

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S. MIGUEL



Instituição de Utilidade Pública

Pessoa Coletiva n.º 512019673

Fundada em 26.03.86

**Filiada na Federação Portuguesa Atletismo**

RUA PINTOR DOMINGOS REBELO N.º 4

TELEFONE 296285579/FAX 296288905/Email: smiguel@fpatletismo.org

9500-234 PONTA DELGADA - S. MIGUEL - AÇORES

[www.aatletismosmiguel.pt](http://www.aatletismosmiguel.pt) / <https://www.facebook.com/atletismosmiguel>

COMUNICADO OFICIAL N.º 9 – 2018/2019

29/04/2019

A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S.MIGUEL, VEM POR ESTE MEIO COMUNICAR AOS CLUBES, ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS O SEGUINTE:

## SUMÁRIO:

<b>ATIVIDADE COMPETITIVA</b>	
<b>1. Campeonato da AASM de Olímpico Jovem</b>	<b>2</b>
<b>2. Caminhada Pais e Filhos</b>	<b>2</b>
<b>3. Campeonato Regional de Olímpico Jovem</b>	<b>2</b>
<b>4. Campeonato da AASM de Iniciados</b>	<b>2</b>
<b>5. Corrida do Livramento</b>	<b>3</b>
<b>INFORMAÇÕES</b>	
<b>1. Resultados</b>	
<b>1.1 Campeonato da AASM de Atleta Completo</b>	<b>4</b>
<b>1.2 VI Meia Maratona Juventude Ilha Verde</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Corrida da Liberdade</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Campeonato da AASM de Benjamins e Infantis</b>	<b>4</b>
<b>1.5 Challenge 3.000 Oz Energia</b>	<b>4</b>
<b>1.6 Corrida do Santa Clara</b>	<b>4</b>
<b>1.7 Corrida/Corta-mato do Dia do Trabalhador</b>	<b>4</b>

# ATIVIDADE COMPETITIVA

## **1. Campeonato da AASM de Olímpio Jovem**

No próximo dia 03 de maio (sexta-feira) pelas 18h40 e dia 04 de maio (sábado) de 2019, pelas 14:30 horas, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Olímpio Jovem**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. (Regulamento em anexo).

## **2. Caminhada Pais e Filhos**

No próximo dia 05 de maio de 2019, pelas 11:00 horas, com partida no Centro Comercial Parque Atlântico, realizar-se-á a **Caminhada Pais Filhos**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma prova do calendário desta Associação e aberto a todos que nela quiserem participar. (Concentração em frente à Max Max).

## **3. Campeonato Regional de Olímpio Jovem**

No próximo dia 11 de maio (sábado) pelas 15h00 e dia 12 de maio (domingo) de 2019, pelas 09:30 horas, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da Regional de Olímpio Jovem**. Na prova poderão participar atletas dos escalões de infantis, iniciados e juvenis. Os Clubes terão que enviar até dia 8 (quarta-feira) as inscrições e que provas irão fazer. (Regulamento em anexo).

## **4. Campeonato da AASM de Iniciados**

No próximo dia 17 de maio (sexta-feira) pelas 18h40 e dia 18 de maio (sábado) de 2019, pelas 14:30 horas, na Pista de Atletismo das Laranjeiras realizar-se-á o **Campeonato da AASM de Iniciados**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. (Regulamento em anexo).

## **5. Corrida do Livramento**

No próximo dia 19 de maio de 2019, pelas 10:30 horas, realizar-se-á a **Corrida do Livramento**. Na prova poderão participar atletas de todos os escalões etários. É uma

prova do calendário desta Associação integrada no Campeonato de Estrada e aberto a todos que nela quiser participar. As inscrições serão na nossa página da internet em [www.aatletismosmiguel.pt](http://www.aatletismosmiguel.pt) para quem não estiver inscrito no campeonato ou até às 10:00 horas junto à Junta de Freguesia do Livramento (regulamento em anexo). Esta prova é o fecho do Campeonato de Estrada com a entrega dos prémios.

## **INFORMAÇÕES**

### **1. Resultados**

#### **1.1 Campeonato da AASM de Atletismo Adaptado**

Folha de Resultados N.º 26 – 2018/2019

#### **1.2 VI Meia Maratona Juventude Ilha Verde**

Folha de Resultados N.º 27 – 2018/2019

#### **1.3 Corrida da Liberdade**

Folha de Resultados N.º 28 – 2018/2019

#### **1.4 Campeonato da AASM de Benjamins e Infantis**

Folha de Resultados N.º 29 – 2018/2019

#### **1.5 II Corrida do CD Santa Clara**

Folha de Resultados N.º 30 – 2018/2019

#### **1.6 Corta-mato do Dia do Trabalhador**

Folha de Resultados N.º 31 – 2018/2019

# Filiação de Atletas / Clubes

Na presente época a Filiação de Atletas e Clubes faz-se na Plataforma LINCE

<https://lince.fpatletismo.pt>

Junto algumas normas para a sua Filiação:

1º Cada Clube deve fazer a sua inscrição, após a sua inscrição deve fazer a sua filiação para a presente época 2018/2019 e deverá escolher o **Seguro da Associação Regional**. Só após a sua filiação é que pode associar atletas.

2º Cada atleta deve fazer a sua inscrição como Agente Desportivo. Após a sua inscrição receberá uma senha para poder fazer a sua filiação.

Para fazer a sua inscrição terá que ter:

- Email:
- 1 fotografia digital tipo passe 3:4;
- O cartão de cidadão digitalizado.

3º O Clube só se poderá associar ao atleta após este fazer a sua inscrição, para o Clube associar o atleta ao Clube, necessitará do número do cartão de contribuinte ou número de registo.

Observem a Plataforma e se tiverem dúvidas contatem.

**Notas1:** As inscrições dos atletas terão uma taxa de inscrição de 2 euros até Juvenis e os restantes escalões (juniores, seniores e veteranos) de 3,5 euros. Este pagamento é feito diretamente à FPA, quando se faz a filiação dos atletas e a sua submissão gera uma referência multibanco.

**Notas2:** O seguro desportivo terá um valor de 5 euros e o seu pagamento é feito à Associação.

# ESCALÕES ETÁRIOS

Para vigorarem na época de 2018/2019, indicam-se os anos de nascimento dos escalões etários estabelecidos para os atletas a inscrever, salientando que os mesmos são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas, mas reportadas ao início da época que tem lugar a 21 de Outubro.

Para fins de homologação de resultados técnicos, os atletas até Juniores serão considerados como tal até 31 de Dezembro de cada ano.

<b>Escalões</b>	<b>Anos de Nascimento</b>
Benjamins A	2010, 2011, 2012 e 2013
Benjamins B	2008 e 2009
Infantis	2006 e 2007
Iniciados	2004 e 2005
Juvenis	2002 e 2003
Juniores	2000 e 2001
Seniores	1999 e anteriores
Veteranos	≥ 35 Anos

Na participação nas corridas de estrada, homologadas por esta Associação, serão ainda considerados os seguintes escalões, entrando em vigor no dia em perfizerem a respectiva idade:

Veteranas I	35 a 44 Anos
Veteranas II	≥ 45 Anos
Veteranos I	35 a 39 Anos
Veteranos II	40 a 44 Anos
Veteranos III	45 a 49 Anos
Veteranos IV	50 a 54 Anos
Veteranos V	55 a 59 Anos
Veteranos VI	≥ 60 Anos

# NORMAS DE FILIAÇÃO DE ATLETAS 2018/2019

- Todas as Filiações terão um custo de 5 € (cinco euros) para pagamento do seguro desportivo;
- Os atletas benjamins estão isentos deste valor;
- O não pagamento da taxa de Filiação/Seguro implica a proibição de competir até que a dívida seja saldada;
- É autorizada a participação de novos atletas em competições, tendo um prazo de 15 dias para se filiar;
- Deverão apresentar o exame médico de acordo com a legislação no prazo de 30 dias, podendo o prazo ser alargado mediante apresentação de comprovativo de marcação de consulta médica;
- Os impressos para realização do exame médico desportivo poderão ser impressos no seguinte link: [http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/modelo\\_v0\\_9.pdf](http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/modelo_v0_9.pdf)

# REGRAS DE ESTRADA/CORTA MATO/PISTA

- Será atribuído um dorsal único para todos as Provas da Associação - Campeonato de Estrada da AASM - Campeonato de Corta-mato da AASM – Provas de Pista - para todos os escalões;
- Nas Provas de Estrada e Corta-mato será atribuído um chip para toda a época, no qual terão que utilizá-lo preso na sapatilha;
- Serão fornecidos 4 alfinetes por época de forma gratuita;
- Cada Clube deverá antecipadamente entregar uma lista com os atletas a participar nos campeonatos;
- Poderá ser atribuído dorsal no local da prova para novos elementos das equipas;
- No caso de deterioramento do dorsal este poderá ser substituído gratuitamente. Para isso, basta entregar o dorsal antigo/danificado;
- Caso não seja entregue o antigo dorsal, um novo dorsal terá o custo de 0,50 €;
- O fornecimento de novos alfinetes terá o custo de 0,10 € por 4 alfinetes;
- O fornecimento de um novo chip terá um custo de 2,00 €;
- Os Clubes no fim da época terão de devolver os chips atribuídos a cada atleta para as provas de estrada e corta-mato. Os chips não devolvidos terão um custo de 2,00€ por cada um.

# CAMPEONATO DA AASM DE OLÍMPICO JOVEM

## PROGRAMA HORÁRIO

**LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 03/MAIO/2019**

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
18:40	Quadruplo	Mas/Fem	Iniciados	6
18:40	110 mb	Mas	Todos	Séries
18:50	100 mb	Mas.	Iniciados	Séries
19:00	100 mb	Fem	Inic.	Séries
19:10	80 mb	Fem	Inic.	Séries
19:20	60 mb	Mas./Fem	Inf.	Séries
19:30	300 mb	Mas./Fem	Todos	Séries
19:30	Martelo	Mas./Fem	Todos	6
19:40	250 mb	Mas./Fem	Inic.	Séries
20:00	Disco	Mas./Fem	Todos	6
20:00	1.500 m	Mas./Fem	Todos	Séries

**LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 04/MAIO/2019**

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
14:45	Vara	Mas/Fem	Todos	
15:00	100 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:15	Comp.	Mas/Fem	Benj/Inf	6
15:15	Dardo	Mas./Fem.	Todos	6
15:20	80 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:40	60 m	Mas/Fem	Todos	Séries
16:00	4000 mx/5000 mx	Mas/Fem.	Todos	Séries
16:00	Comp.	Mas	Inic + Juv	6
16:00	Peso	Fem	Todos	6
16:30	Altura	Mas/Fem.	Todos	Séries
16:50	400 m	Mas./Fem.	Juv/Sem	Séries
17:00	Comp.	Mas.	Inic + Juv	6
17:00	Peso	Mas.	Todos	6
17:00	250 m	Mas./Fem.	Inic	Séries
17:10	200 m	Mas./Fem.	Juv/Sem	Séries
17:20	150 m	Mas./Fem.	Inf.	Séries
17:30	1000 m	Mas./Fem.	Inf/Benj.	Séries
17:40	800 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

**Normas regulamentares:** Nos concursos todos os atletas têm 6 tentativas.

**Nota:** os clubes devem apresentar as inscrições dos atletas o mais antecipadamente possível.



# CAMPEONATO DA AASM DE INICIADOS + PROVAS DE PREPARAÇÃO

## PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 17/MAIO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
18:40	Quadruplo/Triplo	Mas/Fem	Iniciados	6
18:40	110 mb	Mas	Todos	Séries
18:50	100 mb	Mas.	Iniciados	Séries
19:00	100 mb	Fem	Inic.	Séries
19:10	80 mb	Fem	Inic.	Séries
19:20	60 mb	Mas./Fem	Inf.	Séries
19:30	300 mb	Mas./Fem	Todos	Séries
19:30	Martelo	Mas./Fem	Todos	6
19:40	250 mb	Mas./Fem	Inic.	Séries
19:50	200 m	Mas./Fem	Todos	Séries
20:00	150 m	Mas./Fem	Inf.	Séries
20:10	1.500 m	Mas./Fem	Todos	Séries
20:10	Disco	Mas./Fem	Todos	6

## PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 18/MAIO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
14:30	Comp	Mas/Fem	DA	3
14:50	100 m	Mas/Fem	DA	Séries
14:50	Vara	Mas/Fem	Todos	
15:00	100 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:15	Comp.	Mas/Fem	Benj/Inf	4
15:15	Peso	Mas/Fem	DA	3
15:15	Bola	Mas/Fem	DA	3
15:15	80 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:30	60 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:40	60 m	Mas/Fem.	DA	Séries
15:50	50 m	Mas/Fem.	DA	Séries
16:00	400 mx/1500 mx	Mas/Fem.	DA	Séries
16:00	4000 mx/5000 mx	Mas/Fem.	Todos	Séries
16:00	Comp.	Mas	Inic + Juv	4
16:00	Peso	Mas/Fem	Todos	4
16:00	Dardo	Mas./Fem.	DA	3
16:50	400 m	Mas./Fem.	Juv/Sen	Séries
17:00	300 m	Mas./Fem.	Juv	Séries
17:00	Altura	Mas./Fem.	Todos	
17:00	Peso	Mas./Fem.	Todos	4
17:00	Dardo	Mas./Fem.	Todos	4
17:10	250 m	Mas./Fem.	Inic	Séries
17:20	200 m	Mas./Fem.	Juv/Sen	Séries
17:30	1000 m	Mas./Fem.	Inf/Benj.	Séries
17:40	800 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

**Normas regulamentares:** Nos concursos todos os atletas têm 4 tentativas.

**Nota:** os clubes devem apresentar as inscrições dos atletas o mais antecipadamente possível.