

## **INSTRUCCIONES DEL PACIENTE DE POST-EVRFA**

1. Su pierna fue envuelta con un vendaje de compresión. Ésto permanecerá en lugar en las primeras 24 horas. Después de las 24 horas tendrá que usar las medias de compresión. Tendrá su cita el \_\_\_\_\_. Si usted tiene entumecimiento, malestar, o no tiene la sensación en su pie o dedos del pie. Contacte nuestra oficina inmediatamente. Le animamos que continúe usando sus medias de compresión todos los días. La ventaja con conformidad será una reducción en la contusión, hinchazón y dolor.
  
2. ¿Tengo alguna limitación en cuanto a lo que puedo hacer después EVRFA?
  - Reanudar las actividades normales de día y evite permanecer de pie durante largos períodos inmediatamente después del procedimiento. Se recomienda caminar, especialmente después del procedimiento.
  - Puede continuar con las actividades normales, tales como entrenamientos cardio (correr, cinta de correr, elíptica, etc.). Evitar los ejercicios bruscos como Pilates, formación básica, pesas y abdominales/sit-ups por las primeras dos semanas después del procedimiento, así como cualquier otra actividad que aumenta la presión abdominal.
  - Evite jacuzzis, saunas, y otras actividades similares por las primeras dos semanas del procedimiento.
  - Evitar los vuelos de más de 4 horas de duración durante 6 semanas después del tratamiento. Si el viaje es inevitable, hable con su médico antes de la salida de su viaje.
  
3. ¿Qué se puede esperar después EVRFA?

Las siguientes características son esperados y son el resultado del tratamiento. No son un motivo de preocupación aunque se le acerca de ellos en la cita de seguimiento:

- Dolor leve persiste durante varios días. El grado está relacionado con el tamaño inicial de las venas. Generalmente el dolor es mejor por el hecho de caminar o por tomar Tylenol. Por favor, no tomar Advil (ibuprofeno) en la medida en que ésta se puede interferir con la vena.
- Después del procedimiento, el paciente puede sentir cierta inflamación y hematoma en la superficie de la piel recubre las zonas tratadas. En los próximos días, también podrá observar que la zona en la cual se extirpó la vena se siente como un "como una soga que aprieta" o "banda de caucho sensación.
- El dolor puede ocurrir en la pierna, sobre todo detrás de la rodilla, de la compresión y/o por la fricción de las prendas de compresión o vendaje.

• Recurrencia. Las venas tratadas pueden reabrir o pueden desarrollar nuevas venas. Por esta razón, vigilancia ecográfica se realiza cuidadosamente en todos los exámenes de seguimiento para garantizar el cierre. En general, se suele decir a nuestros pacientes que las dos primeras semanas con los vendajes y medias de compresión será el tiempo de recuperación para que cierre de la vena. En la segunda a tercera semana, muchas personas experimentan que "como una sogá aprietada" o "banda de caucho sensación cuando la vena empieza a cicatrizar. Por el mes de seguimiento, por lo general todo el dolor leve y contusiones, así como el "como una sogá aprietada" si no se disipa. Muchos de los síntomas suelen comenzar a mejorar en este punto. A los 3 meses de seguimiento, casi todos los pacientes tienen resolución completa de los síntomas y las varices. Seguimiento a los 6 meses y 1 años de la vigilancia de la enfermedad. A menudo nos tendrá fotografías de "antes y después" en este momento.

4. Como con cualquier procedimiento invasor, los problemas pueden convertirse. Si usted desarrolla una fiebre aguda (más de 100 F o 38 C) o severo o empeorando dolor/la hinchazón, llame por favor a nuestra oficina o el intercambio inmediatamente al 661-725-4847.

Éstas fijan las instrucciones operativas, y fueron repasados en mi presencia antes de darme de alta, y entiendo las expectativas de mi médico que atiende. Entiendo que debo llamar la oficina inmediatamente si se presentan algunos efectos secundarios inesperados.

Firma paciente: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Asistente del Doctor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_