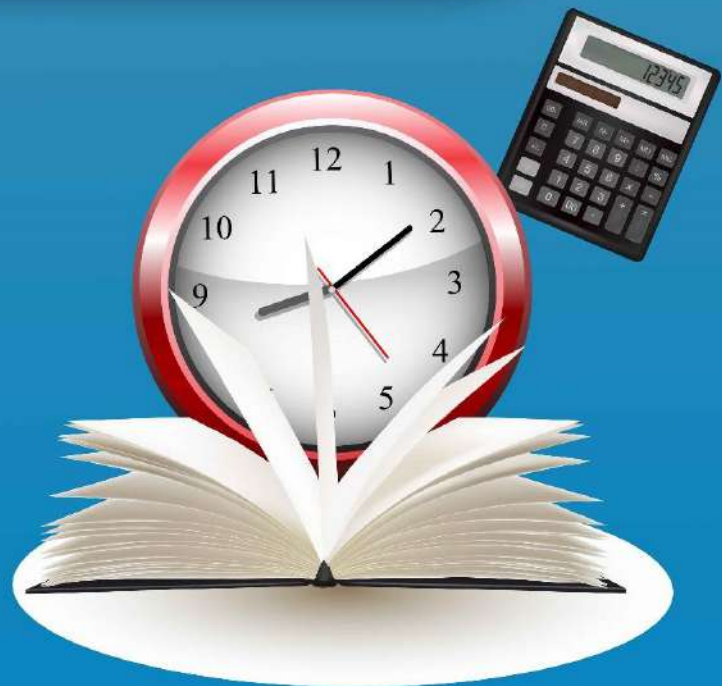


Kankor Widget

ابزار کانکور

جدیدترین تکنالوژی آموزشی در سطح کشور

متمرکز بودن



متمرکز بودن

از دیگر صفات لازم برای رسیدن به هدف، متمرکز بودن در هدف است و کسی که با تمام نیرو به سوی یک هدف می شتابد و ذهنش را با مسائلی دیگر درگیر نمی کند، زود به نتیجه می رسد. انسان با هدف به نتیجه قابل قبول نمی رسد، مگر این که سر تا پا در هدف محو گردد و تمامی توانمندی های فکری و ذهنی اش در هدف متمرکز باشد. کسی که از کنار کفاش ها عبور نماید، همه به کفش های وی می نگرند و از این انسان دارای صورت و عقل و لباس و ... تنها کفش وی را می ببینند و به کفش هایش چشم می دوزند و بس؛ زیرا در کارشان متمرکز هستند.

انسان دارای هدف باید این چنین در هدفش ذوب شود و از همه مشغولیت های دیگر فارغ گردد تا بتواند با قدرت و سرعتی افزون تر و متمرکز تر به سوی هدف بتازد و به نتیجه برسد. قطره ای آب با وجود نرمی، اگر به صورت متمرکز بر سنگ سخت بچکد و متوقف نگردد، پس از مدتی بر آن سنگ اثر خواهد گذاشت و تمرکز در هر هدفی چه دراز مدت و چه کوتاه مدت تأثیر سحر آمیزی در رسیدن به آن دارد.

اندیشه های پراکنده، جز نتیجه ای پراکنده محصولی دیگر نخواهد داشت و تلاش های پراکنده و غیر متمرکز، جز هدر دادن نیرو عایدی دیگر نخواهد داشت، مانند کسی که بر هر صد متر چاهی پنج متری حفر می کند و در چند صد متر چندین چاه چهار و پنج متری حفر می کند، نتیجه قابل قبولی نمی گیرد و به آب نمی رسد؛ اما اگر در یک مکان، چاهی پنجاه متری حفر نماید به هدف خواهد رسید. مثال: هنگامی که بنی اسرائیل از داخل شدن به سر زمین مقدس امتناع کرده و تا چهل سال در صحرا سرگردان شدند، خداوند متعال حضرت یوشع بن نون (ع) را به سوی آنها فرستاد.

اگر ناتوان ترین موجود جهان همه توان خود را بر یک هدف متمرکز کند، ممکن است به نتایج ارزشمندی دست یابد، و عکس این مسئله هم درست است؛ یعنی اگر قدرتمند ترین موجود جهان نیروهایش را به سوی کارهای پراکنده جهت دهی کند، در هیچ زمینه ای به نتیجه قابل قبولی نمی رسد.

اراده مستحکم:

از صفات لازم و ضروری برای رسیدن به هدف، داشتن اراده ای مستحکم است که خلل پذیر نباشد؛ زیرا اراده مستحکم انسان را برای تحمل هر نوع سختی و مشقت آماده می سازد. اراده همان خواستن است و خواستن، توانستن است و شکی وجود ندارد که شاهکار های بزرگ در عرصه های گوناگون معنوی، علمی، اقتصادی و ... محصول اراده های قوی و نیرومند بوده است.

اراده قوی انسان های ناتوان را توانمند و قوی می گرداند و اراده ضعیف و سست، انسان های تنومند را نیز سست و درمانده می گرداند. باید اذعان کرد کسانی که می خواهند کاری انجام دهند، راهش را و کسانی که نمی خواهند کاری انجام دهند، بهانه اش را می یابند. صحابه پیامبر (ص) با اراده نیرومندشان از صحراها، جنگل ها و دریاها عبور کردند تا پیام دین اسلام را به انسان ها برسانند و اراده مستحکم شان، راه های سخت را برای آنان آسان و هموار گردانید. با وجود مشکلات و سختی های طاقت فرسایی که حضرت بلال در راه اسلام با آن مواجه شد، هرگز عقب نشینی نکرد؛ بلکه با اراده قوی و ایمان مستحکم و اخلاصش بر همه سختی ها و شکنجه ها غالب آمد.

یکی از دعوتگران اهل مالزی درباره فرهنگ چینی ها دوستانه کتاب مطالعه کرد تا در راستای دعوت اهالی چین بتواند به موفقیت برسد. «جیمز باتر سون» از نویسندگان و ادیبان آمریکایی، نویسندگی را دوست داشت، و کار های سخت و سنگینی نیز بر عهده وی بود؛ اما از آن جایی که اراده نوشتن داشت ساعت چهارونیم بامداد برمی خاست و تا ساعت 6 صبح می نوشت.

« عبید بن یعیش » یکی از راویان حدیث تا سی سال با دست چیزی نمی خورد؛ بلکه خواهرش لقمه لقمه در دهانش می گذاشت تا از نوشتن حدیث باز نماند.

« موفقیت انسان ها از آنجا سرچشمه می گیرد که کارها را با اراده و عزم قوی آغاز می کنند و با پشتکار و صبوری به اجرای اراده خود همت می گمارند و در نتیجه به موفقیت های چشمگیر می رسند »

مشکل بسیاری از مردم و به ویژه جوانان ما آن است که بر اثر تنبلی و سستی، اراده ای برای کارهای ارزنده و والا ندارند و اگر اراده ای داشته باشند. چندان نیرومند نیست که آن ها را به هدف برساند و سرانجام خورشید نیک روزی و موفقیت از افق زندگی شان طلوع نخواهد کرد. اگر راحت طلبی، خواب و بی برنامه گی مانع رسیدن به هدف است، پس یقین کنیم که انسانی با اراده نیستیم، اگر نمی توانیم به خواسته های غیر ضروری دوستان خود، نه بگوییم؛ پس در تصمیم گیری، استقلال و آزادی نداریم.

انسان هایی که خود اراده ای مثبت ندارند، تابع اراده های گوناگون و بسا منفی دیگران قرار می گیرند و آینده ای روشن را نمی توانند برای خود ترسیم نمایند. به همین دلیل بسیاری از انسان های مستعد و کار بلد توفیقات چشمگیر و ارزنده ای در زندگی ندارند؛ زیرا اراده ای برای پیشرفت ندارند و نمی خواهند از استعداد ها و توانمندی های خود بهره ببرند. بنابر این مدیریت اراده برای رسیدن به موفقیت بسیار ضروری است و به صرفه جویی وقت، تمرکز حواس، افزایش بازدهی و باروری استعداد ها می انجامد.