

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S. MIGUEL



Instituição de Utilidade Pública

Pessoa Coletiva n.º 512019673

Fundada em 26.03.86

Filiada na Federação Portuguesa Atletismo

RUA PINTOR DOMINGOS REBELO N.º 4

TELEFONE 296285579/FAX 296288905/Email: smiguel@fpatletismo.org

9500-234 PONTA DELGADA - S. MIGUEL - AÇORES

www.aatletismosmiguel.pt / <https://www.facebook.com/atletismosmiguel>

COMUNICADO OFICIAL N.º 5 – 2017/2018

19/02/2018

A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S.MIGUEL, VEM POR ESTE MEIO COMUNICAR AOS CLUBES, ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS O SEGUINTE:

SUMÁRIO:

ATIVIDADE COMPETITIVA	
1. Torneio de Abertura de Verão + Km Jovem	2
2. Campeonato da AASM de Atleta Completo	2
3. Meia Maratona Juventude Ilha Verde	2
INFORMAÇÕES	
1. Resultados	3
1.1. V Corrida do Livramento	3
1.2 Meia Maratona Ponta Delgada – Ribeira Grande	3
1.3 V Corrida da Mulher	3
1.4 Campeonato da AASM de Meio Fundo e 10.000 m	3
2. Convocatória – Estágio Jogos das Ilhas Sicília 2018	3

ATIVIDADE COMPETITIVA

1. Torneio de Abertura de Verão + Km Jovem

No próximo dia 17 de março de 2018, pelas 14:30 horas, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Torneio de Abertura de Verão + Km Jovem**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. (Regulamento em anexo).

2. Campeonato da AASM de Atleta Completo

No próximo dia 24 e 25 de março de 2018, pelas 15:00 horas e pelas 10:00 horas respetivamente, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Atleta Completo**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. (Regulamento em anexo).

3. Meia Maratona Juventude Ilha Verde

No próximo dia 15 de abril de 2018, pelas 10:30 horas, com partida das Portas da Cidade de Ponta Delgada, realizar-se-á a **Meia Maratona Juventude Ilha Verde**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação e aberto a todos que nela quiserem participar. As inscrições serão na nossa página da internet em www.aatletismosmiguel.pt e terá um custo de 5 € (cinco euros) (Regulamento em documento próprio).

INFORMAÇÕES

1. Resultados

1.1 V Corrida do Livramento

Folha de Resultados N.º 23 – 2017/2018

1.2 Meia Maratona Ponta Delgada – Ribeira Grande

Folha de Resultados N.º 24 – 2017/2018

1.3 V Corrida da Mulher

Folha de Resultados N.º 25 – 2017/2018

1.4 Campeonato da AASM de Meio Fundo e 10.000 m

Folha de Resultados N.º 26 – 2017/2018

2. Convocatória – Estágio dos Jogos das Ilhas Sécilia 2018

Convoca-se os atletas abaixo mencionados para o Estágio dos Jogos das Ilhas Sécilia 2018 de decorrerá entre os dias 24 e 28 de março na Pista de Atletismo das Laranjeiras.

Atleta	Clube	Ilha
David Sebag	JIV	São Miguel
João Vitória	JIV	São Miguel
Miguel Costa	JIV	São Miguel
João Pedro	JIV	São Miguel
Rodrigo Borges	JIV	São Miguel
Bruno Ávila	CBSC	Faial
Luis Bernardo	ACM	Terceira
Carolina Abano	CAT	Terceira
Inês Madeira	CAT	Terceira
Elena Furk	ACM	Terceira
Mainara Silva	ACM	Terceira
Sabrina Moniz	JIV	São Miguel
Inês Paulo	JIV	São Miguel
Margarida Garcia	JIV	São Miguel

2. Filiação de Atletas / Clubes

Na presente época a Filiação de Atletas e Clubes faz-se na Plataforma LINCE

<https://lince.fpatletismo.pt>

Junto algumas normas para a sua Filiação:

1º Cada Clube deve fazer a sua inscrição, após a sua inscrição deve fazer a sua filiação para a presente época 2017/2018 e deverá escolher o **Seguro da Associação Regional**. Só após a sua filiação é que pode associar atletas.

2º Cada atleta deve fazer a sua inscrição como Agente Desportivo. Após a sua inscrição receberá uma senha para poder fazer a sua filiação.

Para fazer a sua inscrição terá que ter:

- Email:
- 1 fotografia digital tipo passe 3:4;
- O cartão de cidadão digitalizado.

3º O Clube só se poderá associar ao atleta após este fazer a sua inscrição, para o Clube associar o atleta ao Clube, necessitará do número do cartão de contribuinte ou número de registo.

Observem a Plataforma e se tiverem dúvidas contatem.

Notas1: As inscrições dos atletas terão uma taxa de inscrição de 2 euros até Juvenis e os restantes escalões (juniores, seniores e veteranos) de 3,5 euros. Este pagamento é feito diretamente à FPA, quando se faz a filiação dos atletas e a sua submissão gera uma referência multibanco.

Notas2: O seguro desportivo terá um valor de 5 euros e o seu pagamento é feito à Associação.

ESCALÕES ETÁRIOS

Para vigorarem na época de 2017/2018, indicam-se os anos de nascimento dos escalões etários estabelecidos para os atletas a inscrever, salientando que os mesmos são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas, mas reportadas ao início da época que tem lugar a 22 de Outubro.

Para fins de homologação de resultados técnicos, os atletas até Juniores serão considerados como tal até 31 de Dezembro de cada ano.

Escalões	Anos de Nascimento
Benjamins A	2009, 2010, 2011 e 2012
Benjamins B	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000
Seniores	1998 e anteriores

Na participação nas corridas de estrada, homologadas por esta Associação, serão ainda considerados os seguintes escalões, entrando em vigor no dia em perfizerem a respectiva idade:

Veteranas I	35 a 44 Anos
Veteranas II	≥ 45 Anos
Veteranos I	35 a 39 Anos
Veteranos II	40 a 44 Anos
Veteranos III	45 a 49 Anos
Veteranos IV	50 a 54 Anos
Veteranos V	55 a 59 Anos
Veteranos VI	≥ 60 Anos

NORMAS DE FILIAÇÃO DE ATLETAS 2017/2018

- Todas as Filiações terão um custo de 5 € (cinco euros) para pagamento do seguro desportivo;
- Os atletas benjamins estão isentos deste valor;
- O não pagamento da taxa de filiação implica a proibição de competir até que a dívida seja saldada;
- É autorizada a participação de novos atletas em competições, tendo um prazo de 15 dias para se filiar;
- Deverão apresentar o exame médico de acordo com a legislação no prazo de 30 dias, podendo o prazo ser alargado mediante apresentação de comprovativo de marcação de consulta médica;
- Os impressos para realização do exame médico desportivo poderão impressos no seguinte link: http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/modelo_v0_9.pdf

REGRAS DE ESTRADA/CORTA MATO/PISTA

- Será atribuído um dorsal único para todos as Provas da Associação - Campeonato de Estrada da AASM - Campeonato de Corta-mato da AASM – Provas de Pista - para todos os escalões;
- Nas Provas de Estrada e Corta-mato será atribuído um chip para toda a época, no qual terão que utilizá-lo preso na sapatilha;
- Serão fornecidos 4 alfinetes por época de forma gratuita;
- Cada Clube deverá antecipadamente entregar uma lista com os atletas a participar nos campeonatos;
- Poderá ser atribuído dorsal no local da prova para novos elementos das equipas;
- No caso de deterioramento do dorsal este poderá ser substituído gratuitamente. Para isso, basta entregar o dorsal antigo/danificado;
- Caso não seja entregue o antigo dorsal, um novo dorsal terá o custo de 0,50 €;
- O fornecimento de novos alfinetes terá o custo de 0,10 € por 4 alfinetes;
- O fornecimento de um novo chip terá um custo de 2,00 €;
- Os Clubes no fim da época terão de devolver os chips atribuídos a cada atleta para as provas de estrada e corta-mato. Os chips não devolvidos terão um custo de 2,00€ por cada um.

TORNEIO DE ABERTURA DE VERÃO

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 17/MARÇO/2018

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	Ensaios
	14:30	Comp.	Mas./Fem.	DA	3 saltos
	15:00	Peso	Fem.	Todos	4 lançamentos
	15:00	Altura	Fem	Todos	
	15:00	100 m	Mas/DA	Todos	Séries
	15:10	100 m	Fem/DA	Todos	Séries
	15:15	80 m	Mas./DA	Inic	Séries
	15:15	Comp.	Mas.	Todos	4 saltos
	15:15	Dardo	Mas./Fem.	DA	3 lançamentos
	15:20	80 m	Fem./DA	Inic	Séries
	15:30	60 m	Mas/DA	Inf.	Séries
	15:35	60 m	Fem./DA	Inf.	Séries
	15:40	50 m	DA	Todos	Séries
	15:45	Bola	Mas./Fem.	DA	3 lançamentos
	15:45	Peso	Mas./Fem.	DA	3 lançamentos
	15:50	400 mx/800 mx/1500 mx	DA	Todos	Séries
	16:00	110 mb	Mas.	Todos	Séries
	16:00	Altura	Mas	Todos	
	16:10	100 mb	Mas/Fem	Todos	
	16:15	Comp.	Fem	Todos	4 saltos
	16:15	Peso	Mas	Todos	4 lançamentos
	16:20	80 mb	Fem	Iniciados	
	16:30	Dardo	Mas./Fem.	Todos	4 lançamentos
	16:30	60 mb	Mas./Fem.	Infantis	
	17:00	Disco	Mas./Fem.	Todos	4 lançamentos
	17:00	400 m / 400 mb	Mas./Fem	Todos	Séries
	17:10	200 m	Mas./Fem	Todos	Séries
	17:20	1.000 m	Mas./Fem.	Inf.	Séries
	17:30	1.000 m	Mas./Fem.	Inic.	Séries
	17:40	1.000 m	Mas./Fem.	Juv.	Séries

Nota: os clubes devem apresentar as inscrições dos atletas o mais antecipadamente possível.

ATLETA COMPLETO + PROVAS DE PREPARAÇÃO

Benjamins / Infantis		Iniciados		Juvenis	
Pentatlo	Pentratlo	Heptatlo	Heptatlo	Octatlo	Heptatlo
Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem
60 m Comprimento	60 m Peso	80 m Comprimento Dardo	80 m barr. Altura Dardo	100m Comprimento Peso 300m	100 m barr. Altura Peso 200 m
60 m barr. Peso 1.000 m	60 m barr. Comprimento 1.000 m	100 m barr. Altura Peso 1.000 m	80 m Comprimento Peso 800 m	110 m barr. Altura Dardo 1.000 m	Comprimento Dardo 800 m

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: COMPLEXO DESPORTIVO DAS LARANJEIRAS – DATA: 24/MARÇO/2018

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	15:00	100 m barr. Comprimento	Fem Mas	Juv./Sen. Inf./Todos	Séries 3 saltos
	15:10	80 m barr.	Fem.	Inic.	Séries
	15:20	100 m Altura	Mas. Fem.	Juv./Jun Juv/Inic	Séries
	15:30	80 m	Mas.	Inic.	Séries
	15:40	60 m	Fem.	Inf.	Séries
	15:45	Comprimento	Mas	Inic./Juv./Jun	
	15:50	60 m	Mas.	Inf.	Séries
	16:20	Peso Dardo (500 g)	Fem Fem	Inf. / Juv. Inic	
	17:00	200 Dardo (600 g) Peso	Fem Mas Mas	Juv. Inic./Todos Juv	Sereis
	17:30	Altura	Mas	Jun/Todos	
	18:00	300 m/400 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

LOCAL: COMPLEXO DESPORTIVO DAS LARANJEIRAS – DATA: 25/MARÇO/2018

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	10:00	110 m barr. Comprimento	Mas Fem	Juv./Sen. Todos	Séries
	10:10	100 m barr.	Mas	Inic.	Séries
	10:20	60 m barr.	Mas.	Inf.	Séries
	10:30	Altura	Mas.	Todos	
	10:30	Disco	Mas	Todos	
	10:30	Peso	Mas.	Inf.	
	10:50	60 m barr.	Fem.	Inf.	Séries
	11:00	80 m	Fem.	Inic.	Séries
	11:00	Dardo (600 g)	Fem.	Juv.	
	11:00	Vara	Mas	Jun/Todos	
	11:15	Peso	Fem	Inic	
	11:30	1.000 m	Mas./Fem.	Inf.	
	11:30	Dardo (700 g) Peso	Mas. Mas.	Juv. Inic.	
	11:45	800 m	Fem.	Inic./Juv.	
	12:00	1.000 m	Mas.	Inic./Juv.	Séries