



AVENTURA

NOTURNA

REGULAMENTO

HL Runners Club	2
1. Condições de participação	2
1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas	2
1.2. Inscrição regularizada	3
1.3. Condições físicas	3
1.4. Ajuda externa	4
1.5. Colocação Dorsal	4
1.6. Regras de conduta desportiva	4
2. Inscrições	5
2.1 Processo de Inscrição	5
2.2 Valores e período de inscrição	5
2.3 Material incluído com a inscrição:	5
2.4. Condições devolução do valor da inscrição	6
2.5. Secretariado da Prova / Horários e Locais	6
2.6. Serviços Disponibilizados	6
3 Mapas e percursos	7
3.1 Caminhada	7
3.2 Trail curto	7
4. Categorias e Prémios	8
4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios.	8
4.2 Material obrigatório/verificações de material.	8
4.3. Material opcional:	9
4.4. Prazo para reclamação de classificações	9
5. Direitos de Imagem e Publicidade	9
6. Proteção de Dados	10
7. Outros	10
8. Contatos de emergência	10

HL Runners Club

A Equipa HL Runners Club, nasce de um novo projeto do Ginásio HL, tendo como objetivo principal o trail run, quer na participação, quer na organização de provas de trail running.

1. Condições de participação

A Aventura Noturna é um evento de trail running, que percorre trilhos e caminhos no concelho de Ponta Delgada enquadrado nas vertentes de Trail Curto (20km), Caminhada (12km) .

Qualquer participante ao inscrever-se está a concordar e a aceitar na íntegra o presente Regulamento.

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

Para participar no **Trail Curto** os participantes deverão ter pelo menos 16 (dezasseis) anos à data da prova . Os Pais (Tutores Legais) dos atletas menores de idade no momento do levantamento do dorsal terão que assinar um Termo de Responsabilidade, disponível na página e site de inscrição.

A **Caminhada** será aberta a todas as idades, incluindo menores desde que acompanhados.

1.2. Inscrição regularizada

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com os prazos previstos através do link disponível na página do evento. As inscrições só serão validadas após a confirmação de pagamento, até 48 horas após a inscrição.

Depois de efectuada a transferência para a conta indicada (PT050 0160 0100 0092 1050 0188 1), terá de enviar o comprovativo para runners@hlclub.pt.

No momento do levantamento do dorsal, os participantes deverão apresentar documento de identificação.

1.3. Condições físicas

É indispensável que os participantes da Aventura Noturna aceitem e cumpram os seguintes requisitos referentes à sua condição física:

- Estarem conscientes das distâncias e dificuldades específicas da prova em que vão participar;
- Estarem suficientemente treinados, fisicamente e mentalmente para concluírem a prova;
- Estarem conscientes que a sua segurança depende da capacidade em se adaptarem aos problemas que surjam, pois não cabe à Organização ajudar o atleta a gerir os seus problemas;
- Terem adquirido, antes da prova, uma capacidade real de autonomia no terreno que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente:
 - conseguir enfrentar sem ajuda externa alterações de condições ambientais e climatéricas (noite, vento, frio, chuva, nevoeiro e neve);
 - saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, entre outros;
 - ter a capacidade de autonomia entre 2 (dois) postos de abastecimento, quer em termos de alimentação e hidratação, quer em termos de equipamento e segurança.

1.4. Ajuda externa

Aos participantes é permitido receber ajuda externa durante a prova apenas e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela Organização e desde que não haja interferência com outro atleta.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, com exceção de situações de carácter físico/médico a avaliar à posteriori pela Organização.

O incumprimento deste ponto implica a desclassificação do atleta.

1.5. Colocação Dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova.

O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas, por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

1.6. Regras de conduta desportiva

Os participantes devem ajudar qualquer pessoa em perigo e alertar o posto de controlo mais próximo ou contactarem a Organização.

Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

A Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição.

Qualquer comportamento considerado inadequado, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros atletas resultará na desclassificação.

O respeito pela Natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos, ou destrua/alteie qualquer elemento natural.

Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios.

A Organização analisará esse protesto prontamente e será dada uma resposta.

2. Inscrições

2.1 Processo de Inscrição

Somente as inscrições realizadas na página web <https://www.aatletismosmiguel.pt/> serão aceites.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na Lista de Inscritos. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional sobre o processo de inscrições deverá ser solicitado por e-mail runners@hlclub.pt .

2.2 Valores e período de inscrição

O período de inscrições decorrerá entre 10 de Julho e 31 de Julho de 2019.

As taxas de inscrição são as seguintes:

7 Euros para qualquer percurso.

Após o fecho das inscrições não é permitida qualquer alteração.

2.3 Material incluído com a inscrição:

- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;
- Dorsal(Trail Curto);
- Chip integrado ou similar (Trail Curto);
- Abastecimentos Líquidos e Sólidos ;

- Duche ;
- Lembrança finisher oficial do evento;

2.4. Condições devolução do valor da inscrição

Tendo em conta o sentido solidário do evento, não iremos contemplar a devolução. Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da Organização, não haverá direito a reembolso do valor da inscrição.

2.5. Secretariado da Prova / Horários e Locais

A partir de dia 8, Ginasio HL, sito no Hotel Antillia no horário de funcionamento do mesmo.

2.6. Serviços Disponibilizados

A Organização irá disponibilizar a todos os participantes os seguintes serviços:

- Duche;
- Convívio com refeição no final da prova.

3 Mapas e percursos

3.1 Caminhada



3.2 Trail curto



4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios.

A entrega de prémios terá lugar no dia da prova, às 23:59.

Para a prova de carácter competitivo haverá uma classificação geral individual, masculina e feminina.

A prova **Trail Curto** será ganha pelo concorrente que realizar a totalidade do respetivo percurso no menor tempo. Para a, prova somente os participantes que passarem em todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados. Não haverá prémios monetários.

É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, pelo que a Organização não enviará prémios ou quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

Serão premiados os três melhores tempos da geral (masculinos e femininos).

4.2 Material obrigatório/verificações de material.

A organização verificará se o atleta é portador do seguinte material obrigatório:

Frontal / lanterna;

Alimentação de reserva;

Mínimo reservatório com 1 litro de água/Isotónico;

Recipiente para líquidos (copo ou caneca);

Apito;

Mochila tipo CamelBak ou Cinto com recipiente(s);

Manta térmica;

Corta vento.

Telemóvel operacional.

4.3. Material opcional:

Luz traseira vermelha;
Bastões;
Luvas, e gorro/boné;
Calças compridas.

4.4. Prazo para reclamação de classificações

As classificações serão divulgadas no final da prova.

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida à Direção de Prova até à hora de entrega de prémios.

Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de classificações através do e-mail **runners@hlclub.pt**.

5. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento “Aventura Noturna” e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização.

A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova, em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede, também, todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

6. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, Seguradora, lista de inscritos, classificações e notícias. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para runners@hiclub.pt.

7. Outros

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

8. Contatos de emergência

Os contactos de emergência serão os seguintes :

Não estarão disponíveis nos dorsais devido a estes serem cedidos pela AASM, e não foram impressos exclusivamente para o evento.

É fundamental que os gravem nos seus telefones.

Paulo Ribeiro - 915 704 573

João Tavares - 914 860 854