

TORNEIO DE PREPARAÇÃO DE VERÃO

PROGRAMA HORÁRIO

Local: Pista de Atletismo das Laranjeiras – Data: 10/julho/2020

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	Ensaio
	18:00	100 m	Mas.	Todos	Séries
	18:00	Dardo	Mas./Fem.	Todos	
	18:00	Martelo	Mas./Fem.	Todos	
	18:10	100 m	Fem.	Todos	Séries
	18:20	110 mb	Mas	Todos	Séries
	18:30	100 mb	Fem	Todos	Séries
	18:40	80 mb	Fem	Inic	Séries
	18:50	5000 mx/3000 mx	Mas./Fem.	Todos	
	19:00	Peso	Mas./Fem.	Todos	
	19:00	Comp.	Mas./Fem.	Todos	
	19:20	250 mb	Mas./Fem.	Todos	Séries
	19:30	300 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
	19:40	200 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
	19:50	1.500 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

Nota: As inscrições terão que ser efectuadas até 4ª feira, após esta data não aceitamos inscrições.

1. Regulamento para participação em Competições da AASM

DURANTE A MITIGAÇÃO DA PROPAGAÇÃO DO SARS-COV-2

A Associação de Atletismo de São Miguel entende que todos os atletas inscritos a participar nas suas provas estão devidamente informados, pelos seus clubes, dos riscos decorrentes desta pandemia, e que a sua participação resulta de uma decisão tomada pelo próprio atleta, ou representante legal em caso deste ser menor.

Assim, devem os clubes garantir que os atletas participantes, ou aos seus representantes legais, estão devidamente informados do seguinte:

CONSENTIMENTO INFORMADO

Estou devidamente informado que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma DECISÃO TOMADA POR MIM, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de RISCO DE SAÚDE.

Estou devidamente informado que o conjunto de medidas de mitigação implementadas pela AASM se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Estou esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para a minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me a seguir as Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, Direção Regional de Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do meu Médico Assistente.

Caso o atleta, ou representante legal em caso deste ser menor, não estiver de acordo o clube não deve efetuar a inscrição.

Nas Competições utilizaremos as normas da FPA, nomeadamente o Capítulo III – Manual de Procedimentos para o regresso às Competições (páginas 21 a 26). – Em anexo

Todos os juízes devem estar de máscara (a AASM fornecerá as máscaras).