

## OUDERAVOND MIJN KIND ONLINE?!



Hadewig Bijsterveld, VNN  
Froukje Moes, HALT  
Reinou van der Tol, Halt

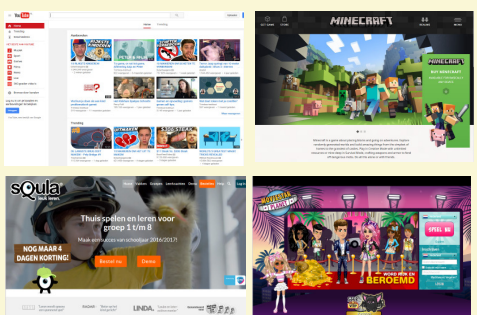
23 november 2016


**Halt.** 



**Halt.** 

### Wat doen kinderen online?



**Halt.** 

### Social media

Voordelen	Nadelen
Non-stop bereikbaar	Concentratieproblemen (constante multitasking)
Eenvoudig, laagdrempelig en razend snel contact	Tijdrovend
Identiteit bepalen	(negatief) Veranderende omgangsvormen
Imago creëren	Kans op verslaving
Ruimte om te experimenteren	

 Like

 Dislike

**Halt.** 

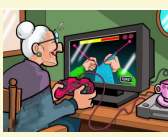

### Infobesitas...?




**Halt.** 

### Gamen

Voordelen	Nadelen
Hand-oog coordinatie	Tijdrovend/uitputtend
Reflexen verbeteren	Sociaal isolement
Ontspannend	Verlies van realiteit
Sociale contacten	Kans op overgewicht
Educatief	Kans op verslaving

**Halt.** 

### Waarom zijn social media en gamen verslavend?

- Beloningen
- Status
- Sociaal netwerk
- Moeilijkheidsgraad
- Ontsnapping uit realiteit
- Beschikbaarheid en duur



Halt. 

### Internetgebruik/gamen: vertier of verslaving?

1. Vind je het vaak moeilijk om met internet te stoppen?
2. Zeggen anderen regelmatig tegen je dat je minder zou moeten internetten?
3. Ga je liever internetten dan tijd met anderen doorbrengen?
4. Voel je je vaak onrustig, geïrriteerd als je niet kan internetten?
5. Raffel je vaak je huiswerk af, omdat je wilt internetten?
6. Ga je vaak internetten, omdat je je rot voelt?
7. Hoe vaak kom je slaap tekort door het internetten?

Test het gamegedrag op [www.gameninfo.nl](http://www.gameninfo.nl)

> zelftest voor jongeren tot 18 jaar

Halt. 



### Online slachtoffer of dader worden...

Cyberpesten



Sexting



Bedreiging



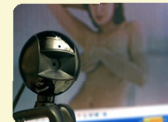
Oplichting



Virtuele diefstal



Webcam (seks)misbruik



Grooming



### Hoe bescherm je jezelf online?

- Denk na over je profielfoto (is altijd openbaar)
- Houd gebruikersgegevens geheim
- Denk na over wat je deelt (eens online, altijd online)
- Sla berichten op of maak schermafbeeldingen
- Conflicten in 'het echt' uitpraten
- Accepteer niet zomaar onbekenden
- Wees kritisch en bewaak je eigen grenzen!
- Iets vervelends meemaakt? Praat erover!

Halt. 

### Invloed van ouders

- Ouderlijke betrokkenheid
- Positieve bekrachtiging
- Samen problemen oplossen
- Toezicht houden
- Grenzen stellen

Halt. 

### Stellingen

- Ik begeleid mijn dochter anders op internet dan mijn zoon
- Ik controleer de smartphone van mijn kind
- Ik vind het positief dat mijn kind via internet nieuwe contacten opdoet
- Ik vind het moeilijk om mijn kind online te begeleiden.  
Hij/zij is veel handiger dan ik
- Ik houd me aan het advies m.b.t. de leeftijdsvoorschriften (bijv. bij games of downloaden apps)
- Ik weet het wachtwoord van mijn kind
- Bij ons thuis gaat de mobiel niet mee naar boven



### Tips voor ouders/omgeving

- Zorg voor een open gesprek en stel 'echte vragen' over mediagebruik en -misbruik
- Wees bereikbaar en blijf op de hoogte van waar je kind mee bezig is
- Wees nieuwsgierig en toon interesse: speel samen met je kind zijn favoriete game
- Stel grenzen en maak duidelijke afspraken over het gebruik van computer, tablet en smartphone
- Blijf in uw rol als opvoeder: heb verantwoord vertrouwen en durf ook in te grijpen als dat nodig is
- Geef het goede voorbeeld...



### Wat is een Echte vraag?

- Als je antwoord niet kunt opzoeken via Google
- Als jij zelf het antwoord niet weet
- Als het geen verwijt is, verpakt in de vorm van een vraag
- Als je kind bij zichzelf te rade moet gaan: wat denkt, voelt of vindt hij zelf?
- Als er geen 'goed' of 'fout' antwoord is
- Als het een vraag is die niet alleen met 'ja' of 'nee' beantwoord kan worden
- Als je zelf geïnteresseerd bent in het antwoord

Bron: Focus/Justine Pardoen



### Mijnkindonline.nl



### Mijnkindonline.nl

**25 manieren om te vragen aan je kind: Hoe bewaak jij je privacy op internet?**

25 manieren om te vragen aan je kind: Hoe bewaak jij je privacy op internet? Wat vind je dat Ben je wel eens lert over jezelf of van jezelf foto's maken waar je door werd verast? Google je wel eens op de namen van vrienden of klasgenoten? Wat voor informatie vind je Ben je wel eens lert over iemand te weten gekomen dat je eronder nog niet wist? Word je heel in vernameas in de zoekmachine van Google positieve zoekresultaten kunt krijgen Bijvoorbeeld een Google Plus of Die wordt door Google altijd bovenaan gezet bij de zoekresultaten? Wanneer vind je het leuk om te worden getagd in foto's, en wanneer niet? Welke foto's mag Facebook van jou vertegen aan bedrijven (om ze bijvoorbeeld te gebruiken in reclamecampagnes omdat je er zo goed uit ziet? Wat voor soort mailjes, die je via Gmail ontvangt, wilt je liever niet tijdens het officiële-gesprek bespreken?

1. Welke fr.
2. Hoe hal?
3. Wat ma?
4. Inneva?
5. Wat is je
6. Hoe wij?
7. Wat voor



### Mediaopvoeding.nl



## uwkindengamen.nl

**uwkindengamen.nl**

Veel gestelde vragen  
Stel uw vraag en we zullen proberen u te helpen.

Verhaal van een moeder  
Hoe werd je kindje met de computer geïntroduceerd?

Gamen en opvoeding  
Stel je kindje voor aan de computer.

Praten over gamen  
Hoe praat je met je kind over gamen?

Stemp

**Halt. VNN**

## gameninfo.nl

**Trimbos instituut** **Gameninfo**

Naam: \_\_\_\_\_  
 Wat is games? \_\_\_\_\_  
 Wat maakt gamen leuk? \_\_\_\_\_  
 Blijft u van gamen? \_\_\_\_\_  
 Je kind en gamen \_\_\_\_\_  
 Is gamen eufemisme? \_\_\_\_\_  
 Taal in gamepraktijk \_\_\_\_\_  
 Het spelletje gamen met \_\_\_\_\_  
 Waar kan ik hulp vinden? \_\_\_\_\_  
 Professionals \_\_\_\_\_  
 Cijfers \_\_\_\_\_  
 Vaaggestelde vragen \_\_\_\_\_

Heb je een vraag? Bel, mail of chat. Klik hier.

**GAMEN INCLIN 0800-1095**

**TO GAME, OR NOT TO GAME.**

Waar kan ik hulp vinden?

**Halt. VNN**

## Veiliginternetten.nl

**Particulier**

Populaire onderwerpen:

- Wat is beveiligingsflits?
- Wat is het internet of things?
- Hoe herken ik een vervalsing?

Veilig online winkelen

Basisbeveiliging

Internetbankieren

Privacy

Draadloos internet

Online winkelen

Alles over veilig internetten voor ondernemers

**Halt. VNN**

## Vraaghetdepolitie.nl

Voor het ontwikkelen of op je vragen meer veiligheid

Wat is government of ourselves?

**VRAAGHETDEPOLITIE.NL**  
VOOR JOUW VEILIGHEID

Welkom op vraaghetdepolitie.nl

FRANCIEN LAAT JE TIETEN NOG EENS ZIEN

Winactie boek

Pattie zoekt 'cyberpop'

**Halt. VNN**

## MEER WETEN?

**MEER WETEN?**

Pesten	Sexs	Oplichting	Lastigvalen
Bedreiging	WhatsApp	Identiteitsdief	Beveiligings
Overname	Spionage	Identiteitsdief	Beveiligings
Beveiligings	Spionage	Identiteitsdief	Beveiligings
Beveiligings	Spionage	Identiteitsdief	Beveiligings
Beveiligings	Spionage	Identiteitsdief	Beveiligings
Beveiligings	Spionage	Identiteitsdief	Beveiligings
Beveiligings	Spionage	Identiteitsdief	Beveiligings
Beveiligings	Spionage	Identiteitsdief	Beveiligings
Beveiligings	Spionage	Identiteitsdief	Beveiligings
Beveiligings	Spionage	Identiteitsdief	Beveiligings
Beveiligings	Spionage	Identiteitsdief	Beveiligings

**Halt. VNN**

## Meer weten?

- [www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl)
- [www.mediaopvoeding.nl](http://www.mediaopvoeding.nl)
- [www.uwkindengamen.nl](http://www.uwkindengamen.nl)
- [www.gameninfo.nl](http://www.gameninfo.nl)
- [www.dekinderconsument.nl](http://www.dekinderconsument.nl)
- [www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl)
- [www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl)
- [www.veiliginternetten.nl](http://www.veiliginternetten.nl)

- "Schermgaande jeugd. Over jeugd en media" Patti Valkenburg
- "Samen de online wereld verkennen" Niels Baas
- "Focus! Over sociale media als de grote afleider" Justine Pardoën

**Halt. VNN**