Širdies sutrikimai

- Širdies Qi siejasi su aktyvumu, todėl jos silpnumas sukelia nuovargį, blyškumą, smarkų širdies plakimą, galūnių šalimą, prakaitavimą dieną, dusimą ir nepatogumo pojūtį krūtinės laštoje.

Širdies sutrikimai

- Širdies kraujas suteikia stabilumo, todėl jo silpnumas sukelia pernelyg aktyvų mąstymą. Simptomai, susiję su silpnu širdies krauju yra: nerimas, smarkus širdies plakimas, nemiga, sapnų pertraukiamas miegas, bloga atmintis, blyškumas ir galvos svaigimas.



Ačiū už dėmesį

Kontaktai:

Artūras Gruodis

email: ArturasImageTherapy@gmail.com

tel.: +370 686 71616