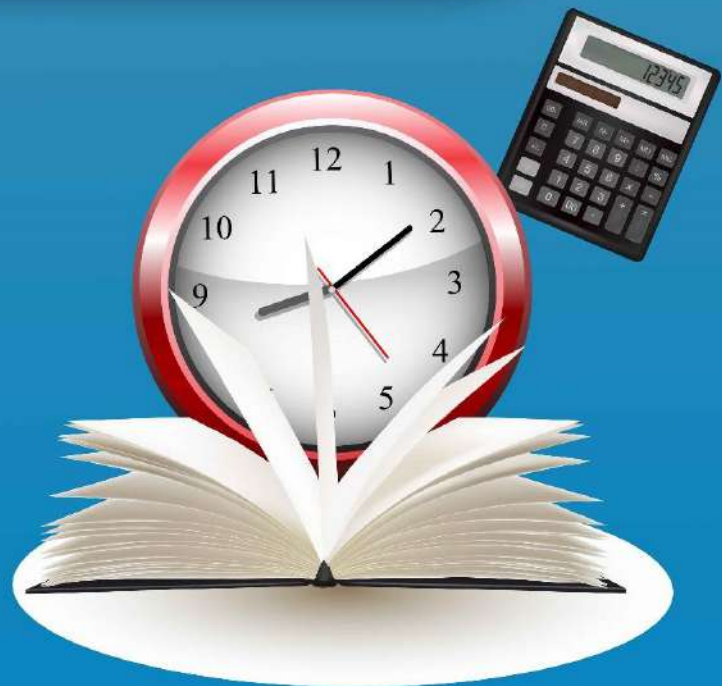


Kankor Widget

ابزار کانکور

جدیدترین تکنالوژی آموزشی در سطح کشور

پنج گام تا رسیدن به اهدافتان در سال



پنج گام تا رسیدن به اهدافتان در سال

باید بدانید برای هفته ها و ماه های 360 روز پیش رو چه اهداف و برنامه ای را دارید. برای کار باید چند گام را در نظر بگیرید .

گام اول : جمع بندی از سال گذشته ، هیچ برنامه ای بدون برآورد وضعیت و ارزیابی از شرایط موجود محقق نخواهد شد .

گام دوم : خواسته های قلبی تان را بنویسید پس از نوشتن سر فصل آرزوهایی که همیشه داشته اید شروع به تحقیق کنید که برای دستیابی به این آرزو ها چه وسایل و شرایطی لازم است ؟

گام سوم : تقسیم و اولویت بندی اهداف برای رسیدن به اهداف خود یک بازه زمانی در نظر بگیرید و آن ها را بر اساس اضطرار و اهمیتشان طبقه بندی کنید . در این صورت اگر از میان اهدافتان مجبور به انتخاب شوید، اهداف اصلی تان قربانی هدف های فرعی نمی شوند .

گام چهارم : انعطاف داشته باشید : در طول هر ماه و یا در انتهای هر فصل روز هایی را برای انجام برنامه های عقب مانده در نظر بگیرید .

گام پنجم : ارزیابی در برنامه ریزی بلند مدت لازم است که هر ماه و یا در انتهای هر فصل زمانی را به ارزیابی خود و کار هایی که انجام داده ایم بپردازیم .