

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S. MIGUEL



Instituição de Utilidade Pública

Pessoa Coletiva n.º 512019673

Fundada em 26.03.86

Filiada na Federação Portuguesa Atletismo

RUA PINTOR DOMINGOS REBELO N.º 4

TELEFONE 296285579/FAX 296288905/Email: smiguel@fpatletismo.org

9500-234 PONTA DELGADA - S. MIGUEL - AÇORES

www.aatletismosmiguel.pt / <https://www.facebook.com/atletismosmiguel>

COMUNICADO OFICIAL N.º 10 – 2018/2019

27/05/2019

A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S.MIGUEL, VEM POR ESTE MEIO COMUNICAR AOS CLUBES, ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS O SEGUINTE:

SUMÁRIO:

ATIVIDADE COMPETITIVA	
1. Taça da AASM de Verão	2
2. Corta-mato Cabouco 100 Limites	2
3. Campeonato da AASM de Juniores + PP	2
4. Campeonato da AASM de Iniciados	2
5. Corrida do Livramento	3
INFORMAÇÕES	
1. Resultados	
1.1 Campeonato da AASM de Olímpico Jovem	4
1.2 Campeonato Regional de Olímpico Jovem	4
1.3 Campeonato da AASM de Iniciados	4
1.4 Corrida do Livramento	4
1.5 Campeonato de Estrada da AASM	4
2. Curso de Treinadores de Grau I	4

ATIVIDADE COMPETITIVA

1. Taça de Verão

No próximo dia 31 de maio (sexta-feira) pelas 18h40 e dia 01 de junho (sábado) de 2019, pelas 14:30 horas, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á a **Taça de Verão**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. (Regulamento em anexo).

2. Corta-mato Cabouco 100 limites

No próximo dia 01 de junho de 2019, pelas 10:00 horas, realizar-se-á o **Corta-mato Cabouco 100 Limites**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários federados e populares. É uma prova integrada no calendário desta Associação, as inscrições serão no local para quem não tenha o dorsal de época até às 09h30. Como chegar no regulamento em anexo.

3. Campeonato da AASM de Juniores

No próximo dia 8 de junho (sábado) de 2019, pelas 15h00 na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Juniores**. Na prova poderão participar atletas dos escalões de Iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos. (Regulamento em anexo).

4. Campeonato da AASM de Absolutos

No próximo dia 19 de junho (quarta-feira) de 2019, pelas 18h00 na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Absolutos**. Na prova poderão participar atletas dos escalões de iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos. (Regulamento em anexo).

INFORMAÇÕES

1. Resultados

1.1 Campeonato da AASM de Olímpico Jovem

Folha de Resultados N.º 32 – 2018/2019

1.2 Campeonato Regional de Olímpico Jovem

Folha de Resultados N.º 33 – 2018/2019

1.3 Campeonato da AASM de Iniciados

Folha de Resultados N.º 34 – 2018/2019

1.4 Corrida do Livramento

Folha de Resultados N.º 35 – 2018/2019

1.4 Campeonato da AASM de Estrada

Juntamos em anexo os resultados finais do Campeonato da AASM de Estrada.

2. Curso de Treinadores de Grau I

Estão abertas as inscrições para o Curso de Treinadores de Grau I, que decorre entre 30 de Agosto e 7 de Setembro das 09H00 às 20H00 em formato concentrado. Apesar de aparecer o valor de 50,00€ o Curso será gratuito. As inscrições serão no seguinte link:

<https://forms.gle/srNBHX8rAF8jpJhT9>

Filiação de Atletas / Clubes

Na presente época a Filiação de Atletas e Clubes faz-se na Plataforma LINCE

<https://lince.fpatletismo.pt>

Junto algumas normas para a sua Filiação:

1º Cada Clube deve fazer a sua inscrição, após a sua inscrição deve fazer a sua filiação para a presente época 2018/2019 e deverá escolher o **Seguro da Associação Regional**. Só após a sua filiação é que pode associar atletas.

2º Cada atleta deve fazer a sua inscrição como Agente Desportivo. Após a sua inscrição receberá uma senha para poder fazer a sua filiação.

Para fazer a sua inscrição terá que ter:

- Email:
- 1 fotografia digital tipo passe 3:4;
- O cartão de cidadão digitalizado.

3º O Clube só se poderá associar ao atleta após este fazer a sua inscrição, para o Clube associar o atleta ao Clube, necessitará do número do cartão de contribuinte ou número de registo.

Observem a Plataforma e se tiverem dúvidas contatem.

Notas1: As inscrições dos atletas terão uma taxa de inscrição de 2 euros até Juvenis e os restantes escalões (juniores, seniores e veteranos) de 3,5 euros. Este pagamento é feito diretamente à FPA, quando se faz a filiação dos atletas e a sua submissão gera uma referência multibanco.

Notas2: O seguro desportivo terá um valor de 5 euros e o seu pagamento é feito à Associação.

ESCALÕES ETÁRIOS

Para vigorarem na época de 2018/2019, indicam-se os anos de nascimento dos escalões etários estabelecidos para os atletas a inscrever, salientando que os mesmos são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas, mas reportadas ao início da época que tem lugar a 21 de Outubro.

Para fins de homologação de resultados técnicos, os atletas até Juniores serão considerados como tal até 31 de Dezembro de cada ano.

Escalões	Anos de Nascimento
Benjamins A	2010, 2011, 2012 e 2013
Benjamins B	2008 e 2009
Infantis	2006 e 2007
Iniciados	2004 e 2005
Juvenis	2002 e 2003
Juniores	2000 e 2001
Seniores	1999 e anteriores
Veteranos	≥ 35 Anos

Na participação nas corridas de estrada, homologadas por esta Associação, serão ainda considerados os seguintes escalões, entrando em vigor no dia em perfizerem a respectiva idade:

Veteranas I	35 a 44 Anos
Veteranas II	≥ 45 Anos
Veteranos I	35 a 39 Anos
Veteranos II	40 a 44 Anos
Veteranos III	45 a 49 Anos
Veteranos IV	50 a 54 Anos
Veteranos V	55 a 59 Anos
Veteranos VI	≥ 60 Anos

NORMAS DE FILIAÇÃO DE ATLETAS 2018/2019

- Todas as Filiações terão um custo de 5 € (cinco euros) para pagamento do seguro desportivo;
- Os atletas benjamins estão isentos deste valor;
- O não pagamento da taxa de Filiação/Seguro implica a proibição de competir até que a dívida seja saldada;
- É autorizada a participação de novos atletas em competições, tendo um prazo de 15 dias para se filiar;
- Deverão apresentar o exame médico de acordo com a legislação no prazo de 30 dias, podendo o prazo ser alargado mediante apresentação de comprovativo de marcação de consulta médica;
- Os impressos para realização do exame médico desportivo poderão ser impressos no seguinte link: http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/modelo_v0_9.pdf

REGRAS DE ESTRADA/CORTA MATO/PISTA

- Será atribuído um dorsal único para todos as Provas da Associação - Campeonato de Estrada da AASM - Campeonato de Corta-mato da AASM – Provas de Pista - para todos os escalões;
- Nas Provas de Estrada e Corta-mato será atribuído um chip para toda a época, no qual terão que utilizá-lo preso na sapatilha;
- Serão fornecidos 4 alfinetes por época de forma gratuita;
- Cada Clube deverá antecipadamente entregar uma lista com os atletas a participar nos campeonatos;
- Poderá ser atribuído dorsal no local da prova para novos elementos das equipas;
- No caso de deterioramento do dorsal este poderá ser substituído gratuitamente. Para isso, basta entregar o dorsal antigo/danificado;
- Caso não seja entregue o antigo dorsal, um novo dorsal terá o custo de 0,50 €;
- O fornecimento de novos alfinetes terá o custo de 0,10 € por 4 alfinetes;
- O fornecimento de um novo chip terá um custo de 2,00 €;
- Os Clubes no fim da época terão de devolver os chips atribuídos a cada atleta para as provas de estrada e corta-mato. Os chips não devolvidos terão um custo de 2,00€ por cada um.

TAÇA DA AASM DE VERÃO

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 31/MAIO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
18:40	Triplo	Mas/Fem	Todos	6
18:40	110 mb	Mas	Todos	Séries
18:50	100 mb	Fem	Todos	Séries
19:00	60 mb	Mas./Fem	Inf.	Séries
19:15	400 mb	Mas./Fem	Todos	Séries
19:15	Martelo	Mas./Fem	Todos	6
19:30	300 mb	Mas./Fem	Inic.	Séries
19:40	200 m	Mas./Fem	Todos	Séries
19:50	150 m	Mas./Fem	Inf.	Séries
20:00	Disco	Mas./Fem	Todos	6
20:00	1.500 m	Mas./Fem	Todos	Séries

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 01/JUNHO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
14:30	Comp	Mas/Fem	DA	3
14:30	Vara	Mas/Fem	Todos	
14:50	100 m	Mas/Fem	DA	Séries
15:00	100 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:15	Comp.	Mas/Fem	Benj/Inf	4
15:15	Peso	Mas/Fem	DA	3
15:15	Bola	Mas/Fem	DA	3
15:20	60 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:30	60 m	Mas/Fem.	DA	Séries
15:35	50 m	Mas/Fem.	DA	Séries
15:40	400 mx/1.500 mx	Mas/Fem.	DA	Séries
15:40	5.000 mx/10.000mx	Mas/Fem.	Todos	Séries
16:00	Comp.	Mas	Todos	4+2
16:00	Peso	Mas/Fem	Todos	4+2
16:00	Dardo	Mas./Fem.	DA	3
16:50	400 m	Mas./Fem.	Juv/Sen	Séries
17:00	800 m	Mas./Fem.	Juv/Sen	Séries
17:00	Altura	Mas./Fem.	Todos	
17:00	Dardo	Mas./Fem.	Todos	4+2
17:10	300 m	Mas./Fem.	Inic/Juv	Séries
17:20	1.000 m	Mas./Fem.	Inf/Benj.	Séries
17:30	3.000 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

Normas regulamentares: Nos concursos todos os atletas têm 4 tentativas os 3 primeiros têm mais 2 tentativas.

Nota: os clubes devem apresentar as inscrições dos atletas o mais antecipadamente possível.

CAMPEONATO DA AASM DE JUNIORES + PROVAS DE PREPARAÇÃO

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 8/JUNHO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	15:00	Comp.	Mas	Todos	6
	15:00	Disco	Mas/Fem	Todos	6
	15:00	110 mb	Mas	Todos	Séries
	15:15	100 mb	Fem	Todos	Séries
	15:30	100 m	Mas/Fem	Todos	Séries
	15:45	5000 mx	Mas/Fem	Todos	Séries
	16:00	Comp.	Fem	Todos	6
	16:00	Peso	Mas/Fem	Todos	6
	16:30	400 m/400 mb	Mas./Fem.	Jun / Sen.	Séries
	16:45	300 m/300 mb	Mas./Fem.	Juv	Séries
	17:00	Altura	Mas/Fem	Todos	
	17:00	Dardo	Mas/Fem	Todos	6
	17:00	1500 m/3000 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
	17:15	200 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

Nota: os clubes devem apresentar as inscrições dos atletas o mais antecipadamente possível.

CAMPEONATO DA AASM DE ABSOLUTOS + PROVAS DE PREPARAÇÃO

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 19/JUNHO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	18:00	Comp.	Mas	Todos	6
	18:00	Disco	Mas/Fem	Todos	6
	18:00	110 mb	Mas	Todos	Séries
	18:15	100 mb	Fem	Todos	Séries
	18:30	100 m	Mas/Fem	Todos	Séries
	18:45	Martelo	Mas/Fem	Todos	6
	18:45	Comp.	Fem	Todos	6
	19:00	400 m/400 mb	Mas./Fem.	Jun / Sen.	Séries
	19:15	300 m/300 mb	Mas./Fem.	Juv	Séries
	19:30	1500 m/3000 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
	19:30	Peso	Mas/Fem	Todos	6
	19:30	Triplo	Mas/Fem	Todos	6
	19:45	200 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
	20:00	Peso	Mas/Fem	Todos	6
	20:00	Altura	Mas/Fem	Todos	
	20:00	Dardo	Mas/Fem	Todos	6

Nota: os clubes devem apresentar as inscrições dos atletas o mais antecipadamente possível.