

CAMPEONATO DA AASM DE INVERNO

PROGRAMA HORÁRIO

Local: Pista de Atletismo das Laranjeiras – Data: 17/janeiro/2020

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
18:30	5000 mx/1500 mx	Mas/Fem	Todos	Séries
18:30	Martelo	Mas/Fem	Todos	6
19:00	Disco	Mas/Fem	Todos	6
19:00	60 m Barr.	Mas	Sen/Juv	Séries
19:15	60 m Barr.	Fem	Sen/Juv	Séries
19:30	Triplo	Mas/Fem	Todos	6
19:30	400 m	Mas/Fem	Todos	Séries
19:40	300 m	Mas/Fem	Todos	Séries
19:50	3000 m	Mas/Fem	Todos	Séries

Local: Pista de Atletismo das Laranjeiras – Data: 18/janeiro/2020

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
14:30	Comp	Mas	DA	Setor B - 3
14:30	Comp	Fem	DA	Setor A - 3
15:00	60 m	Mas	Juv./Jun./Sen./DA	Séries
15:00	Comp.	Mas/Fem	Infantis	Setor A - 4
15:00	Comp.	Mas/Fem	Benjamins	Setor B - 4
15:00	Peso	Fem/Mas	DA	3
15:10	60 m	Fem.	Juv./Jun./Sen./DA	Séries
15:20	60 m	Mas	Inic.	Séries
15:30	60 m	Fem.	Inic.	Séries
15:40	Dardo	Fem/Mas	Todos/DA	3
15:40	60 m	Mas./Fem	Inf./Benj.	Séries
15:40	Comp.	Mas	Inic./Juv / Jun/ Sen	4
15:40	Peso	Fem	Todos	4
15:50	50 m	Fem./Mas	DA	Séries
16:00	400 mx	Mas./Fem.	DA	
16:30	Peso	Mas.	Todos	Séries
16:30	Comp.	Fem	Inic./Juv / Jun/ Sen	4
17:20	Altura	Mas/Fem	Todos	
17:20	200 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
17:30	800 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
17:40	1500 m/1000 m	Mas./Fem.	Todos	Séries