

<b>GERAL E ESPECÍFICO (PRESENCIAL EM SÃO MIGUEL)</b>					
<b>Horas</b>	<b>dia 30 de agosto (6feira)</b>			<b>Formador</b>	
	20:30 – 21:00	<b>Abertura do Curso e entrega de material de apoio</b>		José Neves	
2	21:00 – 23:00	Funcionamento do corpo humano nutrição e primeiros socorros	Teórica	Milene Lima	
<b>dia 31 julho (sábado)</b>					
2	09:00 – 11:00	Funcionamento do corpo humano nutrição e primeiros socorros	Teórica		
2	11:15 – 13:15	Funcionamento do corpo humano nutrição e primeiros socorros	Teórica		
<b>ALMOÇO</b>					
2	14:15 - 16:15	Luta contra a dopagem: fundamentos da luta contra a dopagem	Teórica	Paulo Oliveira	
2	16:30 - 18:30	Observar e análise das habilidades desportivas	Teórica		
2	18:45 - 20:45	Observar e análise das habilidades desportivas	Teórica		
<b>dia 1 setembro (domingo)</b>					
1	09.00 – 10.00	Desporto para pessoas com deficiência	Teórica	Fernando Tavares	
3	10.15 – 13.15	Didática do Desporto	Teórica		
<b>ALMOÇO</b>					
2	14.15 – 16.15	Didática do Desporto	Teórica		
3	16.30 – 19.30	Didática do Desporto	Teórica		
<b>dia 2 setembro (2feira)</b>					
2	09.00 – 11.00	Pedagogia do desporto	Teórico	Fernando Tavares	
2	11.15 – 13.15	Pedagogia do desporto	Teórico		
<b>ALMOÇO</b>					
2	14.15 – 16.15	Pedagogia do desporto	Teórico	Rui Norte	
3	16.30 - 19:15	Teoria e metodologia do treino desportivo (Mod. Individuais)	Teórico		
<b>JANTAR</b>					
3	20.30 - 23.30	Teoria e metodologia do treino desportivo (Mod. Individuais)	Teórico		
<b>dia 3 setembro (3feira)</b>					
2	09.00 – 11.00	O treino da velocidade e estafetas nos escalões jovens	Teórico	Rui Norte	
2	11.15 – 13.15	O treino da velocidade e estafetas nos escalões jovens	Prático		
<b>ALMOÇO</b>					
2	14.30 – 16.30	O Treino de barreiras nos escalões de formação	Teórico		
1	16.30 - 17.30	Programação anual do treino infanto-juvenil	Teórico		
2	17.45 – 19.45	O Treino de barreiras nos escalões de formação	Prática		
<b>JANTAR</b>					
3	21.00 – 24.00	Programação anual do treino infanto-juvenil	Teórico		
<b>dia 4 setembro (4feira)</b>					
2	09.00 – 11.00	Controlo e avaliação do treino	Teórico	Rui Norte	

2	11.15 – 13.15	Controlo e avaliação do treino	Prático		
<b>ALMOÇO</b>					
2	14.30 – 16.30	Introdução ao KIT Athletics	Teórico		
3	16.45 – 19.45	Organização de um evento	Prático		
<b>JANTAR</b>					
3	21.00 – 24.00	Organização de um evento	Teórico		
<b>dia 5 setembro (5feira)</b>					
2	09.00 – 11.00	Psicologia do Desporto	Teórica	Rui Durão	
2	11.15 – 13.15	Psicologia do Desporto	Teórica		
<b>ALMOÇO</b>					
2	14.30 – 16.30	Aprendizagem e desenvolvimento motor	Teórica		
2	16.45 – 18.45	Aprendizagem e desenvolvimento motor	Teórica		
2	19.00 – 21.00	Treino da Marcha nos escalões de formação	Prática		
<b>dia 6 setembro (6feira)</b>					
2	09.00 – 11.00	Treino dos Lançamentos nos escalões de formação	Teórica	José Neves	
2	11.15 – 13.15	Treino dos Lançamentos nos escalões de formação	Prático		
<b>ALMOÇO</b>					
2	14.30 – 16.30	Treino nos saltos no escalão de formação	Teórica		
2	16.45 – 19.45	Treino nos saltos no escalão de formação	Prático		
<b>JANTAR</b>					
1	21.00 – 22.00	Treino dos Lançamentos nos escalões de formação	Teórica		
1	22.00 – 23.00	Treino nos saltos no escalão de formação	Teórica		
<b>dia 7 setembro (sábado)</b>					
2	09.00 – 11.00	Treino dos Lançamentos nos escalões de formação	Prática	José Neves	
2	11.15 – 13.15	O treino de saltos nos escalões de formação	Prática		
<b>ALMOÇO</b>					
2	14.30 – 16.30	Avaliação Teórica	Teórica	José Neves + Rui Durão	
3	17.00 – 20.00	Avaliação Prática	Prático		
3	21.30 – 23.30	Avaliação Teórica	Teórica		