

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S. MIGUEL



Instituição de Utilidade Pública

Pessoa Coletiva n.º 512019673

Fundada em 26.03.86

Filiada na Federação Portuguesa Atletismo

RUA PINTOR DOMINGOS REBELO N.º 4

TELEFONE 296285579/FAX 296288905/Email: smiguel@fpatletismo.org

9500-234 PONTA DELGADA - S. MIGUEL - AÇORES

www.aatletismosmiguel.pt / <https://www.facebook.com/atletismosmiguel>

COMUNICADO OFICIAL N.º 7 – 2018/2019

01/03/2019

A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S.MIGUEL, VEM POR ESTE MEIO COMUNICAR AOS CLUBES, ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS O SEGUINTE:

SUMÁRIO:

ATIVIDADE COMPETITIVA	
1. Meia Maratona Ribeira Grande – Ponta Delgada	2
2. VI Corrida da Mulher	2
3. Torneio de Abertura + Km Jovem	2
4. Campeonato da AASM de Atletismo Adaptado	2
5. Campeonato da AASM de Meio Fundo e 10.000 m	2
INFORMAÇÕES	
1. Resultados	
1.1 1ª Corrida da Vila de Água de Pau	3
1.2 Campeonato da AASM de Saltos e Lançamentos	3

ATIVIDADE COMPETITIVA

1. Meia Maratona Ribeira Grande – Ponta Delgada

No próximo dia 10 de março de 2019, pelas 10:00 horas, com partida junto à Câmara Municipal da Ribeira Grande, realizar-se-á a **Meia Maratona Ribeira Grande – Ponta Delgada**. Na prova poderão participar atletas dos escalões de juniores, seniores e veteranos. É uma prova do calendário desta Associação e aberto a todos que nela quiserem participar. As inscrições serão na nossa página da internet em www.aatletismosmiguel.pt e terá um custo de 5 € (cinco euros) (Regulamento em documento próprio).

2. VI Corrida da Mulher

No próximo dia 10 de março de 2019, pelas 10:15 horas, na cidade da Ribeira Grande realizar-se-á a **VI Corrida da Mulher**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação aberta a atletas federados e populares. As inscrições serão até às 10:00 horas junto à Câmara Municipal da Ribeira Grande.

3. Torneio de Abertura de Verão + Km Jovem

No próximo dia 15 de março e dia 16 de março de 2019, pelas 18:45 e pelas 14:30 horas respetivamente, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Torneio de Abertura de Verão + Km Jovem**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. (Regulamento em anexo).

4. Campeonato da AASM de Atletismo Adaptado

No próximo dia 23 de março de 2019, pelas 14:30 horas, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Atletismo Adaptado**. Na prova poderão participar atletas dos núcleos de atletismo Adaptado de todos os escalões etários. (Regulamento em anexo).

5. Campeonato da AASM de Meio Fundo e 10.000 m

No próximo dia 23 de março de 2019, pelas 16:30 horas, realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Meio Fundo e 10.000 m** na Pista de Atletismo das Laranjeiras. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação integrado no Campeonato de Estrada e aberta a atletas federados e populares. As inscrições serão até às 16:00 horas na Pista de Atletismo das Laranjeiras. Regulamento em anexo sobre as distâncias de cada escalão.

INFORMAÇÕES

1. Resultados

1.1 1ª Corrida da Vila de Água de Pau

Folha de Resultados N.º 20 – 2018/2019

1.2 Campeonato da AASM de Saltos e Lançamentos

Folha de Resultados N.º 21 – 2018/2019

Filiação de Atletas / Clubes

Na presente época a Filiação de Atletas e Clubes faz-se na Plataforma LINCE

<https://lince.fpatletismo.pt>

Junto algumas normas para a sua Filiação:

1º Cada Clube deve fazer a sua inscrição, após a sua inscrição deve fazer a sua filiação para a presente época 2018/2019 e deverá escolher o **Seguro da Associação Regional**. Só após a sua filiação é que pode associar atletas.

2º Cada atleta deve fazer a sua inscrição como Agente Desportivo. Após a sua inscrição receberá uma senha para poder fazer a sua filiação.

Para fazer a sua inscrição terá que ter:

- Email:
- 1 fotografia digital tipo passe 3:4;
- O cartão de cidadão digitalizado.

3º O Clube só se poderá associar ao atleta após este fazer a sua inscrição, para o Clube associar o atleta ao Clube, necessitará do número do cartão de contribuinte ou número de registo.

Observem a Plataforma e se tiverem dúvidas contatem.

Notas1: As inscrições dos atletas terão uma taxa de inscrição de 2 euros até Juvenis e os restantes escalões (juniores, seniores e veteranos) de 3,5 euros. Este pagamento é feito diretamente à FPA, quando se faz a filiação dos atletas e a sua submissão gera uma referência multibanco.

Notas2: O seguro desportivo terá um valor de 5 euros e o seu pagamento é feito à Associação.

ESCALÕES ETÁRIOS

Para vigorem na época de 2018/2019, indicam-se os anos de nascimento dos escalões etários estabelecidos para os atletas a inscrever, salientando que os mesmos são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas, mas reportadas ao início da época que tem lugar a 21 de Outubro.

Para fins de homologação de resultados técnicos, os atletas até Juniores serão considerados como tal até 31 de Dezembro de cada ano.

Escalões	Anos de Nascimento
Benjamins A	2010, 2011, 2012 e 2013
Benjamins B	2008 e 2009
Infantis	2006 e 2007
Iniciados	2004 e 2005
Juvenis	2002 e 2003
Juniores	2000 e 2001
Seniores	1999 e anteriores
Veteranos	≥ 35 Anos

Na participação nas corridas de estrada, homologadas por esta Associação, serão ainda considerados os seguintes escalões, entrando em vigor no dia em perfizerem a respectiva idade:

Veteranas I	35 a 44 Anos
Veteranas II	≥ 45 Anos
Veteranos I	35 a 39 Anos
Veteranos II	40 a 44 Anos
Veteranos III	45 a 49 Anos
Veteranos IV	50 a 54 Anos
Veteranos V	55 a 59 Anos
Veteranos VI	≥ 60 Anos

NORMAS DE FILIAÇÃO DE ATLETAS 2018/2019

- Todas as Filiações terão um custo de 5 € (cinco euros) para pagamento do seguro desportivo;
- Os atletas benjamins estão isentos deste valor;
- O não pagamento da taxa de Filiação/Seguro implica a proibição de competir até que a dívida seja saldada;
- É autorizada a participação de novos atletas em competições, tendo um prazo de 15 dias para se filiar;
- Deverão apresentar o exame médico de acordo com a legislação no prazo de 30 dias, podendo o prazo ser alargado mediante apresentação de comprovativo de marcação de consulta médica;
- Os impressos para realização do exame médico desportivo poderão ser impressos no seguinte link: http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/modelo_v0_9.pdf

REGRAS DE ESTRADA/CORTA MATO/PISTA

- Será atribuído um dorsal único para todos as Provas da Associação - Campeonato de Estrada da AASM - Campeonato de Corta-mato da AASM – Provas de Pista - para todos os escalões;
- Nas Provas de Estrada e Corta-mato será atribuído um chip para toda a época, no qual terão que utilizá-lo preso na sapatilha;
- Serão fornecidos 4 alfinetes por época de forma gratuita;
- Cada Clube deverá antecipadamente entregar uma lista com os atletas a participar nos campeonatos;
- Poderá ser atribuído dorsal no local da prova para novos elementos das equipas;
- No caso de deterioramento do dorsal este poderá ser substituído gratuitamente. Para isso, basta entregar o dorsal antigo/danificado;
- Caso não seja entregue o antigo dorsal, um novo dorsal terá o custo de 0,50 €;
- O fornecimento de novos alfinetes terá o custo de 0,10 € por 4 alfinetes;
- O fornecimento de um novo chip terá um custo de 2,00 €;
- Os Clubes no fim da época terão de devolver os chips atribuídos a cada atleta para as provas de estrada e corta-mato. Os chips não devolvidos terão um custo de 2,00€ por cada um.

TORNEIO DE ABERTURA DE VERÃO + KM JOVEM

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 15/MARÇO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	Ensaio
	18:40	Triplo + Quadruplo	Mas./Fem.	Todos	
	18:45	110 mb	Mas	Todos	Séries
	19:00	100 mb	Mas	Inic	Séries
	19:10	100 mb	Fem	Todos	Séries
	19:20	80 mb	Fem	Inic	Séries
	19:30	60 mb	Mas./Fem.	Todos	Séries
	19:30	Disco	Mas./Fem.	Todos	
	19:40	200	Mas./Fem.	Todos	Séries
	19:50	3000 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 16/MARÇO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	Ensaio
14:30	Comp.	Fem.	DA	3 saltos - A
14:30	Comp.	Mas.	DA	3 saltos - B
15:00	Comp.	Fem.	Benj	3 saltos - A
15:00	Comp.	Mas.	Benj	3 saltos - B
15:00	Peso	Fem.	Todos	4 lançamentos
15:00	Altura	Fem	Todos	
15:00	100 m	Mas/DA	Todos	Séries
15:10	100 m	Fem/DA	Todos	Séries
15:15	80 m	Mas./DA	Inic	Séries
15:20	Dardo	Mas./Fem.	DA	3 lançamentos
15:20	80 m	Fem./DA	Inic	Séries
15:30	Comp.	Mas.	Todos	4 saltos
15:30	60 m	Mas/DA	Inf.	Séries
15:35	60 m	Fem./DA	Inf.	Séries
15:40	50 m	DA	Todos	Séries
15:45	Bola	Mas./Fem.	DA	3 lançamentos
15:45	Peso	Mas./Fem.	DA	3 lançamentos
15:50	400 mx/800 mx/1500 mx/ 5000 mx	DA/ Mas./Fem.	Todos	Séries
16:00	Altura	Mas	Todos	
16:15	Comp.	Fem	Todos	4 saltos
16:15	Peso	Mas	Todos	4 lançamentos
16:30	Dardo	Mas./Fem.	Todos	4 lançamentos
16:30	400 m	Mas./Fem	Todos	Séries
16:40	300 m	Mas./Fem	Todos	Séries
16:50	250 m	Mas./Fem	Todos	Séries
17:00	1.000 m	Mas./Fem.	Inf.	Séries
17:10	1.000 m	Mas./Fem.	Inic.	Séries
17:20	1.000 m	Mas./Fem.	Juv.	Séries

Nota: os clubes devem apresentar as inscrições dos atletas o mais antecipadamente possível.

CAMPEONATO DA AASM DE ATLETISMO ADAPTADO

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 23/MARÇO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	Ensaio
14:30	Comp.	Fem.	DA	3 saltos - A
14:30	Comp.	Mas.	DA	3 saltos - B
15:00	100 m	Mas	DA	Séries
15:10	100 m	Fem	DA	Séries
15:15	80 m	Mas.	DA	Séries
15:15	Dardo	Mas./Fem.	DA	3 lançamentos
15:20	80 m	Fem	DA	Séries
15:30	60 m	Mas.	DA	Séries
15:35	60 m	Fem.	DA	Séries
15:40	50 m	Mas./Fem.	DA	Séries
15:45	Bola	Mas./Fem.	DA	3 lançamentos
15:45	Peso	Mas./Fem.	DA	3 lançamentos
15:50	400 mx/800 mx/1500 mx	Mas./Fem.	DA	Séries
16:00	400 m	Mas./Fem	DA	Séries
16:10	300 m	Mas./Fem	DA	Séries
16:20	250 m	Mas./Fem	DA	Séries

Nota: os clubes devem apresentar as inscrições dos atletas o mais antecipadamente possível.

CAMPEONATO DA AASM DE MEIO-FUNDO E 10.000M

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 23/MARÇO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	16:30	600 m	Mas./Fem.	Benjamins	
	16:45	1.000 m	Mas./Fem	Infantil/DA	
	17:00	1.500 m	Mas./Fem.	Iniciados	
	17:15	3.000 m	Mas./Fem.	Juvenis	
	17:30	5.000 m	Mas./Fem.	Veteranos	
	17:30	5.000 m	Fem.	Juniores e Seniores	
	18:00	10.000 m	Mas.	Juniores e Seniores	

Nota: os clubes devem apresentar as inscrições dos atletas o mais antecipadamente possível.