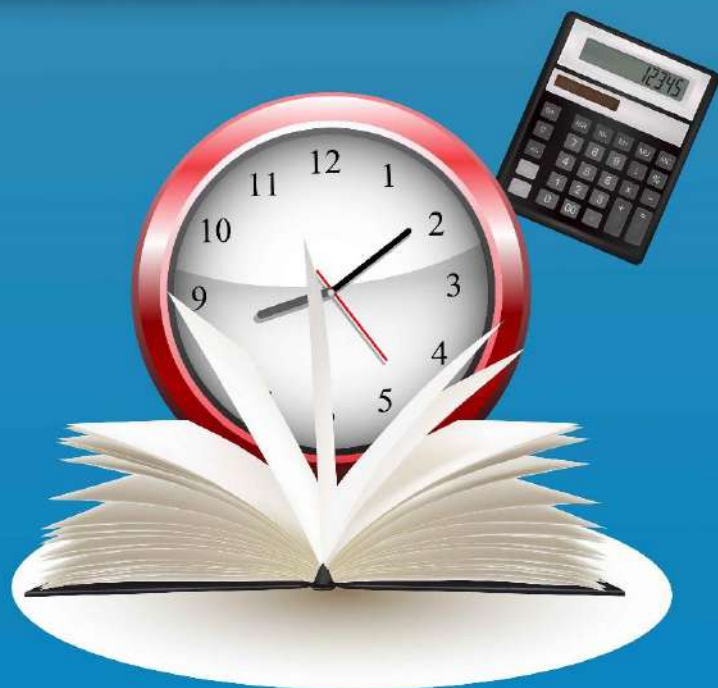


Kankor Widget

ابزار کانکور

جدیدترین تکنالوژی آموزشی در سطح کشور

کلیدهای طلایی برای موفقیت برای مطالعه



کلید های طلایی برای موفقیت در مطالعه

- ✍ خواندن بدون نوشتن (با تمرکز کامل)
- ✍ خط کشیدن زیر نکات مهم
- ✍ حاشیه نویسی
- ✍ خلاصه نویسی
- ✍ کلید برداری (کلید ها را بسازید)
- ✍ برنامه ریزی (مهمترین عامل اصولی موفقیت داشتن برنامه منظم در مطالعه است)
- ✍ وقت شناسی (مناسب ترین زمان برای مطالعه صبح ها و یا ساعات دیگر روز قبل از صرف غذاهای چرب و سنگین است)
- ✍ نظم و ترتیب
- ✍ حفظ آرامش
- ✍ تغذیه مناسب
- ✍ ورزش و سلامتی
- ✍ خواب کافی