

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S. MIGUEL



Instituição de Utilidade Pública

Pessoa Coletiva n.º 512019673

Fundada em 26.03.86

Filiada na Federação Portuguesa Atletismo

RUA PINTOR DOMINGOS REBELO N.º 4

TELEFONE 296285579/FAX 296288905/Email: smiguel@fpatletismo.org

9500-234 PONTA DELGADA - S. MIGUEL - AÇORES

www.aatletismosmiguel.pt / <https://www.facebook.com/atletismosmiguel>

COMUNICADO OFICIAL N.º 8 – 2018/2019

25/03/2019

A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S.MIGUEL, VEM POR ESTE MEIO COMUNICAR AOS CLUBES, ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS O SEGUINTE:

SUMÁRIO:

ATIVIDADE COMPETITIVA	
1. Campeonato da AASM de Atleta Completo	2
2. VI Meia Maratona Juventude Ilha Verde	2
3. Corrida da Liberdade	2
4. Campeonato da AASM de Benjamins e Infantis	2
5. Challenge 3.000 Oz Energia	3
6. Corrida do Santa Clara	3
7. Corrida/Corta-mato do Dia do Trabalhador	3
INFORMAÇÕES	
1. Resultados	
1.1 Meia Maratona Ribeira Grande – Ponta Delgada	4
1.2 VI Corrida da Mulher	4
1.3 Torneio de Abertura + Km Jovem	4
1.4 Campeonato da AASM de Atletismo Adaptado	4
1.5 Campeonato da AASM de Meio Fundo e 10.000 m	4
2. Convocatória – Estágio dos Jogos das Ilhas Elba 2019	4

ATIVIDADE COMPETITIVA

1. **Campeonato da AASM de Atleta Completo**

No próximo dia 30 e 31 de março de 2019, pelas 15:00 horas e pelas 10:00 horas respetivamente, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Atleta Completo**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. (Regulamento em anexo).

2. **Meia Maratona Juventude Ilha Verde**

No próximo dia 07 de abril de 2019, pelas 10:30 horas, com partida das Portas da Cidade de Ponta Delgada, realizar-se-á a **Meia Maratona Juventude Ilha Verde**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação e aberto a todos que nela quiserem participar. As inscrições serão na nossa página da internet em www.aatletismosmiguel.pt e terá um custo de 5 € (cinco euros) (Regulamento em documento próprio).

3. **Corrida da Liberdade**

No próximo dia 25 de abril de 2019, pelas 10:30 horas, realizar-se-á a **Corrida da Liberdade da Ribeira Grande**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação integrada no Campeonato de Estrada e aberto a todos que nela quiser participar. As inscrições serão na nossa página da internet em www.aatletismosmiguel.pt para quem não estiver inscrito no campeonato ou até às 10:00 horas junto à Câmara Municipal da Ribeira Grande (regulamento em anexo).

4. **Campeonato da AASM de Benjamins e Infantis**

No próximo dia 27 de abril de 2019, pelas 15:00 horas, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Benjamins e Infantis**. Na prova poderão participar atletas dos escalões etários de Benjamins e Infantis. (Regulamento em anexo).

5. Challenge 3.000 m Oz Energia

No próximo dia 27 de abril de 2019, pelas 18:00 horas, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Challenge 3.000 m Oz Energia**. Na prova poderão participar atletas dos escalões etários de Iniciados, Juvenis, Júniores, Seniores e Veteranos em ambos os sexos. As inscrições são limitadas a 80 participantes e todos os inscritos terão direito a uma t'shirt alusiva ao evento.

6. Corrida Santa Clara

No próximo dia 28 de maio de 2019, pelas 10:30 horas, realizar-se-á a **Corrida Santa Clara**. Na prova poderão participar atletas de todos os dos escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação e aberto a todos que nela quiser participar. As inscrições serão na nossa página da internet em www.aatletismosmiguel.pt e terão um custo de 5 €. Todos terão que levantar o dorsal até às 10H00. (Regulamento em anexo).

7. Corrida/Corta-mato do Trabalhador 1º de Maio

No próximo dia 1 de maio de 2019, pelas 11:00 horas, realizar-se-á a **Corrida/Corta-mato do Trabalhador**, no parque Florestal do Pinhal da Paz. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação em colaboração com a União de Sindicatos, aberto a todos que nela quiser participar. As inscrições serão até às 10:45 horas no Parque Florestal do Pinhal da Paz, no fim haverá prémios para todos os participantes e um almoço.

INFORMAÇÕES

1. Resultados

1.1 Meia Maratona Ribeira Grande – Ponta Delgada

Folha de Resultados N.º 22 – 2018/2019

1.2 VI Corrida da Mulher

Folha de Resultados N.º 22 – 2018/2019

1.3 Torneio de Abertura de Verão + Km Jovem

Folha de Resultados N.º 23 – 2018/2019

1.4 Campeonato da AASM de Atletismo Adaptado

Folha de Resultados N.º 24 – 2018/2019

1.4 Campeonato da AASM de Meio Fundo e 10.000 m

Folha de Resultados N.º 25 – 2018/2019

2. Convocatória – Estágio dos Jogos das Ilhas Elba 2019

Convoca-se os atletas abaixo mencionados para o Estágio dos Jogos das Ilhas Elba 2019 que decorrerá entre os dias 09 e 13 de abril na Pista de Atletismo das Laranjeiras.

Atleta	Clube	Ilha
Rodrigo Medeiros	JIV	São Miguel
Hugo Valério	JIV	São Miguel
Rodrigo Borges	JIV	São Miguel
Bruno Ávila	CBSC	Faial
Glaysen Almeida	CDESR	Pico
Diogo Lemos	CAT	Terceira
Simão Matias	CAT	Terceira
Elena Furk	ACM	Terceira
Catarina Cardoso	ACM	Terceira
Sulpécia Gomes	CAT	Terceira
Vanessa Santos	JIV	São Miguel
Mariana Campos	JIV	São Miguel
Inês Paulo	JIV	São Miguel
Margarida Garcia	JIV	São Miguel

Filiação de Atletas / Clubes

Na presente época a Filiação de Atletas e Clubes faz-se na Plataforma LINCE

<https://lince.fpatletismo.pt>

Junto algumas normas para a sua Filiação:

1º Cada Clube deve fazer a sua inscrição, após a sua inscrição deve fazer a sua filiação para a presente época 2018/2019 e deverá escolher o **Seguro da Associação Regional**. Só após a sua filiação é que pode associar atletas.

2º Cada atleta deve fazer a sua inscrição como Agente Desportivo. Após a sua inscrição receberá uma senha para poder fazer a sua filiação.

Para fazer a sua inscrição terá que ter:

- Email:
- 1 fotografia digital tipo passe 3:4;
- O cartão de cidadão digitalizado.

3º O Clube só se poderá associar ao atleta após este fazer a sua inscrição, para o Clube associar o atleta ao Clube, necessitará do número do cartão de contribuinte ou número de registo.

Observem a Plataforma e se tiverem dúvidas contatem.

Notas1: As inscrições dos atletas terão uma taxa de inscrição de 2 euros até Juvenis e os restantes escalões (juniores, seniores e veteranos) de 3,5 euros. Este pagamento é feito diretamente à FPA, quando se faz a filiação dos atletas e a sua submissão gera uma referência multibanco.

Notas2: O seguro desportivo terá um valor de 5 euros e o seu pagamento é feito à Associação.

ESCALÕES ETÁRIOS

Para vigorarem na época de 2018/2019, indicam-se os anos de nascimento dos escalões etários estabelecidos para os atletas a inscrever, salientando que os mesmos são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas, mas reportadas ao início da época que tem lugar a 21 de Outubro.

Para fins de homologação de resultados técnicos, os atletas até Juniores serão considerados como tal até 31 de Dezembro de cada ano.

Escalões	Anos de Nascimento
Benjamins A	2010, 2011, 2012 e 2013
Benjamins B	2008 e 2009
Infantis	2006 e 2007
Iniciados	2004 e 2005
Juvenis	2002 e 2003
Juniores	2000 e 2001
Seniores	1999 e anteriores
Veteranos	≥ 35 Anos

Na participação nas corridas de estrada, homologadas por esta Associação, serão ainda considerados os seguintes escalões, entrando em vigor no dia em perfizerem a respectiva idade:

Veteranas I	35 a 44 Anos
Veteranas II	≥ 45 Anos
Veteranos I	35 a 39 Anos
Veteranos II	40 a 44 Anos
Veteranos III	45 a 49 Anos
Veteranos IV	50 a 54 Anos
Veteranos V	55 a 59 Anos
Veteranos VI	≥ 60 Anos

NORMAS DE FILIAÇÃO DE ATLETAS 2018/2019

- Todas as Filiações terão um custo de 5 € (cinco euros) para pagamento do seguro desportivo;
- Os atletas benjamins estão isentos deste valor;
- O não pagamento da taxa de Filiação/Seguro implica a proibição de competir até que a dívida seja saldada;
- É autorizada a participação de novos atletas em competições, tendo um prazo de 15 dias para se filiar;
- Deverão apresentar o exame médico de acordo com a legislação no prazo de 30 dias, podendo o prazo ser alargado mediante apresentação de comprovativo de marcação de consulta médica;
- Os impressos para realização do exame médico desportivo poderão ser impressos no seguinte link: http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/modelo_v0_9.pdf

REGRAS DE ESTRADA/CORTA MATO/PISTA

- Será atribuído um dorsal único para todos as Provas da Associação - Campeonato de Estrada da AASM - Campeonato de Corta-mato da AASM – Provas de Pista - para todos os escalões;
- Nas Provas de Estrada e Corta-mato será atribuído um chip para toda a época, no qual terão que utilizá-lo preso na sapatilha;
- Serão fornecidos 4 alfinetes por época de forma gratuita;
- Cada Clube deverá antecipadamente entregar uma lista com os atletas a participar nos campeonatos;
- Poderá ser atribuído dorsal no local da prova para novos elementos das equipas;
- No caso de deterioramento do dorsal este poderá ser substituído gratuitamente. Para isso, basta entregar o dorsal antigo/danificado;
- Caso não seja entregue o antigo dorsal, um novo dorsal terá o custo de 0,50 €;
- O fornecimento de novos alfinetes terá o custo de 0,10 € por 4 alfinetes;
- O fornecimento de um novo chip terá um custo de 2,00 €;
- Os Clubes no fim da época terão de devolver os chips atribuídos a cada atleta para as provas de estrada e corta-mato. Os chips não devolvidos terão um custo de 2,00€ por cada um.

CAMPEONATO DA AASM DE ATLETA COMPLETO

Benjamins / Infantis		Iniciados		Juvénis	
Pentatlo	Pentratlo	Heptatlo	Heptatlo	Octatlo	Heptatlo
Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem
60 m Comprimento	60 m Peso	80 m Comprimento Dardo	80 m barr. Altura Dardo	100m Comprimento Peso 300m	100 m barr. Altura Peso 200 m
60 m barr Peso 1.000 m	60 m barr. Comprimento 1.000 m	100 m barr. Altura Peso 1.000 m	80 m Comprimento Peso 800 m	110 m barr Altura Dardo 1.000 m	Comprimento Dardo 800 m

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: COMPLEXO DESPORTIVO DAS LARANJEIRAS – DATA: 30/MARÇO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	15:00	100 m barr Comprimento	Fem Mas	Juv./Sen. Inf./Todos	Séries 3 saltos
	15:10	80 m barr	Fem.	Inic.	Séries
	15:20	100 m Altura	Mas. Fem.	Juv./Jun Juv/Inic	Séries
	15:30	80 m	Mas.	Inic.	Séries
	15:40	60 m	Fem.	Inf.	Séries
	15:45	Comprimento	Mas	Inic./Juv./Jun	
	15:50	60 m	Mas.	Inf.	Séries
	16:00	10.000 m Marcha 5.000 m Marcha	Mas. / Fem Mas. / Fem	Jun./Sen. Inic./Juv.	
	16:20	Peso Dardo (500 g)	Fem Fem	Inf. / Juv. Inic	
	17:00	200 Dardo (600 g) Peso	Fem Mas Mas	Juv. Inic./Todos Juv	Sereis
	17:30	Altura	Mas	Jun/Todos	
	18:00	300 m/400 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

LOCAL: COMPLEXO DESPORTIVO DAS LARANJEIRAS – DATA: 31/MARÇO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	10:00	110 m barr Comprimento	Mas Fem	Juv./Sen. Todos	Séries
	10:10	100 m barr	Mas	Inic.	Séries
	10:20	60 m barr	Mas.	Inf.	Séries
	10:30	Altura	Mas.	Todos	
	10:30	Disco	Mas	Todos	
	10:30	Peso	Mas.	Inf.	
	10:50	60 m barr	Fem.	Inf.	Séries
	11:00	80 m	Fem.	Inic.	Séries
	11:00	Dardo (600 g)	Fem.	Juv.	
	11:00	Vara	Mas	Jun/Todos	
	11:15	Peso	Fem	Inic	
	11:30	1.000 m	Mas./Fem.	Inf.	
	11:30	Dardo (700 g) Peso	Mas. Mas.	Juv. Inic.	
	11:45	800 m	Fem.	Inic./Juv.	
	12:00	1.000 m	Mas.	Inic./Juv.	Séries

CAMPEONATO DA AASM DE BENJAMINS E INFANTIS

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 27/ABRIL/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	15:00	Bola	Fem	Benjamins	3 + 3
	15:00	Comp.	Mas	Infantis	3 + 3
	15:00	Comp.	Mas	Benjamins	3 + 3
	15:00	Peso	Fem	Infantis	3 + 3
	15:00	60 m	Mas	Benjamins	Séries
	15:00	60 m	Mas	Infantis	Séries
	15:45	60 m	Fem	Benjamins	Séries
	16:00	Comp.	Fem	Infantis	3 + 3
	16:00	Comp.	Fem	Infantis	3 + 3
	16:00	Bola	Mas	Benjamins	3 + 3
	16:00	Peso	Mas	Infantis	3 + 3
	16:00	60 m	Fem	Infantis	Séries
	16:00	60 m	Fem	Benjamins	Séries
	17:00	600 m	Mas/Fem	Benjamins	Séries
	17:15	1000 m	Mas./Fem	Infantis	Séries

Normas regulamentares: Nos concursos todos os atletas têm 3 tentativas e os 3 melhores têm mais 3 tentativas.

Nota: os clubes devem apresentar as inscrições dos atletas o mais antecipadamente possível.