

# CAMPEONATO DA AASM DE MEIO-FUNDO E 10.000M

## PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 23/MARÇO/2019

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	16:30	600 m	Mas./Fem.	Benjamins	
	16:45	1.000 m	Mas./Fem	Infantil/DA	
	17:00	1.500 m	Mas./Fem.	Iniciados	
	17:15	3.000 m	Mas./Fem.	Juvenis	
	17:30	5.000 m	Mas./Fem.	Veteranos	
	17:30	5.000 m	Fem.	Juniores e Seniores	
	18:00	10.000 m	Mas.	Juniores e Seniores	