

Kankor Widget ابزار کانکور

جدیدترین تکنالوژی آموزشی در سطح کشور

گرده ها





فهرست مطالب

- 1.....گرده‌ها(Kidneys).....
- 1.....گرده‌ها وظایف مهم زیادی را در بدن انجام می‌دهند.....
- 2.....تمرین.....
- 5.....مأخذ.....

گرده ها (Kidneys)

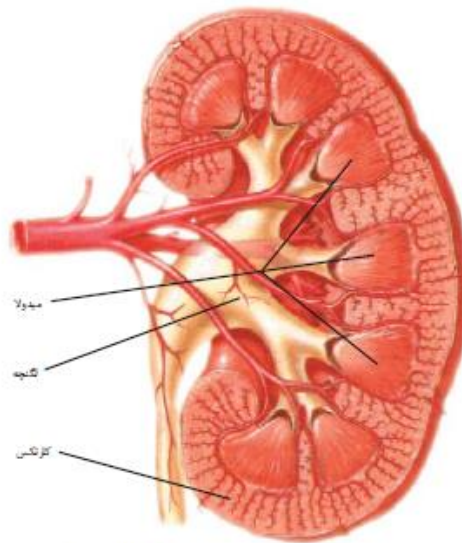
اهدای کننده: ابزار کلتور

منبع: کتابخانه درخت دانش

جواز / دارنده حق چاپ:

گرده‌ها (Kidneys)

انسان‌ها معمولاً با دو گرده که شکل لوبیا مانند را دارند، به دنیا می‌آیند. هریکی از گرده‌ها به طور معمولی تقریباً چهار تا پنج اینچ طول و سه اینچ عرض دارد. آن‌ها در قسمت پایین پشت نزدیک به دوازدهمین تار قبرغه قرار داشته و در هر طرف ستون فقرات یک گرده وجود دارد. گرده سمت راست دقیقاً زیر جگر قرار داشته و گرده سمت چپ زیر دیافراگم و در پهلوی طحال موقعیت اخذ نموده است. به علت این که گرده راست دقیقاً در تحت جگر موقعیت دارد، مقداری پایین تر از گرده چپ قرار گرفته است.



در فوق هر گرده یک غده ادرینال وجود دارد. دو لایه شحمی (چربی) هر یک از گرده‌ها را پوشانیده و آن‌ها را از آسیب محافظت می‌کند. هر یک از گرده‌ها توسط تیوب‌هایی که به نام حالب یاد می‌گردند به مثانه وصل گردیده اند. هر آن چیز مربوط به گرده‌ها را کلیوی یا گرده ای می‌نامند. یک شخص با یک گرده سالم هم می‌تواند به زندگی اش ادامه دهد.

گرده‌ها وظایف مهم زیادی را در بدن انجام می‌دهند.

- (1) **تصفیه خون:** گرده‌ها مواد اضافی را در خون از میان بر می‌دارند. خون به وسیله غده‌های گرده ای به گرده‌ها انتقال می‌یابند. در هر دقیقه، ربع یا یک چهارم خون رسانی شخص در گرده‌ها جریان می‌پذیرد. گرده‌ها خون را آزمایش و تصفیه می‌کنند تا حدی که این عمل 400 مرتبه در هر روز صورت می‌پذیرد. در درون هر گرده، میلیون‌ها فلتر بسیار کوچک که نفرون نامیده می‌شوند وجود داشته که آن‌ها مواد اضافی موجود در خون را جدا کرده واز شر مواد اضافی به وسیله ترکیب آن با آب رهایی می‌یابند.
- (2) **تولید ادرار:** مواد اضافی بدن و سایر مواد غیر لازمی با هم جمع شده و سپس با آب ترکیب گردیده ادرار را تولید می‌کنند. هر یک از گرده‌ها تولید ادرار کرده و آن‌گاه به وسیله تیوب‌هایی که حالب یاد می‌گردند، به مثانه انتقال داده می‌شود. مثانه یک نوع کیسه‌بی است که از عضله ساخته شده و ادرار را در خود نگه می‌دارد. هنگامی که تقریباً نصف کیسه مثانه پر می‌گردد، مثانه یک پیام به سیستم اعصاب مرکزی می‌دهد تا سیستم پی‌ببرد که شخص به تشناب رفتن ضرورت پیدا کرده است. سپس ادرار از مثانه به مجرای ادرار - تیوبی که ادرار را از بدن به بیرون انتقال می‌دهد جریان می‌یابد.
- (3) **حفظ تعادل در بدن:** گرده‌ها میزان مایعات و منرال‌ها را در بدن در حالت تعادل قرار می‌دهد. مایعات از بدن به طرق گوناگون خارج می‌گردند، مانند عرق کردن و ادرار کردن. هرگاه مقدار مایعات در بدن رو به تقلیل می‌نهد، مغز به گرده‌ها پیام می‌دهد که

مایعات را رهایی نبخشند؛ لذا گرده‌ها مایعات را تا مادامی که شخص آب یا مایعات ننوشد نگه می‌دارد. حالتی که گرده‌ها میان مایعات و منرال‌ها توازن برقرار می‌کنند، به نام هموستیزیس (homeostasis) یاد می‌شود.

کمک در میزان فشار خون: گرده‌ها یک نوع هورمون را تولید کرده که موجب می‌گردد تا شریان‌ها کم‌عرض‌تر گردند و این سبب می‌گردد تا گرده‌ها آب و نمک بیشتر را دوباره جذب کنند. این عملیه باعث افزایش فشار خون می‌گردد.

(4) **کمک در ساختن حجرات سرخ خون:** گرده‌ها یک هورمون را تولید کرده و به بدن دستور می‌دهد که چی وقت باید حجرات بیشتر سرخ خون را تولید کند.

جهت مواظبت و مراقبت گرده‌ها، هر شخص باید روزانه میان 6 تا 8 گیلای آب یا سایر نوشیدنی‌های سالم، چون آب میوه‌های تازه یا شیر بنوشد و همچنان باید یک رژیم غذایی و تمرین سالم را تعقیب کند.

تمرین

چهار جوابه

1. هموستیزس (Homeostasis) عبارت است از:

- (1) خلاصی گرده‌ها از مواد اضافی
- (2) حفظ تعادل مایعات در بدن بواسطه گرده‌ها
- (3) ساختن حجرات سرخ خون توسط گرده‌ها
- (4) تمام موارد فوق

ارتباطی:

- | | |
|--|----------------|
| الف. فلترهای خورد در گرده‌ها | 2. نفرون‌ها |
| ب. تیوب‌های طویل که گرده‌ها را با مثانه وصل می‌سازد | 3. مثانه |
| پ. تیوبی که ادرار را از بدن خارج می‌سازد. | 4. حالب |
| ت. کیسه‌یی که از عضله ساخته شده و ادرار را انتقال می‌دهد | 5. مجرای ادرار |

بطور خلاصه سه وظیفه یی را که گرده ها انجام می دهند لیست کنید:

_____ 6.

_____ 7.

_____ 8.

صحیح و غلط:

_____ 9. یک شخص با یک گرده سالم زندگی کرده نمی تواند.

_____ 10. برای این که گرده سالم داشته باشیم و گرده هم خوب عمل کند، یک شخص باید میان 6 - 8 گیلای آب یا آب میوه تازه بنوشد.

_____ 11. هرآن چیزی که با گرده ها سرو کار داشته باشد بنام گرده ای یا کلیوی یاد می گردد.

_____ 12. انسان ها با یک گرده تولد می شوند.

_____ 13. گرده ها با دو لایه شحمی (چربی) پوشیده شده اند تا از آن ها محافظت کنند.

حل تمرینات

چهار جوابه

1. هموستیزس (Homeostasis) عبارت است از:

- 1 الف. خلاصی گرده ها از مواد اضافی
- 2 ب. حفظ تعادل مایعات در بدن بواسطه گرده ها
- 3 ج. ساختن حجرات سرخ خون توسط گرده ها
- 4 د. تمام جوابات

ارتباطی

- | | |
|---|--------------|
| الف. فلترهای خورد در گرده ها | _____ 2. الف |
| ب. تیوب های طویل که گرده ها را با مئانه وصل می سازد | _____ 3. د |
| ج. تیوبی که ادرار را از بدن خارج می سازد. | _____ 4. ب |
| د. کیسه یی که ازعضله ساخته شده و ادرار را انتقال می دهد | _____ 5. ج |

بطور خلاصه سه وظیفه یی را که گرده ها انجام میدهند لیست کنید

1. تصفیه خون
2. تولید ادرار
3. حفظ تعادل در بدن
4. تنظیم فشارخون
5. کمک در تولید حشرات سرخ خون

صحیح و غلط

9. غ یک شخص با یک گرده سالم زندگی کرده نمی تواند.
10. ص برای این که گرده سالم داشته باشیم و گرده هم خوب عمل کند، یک شخص باید میان 6 - 8 گیلای آب یا آب میوه تازه بنوشد.
11. ص هر آن چیزیکه با گرده ها سرو کار داشته باشد بنام گرده ای یا کلیوی یاد می گردد.
12. غ انسانها با یک گرده تولد می شوند.
13. ص گرده ها با دو لایه شحمی (چربی) پوشیده شده اند تا از آن ها محافظت کنند.

مأخذ:

این ممد درسی با همکاری کتابخانه درخت دانش به شما اهداء گردیده است.

www.ddl.af



Darakht-e Danesh Information



@AfghanOERs

