

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S. MIGUEL



Instituição de Utilidade Pública

Pessoa Coletiva n.º 512019673

Fundada em 26.03.86

Filiada na Federação Portuguesa Atletismo

RUA PINTOR DOMINGOS REBELO N.º 4

TELEFONE 296285579/FAX 296288905/Email: smiguel@fpatletismo.org

9500-234 PONTA DELGADA - S. MIGUEL - AÇORES

[www.aatletismosmiguel.pt](http://www.aatletismosmiguel.pt) / <https://www.facebook.com/atletismosmiguel>

COMUNICADO OFICIAL N.º 4 – 2018/2019

14/01/2019

A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S.MIGUEL, VEM POR ESTE MEIO COMUNICAR AOS CLUBES, ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS O SEGUINTE:

## SUMÁRIO:

<b>ATIVIDADE COMPETITIVA</b>	
<b>1. 1º Grande Prémio dos Ginetes</b>	<b>2</b>
<b>2. Campeonato da AASM de Triatlo Técnico</b>	<b>2</b>
<b>3. Campeonato da AASM de Corta-mato</b>	<b>2</b>
<b>4. Campeonato da AASM de Inverno</b>	<b>2</b>
<b>INFORMAÇÕES</b>	
<b>1. Resultados</b>	
<b>1.1 2º S. Silvestre da Cidade de Lagoa</b>	<b>3</b>
<b>1.2 Taça da AASM de Inverno</b>	<b>3</b>
<b>1.3 V Corrida dos Reis da Lomba da Maia</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Campeonato Regional de Juvenis de Inverno</b>	
<b>1.5 2º Corta-mato da AASM</b>	
<b>2. Assembleia Geral</b>	<b>4</b>

# ATIVIDADE COMPETITIVA

## **1. 1º Grande Prémio dos Ginetes**

No próximo dia 20 de janeiro de 2019, pelas 10:30 horas, realizar-se-á o **1º Grande Prémio dos Ginetes**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação integrado no Campeonato de Estrada e aberta a atletas federados e populares. As inscrições serão até às 10:00 horas junto à Junta de Freguesia dos Ginetes (em frente à Igreja).

## **2. Campeonato da AASM de Triatlo Técnico**

No próximo dia 26 de janeiro de 2019, pelas 15:00 horas, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Triatlo Técnico**. Na prova poderão participar atletas dos escalões Benjamins, Infantis Iniciados e Juvenis. (Regulamento em anexo).

## **3. Campeonato da AASM de Corta-mato**

No próximo dia 27 de janeiro de 2019, pelas 10:30 horas, no Parque Urbano da Cidade de Ponta Delgada, realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Corta-mato**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação integrado no Campeonato de Corta-mato da AASM e aberto a todos que nela quiserem participar. As inscrições serão até às 10:00 horas no Parque Urbano da Cidade (Regulamento em anexo).

## **4. Campeonato da AASM de Inverno**

No próximo dia 1 e 2 de fevereiro de 2019, pelas 19H00 e pelas 14:30 horas respetivamente, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Inverno**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões (Regulamento em anexo).

# INFORMAÇÕES

## **1. Resultados**

### **1.1** *2ª S. Silvestre da Cidade de Lagoa*

Folha de Resultados N.º 11 – 2018/2019

### **1.2** *Taça da AASM de Inverno*

Folha de Resultados N.º 12 – 2018/2019

### **1.3** *V Corrida dos Reis da Lomba da Maia*

Folha de Resultados N.º 13 – 2018/2019

### **1.4** *Campeonato Regional de Juvenis de Inverno*

Folha de Resultados N.º 14 – 2018/2019

### **1.5** *2º Corta-mato da AASM*

Folha de Resultados N.º 15 – 2018/2019

## **2. Assembleia Geral**

De acordo com o n.º 3 do artigo 20.º. dos Estatutos da Associação de Atletismo de São Miguel, venho por este meio convocar os sócios coletivos, que se encontram no pleno gozo dos seus direitos, para uma Assembleia Geral a realizar no dia 31 de janeiro de 2019, pelas 20H30, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciar e votar o Relatório Anual e Contas de 2018;
2. Apresentar e votar o Plano de Atividades e Orçamento de 2019;
3. Aprovação e reformulação integral dos Estatutos da Sociais;
4. Diversos.

# Filiação de Atletas / Clubes

Na presente época a Filiação de Atletas e Clubes faz-se na Plataforma LINCE

<https://lince.fpatletismo.pt>

Junto algumas normas para a sua Filiação:

1º Cada Clube deve fazer a sua inscrição, após a sua inscrição deve fazer a sua filiação para a presente época 2018/2019 e deverá escolher o **Seguro da Associação Regional**. Só após a sua filiação é que pode associar atletas.

2º Cada atleta deve fazer a sua inscrição como Agente Desportivo. Após a sua inscrição receberá uma senha para poder fazer a sua filiação.

Para fazer a sua inscrição terá que ter:

- Email:
- 1 fotografia digital tipo passe 3:4;
- O cartão de cidadão digitalizado.

3º O Clube só se poderá associar ao atleta após este fazer a sua inscrição, para o Clube associar o atleta ao Clube, necessitará do número do cartão de contribuinte ou número de registo.

Observem a Plataforma e se tiverem dúvidas contatem.

**Notas1:** As inscrições dos atletas terão uma taxa de inscrição de 2 euros até Juvenis e os restantes escalões (juniores, seniores e veteranos) de 3,5 euros. Este pagamento é feito diretamente à FPA, quando se faz a filiação dos atletas e a sua submissão gera uma referência multibanco.

**Notas2:** O seguro desportivo terá um valor de 5 euros e o seu pagamento é feito à Associação.

# ESCALÕES ETÁRIOS

Para vigorarem na época de 2018/2019, indicam-se os anos de nascimento dos escalões etários estabelecidos para os atletas a inscrever, salientando que os mesmos são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas, mas reportadas ao início da época que tem lugar a 21 de Outubro.

Para fins de homologação de resultados técnicos, os atletas até Juniores serão considerados como tal até 31 de Dezembro de cada ano.

<b>Escalões</b>	<b>Anos de Nascimento</b>
Benjamins A	2010, 2011, 2012 e 2013
Benjamins B	2008 e 2009
Infantis	2006 e 2007
Iniciados	2004 e 2005
Juvenis	2002 e 2003
Juniores	2000 e 2001
Seniores	1999 e anteriores
Veteranos	≥ 35 Anos

Na participação nas corridas de estrada, homologadas por esta Associação, serão ainda considerados os seguintes escalões, entrando em vigor no dia em perfizerem a respectiva idade:

Veteranas I	35 a 44 Anos
Veteranas II	≥ 45 Anos
Veteranos I	35 a 39 Anos
Veteranos II	40 a 44 Anos
Veteranos III	45 a 49 Anos
Veteranos IV	50 a 54 Anos
Veteranos V	55 a 59 Anos
Veteranos VI	≥ 60 Anos

# NORMAS DE FILIAÇÃO DE ATLETAS 2018/2019

- Todas as Filiações terão um custo de 5 € (cinco euros) para pagamento do seguro desportivo;
- Os atletas benjamins estão isentos deste valor;
- O não pagamento da taxa de Filiação/Seguro implica a proibição de competir até que a dívida seja saldada;
- É autorizada a participação de novos atletas em competições, tendo um prazo de 15 dias para se filiar;
- Deverão apresentar o exame médico de acordo com a legislação no prazo de 30 dias, podendo o prazo ser alargado mediante apresentação de comprovativo de marcação de consulta médica;
- Os impressos para realização do exame médico desportivo poderão ser impressos no seguinte link: [http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/modelo\\_v0\\_9.pdf](http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/modelo_v0_9.pdf)

# REGRAS DE ESTRADA/CORTA MATO/PISTA

- Será atribuído um dorsal único para todos as Provas da Associação - Campeonato de Estrada da AASM - Campeonato de Corta-mato da AASM – Provas de Pista - para todos os escalões;
- Nas Provas de Estrada e Corta-mato será atribuído um chip para toda a época, no qual terão que utilizá-lo preso na sapatilha;
- Serão fornecidos 4 alfinetes por época de forma gratuita;
- Cada Clube deverá antecipadamente entregar uma lista com os atletas a participar nos campeonatos;
- Poderá ser atribuído dorsal no local da prova para novos elementos das equipas;
- No caso de deterioramento do dorsal este poderá ser substituído gratuitamente. Para isso, basta entregar o dorsal antigo/danificado;
- Caso não seja entregue o antigo dorsal, um novo dorsal terá o custo de 0,50 €;
- O fornecimento de novos alfinetes terá o custo de 0,10 € por 4 alfinetes;
- O fornecimento de um novo chip terá um custo de 2,00 €;
- Os Clubes no fim da época terão de devolver os chips atribuídos a cada atleta para as provas de estrada e corta-mato. Os chips não devolvidos terão um custo de 2,00€ por cada um.

# CAMPEONATO DA AASM DE TRIATLO TÉCNICO

Benjamins / Infantis		Iniciados		Juvenis	
Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem
60m barr. Peso (3kg) Comprimento	Peso (2kg) 60m barr. Comprimento	60m barr. Comprimento Peso (4kg)	Comprimento 60m barr. Peso (3kg)	60m barr. Peso (5kg) Altura	Altura 60m barr. Peso (3kg)

## PROGRAMA HORÁRIO

**LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 26/JANEIRO/2019**

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
15:00	Comp	Fem	Infantis + Benj + Inic	3
15:00	Peso	Mas	Infantis + Benj.	3
15:00	Peso	Fem	Juv.	3
15:00	60 m barr	Mas	Juv.	Séries
15:10	60 m Barr	Mas	Inic.	Séries
15:20	60 m Barr	Fem	Juv	Séries
15:30	60 m Barr	Fem	Inic.	Séries
15:45	Comp	Mas	Inic.	3
15:45	Peso	Mas	Juv.	3
15:45	60 m Barr	Mas	Inf	Séries
16:00	60 m Barr	Fem	Inf	Séries
16:10	60 m	Mas	Benj.	Séries
16:20	60 m	Fem	Benj.	Séries
16:30	Altura	Fem/Mas	Juv.	
16:30	Comp	Mas	Infantis + Benj	3
16:30	Peso	Fem	Infantis + Benj + Inic	3
16:30	60 m	Fem/Mas	Prova Extra	Séries



# CAMPEONATO DA AASM DE INVERNO

## PROGRAMA HORÁRIO

**LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 01/FEVEREIRO/2019**

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
19:00	5000 mx/1500 mx	Mas/Fem	Todos	Séries
19:00	Triplo	Mas/Fem	Todos	4
19:30	400 m	Mas/Fem	Todos	Séries
19:40	300 m	Mas/Fem	Todos	Séries
19:50	3000 m	Mas/Fem	Todos	Séries

**LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 02/FEVEREIRO/2019**

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
14:30	Comp	Mas	DA	Setor B - 3
14:30	Comp	Fem	DA	Setor A - 3
15:00	60 m	Mas	Juv./Jun./Sen./DA	Séries
15:00	Comp.	Mas/Fem	Infantis	Setor A - 4
15:00	Comp.	Mas/Fem	Benjamins	Setor B - 4
15:00	Peso	Fem/Mas	DA	3
15:10	60 m	Fem.	Juv./Jun./Sen./DA	Séries
15:20	60 m	Mas	Inic.	Séries
15:30	60 m	Fem.	Inic.	Séries
15:40	Dardo	Fem/Mas	Todos/DA	3
15:40	60 m	Mas./Fem	Inf./Benj.	Séries
15:40	Comp.	Mas	Inic./Juv / Jun/ Sen	4
15:40	Peso	Fem	Todos	4
15:40	Altura	Fem	Todos	
15:50	50 m	Fem./Mas	DA	Séries
16:00	400 mx	Mas./Fem.	DA	
16:20	60 m barr.	Mas.	Juv. / Jun. / Sen.	Séries
16:30	60 m barr.	Mas.	Iniciados	Séries
16:30	Peso	Mas.	Todos	Séries
16:30	Comp.	Fem	Inic./Juv / Jun/ Sen	4
16:40	60 m barr.	Fem.	Juv. / Jun. / Sen.	Séries
16:50	60 m barr.	Fem.	Iniciados	Séries
17:00	60 m barr.	Fem./Mas	Infantis	Séries
17:20	Altura	Mas	Todos	
17:20	200 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
17:30	800 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
17:40	1500 m/1000 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

# CORTA-MATO DA AASM

## DEFINIÇÃO

O Corta-mato da AASM é uma iniciativa da Associação de Atletismo de S. Miguel.

## OBJETIVOS

São seus objetivos:

- Promover e divulgar as atividades da Associação;
- Criar o gosto pelo atletismo, proporcionando a um número cada vez mais numeroso de jovens a oportunidade de o praticar;
- Promover a atividade recreativa e desportiva.

## DATA, LOCAL E HORA

O Corta-mato da AASM realiza-se no dia 27 de janeiro de 2019, com início pelas 10h30 e decorrerá no Parque Urbano da Cidade de Ponta Delgada.

1ª Partida - 10h30 – Benjamins, Infantis e Desporto Adaptado;

2ª Partida – 10h45 – Restantes Escalões.

## PARTICIPAÇÃO

O Campeonato da AASM de Corta-mato é uma competição aberta à participação de atletas federados e populares, de todos os escalões, em ambos os sexos.

## ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Os escalões etários serão os seguintes:

Escalões	Anos de Nascimento	N.º de Voltas	Distâncias
Benjamins (F/M)	2008 e posteriores	1	1.000 m
Infantis (F/M)	2006 e 2007	1	1.000 m
Iniciados (F/M)	2005 e 2004	1	2.000 m
Juvenis (F/M)	2002 e 2003	2	4.000 m
Juniores Mas	2001 e 2000	5	10.000 m
Juniores Fem	2001 e 2000	3	6.000 m
Seniores F.	34 anos e anteriores	3	6.000 m
Seniores M.	34 anos e anteriores	5	10.000 m
Veteranas I Fem	Mais de 35 anos	3	6.000 m
Veteranas II Fem	Mais de 45 anos	3	6.000 m
Veteranos I	35 a 39 anos	3	6.000 m
Veteranos II	40 a 44 anos	3	6.000 m
Veteranos III	45 a 49 anos	3	6.000 m
Veteranos IV	50 a 54 anos	3	6.000 m
Veteranos V	55 a 59 anos	3	6.000 m
Veteranos VI	Mais de 60 anos	3	6.000 m

Será considerada pista, a faixa de rodagem, pelo que os participantes ficarão sujeitos a desclassificação, desde que os fiscais da corrida notem que os mesmos beneficiaram de encurtamento do percurso.

## ITINERÁRIOS

Os itinerários são os seguintes:

- Volta pequena (1.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.
- Volta grande (2.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.

## INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis e estão abertas até 30 minutos antes do início da prova, podendo os atletas federados efetuá-la antecipadamente na Associação de Atletismo de S. Miguel, por e-mail ([smiguel@fpattelismo.org](mailto:smiguel@fpattelismo.org)).

Não serão aceites inscrições depois de ultrapassado o prazo acima indicado.

**Nota: Obrigatório apresentar bilhete de identidade ou fotocópia.**

## RESPONSABILIDADE

- a. A organização declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova.
- b. Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova, de modo a garantir que não tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição. A organização declina qualquer responsabilidade neste domínio.
- c. Uma ambulância acompanhará a prova ao longo do percurso.

## CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova em conformidade com o regulamento de provas de estrada da F.P.A..