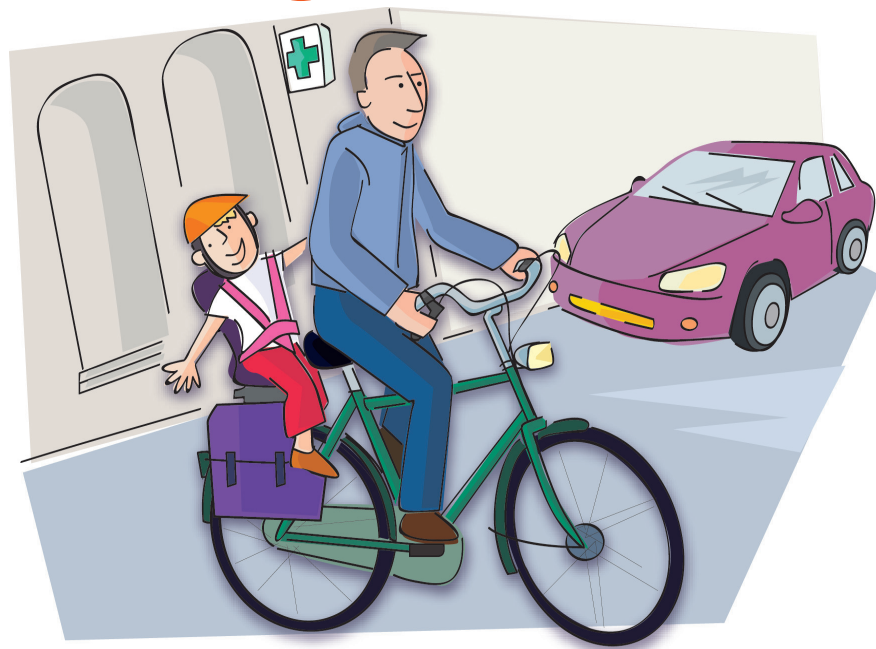


# Een gezond voorbeeld een veilige zitplaats

De fiets is een milieuvriendelijk vervoermiddel. En gelukkig zijn er veel ouders die met hun kinderen fietsen, bijvoorbeeld naar school. Deze kinderen doen tijdens deze fietstochten al veel verkeerservaring op.

Een belangrijke voorwaarde voor dit vervoer per fiets is dat het veilig gebeurt. En dat is nog niet altijd het geval. Jaarlijks belanden zo'n 250 kinderen onder de 5 jaar bij de huisarts of in het ziekenhuis omdat ze niet veilig op de fiets vervoerd werden. Het gaat in de meeste gevallen om beschadigde beentjes en voetjes die tussen de spaken zijn gekomen. Maar ook vallen kinderen uit hun fietsstoeltjes waarbij ze een hersenschudding en soms hersenletsel oplopen.

U kunt als ouders eenvoudig ongelukken voorkomen door een paar belangrijke veiligheidsmaatregelen te nemen. Neem nooit een baby in een draagzak op de fiets; dit maakt het fietsen moeilijker en zowel ouder als kind zijn erg kwetsbaar. Wilt u uw baby meenemen op de fiets dan zijn hiervoor autostoeltjes te koop die veilig op de fiets gemonteerd kunnen worden. En als de kleine zelf rechtop kan zitten kan het vervoerd worden in een fietsstoeltje voorop de fiets. Grotere kinderen (tussen de 9 en 25 kilo) kunnen in een fietsstoeltje achterop.



## Gebruik zitje

### Tip 1

Bevestig een goedgekeurd fietsstoeltje stevig en volgens de gebruiksaanwijzing op de fiets.

### Tip 2

Schermd de spaken af met een goede jasbeschermer en scherm het fietsslot af, zodat uw kind daar tijdens het fietsen niet bij kan komen.



### Tip 3

Zet het kind in het fietsstoeltje altijd vast in de aanwezige gordel. Daardoor kan het kind er niet uit vallen of uit het zitje klimmen.

### Tip 4

Zet de voetjes van het kind met een klittenbandje vast op voetsteuntjes.

### Tip 5

Zet uw kind een helm op en maak het goed vast, dan is het hoofd beschermd. Mocht u onverhoopt met de fiets vallen dan raakt het kind vaak met het hoofd de grond.

