

A black and white micrograph showing a dense network of biological tissue. The image features several large, roughly circular or oval structures with a granular, textured interior, possibly representing cells or nuclei. These are interconnected by a complex web of fibers and smaller, less distinct structures, creating a highly detailed and intricate pattern. The overall appearance is that of a histological section of tissue.

Vaizdinių terapija

Įvadas

Artūras Gruodis

Istorija

- Senovėje kinų medicinoje egzistavo dvi pagrindinės kryptys:
 - Geltonojo imperatoriaus mokykla
 - Bian Que mokykla
- Geltonojo imperatoriaus mokykla šiuolaikiniame pasaulyje žinoma kaip tradicinė kinų medicina (TKM)
- Vaizdinių terapija (VT) kaip Bian Que mokyklos dalis ilgą laiką buvo prarasta

Istorija



- Vaizdinių terapijos autorius yra garsus kinų gydytojas Bian Que (407-310 pr. kr.)
- Bian Que pirmasis gydytojas pradėjo naudoti dabartinėje TKM žinomas diagnostikos būdus: apžiūrą, klausymą ir uostymą, apklausą ir palpaciją.
- Bian Que savo gydomojoje praktikoje naudojo taškų dūrimą akmenimis ir adatomis, masažą, žolių nuovirus ir kt.

Istorija

- Džun Juan Chigong mokyklos meistras Siu Mingtang prikėlė ir 1997 m. atskleidė šias slaptas žinias visuomenei;
- 2008 m. įkūrė Kundawell institutą;
- 2013 m. vaizdinių terapija įtraukta į tradicinės kinų medicinos standartą kaip TKM inovacija.



Vaizdinys

- Kinų kalboje vaizdinys tai plati sąvoka, kuri apima daug pusių, tai ne tik paveikslukas bet ir mintis, jausmas kurie gali apimti energetines savybes (kokybę, kiekį), fizines savybes (spalva, tvirtumas, kt.), informacines savybes (emocijos, ryšiai tarp organų ir kt.).
- Vaizdiniais tarpusavyje sąveikauja skirtingos gyvybės formos.

Apibrėžimas

- Terminas Vaizdinių terapija (Image medicine) – Ji Sian Ji Se (意象医学 Yi Xiang Yi Xue) pažodžiui reiškia „proto vaizdai“. Jis apima mūsų sąmonės, proto ir vaizdinių darbą.
- 意 Yi – protas, sąmonė, mintis
- 象 Xiang – paveikslas, vaizdinys
- 医 Yi – medicina, terapija
- 学 Xue - mokslas

Apibrėžimas

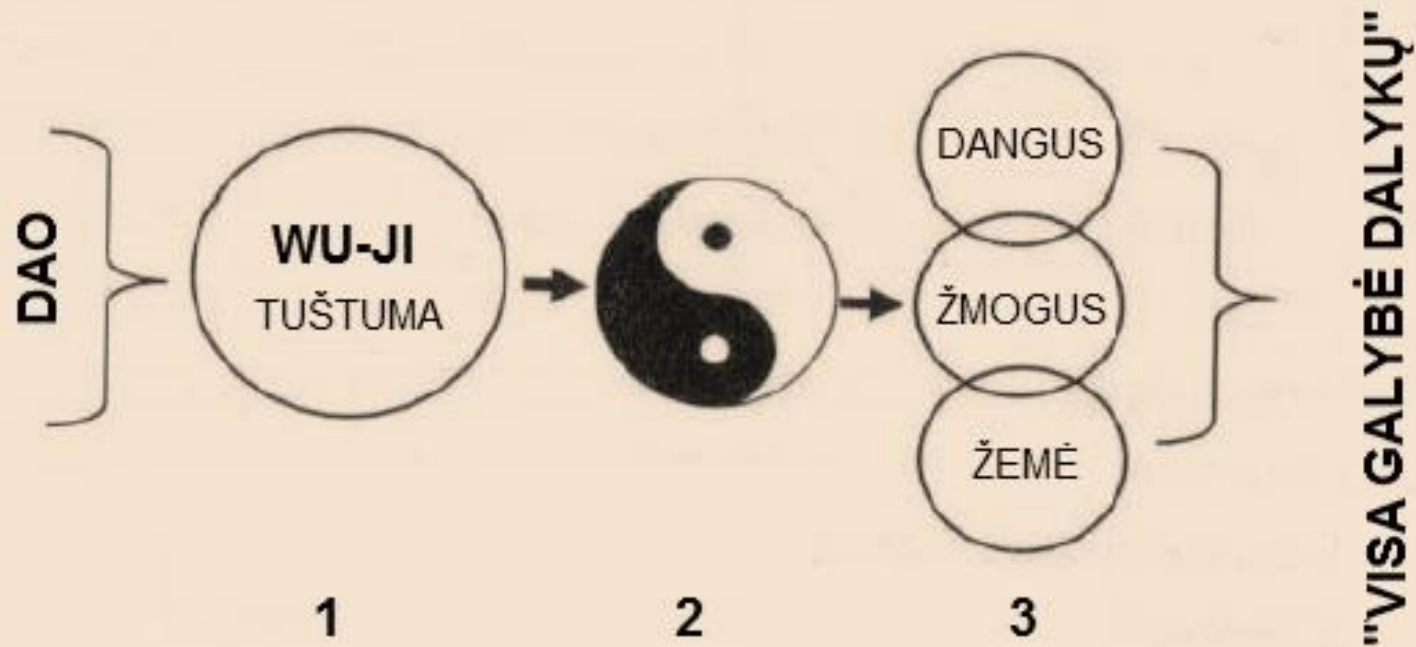
- Vaizdinių terapija esmė gydytojo gebėjimas matyti ir keisti fizinius, energetinius ir informacinius vaizdinius paciento organizme
- Vaizdinių terapija nekovoja su begale ligų, tačiau keičia nesveiką vaizdinį sveiku todėl organizmas persiorientuoja į sveikatos būseną ir išgyja.

Pagrindinė VT metodologija

- Vaizdinių terapija susideda iš trijų sudedamųjų dalių:
 - Teorijos
 - Diagnostikos
 - Gydyimo
- Vaizdinių terapija tiesiogiai remiasi galimybe gauti ir keisti vaizdinius.
- Keičiant neteisingą vaizdinį teisingu gražiname organizmui sveikatą

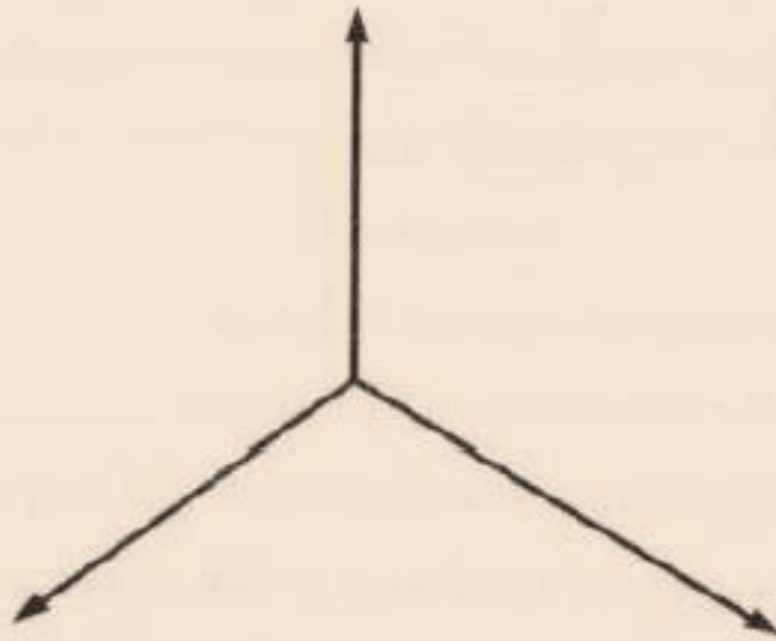
Teorija: Gyvenimo modelis

- Vaizdinių terapijos teorija remiasi daoizmo požiūriu į gyvenimą:



Teorija: Gyvenimo modelis

S SHEN / INFORMACIJA



F CZIN / MATERIJA

E QI / ENERGIJA

Teorija: Gyvenimo lygmuo

- **Fizinis (Czin) lygmuo** nagrinėja ir gydo fizines kūno dalis: fizinius organus, skysčius, nervų ir endokrininę sistemas ir t.t.
- **Energetinis (Qi) lygmuo** nagrinėja ir gydo energetinę kūno sistemą: kanalus, energijos savybes (kiekį, kokybę, lokalizaciją).

Teorija: Gyvenimo lygmuo

- **Informacinis (Shen) lygmuo** nagrinėja ir gydo dvasinę, emocinę/psichologinę organizmo veiklą, vidinius ryšius tarp vidaus organų, išorinius ryšius su kitais žmonėmis bei aplinką.

Teorija: Ligu tipai

- **Fizinės** (įsipjovėme pirštą)
- **Energetinės** (išėjome į gatvę ir sušalome kojas)
- **Informacinės** (išsigandome, supykome, nuliūdome po filmo)
- **Fizinės + Energetinės** (sušalome, atsirado sloga)

Teorija: Ligų tipai

- **Fizinės + Informacinės** (supykome, susitraukė kepenys)
- **Energetinės + Informacinės** (bloga nuotaika nėra jėgų ką nors daryti)
- **Fizinės + Energetinės + Informacinės** (akmuo inkstuose, jaučiame šalti, žmogus jaučia baimę).

Teorija: Jin/Jan lygmuo

- Parodo viso žmogaus bendrą jin/jan balansą
- Vaizdinių medicina keisdama jin/jan vaizdinį gali padidinti/sumažinti jin arba jan tuo subalansuoti ir gražinti organizmui sveikatą

Teorija: Tuštumos lygmuo

- Parodo esminius nuokrypius nuo sveikatos standarto
- Tuštumos lygmuo per jin/jan balansą įtakoja gyvenimo lygmenį

Diagnostika

- Pagrindinis diagnostikos tikslas surasti nuokrypius nuo žinomų standartų Tuštumos, Jin/Jan, Gyvenimo lygmenyse
- Diagnozės metu daktaras savo gebėjimais gauna esamą organizmo vaizdinį ir lygina jį su sveiko organizmo vaizdinio standartu

Diagnostika

- Vaizdinys gali parodyti:
 - fizinę organizmo būseną, fizinės struktūros ir formos pokyčius
 - energijos kiekį, kokybę, lokalizaciją
 - sielos būseną, ryšius tarp organų, o taip pat žmogaus ryšius su kitais žmonėmis ir aplinką

Gydymo metodai

- Pažadėjimas (wake-up)
- Regeneracijos
- Mantros
- Augalais/vaistais
- Maldos
- Simboliniai/ženklai

Sąrašas ligų veiksmingai išdydomų vaizdinių terapija I

- Alergija;
- Akių ligos;
- Chroniškas bronchitas ir astma;
- Chroniški inkstų uždegimai (cistitai);
- Chroniški prostatos uždegimai;
- Chroniško nuovargio sindromas;
- Chroniškos skrandžio ir žarnyno ligos;

Sąrašas ligų veiksmingai išdydomų vaizdinių terapija II

- Diabetas;
- Impotencija;
- Išeminės širdies ligos;
- Padidėjęs kraujo spaudimas;
- Širdies raumens pokyčiai po infarkto;
- Stuburo ligos: tarpslankstelinės išvaržos, nugaros skausmai, radikulitas.

Praktiniai patarimai kaip būti sveikam

- Šiemos/kraujo medžio kanalo atstatymas:
 - Taikos/harmonijos atstatymas su savo **tėvais**, broliais, seserimis ir visais kitais giminaičiais;
 - Šeimos paslapčių išsiaiškinimas.
- Taikos/harmonijos atstatymas su aplinka;
- “De” praktika (savanoriška tarnystė, pagalba, meilė, atjauta kitiems be siekio gauti naudos sau);

Praktiniai patarimai kaip būti sveikam

- Laikytis miego režimo;
- Daryti energetinius pratimus;
- Būti gamtoje;
- Užsiimti žemės darbais;
- Vasara, kai šilta, kuo daugiau laiko basiems;
- Kai šalta, kojas laikyti šiltai;

Praktiniai patarimai kaip būti sveikam

- Maistas:
 - 80% turi sudaryti lietuvių klimato sąlygomis augantis maistas;
 - Maisto racionas turi būti priklausomai nuo sezono;
 - Kiekis (25% mažiau nei dabar);
 - Kokybė (geriau rečiau bet „ekologiškesnė“);

Praktiniai patarimai kaip būti sveikam

– Valgant vengti:

- Kviečių
- Cukraus
- Riebaus
- Kepto/rukyto
- Pieno produktų (išskyrus liesą varškę, gi sviestą)
- Rūgšaus
- Kavos
- Šalto

Praktiniai patarimai kaip būti sveikam

– Kuo daugiau naudoti:

- šviežių daržovių, ypač karčių – brokolių, raudonųjų kopūstų, salotų; saldžių – agurkų, cukinijų, morkų, moliūgų, kukurūzų;
- saldžių vaisių – arbūzas, melionas, persimonas, kriaušė, džiovinti vaisiai;

– Kasdien košė – ypač griekiai, kukurūzai, skysti ryžiai, soros;

– Daug sriubų.

Ačiū už dėmesį

Kontaktai:

Artūras Gruodis

email: ImagesTherapy@gmail.com

www: <http://www.vaizdiniuterapija.com>

tel.: +370 686 71616