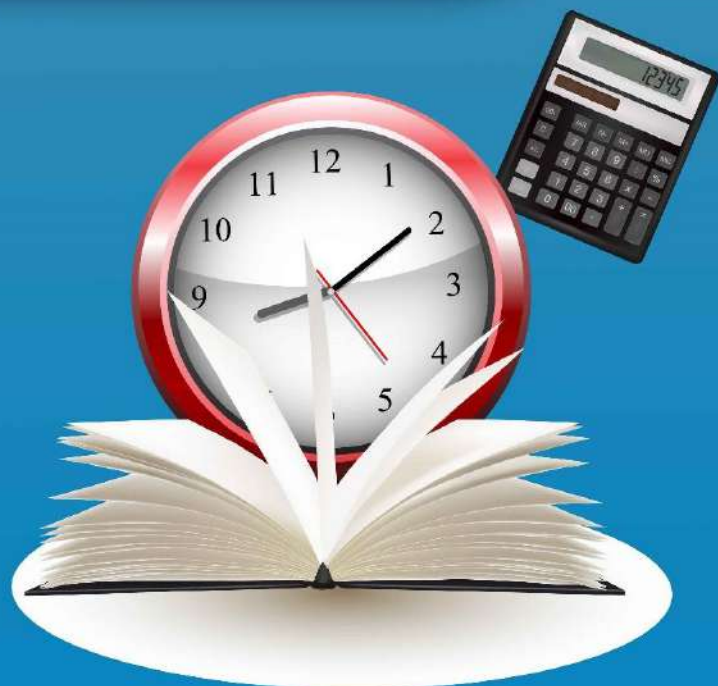


Kankor Widget

ابزار کانکور

جدیدترین تکنالوژی آموزشی در سطح کشور

مدیریت زمان و عملکرد شخصی



مدیریت زمان و عملکرد شخصی

چندین اصل مهم در مورد زمان وجود دارد که لازم است بدانید.

اول: این که زمان قابلیت ارتجاعی ندارد. نمی توان آن را کش داد، کمیت آن ثابت است و به ترتیبی پیش می رود که ابداً قادر به توقف آن نیستیم. این واقعیتی است که باید خود را با آن تطبیق دهیم، چون قابل تغییر نیست.

دوم: زمان محدود است. واقعیت این است که کل زمانی که در شبانه روز دارید 24 ساعت است و بیشتر از آن نمی توانید داشته باشید و کلاً نحوه ی زندگی شما بستگی به چگونگی استفاده از آن ساعت ها دارد.

نکته مهم: از طریق نحوه ی سپری کردن وقت خود می توانید ارزش ها و عقاید خود را بیان کنید. بسته به مدت زمانی که دوست دارید برای چیزی صرف کنید می توانید بگوئید آن چه قدر برای تان با ارزش است. تصمیم شما بر نحوه ی استفاده از زمان بیان گر این است که واقعا چه کسی هستید، چه می خواهید و در زندگی به کجا می خواهید برسید.

زندگی را با پول کم و وقت زیاد آغاز می کنید. اگر سخت کار کنید، به طور منظم ذخیره کنید و با دقت سرمایه گذاری کنید در انتهای زندگی وقت کمی با پول زیاد خواهید داشت. در طول زندگی با یک سری مبادلات روبه رو می شوید وقت خود را با نتایج و پاداش های زندگی مبادله می کنید، هر بار که زمانی را می کنید می توانید اطراف خود را نگاه کنید و اندازه بگیرید. در ماه ها یا سال های گذشته وقت خود را چگونه مبادله کرده اید.

یک بازرگان خوب بعد از گذشت 20 یا 40 سال یا مدت ها بعد از شروع کار خود، پول خوبی از معاملات خود کسب خواهد کرد. مدت قابل ملاحظه ی از وقت خود را برای آموزش، معامله خواهد کرد. وقت خود را صرف فراگیری مهارت های کلیدی، تعیین هدف و برنامه ریزی زندگی خواهد کرد. وقتش را برای پیشرفت حرفه ای و شخصیتی خواهد گذاشت و در نتیجه حالا برای به دست آوردن درآمد بیشتر وقت کاری اش را نیز معامله خواهد کرد. هدف شما نیز باید همین باشد.