

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S. MIGUEL



Instituição de Utilidade Pública

Pessoa Coletiva n.º 512019673

Fundada em 26.03.86

Filiada na Federação Portuguesa Atletismo

RUA PINTOR DOMINGOS REBELO N.º 4

TELEFONE 296285579/FAX 296288905/Email: smiguel@fpatletismo.org

9500-234 PONTA DELGADA - S. MIGUEL - AÇORES

www.aatletismosmiguel.pt / <https://www.facebook.com/atletismosmiguel>

COMUNICADO OFICIAL N.º 4 – 2018/2019

18/12/2018

A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S.MIGUEL, VEM POR ESTE MEIO COMUNICAR AOS CLUBES, ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS O SEGUINTE:

SUMÁRIO:

ATIVIDADE COMPETITIVA	
1. 2º S. Silvestre da Cidade de Lagoa	2
2. Taça da AASM de Inverno	2
3. V Corrida dos Reis da Lomba da Maia	2
4. Campeonato Regional de Juvenis de Inverno	2
5. 2º Corta-mato da AASM	3
INFORMAÇÕES	
1. Resultados	
1.1 XX Corrida de Natal da Ribeira Grande	3
1.2 Campeonato da AASM de Salto em Altura em Sala	3
1.3 55ª S. Silvestre da Cidade de Ponta Delgada	3

ATIVIDADE COMPETITIVA

1. **2ª S. Silvestre da Cidade de Lagoa**

No próximo dia 29 de dezembro de 2018, pelas 16:30 horas, no TecnoParque da Lagoa, junto ao edifício NONAGON e ExpoLab, realizar-se-á a **2ª S. Silvestre da Cidade de Lagoa**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação integrado no Campeonato de Estrada e aberta a atletas federados e populares. Os atletas federados já estão inscritos, mas para poderem receber o kit de participação devem fazer a sua inscrição. As inscrições serão feitas no site da Câmara Municipal da Lagoa em:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeW2VLczAq_kS6c6KhxwjrTf9uympz07YU1tiOTFd0d-p6grw/viewform

2. **Taça da AASM de Inverno**

No próximo dia 04 e 05 de janeiro de 2019, pelas 19:00 horas e pelas 14:30 horas respetivamente, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á a **Taça da AASM de Inverno**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. (Regulamento em anexo).

3. **Corrida dos Reis da Lomba da Maia**

No próximo dia 6 de janeiro de 2019, pelas 10:30 horas, realizar-se-á a **Corrida dos Reis da Lomba da Maia**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação integrado no Campeonato de Estrada e aberta a atletas federados e populares. As inscrições serão até às 10:00 horas junto à Junta de Freguesia da Lomba da Maia (Ribeira Grande).

4. **Campeonato Regional de Juvenis de Inverno + Prova Extras**

No próximo dia 12 de janeiro de 2019, pelas 14:30 horas, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato Regional de Juvenis de Inverno**. Na prova poderão participar atletas dos escalões de iniciados e juvenis. (Regulamento em anexo).

5. 2º Corta-mato da AASM

No próximo dia 13 de janeiro de 2019, pelas 10:30 horas, no Parque Urbano da Cidade de Ponta Delgada, realizar-se-á o **2º Corta-mato da AASM**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação integrado no Campeonato de Corta-mato da AASM e aberto a todos que nela quiserem participar. As inscrições serão até às 10:00 horas no Parque Urbano da Cidade (Regulamento em anexo).

INFORMAÇÕES

1. Resultados

1.1 XX Corrida de Natal da Ribeira Grande

Folha de Resultados N.º 8 – 2018/2019

1.2 Campeonato da AASM de Salto em Altura em Sala

Folha de Resultados N.º 9 – 2018/2019

1.3 55ª S. Silvestre da Cidade de Ponta Delgada

Folha de Resultados N.º 10 – 2018/2019

Filiação de Atletas / Clubes

Na presente época a Filiação de Atletas e Clubes faz-se na Plataforma LINCE

<https://lince.fpatletismo.pt>

Junto algumas normas para a sua Filiação:

1º Cada Clube deve fazer a sua inscrição, após a sua inscrição deve fazer a sua filiação para a presente época 2018/2019 e deverá escolher o **Seguro da Associação Regional**. Só após a sua filiação é que pode associar atletas.

2º Cada atleta deve fazer a sua inscrição como Agente Desportivo. Após a sua inscrição receberá uma senha para poder fazer a sua filiação.

Para fazer a sua inscrição terá que ter:

- Email:
- 1 fotografia digital tipo passe 3:4;
- O cartão de cidadão digitalizado.

3º O Clube só se poderá associar ao atleta após este fazer a sua inscrição, para o Clube associar o atleta ao Clube, necessitará do número do cartão de contribuinte ou número de registo.

Observem a Plataforma e se tiverem dúvidas contatem.

Notas1: As inscrições dos atletas terão uma taxa de inscrição de 2 euros até Juvenis e os restantes escalões (juniores, seniores e veteranos) de 3,5 euros. Este pagamento é feito diretamente à FPA, quando se faz a filiação dos atletas e a sua submissão gera uma referência multibanco.

Notas2: O seguro desportivo terá um valor de 5 euros e o seu pagamento é feito à Associação.

ESCALÕES ETÁRIOS

Para vigorarem na época de 2018/2019, indicam-se os anos de nascimento dos escalões etários estabelecidos para os atletas a inscrever, salientando que os mesmos são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas, mas reportadas ao início da época que tem lugar a 21 de Outubro.

Para fins de homologação de resultados técnicos, os atletas até Juniores serão considerados como tal até 31 de Dezembro de cada ano.

Escalões	Anos de Nascimento
Benjamins A	2010, 2011, 2012 e 2013
Benjamins B	2008 e 2009
Infantis	2006 e 2007
Iniciados	2004 e 2005
Juvenis	2002 e 2003
Juniores	2000 e 2001
Seniores	1999 e anteriores
Veteranos	≥ 35 Anos

Na participação nas corridas de estrada, homologadas por esta Associação, serão ainda considerados os seguintes escalões, entrando em vigor no dia em perfizerem a respectiva idade:

Veteranas I	35 a 44 Anos
Veteranas II	≥ 45 Anos
Veteranos I	35 a 39 Anos
Veteranos II	40 a 44 Anos
Veteranos III	45 a 49 Anos
Veteranos IV	50 a 54 Anos
Veteranos V	55 a 59 Anos
Veteranos VI	≥ 60 Anos

NORMAS DE FILIAÇÃO DE ATLETAS 2018/2019

- Todas as Filiações terão um custo de 5 € (cinco euros) para pagamento do seguro desportivo;
- Os atletas benjamins estão isentos deste valor;
- O não pagamento da taxa de Filiação/Seguro implica a proibição de competir até que a dívida seja saldada;
- É autorizada a participação de novos atletas em competições, tendo um prazo de 15 dias para se filiar;
- Deverão apresentar o exame médico de acordo com a legislação no prazo de 30 dias, podendo o prazo ser alargado mediante apresentação de comprovativo de marcação de consulta médica;
- Os impressos para realização do exame médico desportivo poderão ser impressos no seguinte link: http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/modelo_v0_9.pdf

REGRAS DE ESTRADA/CORTA MATO/PISTA

- Será atribuído um dorsal único para todos as Provas da Associação - Campeonato de Estrada da AASM - Campeonato de Corta-mato da AASM – Provas de Pista - para todos os escalões;
- Nas Provas de Estrada e Corta-mato será atribuído um chip para toda a época, no qual terão que utilizá-lo preso na sapatilha;
- Serão fornecidos 4 alfinetes por época de forma gratuita;
- Cada Clube deverá antecipadamente entregar uma lista com os atletas a participar nos campeonatos;
- Poderá ser atribuído dorsal no local da prova para novos elementos das equipas;
- No caso de deterioramento do dorsal este poderá ser substituído gratuitamente. Para isso, basta entregar o dorsal antigo/danificado;
- Caso não seja entregue o antigo dorsal, um novo dorsal terá o custo de 0,50 €;
- O fornecimento de novos alfinetes terá o custo de 0,10 € por 4 alfinetes;
- O fornecimento de um novo chip terá um custo de 2,00 €;
- Os Clubes no fim da época terão de devolver os chips atribuídos a cada atleta para as provas de estrada e corta-mato. Os chips não devolvidos terão um custo de 2,00€ por cada um.

TAÇA DA AASM DE INVERNO

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 4/JANEIRO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
19:00	400 m	Mas/Fem	Todos	Séries
19:15	300 m	Mas/Fem	Todos	Séries
19:30	5000 marcha	Mas/Fem	Todos	Séries
19:30	3000 m	Mas/Fem	Todos	Séries
19:30	1000 m	Mas/Fem	Benj. / Inf. / Inic.	Séries

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 05/JANEIRO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
14:30	Comp	Mas	DA	Setor B - 3
14:30	Comp	Fem	DA	Setor A - 3
15:00	60 m	Mas	Juv./Jun./Sen./DA	Séries
15:00	Comp.	Mas/Fem	Infantis	Setor A - 4
15:00	Comp.	Mas/Fem	Benjamins	Setor B - 4
15:00	Peso	Fem/Mas	DA	3
15:10	60 m	Fem.	Juv./Jun./Sen./DA	Séries
15:20	60 m	Mas	Inic.	Séries
15:30	60 m	Fem.	Inic.	Séries
15:40	60 m	Mas./Fem	Inf./Benj.	Séries
15:40	Comp.	Mas	Inic./Juv / Jun/ Sen	4
15:40	Peso	Fem	Todos	4
15:50	50 m	Fem./Mas	DA	Séries
16:00	400 mm/1500 mm	Mas./Fem.	DA	
16:20	60 m barr.	Mas.	Juv. / Jun. / Sen.	Séries
16:30	60 m barr.	Mas.	Iniciados	Séries
16:30	Peso	Mas.	Todos	Séries
16:30	Comp.	Fem	Inic./Juv / Jun/ Sen	4
16:30	Disco	Fem/Mas	Todos	4
16:40	60 m barr.	Fem.	Juv. / Jun. / Sen.	Séries
16:50	60 m barr.	Fem.	Iniciados	Séries
17:00	60 m barr.	Fem./Mas	Infantis	Séries
17:20	Altura	Mas	Todos/Triatlo	
17:20	400 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
17:30	800 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
17:40	1500 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS DE INVERNO

PROGRAMA HORÁRIO – 12 DE JANEIRO DE 2019

ENTRADA NA PISTA	HORAS	PROVAS	SEXO	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
14:40	14:50	60MB (1,07)	M	Sen.	SÉRIES
14:50	15:00	60MB (0,91)	M	INIC/JUV	SÉRIES
14:40	15:00	ALTURA	F	INIC/JUV	FINAL + PROVA EXTRA
14:40	15:00	COMPRIMENTO	M	INIC/JUV	FINAL + PROVA EXTRA
15:05	15:15	60MB (0,76)	F	INIC/JUV	SÉRIES
15:20	15:30	60M	M	INIC/JUV	SÉRIES
15:35	15:45	60M	F	INIC/JUV	SÉRIES
15:25	15:45	PESO (3KG)	F	INIC/JUV	FINAL
16:05	16:15	400M	M	Sen.	PROVA EXTRA
15:55	16:15	ALTURA	M	INIC/JUV	FINAL + PROVA EXTRA
15:55	16:15	COMPRIMENTO	F	INIC/JUV	FINAL + PROVA EXTRA
16:25	16:45	PESO (5KG)/6KG)	M	INIC/JUV	FINAL + PROVA EXTRA
16:30	16:40	300M	M	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
16:40	16:50	300M	F	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
17:00	17:10	4X100M	M	INIC/JUV	FINAL
17:10	17:20	4X100M	F	INIC/JUV	FINAL
16:50	17:20	TRIPLO	M/F	INIC/JUV	FINAL
17:35	17:45	1500M	M	INIC/JUV	FINAL
17:35	17:45	1500M	F	INIC/JUV	FINAL

CORTA-MATO DA AASM

DEFINIÇÃO

O Corta-mato da AASM é uma iniciativa da Associação de Atletismo de S. Miguel.

OBJETIVOS

São seus objetivos:

- Promover e divulgar as atividades da Associação;
- Criar o gosto pelo atletismo, proporcionando a um número cada vez mais numeroso de jovens a oportunidade de o praticar;
- Promover a atividade recreativa e desportiva.

DATA, LOCAL E HORA

O Corta-mato da AASM realiza-se no dia 13 de janeiro de 2018, com início pelas 10h30 e decorrerá no Parque Urbano da Cidade de Ponta Delgada.

1ª Partida - 10h30 – Benjamins, Infantis e Desporto Adaptado;

2ª Partida – 10h45 – Restantes Escalões.

PARTICIPAÇÃO

O 2º Corta-mato da AASM é uma competição aberta à participação de atletas federados e populares, de todos os escalões, em ambos os sexos.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Os escalões etários serão os seguintes:

Escalões	Anos de Nascimento	N.º de Voltas	Distâncias
Benjamins (F/M)	2008 e posteriores	1	1.000 m
Infantis (F/M)	2006 e 2007	1	1.000 m
Iniciados (F/M)	2005 e 2004	1	2.000 m
Juvenis (F/M)	2002 e 2003	2	4.000 m
Juniores Mas	2001 e 2000	5	10.000 m
Juniores Fem	2001 e 2000	3	6.000 m
Seniores F.	34 anos e anteriores	3	6.000 m
Seniores M.	34 anos e anteriores	5	10.000 m
Veteranas I Fem	Mais de 35 anos	3	6.000 m
Veteranas II Fem	Mais de 45 anos	3	6.000 m
Veteranos I	35 a 39 anos	3	6.000 m
Veteranos II	40 a 44 anos	3	6.000 m
Veteranos III	45 a 49 anos	3	6.000 m
Veteranos IV	50 a 54 anos	3	6.000 m
Veteranos V	55 a 59 anos	3	6.000 m
Veteranos VI	Mais de 60 anos	3	6.000 m

Será considerada pista, a faixa de rodagem, pelo que os participantes ficarão sujeitos a desclassificação, desde que os fiscais da corrida notem que os mesmos beneficiaram de encurtamento do percurso.

ITINERÁRIOS

Os itinerários são os seguintes:

- Volta pequena (1.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.
- Volta grande (2.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.

INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis e estão abertas até 30 minutos antes do início da prova, podendo os atletas federados efetuá-la antecipadamente na Associação de Atletismo de S. Miguel, por e-mail (smiguel@fpattelismo.org).

Não serão aceites inscrições depois de ultrapassado o prazo acima indicado.

Nota: Obrigatório apresentar bilhete de identidade ou fotocópia.

RESPONSABILIDADE

- a. A organização declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova.
- b. Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova, de modo a garantir que não tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição. A organização declina qualquer responsabilidade neste domínio.
- c. Uma ambulância acompanhará a prova ao longo do percurso.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova em conformidade com o regulamento de provas de estrada da F.P.A..