

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S. MIGUEL

CALENDÁRIO 2019/2020



OUTUBRO 2019

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
27	1º Corta-mato da AASM	Todos	Parque Urbano	10H30

NOVEMBRO 2019

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
3	II Grande Prémio de Atletismo de Ponta Garça	Todos	Ponta Garça	10:30H
10	Grande Prémio da Bretanha (Remédios - Pilar)	Todos	Bretanha	10:30H
16	Torneio de Abertura	Todos	Laranjeiras	14:30H
17	Provas de Estrada - Arrifes	Todos	Arrifes	10:30H
23	VIII Corrida Noturna Juventude Ilha Verde - S. José	Todos	S. José	18:00H

DEZEMBRO 2019

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
1	14ª Corrida das Terras do Priolo	Todos	Nordeste	10:30H
5	Campeonato da AASM de Triatlo Técnico	Todos	Laranjeiras	15:00H
7	EPIC Trail	Jun. / Abs.	Vila Franca	07:00H
8	20ª Corrida de Natal da Ribeira Grande	Todos	Ribeira Grande	10:30H
8	Camp. da AASM de Salto em Altura em Sala	Todos	Ribeira Grande	14:00H
8	Campeonato da Europa de Corta-mato	Seniores	Lisboa	
14	56ª S. Silvestre da Cidade de Ponta Delgada	Todos	Ponta Delgada	18:30H
19	Campeonato da AASM de Triatlo Técnico + Provas Combinadas	Todos	Laranjeiras	18:30H
28	São Silvestre da Cidade de Lagoa	Todos	Lagoa	17:00H

JANEIRO 2020

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
5	V Corrida dos Reis da Lomba da Maia - R. Grande	Todos	Lomba da Maia	10:30H

11	Campeonato Nacional de Estrada	Abs.	Lisboa	
11	Campeonato Regional de Juvenis de Inverno	Juv.	Terceira	14:30H
12	Campeonato Regional de Triato Técnico	Juv.	Terceira	10:00H
12	2º Corta-mato da AASM	Todos	Parque Urbano	10:30H
17/18	Campeonato da AASM de Inverno	Todos	Laranjeiras	19:00H/14:30H
19	1º Grande Prémio dos Ginetes	Todos	Ginetes	10:30H
18/19	Campeonato Nacional de Provas Combinadas de PC	Sub18/20	Pombal	
25	Triatlo Técnico Nacional	Inic./Juv.	A definir	
26	Camp. Nac. de Marcha em Estrada - 35 km / 50 km	Abs.	Porto de Mós	
26	Camp. da AASM de Corta-mato	Todos	Parque Urbano	10:30H

FEVEREIRO 2020

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
1	Campeonato Regional de Corta-mato	Todos	S. Miguel	10:30H
01/02	Campeonato Nacional de Clubes - Apuramentos	Juv. / Abs.	Pombal	
2	I Corrida Lomba da Fazenda - "Heranças, Costumes e Tradições"	Todos	Fazenda	10:30H
08/09	Campeonato Nacional de Juvenis PC	Juvenis	Braga	
8	Taça da AASM de Inverno	Todos	Laranjeiras	14:30H
9	Corrida da Vila de Água de Pau	Todos	Água de Pau	10:30H
15	Camp. da AASM de Lançamentos + Saltos	Todos	Laranjeiras	14:30H
16	1º Trail Costa Norte - By ADSP	Jun. / Abs.	R. Grande	08:00H
15/16	Campeonato Nacional de Juniores PC	Juv./Juniores	Pombal	
15	Camp. Nac. Corta Mato Curto, Escolar e Masters	Juv./Jun./Abs.	Figueira da Foz	
22/23	Camp. Nac. De Clubes de PC - Final	Abs.	Braga	
29	Triatlo Técnico Nacional	Inic./Juv.	Alpiarça	
29	Campeonato de Portugal de P. C.	Jun./ Abs.	Pombal	

MARÇO 2020

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
01	Campeonato de Portugal de P. C.	Jun./ Abs.	Pombal	
1	7ª Corrida do Livramento	Todos	Livramento	10:30H
07/08	Campeonato Nacional de Esperanças PC	Jun. / Abs.	Braga	
07	Camp. Nac. de Lançamentos Longos e Masters	Abs.	Vagos	

08	<i>Camp. Nac. de Lançamentos Longos</i>	<i>Juv.</i>	<i>Vagos</i>	
8	XVI Meia Maratona Ponta Delgada - Ribeira Grande	Todos	Ribeira Grande	10:00H
8	VI Corrida da Mulher	Todos	Ribeira Grande	10:00H
13/15	<i>Campeonato da Europa de Pista Coberta</i>	<i>Seniores</i>	<i>Nanjing (China)</i>	
14	Torneio de Abertura de Verão + Km Jovem	Todos	Laranjeiras	14:30H
14	<i>Camp. Nac. de Marcha em Estrada 20 km/ Sub18 / Sub 20</i>	<i>Juv/ Abs.</i>	<i>Olhão</i>	
15	TRAILda Povoação / HLRUNN	Jun. / Abs.	Povoação	08:00H
15	<i>Campeonato Nacional de Corta-mato Longo</i>	<i>Juv. / Abs.</i>	<i>Vale de Câmara</i>	
21	Campeonato da AASM de Atletismo Adaptado	Todos	Laranjeiras	14:30H
21	Campeonato da AASM de 10000 m e Meio Fundo	Todos	Laranjeiras	17:00H
21/22	<i>Taça da Europa de Lançamentos Inverno</i>	<i>Seniores</i>	<i>Leira (POR)</i>	
27/28	<i>Mega Sprinter Nacional</i>	<i>Benj./Juv.</i>	<i>Vagos</i>	
28/29	Campeonato da AASM de Atleta Completo	Todos	Laranjeiras	15:00H/10H00

ABRIL 2020

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
4	<i>Grande Prémio de Rio Maior em Marcha</i>	<i>Juv/Abs.</i>	<i>Rio Maior</i>	
4	<i>Troféu Ibérico e Campeonato Nacional de 10 000 m</i>	<i>Jun. / Abs.</i>	<i>Beja</i>	
4	Trail do Nordeste / JIV	Jun. / Abs.	Nordeste	08:30H
18	<i>Taça de Portugal de Marcha</i>	<i>Juv/ Abs.</i>	<i>Maia</i>	
19	Meia Maratona Juventude Ilha Verde	Todos	Ponta Delgada	10:00H
25	Corrida da Liberdade - Ribeira Grande	Todos	Ribeira Grande	10:30H
25/26	<i>Campeonato Regional de Atleta Completo.</i>	<i>Inf./Ini./Juv.</i>	<i>S. Miguel</i>	<i>15:00H/10:00H</i>
25/26	<i>Campeonato Regional de Atletismo Adaptado</i>	<i>Adaptado</i>	<i>S. Miguel</i>	<i>15:00H/10:00H</i>

MAIO 2020

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
02/03	<i>Atleta Completo Nacional + Camp. Nac. Provas Combinadas</i>	<i>Ini. / Juv.</i>	<i>Castelo Branco</i>	
2	Campeonato da AASM de Infantis e Benjamis	Benj./Inf.	Laranjeiras	15:00H
3	TRAIL - Desafio Vertical	Jun. / Abs.	Água de Pau	08:00H
09/10	<i>Campeonato Nacional de Atletismo Adaptado ANDDI</i>	<i>Ini. / Juv./Sen.</i>	<i>Luso</i>	
08/09	Campeonato da AASM de Olímpico Jovem	Inf./Ini./Juv.	Laranjeiras	19:00H/15:00H

16	<i>Km Jovem Nacional + Meeting Jovem</i>	<i>Inic. / Juv.</i>	<i>Coimbra</i>	
16	<i>Festival de Velocidade e Estafetas</i>	<i>Jun. / Abs.</i>	<i>Faro</i>	
16/17	<i>T. Olímpico Jovem Regional</i>	<i>Inf./Ini./Juv.</i>	<i>Terceira</i>	
19-24	<i>JOGOS DAS ILHAS – 2019</i>	<i>Inic./Juv.</i>	<i>Palma de Maiorca</i>	
21-24	<i>Campeonato Ibérico - Americano</i>	<i>Seniores</i>	<i>Tenerife</i>	
30	Campeonato da AASM de Iniciados	Todos	Laranjeiras	15:00H

JUNHO 2020

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
06/07	<i>T. Olímpico Jovem Nacional</i>	<i>Ini./Juv.</i>	<i>Albufeira</i>	
6	Campeonato da AASM de Juniores	Todos	Laranjeiras	15:00H
6	<i>Taça da Europa de 10.000 m</i>	<i>Seniores</i>		
7	Trail S. João da Vila	Jun. / Abs.	Vila Franca	
13/14	<i>Campeonato Nacional de Juniores (Sub20)</i>	<i>Juv/Jun.</i>	<i>Viana do Castelo</i>	
18	Campeonato da AASM de Absolutos	Juv. / Abs.	Laranjeiras	17:00H
20/21	<i>C. Nac. Clubes (Apuramento)</i>	<i>Juv. / Abs.</i>	<i>Madeira</i>	
20/21	Ecologic Trail Run	Jun. / Abs.	Ribeira Grande	
25	Campeonato da AASM de Juvenis	Todos	Laranjeiras	17:00H
27/28	<i>Campeonatos de Portugal</i>	<i>Abs.</i>	<i>Lisboa</i>	

JULHO 2020

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
2	Torneio de Encerramento	Todos	Laranjeiras	17:00H
04/05	<i>Campeonato Nacional de Juvenis (Sub18)</i>	<i>Juv.</i>	<i>Maia</i>	
11/12	<i>C. Nac. Clubes (Final)</i>	<i>Abs.</i>	<i>Guimarães</i>	
07/12	<i>Campeonato do Mundo de Sub 20</i>	<i>Sub20</i>	<i>Nairobi (Quénia)</i>	
16/19	<i>Campeonato da Europa de Sub18</i>	<i>Sub23</i>	<i>Rieti (Itália)</i>	
18/19	<i>Campeonato Regional de Juvenis + Absolutos</i>	<i>Ini. /Juv. /Abs.</i>	<i>S. Miguel</i>	<i>15:00H/10H00</i>
25	Trail Run - Aventura Noturna IV Edição	Jun. / Abs.	Sete Cidades	18:00H
25/26	<i>Campeonato Nacional de Esperanças (Sub-23)</i>	<i>Sub23</i>	<i>Leiria</i>	

AGOSTO 2020

DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
<i>01/09</i>	<i>Jogos Olímpicos</i>	<i>Séniore</i>	<i>Tóquio</i>	
<i>25/30</i>	<i>Campeonato da Europa</i>	<i>Séniore</i>	<i>Paris</i>	

SETEMBRO 2020				
DATA	PROVA	ESCALÕES	LOCAL	HORÁRIO
27	Morcegos Trail Run	Jun. / Abs.	Relva	08:00H

Nota: O calendário 2019/2020 estará sujeito a alterações pontuais.