

CORTA-MATO DA AASM

DEFINIÇÃO

O Corta-mato da AASM é uma iniciativa da Associação de Atletismo de S. Miguel.

OBJETIVOS

São seus objetivos:

- Promover e divulgar as atividades da Associação;
- Criar o gosto pelo atletismo, proporcionando a um número cada vez mais numeroso de jovens a oportunidade de o praticar;
- Promover a atividade recreativa e desportiva.

DATA, LOCAL E HORA

O Corta-mato da AASM realiza-se no dia 26 de janeiro de 2020, com início pelas 10h30 e decorrerá no Parque Urbano da Cidade de Ponta Delgada.

1ª Partida - 10h30 – Benjamins, Infantis e Desporto Adaptado;

2ª Partida – 10h45 – Restantes Escalões.

PARTICIPAÇÃO

O Corta-mato da AASM é uma competição aberta à participação de atletas federados e populares, de todos os escalões, em ambos os sexos.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Os escalões etários serão os seguintes:

Escalões	Anos de Nascimento	N.º de Voltas	Distâncias
Benjamins (F/M)	2009 e posteriores	1	1.000 m
Infantis (F/M)	2007 e 2008	1	1.000 m
Iniciados (F/M)	2006 e 2005	1	2.000 m
Juvenis (F/M)	2004 e 2003	2	4.000 m
Juniores Mas	2002 e 2001	5	10.000 m
Juniores Fem	2002 e 2001	3	6.000 m
Seniores F.	34 anos e anteriores	3	6.000 m
Seniores M.	34 anos e anteriores	5	10.000 m
Veteranas I Fem	Mais de 35 anos	3	6.000 m
Veteranas II Fem	Mais de 45 anos	3	6.000 m
Veteranos I	35 a 39 anos	3	6.000 m
Veteranos II	40 a 44 anos	3	6.000 m
Veteranos III	45 a 49 anos	3	6.000 m
Veteranos IV	50 a 54 anos	3	6.000 m
Veteranos V	55 a 59 anos	3	6.000 m
Veteranos VI	Mais de 60 anos	3	6.000 m

Será considerada pista, a faixa de rodagem, pelo que os participantes ficarão sujeitos a desclassificação, desde que os fiscais da corrida notem que os mesmos beneficiaram de encurtamento do percurso.

ITINERÁRIOS

Os itinerários são os seguintes:

- Volta pequena (1.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.
- Volta grande (2.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.

INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis e estão abertas até 30 minutos antes do início da prova, podendo os atletas federados efetuá-la antecipadamente na Associação de Atletismo de S. Miguel, por e-mail (smiguel@fpattelismo.org).

Não serão aceites inscrições depois de ultrapassado o prazo acima indicado.

Nota: Obrigatório apresentar bilhete de identidade ou fotocópia.

RESPONSABILIDADE

- a. A organização declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova.
- b. Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova, de modo a garantir que não tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição. A organização declina qualquer responsabilidade neste domínio.
- c. Uma ambulância acompanhará a prova ao longo do percurso.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova em conformidade com o regulamento de provas de estrada da F.P.A..

CAMPEONATO DE CORTA-MATO DE S.MIGUEL

REGULAMENTO

1.1. PRINCÍPIOS GERAIS

- a) A criação do Campeonato de Corta-Mato de S. Miguel, adiante designado Campeonato, é da responsabilidade da Associação de Atletismo de S. Miguel, adiante designada por AASM, e visa essencialmente:
- Participar na Promoção do Atletismo através do Corta-Mato;

1.2. NORMAS REGULAMENTARES

- a) O Campeonato, compõe-se de 3 provas de Corta-Mato a realizar nas seguintes datas:
- 27 de outubro/2019 – Parque Urbano de Ponta Delgada
 - 12 de janeiro/2020 – Parque Urbano de Ponta Delgada
 - 26 de janeiro/2020 – Parque Urbano de Ponta Delgada
- b) Este Campeonato destina-se a todos os escalões, de ambos os sexos, filiados na AASM, que terão acesso ao Campeonato Regional de Corta-mato.
- c) A participação nas várias corridas de Corta-Mato do Campeonato é aberta a atletas federados e populares, de ambos os sexos. Os atletas populares não pontuam para o Campeonato.
- d) A pontuação a atribuir por prova será a seguinte:

Classificação Individual	
Classificação	Pontos na Prova
1º	15
2º	12
3º	10
4º	8
5º	6
6º	5
7º	4
8º	3
9º	2
10º	1

Classificação Coletiva	
Classificação	Pontos na Prova
1º	5
2º	3
3º	1

- e) Haverá classificação individual para os escalões acima referidos e coletiva para o escalão sénior.
- Para a classificação coletiva é necessário a participação mínima de 1 equipa por prova, contando os primeiros 3 atletas de cada equipa.
 - A classificação final individual e coletiva do Campeonato, é obtida pelo somatório das melhores pontuações, em todas as provas que compõe o campeonato.
 - Será considerado vencedor o(a) atleta e clube (masculino e feminino) que obtiver a pontuação mais elevada no final do Campeonato, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente.
 - Para a classificação coletiva é necessário a participação mínima de 1 equipa por prova, contando os primeiros 3 atletas de cada equipa.
- f) Os primeiros classificados do Campeonato terão direito aos seguintes prémios:

Escalão	Sexo	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
Benjamins	M	Troféu – 10 €	Medalha	Medalha
Benjamins	F	Troféu – 10 €	Medalha	Medalha
Infantis	M	Troféu – 10 €	Medalha	Medalha
Infantis	F	Troféu – 10 €	Medalha	Medalha
Iniciados	M	Troféu – 10 €	Medalha	Medalha
Iniciados	F	Troféu – 10 €	Medalha	Medalha
Juvenis	M	Troféu – 20 €	Medalha	Medalha
Juvenis	F	Troféu – 20 €	Medalha	Medalha
Juniores	M	Troféu – 30 €	Medalha	Medalha
Juniores	F	Troféu – 30 €	Medalha	Medalha
Séniore	F	Troféu – 50 €	Troféu – 30 €	Troféu – 20 €
Séniore	M	Troféu – 80 €	Troféu – 50 €	Troféu – 30 €
Veteranas	F	Troféu – 20 €	Medalha	Medalha

Veteranos I	M	Troféu – 20 €	Medalha	Medalha
Veteranos II	M	Troféu – 20 €	Medalha	Medalha
Veteranos III	M	Troféu – 20 €	Medalha	Medalha
Veteranos IV	M	Troféu – 20 €	Medalha	Medalha
Veteranos V	M	Troféu – 20 €	Medalha	Medalha
Veteranos VI	M	Troféu – 20 €	Medalha	Medalha
Desporto Adaptado	M	Troféu – 10 €	Medalha	Medalha
Desporto Adaptado	F	Troféu – 10 €	Medalha	Medalha

Prémios Coletivos	
1º	Troféu (Absolutos + Formação + Veteranos)
2º	Troféu (Absolutos)
3º	Troféu (Absolutos)

g) Nos escalões de veteranos, os mesmos, só podem participar no respetivo escalão ou no escalão de Sénior.

h) Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela direção técnica da AASM.

- Fase Regional: realizar-se-á no dia 26 de janeiro/2020, em São Miguel e servirá para apurar os Campeões Regionais, junto com o 3º corta-mato da AASM.
- Fase Nacional: realizar-se-á no dia 15 de março/2020.

Inscrições: Para uma melhor organização das provas, as escolas, clubes e atletas individuais deverão fazer as suas inscrições, através de impresso próprio, na Associação de Atletismo de S. Miguel, através e-mail: smiguel@fpattelismo.org até à 5ª feira anterior à prova.