

Kankor Widget ابزار کانکور

جدیدترین تکنالوژی آموزشی در سطح کشور

ویروس ها





فهرست مطالب

- 1..... ویروس ها
- 1..... مشخصات ویروس ها
- 1..... ویروس ها چگونه پخش می شوند؟
- 1..... بیماری هایی که توسط ویروس ها ایجاد می شوند
- 2..... پیشگیری و درمان
- 3..... مأخذ

ویروس ها

اهداء کننده: ابزار کانکور

منبع: کتابخانه درخت دانش

جواز / دارنده حق چاپ:

برگردان : افسانه برقی

ویروس‌ها



ویروس‌ها انگل‌های ریز میکروسکوپی هستند که می‌توانند موجودات زنده را آلوده کرده و باعث بیماری شوند. آن‌ها می‌توانند درون سلول بقیه موجودات زنده تکثیر شوند. ویروس‌ها حاوی ماده ژنتیکی مانند RNA یا DNA داخل یک پوشش پروتئینی هستند. معمولاً اسید نوکلئیک آن‌ها RNA و گاهی DNA است. ویروس‌ها ماده ژنتیکی خود را به داخل سلول میزبان تزریق کرده و از آن سلول‌ها برای تکثیر و تهاجم به سلول‌های دیگر استفاده می‌کنند.

مشخصات ویروس‌ها

ویروس‌ها:

- ساختمان منظم سلولی ندارند.
- هسته سلولی ندارند.
- یک یا دو رشته RNA یا DNA دارند.
- به وسیله یک غشاء محافظتی پروتئینی به نام کپسید پوشیده شده اند.
- وقتی درون یک سلول زنده نباشند غیر فعالند، اما وقتی داخل سلول زنده قرار بگیرند فعال می‌شوند.

دانشمندان در مورد اینکه آیا ویروس‌ها زنده هستند یا نه، اختلاف نظر دارند. بعضی معتقدند چون آن‌ها نمی‌توانند بدون سلول میزبان تولید مثل کنند، زنده نیستند. ویروس‌ها همچنین سوخت و ساز غذا و ساختمان منظم سلولی که مشخصه موجودات زنده است را ندارند.

ویروس‌ها چگونه پخش می‌شوند؟

ویروس‌ها بسیار ریز و سبک هستند، آن‌ها می‌توانند در هوا معلق باشند یا در آب یا حتی روی سطح پوست زنده بمانند. ویروس‌ها می‌توانند از طریق دست دادن، تماس با غذا، از طریق آب یا از طریق هوا وقتی کسی سرفه یا عطسه بکند، از یک نفر به نفر بعدی منتقل شوند. بعضی از انواع ویروس‌ها از طریق مایعات بدن مثل خون، بزاق، یا مایع منی منتقل می‌شوند. ویروس‌ها همچنین به وسیله نیش حشرات، حیوانات یا خوردن غذای فاسد، منتقل می‌شوند.

بیماری‌هایی که توسط ویروس‌ها ایجاد می‌شوند

ویروس‌های زیادی وجود دارند که می‌توانند انسان‌ها را آلوده و بیمار کنند. یکی از شایع‌ترین آن‌ها ویروس انفلوانزا است که باعث بیماری انفلوانزا می‌شود. مثال‌های دیگر شامل سرماخوردگی، سرخکان، اوریون، تب زرد، هپاتیت و ویروس ایدز است.

پیشگیری و درمان

کارهای مختلفی وجود دارد که شما می‌توانید انجام دهید تا کمتر دچار عفونت و بیماری ویروسی شوید، بعضی از این روش‌ها عبارتند از:

1. دستان خود را بشویید، این کار شاید یکی از مهمترین و مؤثرترین روش‌ها باشد.
2. دست یا انگشت خود را در دهان، بینی یا چشم خود نکنید. دست کردن در چشم یا بینی می‌تواند ویروس‌ها را از دست به چشم یا بینی منتقل کند.
3. غذاها به خصوص گوشت و مرغ را کاملاً بپزید.
4. یک رژیم سالم و متعادل غذایی را رعایت کنید.
5. به اندازه کافی بخوابید و ورزش کنید، این باعث میشود سیستم ایمنی بدن قوی باشد و بتواند با ویروس‌ها مبارزه کند.

کارهای کمی وجود دارد که داکترها بتوانند برای درمان بیماری‌های ویروسی انجام دهند، در بیشتر موارد سیستم ایمنی بدن با ویروس‌ها مبارزه می‌کند. دانشمندان واکسین‌های مختلفی برای کمک به بدن برای مقابله با ویروس‌ها، درست کرده اند. مثلاً واکسن آنفلوانزا که کمک می‌کند تا بدن با ساختن ماده‌ی به نام آنتی بادی، در برابر بیماری از خود دفاع کند. همچنین واکسین‌هایی برای پیش‌گیری از سرخکان، فلج اطفال، اوریون و تب زرد وجود دارد.

مأخذ:

این ممد درسی با همکاری کتابخانه درخت دانش به شما اهداء گردیده است.

www.ddl.af



Darakht-e Danesh Information



@AfghanOERs

