



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato da AASM de Provas Combinadas

Pista de Atletismo das Laranjeiras

Ponta Delgada

Jornada de: 19 de dezembro de 2019

2095012



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 2,0

1ª Francisca Cabral	03 Juv	JIV	1 0,74
2ª Mariana Campos	04 Ini	JIV	1 0,89
3ª Madalena Perpétuo	04 Ini	JIV	1 1,09



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Tomás Alves	04 Juv	JIV	8,92
2º Manuel Janeiro	04 Juv	JIV	8,29
3º Lourenço Rodrigues	04 Juv	JIV	6,28



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Campos	04 Ini	JIV	4,56 + 2,1 v
2ª Francisca Cabral	03 Juv	JIV	4,43 + 3,2 v
3ª Madalena Perpétuo	04 Ini	JIV	3,83 + 2,2 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Tomás Alves	04 Juv	JIV	5,31 + 2,8 v
2º Lourenço Rodrigues	04 Juv	JIV	5,00 + 1,6
3º Manuel Janeiro	04 Juv	JIV	4,80 + 1,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Campos	04 Ini	JIV	9,09
2ª Francisca Cabral	03 Juv	JIV	6,82
3ª Madalena Perpétuo	04 Ini	JIV	6,60



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Campos	04 Ini	JIV	1,40
2ª Madalena Perpétuo	04 Ini	JIV	1,25
3ª Francisca Cabral	03 Juv	JIV	1,25



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Francisca Cabral	03 Juv	JIV	3 0 0,62
2ª Madalena Perpétuo	04 Ini	JIV	3 0 8,61
3ª Mariana Campos	04 Ini	JIV	3 1 1,11



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,2

1º Tomás Alves	04 Juv	JIV	8,07
2º Manuel Janeiro	04 Juv	JIV	8,23
3º Lourenço Rodrigues	04 Juv	JIV	8,67



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Manuel Janeiro	04 Juv	JIV	1,45
2º Tomás Alves	04 Juv	JIV	1,45
3º Lourenço Rodrigues	04 Juv	JIV	1,35



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato da AASM de Provas Combinadas

Pista de Atletismo das Laranjeiras

Ponta Delgada

Jornada de: 20 de dezembro de 2019

2095012



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 3,8

1º Lourenço Rodrigues	04 Juv	JIV	1 0,57
2º Manuel Janeiro	04 Juv	JIV	1 0,62
3º Tomás Alves	04 Juv	JIV	1 1,84



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º Tomás Alves	04 Juv	JIV	2,20
2º Manuel Janeiro	04 Juv	JIV	1,80
3º Lourenço Rodrigues	04 Juv	JIV	1,60



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Lourenço Rodrigues	04 Juv	JIV	3 0 1,95
2º Manuel Janeiro	04 Juv	JIV	3 1 8,46
3º Tomás Alves	04 Juv	JIV	3 2 6,09

Clube Participantes

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL =

Associação de Atletismo de São Miguel

Federado

JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	15	21	36	3	3	6
-----	----------------------	----	----	----	---	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

15			3				
	21			3			
		36					6

Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

Iniciados		10		10	2		2
Juvenis		5	21	26	1	3	4

Totais de participações individuais + estafetas

15				3			
	21				3		
		36					6



Associação de Atletismo de S.Miguel

Campeonato da AASM de Provas Combinadas

20/12/2019

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Tomás Alves 1106 JIV	Juv 2004	2 613	540 8,07 - 1,2	443 5,31 + 2,8	421 8,92	352 1,45	247 11,84 - 3,8	179 2,20	431 326,09
2º	Manuel Janeiro 1105 JIV	Juv 2004	2 604	495 8,23 - 1,2	345 4,80 + 1,0	384 8,29	352 1,45	430 10,62 - 3,8	103 1,80	495 318,46
3º	Lourenço Rodrigues 1101 JIV	Juv 2004	2 464	381 8,67 - 1,2	382 5,00 + 1,6	265 6,28	283 1,35	438 10,57 - 3,8	70 1,60	645 301,95



Associação de Atletismo de S.Miguel

Campeonato da AASM de Provas Combinadas

20/12/2019

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Mariana Campos 1069 JIV	Ini 2004	2 249	555 10,89 -2,0	512 1,40	470 9,09	443 4,56 +2,1	269 311,11
2 ^a	Francisca Cabral 1551 JIV	Juv 2003	2 033	580 10,74 -2,0	359 1,25	324 6,82	411 4,43 +3,2	359 300,62
3 ^a	Madalena Perpétuo 1065 JIV	Ini 2004	1 749	522 11,09 -2,0	359 1,25	309 6,60	270 3,83 +2,2	289 308,61