

درمان با گیاهان دارویی ۴

به کوشش : محمد جواد هوشیار



بسم الله الرحمن الرحيم



مفید و مختصر

درمان با گیاهان داروئی جلد ۴

به کوشش:

محمد جواد هوشیار

هوشیار قصر ، محمد جواد ، ۱۳۳۵ -

مفید و مختصر درمان با گیاهان داروئی جلد ۴ / به کوشش محمدجواد
هوشیار / مشهد: ناشر مؤلف، ۱۳۸۹.

ج ۱: ۹-۲۹۲۵-۰۴-۹۶۴-۹۷۸ ۲۴۰ ص.

ج ۲: ۸-۳۲۲۲-۰۴-۹۶۴-۹۷۸ بهاء: ۲۸۰۰۰ ریال

ج ۳: ۳-۵۲۰۷-۰۴-۹۶۴-۹۷۸

ج ۴: ۰-۵۲۰۸-۰۴-۹۶۴-۹۷۸

ج ۵: ۳-۵۲۱۰-۰۴-۹۶۴-۹۷۸

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیپا.

۱. گیاهان داروئی. ۲. پزشکی سنتی.

۶۱۵/۳۲ RS ۱۶۴ / هـ ۹۴

۱۳۸۸

۱۲۱۵۰۶۷

کتابخانه ملی ایران

مرکز پخش:

مشهد - ۱۷ شهرپور جنوبی ۷ - کوی مادر - بن بست ۲۲ - پلاک ۱۱۰

تلفن: ۸۵۱۰۸۲۱

درمان با گیاهان داروئی جلد ۴

به کوشش محمد جواد هوشیار

چاپ دوم کتاب ۱۳۸۹

چاپ اول ناشر

حروف چینی و صفحه آرایی: بهاره حسینخانی

طرح جلد: هوتسا هوشیار

لیتوگرافی: گویا اسکندر

قیمت: ۲۸۰۰ تومان

چاپ: مهشید

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد رقعی

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۴-۵۲۰۸-۰۰

ISBN : 978-964-04-5208-0



فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۹
آب آوردگی شکم.....	۲۱
آب آوردن انساج.....	۲۱
آبسه.....	۲۴
آبله.....	۵۳
آبله مرغان.....	۵۳
آرام بخش.....	۳۰
آرتروز.....	۱۹۸
آسم.....	۲۵
آفتاب سوختگی.....	۷۲
آکنه.....	۵۴
آنژین.....	۱۰۹
آنفلوآنزا.....	۱۰۸
احتلام.....	۲۱۷
اختلالات عادت ماهانه.....	۱۳۸
اختلالات عصبی.....	۲۸
اخلاط.....	۱۰۹
اخلاط خونی.....	۱۰۹



ادرار آور	۱۹۰
اسپرو	۲۸
استسقاء	۲۱
استفراغ	۱۶۶
اسہال	۱۶۶
اسہال خونی	۱۶۶
اسید اوریک	۱۵۶
اضطراب	۳۰
اعصاب	۲۸
افزایش شیر	۴۴
اگزما	۵۶
التهاب چشم	۸۱
التهاب کلیہ	۱۵۷
التهاب گلو	۱۱۳
انزال زودرس	۲۱۷
اوراق	۳۱
اورہ	۱۵۶
ایڈز	۴۵
باد سرخ	۵۸
باد فتق	۲۲۳
بدبوی دھان	۹۳
بدبوی بدن	۱۳۵
برص	۵۸
برونشیت	۱۱۴



۴۵	بری بری
۹۳	بزاق
۲۰۸	بلند شدن مو
۴۵	بلغم
۴۹	بواسیر
۵۲	بوی بد بینی
۱۳۵	بوی بد پا
۱۹۰	بی اختیاری ادرار
۱۷۰	بی اشتها
۲۲۵	بیدزدگی لباس
۲۲۴	بیضه
۵۲	بینی
۳۲	بی خوابی
۵۹	بیماری پوستی
۲۲۴	پروستات
۴۴	پستان
۵۹	پلتورا
۵۳	پوست
۲۰۷	پوکی استخوان
۲۸	پیچش عصب
۵۹	پیسوریازیس
۶۳	پیری زودرس
۵۸	پیسی
۷۶	تب



تب آنفلوآنزایی.....	۷۸
تب مالت.....	۷۶
تب نوبه.....	۷۸
تبخال.....	۳۴
تپش قلب.....	۱۴۹
تجسم ارواح.....	۳۱
ترس.....	۳۴
ترشح صفرا.....	۱۳۰
ترشحات زنانه.....	۱۴۶
ترک پوست.....	۶۰
ترک دست و پا.....	۶۰
ترک سیگار.....	۷۹
ترک مشروبات الکلی.....	۷۹
ترک نوک پستان.....	۴۴
تسکین دردهای قاعدگی.....	۱۳۸
تسکین سردرد.....	۱۰۳
تسکین ورم اعصاب.....	۲۸
تشنج.....	۳۵
تشنگی.....	۸۰
تصفیه خون.....	۸۶
تصلب شرایین.....	۱۴۹
تقویت اعصاب.....	۳۶
تقویت بینایی.....	۸۱
تقویت حافظه.....	۸۴



تقویت عمومی بدن	۹۰
تقویت معده	۱۷۲
تقویت مو	۲۰۸
تقویت حواس	۸۵
تقویت قلب	۱۴۹
تقویت کلیه	۱۵۷
تنگی نفس	۲۵
تورم بدن	۲۱
تومور	۶۰
تیفوئید	۸۰
تیروئید	۱۶۵
جذام	۶۰
جرب	۶۱
جلوگیری از ریزش مو	۲۱۰
جلوگیری از سفیدشدن مو	۲۱۰
جوانی	۶۳
جوش صورت	۵۴
چاقی درمان	۸۰
چربی خون	۱۵۶
چشم	۸۱
چین و چروک پوست	۶۳
حافظه	۸۴
حاملگی	۱۴۴
حبس البول	۱۹۰



حصبه.....	۸۰
خارش پوست.....	۵۶
خرناس.....	۳۷
خروسک.....	۹۸
خلط آور.....	۱۰۹
خنازیر.....	۶۴
خواب آور.....	۳۲
خون.....	۸۶
خون مردگی زیر پوست.....	۶۵
خونریزی بواسیر.....	۴۹
خونریزی بینی.....	۵۲
خونریزی داخلی.....	۸۶
خونریزی سینه.....	۱۲۰
خیز عمومی بدن.....	۲۱
داء الثعلب.....	۲۰۹
داء الرقص.....	۳۷
داء الصدف.....	۶۶
درد اعصاب.....	۲۸
درد شقیقه.....	۱۰۳
درد عضلات.....	۱۹۸
درد کلیه.....	۱۵۷
درد معده.....	۱۷۲
درد مفاصل.....	۱۹۸
دل درد.....	۱۷۷



دلهره.....	۳۰
دمل.....	۶۶
دندان.....	۹۴
دندان قروچه.....	۳۷
دهان.....	۹۲
دوران نقاھت.....	۹۰
دیابت.....	۹۶
دیفتری.....	۹۸
دیسانتري.....	۱۶۶
ذات الریه.....	۱۱۶
راشیتیس.....	۲۰۶
راه رفتن در خواب.....	۳۷
رحم.....	۱۴۶
رشد و نمو.....	۹۰
رطوبت معده.....	۱۷۲
رعشه.....	۳۷
رفع بوی بد بینی.....	۵۲
رفع بوی بد پیاز و سیر.....	۹۳
رماتیسم.....	۹۸
رویانندن گوشت.....	۶۶
رویش مو.....	۲۰۸
ریه.....	۱۱۶
ریزش مو.....	۲۰۹
زایمان.....	۱۴۴



زخم	۶۶
زخم معده	۱۷۲
زخم های کهنه	۶۶
زخم های جلدی	۶۶
زردی	۲۳۴
زکام	۱۰۸
زگیل	۷۰
زیبایی پوست	۷۱
زرداب	۱۳۰
سرخک	۱۰۲
سردرد	۱۰۳
سردردهای کهنه	۱۰۳
سردردهای یک طرفه	۱۰۳
سرطان	۱۰۶
سرفه	۱۱۷
سرگیجه	۱۰۳
سرماخوردگی	۱۰۸
سکته قلبی	۱۴۹
سکته مغزی	۱۹۷
سکسکه	۱۷۷
سل	۱۲۲
سلولیت	۸۰
سموم بدن	۸۶
سنگ کلیه	۱۵۷



۱۳۸.....	قاعدگی
۱۳۸.....	قاعدہ آور
۱۴۹.....	قلب
۹۶.....	قند
۲۱۷.....	کاهش اسپرم
۱۵۳.....	کبد
۲۱۲.....	کچلی
۱۷۹.....	کرم آسکاریس
۱۷۹.....	کرم روده و معدہ
۱۷۹.....	کرم قلاب دار
۱۷۹.....	کرم کدو
۱۵۵.....	کزاز
۷۴.....	کفگیرک
۷۵.....	کک مک
۱۵۶.....	کلسترول
۱۵۷.....	کلیہ
۱۷۰.....	کم اشتہایی
۱۶۴.....	کمبود ویتامین ث
۱۶۲.....	کم خونی
۱۹۸.....	کمردرد
۵۸.....	کھیر
۷۵.....	گال
۱۶۴.....	گرفتگی صدا
۱۳۴.....	گرفتگی طحال



۲۰۹.....	گری.....
۱۰۸.....	گریپ.....
۱۱۳.....	گلودرد.....
۱۶۵.....	گواتر.....
۱۶۵.....	گوارش.....
۱۸۳.....	گوش.....
۱۸۵.....	لاغری درمان.....
۹۵.....	لته.....
۳۷.....	لقوه.....
۷۵.....	لک پوست.....
۴۲.....	لکنت زبان.....
۲۲۷.....	مارگزیدگی.....
۱۸۵.....	مالاریا.....
۳۱.....	مالیخولیا.....
۱۸۶.....	مثانه.....
۱۹۰.....	مجاری ادرار.....
۱۰۲.....	مخملک.....
۱۲۲.....	مسلولین.....
۱۹۶.....	مسمومیت.....
۱۹۷.....	مغز.....
۱۹۸.....	مفاصل.....
۱۰۵.....	منثزیت.....
۲۰۸.....	مو.....
۲۱۲.....	موخوره.....



میگرن.....	۲۱۲
میخچه.....	۷۰
ناخن.....	۲۱۳
ناراحتی عصبی.....	۲۸
نازایی.....	۱۴۴
نرم شدن سینه.....	۱۲۰
نرمی و درخشندگی پوست.....	۷۳
نرمی استخوان.....	۲۰۶
نزله.....	۱۰۸
نفخ و باد معده.....	۱۷۲
نقرس.....	۲۱۴
نگرانی.....	۳۴
نیروی جنسی.....	۲۱۷
نیش حشرات.....	۲۲۵
واریس.....	۲۲۸
وبا.....	۲۲۹
وحشت.....	۳۴
ورم پروستات.....	۲۲۴
ورم پستان.....	۴۴
ورم روده.....	۱۷۷
ورم طحال.....	۱۳۴
ورم کلیه.....	۱۵۷
ورم لوزه.....	۱۱۳
ورم مثانه.....	۱۸۶



۱۷۲.....	ورم معده.....
۴۹.....	ورم مقعد.....
۳۱.....	وسواس.....
۲۲۹.....	هاری.....
۱۷۷.....	هضم غذا.....
۴۴.....	هیستری.....
۲۳۰.....	هیدروفوبی.....
۲۳۰.....	یائسگی.....
۲۳۱.....	یبوست.....
۲۳۴.....	یرقان.....
۲۳۷.....	منابع و مأخذ.....

مقدمه

برای درمان قبل از همه ما معتقدیم که با پزشک خانوادگی خود همیشه در تماس باشید. در جامعه امروز همه ما نیاز به یک پزشک خانوادگی داریم، زیرا شناخت درد مهم است. هنگامیکه درد شناخته شد آنجاست که از داروهای موردنیاز می‌توان استفاده کرد. اگر می‌خواهیم با گیاه درمان کنیم بهتر است که ابتدا از میوه‌های موجود و یا سبزیها استفاده کنیم، سپس به گیاهان داروئی مراجعه نمائیم. در بین مردم مرسوم است که گیاهان داروئی هیچ ضرری ندارد در حالیکه چنین نیست اگر ما گیاهان داروئی را بی‌رویه استفاده کنیم ضرر آن غیر قابل جبران است. قبل از استفاده از گیاه به کتاب خواص گیاهان داروئی جلد ۴ مراجعه نموده، پس از آشنایی کامل به گیاه آن را مورد استفاده قرار دهید و همچنین سعی کنید از گیاهان سمی کمتر استفاده کنید و حتماً زیر نظر پزشک باشد.

در این کتاب سعی شده است که با کلمات بسیار ساده مطالب مهم را بگوئیم. با سپاس، خواهشمند است انتقادات و پیشنهادات خود را با ما به نشانی الکترونیکی info@unknown.ir در میان بگذارید.



آب آوردن انساج

آب آوردگی شکم - استسقاء - تورم بدن - فیز عمومی بدن

۱. برای درمان استسقاء ۵ گرم دانه حب القلب را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده بنوشند. در خوردن این گیاه زیاده روی نشود چون نیروی جنسی را شدیداً کاهش می دهد به خاطر همین بهتر است که همراه چلغوزه یا دانه کاج استفاده شود.

۲. برای درمان آب آوردن انساج و خیز عمومی بدن ۲ گرم برگ و گل تازه گیاه حلوب را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده به مدت یک هفته صبح و عصر بنوشند.

۳. برای درمان خیز عمومی بدن ۲ گرم خردل سفید یا سیاه را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۴. برای درمان استسقاء ۲ گرم خردل را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده یک ساعت بعد از غذا بنوشند.

۵. برای درمان آب آوردن نسوج روزی ۵ میلی گرم از حب الاتریوم مصرف شود. طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.



۶. برای درمان استسقاء به مدت ۷ روز، روزی یک گرم از عصاره ریشه خیار دشتی میل کنند.

۷. برای رفع استسقاء و آب آوردن انساج ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص های مادرزادی شود.

* خانم های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

۸. گیاه رازک برای درمان آب آوردن انساج مفید می باشد ۶ گرم در ۵۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده پس از سرد شدن با عسل

شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. جهت درمان آب آوردن انساج یک گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی سی

آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۱۰. برای برطرف کردن آب آوردگی شکم از دم کرده زیره سیاه نوشیده شود.

۱۱. برای رفع آب آوردن انساج ۲ گرم از برگ و ساقه های نرم گلدار

گیاه سنای چمنی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و عصر بنوشند.

* خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف بیش از حد این گیاه باعث التهاب، ورم کلیه و تحریک رحم می گردد.

* مصرف زیاد این گیاه باعث بروز تشنجات و اختلال در نظم ضربان قلب و حرکات تنفسی و اغماء می شود.

۱۲. جهت درمان آب آوردن شکم ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰

سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.



۱۳. گیاه غافث برطرف کننده استسقاء می باشد ۸ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند. این دم کرده برای درمان آب آوردن انساج نیز مفید می باشد.

۱۴. برای درمان آب آوردن انساج و خیز عمومی بدن روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۱۵. برای رفع خیز عمومی بدن یک گرم تخم گیاه کاهوی وحشی را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده صبح و عصر بنوشند.

۱۶. برای درمان تجمع غیر طبیعی مایع در فضاهاى بین سلولی بدن دم کرده گیاه کورک مفید می باشد، ۳ گرم در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۱۷. برای درمان خیز اندام های عمومی بدن و استسقاء از دم کرده گل انگشتانه می توان استفاده کرد البته مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۱۸. برای درمان آب آوردن انساج ۱۰۰ گرم عصاره گل مینا را با ۲۰۰ گرم سرکه در ۸۰۰ سی سی آب رقیق نموده هر ۶ ساعت نصف استکان بنوشند.

۱۹. گیاه مامی ثای صحرایی جهت درمان آب آوردن نسوج مفید می باشد ۳ گرم در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۰. برای درمان آب آوردن انساج روغن منداب را به محل درد بمالند.

۲۱. برای درمان آب آوردن انساج نیم گرم از پودر هندوانه ابوجهل با کمی ادویه میل شود.



۲۲. گیاه هوفاریقون برای بیماری آب آوردن انساج مفید می باشد به مدت ۷ روز، هر روز ۶ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۲۳. برای رفع بیماری استسقاء یک گرم یاسمن سفید را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث فلج و تشنج می گردد.

۲۴. برای درمان تورم بدن از جوشانده و دم کرده گیاه دم اسب استفاده شود به مدت ۵ روز هر روز ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و ۴ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده محل تورم را کمپرس کنند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث نقص های مادرزادی می گردد خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

آبسه

۱. برای درمان آبسه برگ های گیاه ستاره ای متوسط را به صورت ضماد بگذارند.

۲. برای برطرف نمودن آبسه عصاره برگ و پوست گیاه کاتالپا را به صورت ضماد بگذارند.

۳. برای رفع آبسه برگ تازه گل گاوزبان را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.



آسم

تنگی نفس

۱. دمکرده به‌لیمو برای بیماران آسم مفید می‌باشد مانند چای دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. برای درمان تنگی نفس برگ تانبول را با کمی نمک میل کنند.

۳. جهت درمان تنگی نفس و آسم ۱۰ - ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلبوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

۴. برای درمان تنگی نفس ۱۰ گرم خردل را ساییده با عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق چایخوری میل شود.

۵. کسانی که تنگی نفس دارند هر ماه به مدت یک هفته روزی ۵ میلی‌گرم از حب الاتریوم همراه کمی آب میل کنند، طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۶. گیاه دم اسب برای درمان بیماری آسم مفید می‌باشد هر ماه بمدت ۷ روز، روزی ۱۰ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* مصرف این گیاه ممکن است باعث نقص‌های مادرزادی شود، خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

۷. گیاه دم شیر قلبی برای بیماری آسم و تنگی نفس مفید می‌باشد هر ماه ۷ روز، روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



۸. برای درمان بیماری آسم ۲ گرم گیاه زرنباد را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* مصرف این گیاه برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می‌باشد.

۹. مربای زنجبیل شامی با عسل برای تنگی نفس مفید است ۱۰ گرم در ۱۰۰ گرم عسل به مدت ۱۴ روز خیسانده سپس استفاده کنند.

۱۰. برای بیماران آسمی هر ماه یک هفته، روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل زوفا رادر ۱۵۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۱۱. زیره سیاه برای کسانی که تنگی نفس دارند مفید می‌باشد.

۱۲. جهت درمان ناراحتی‌های تنفسی ۲ گرم برگ گیاه ستاره‌ای متوسط، ۲ گرم دم اسب و ۲ گرم بارهنگ را در ۴۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* بارهنگ به خاطر لعابی که دارد بهتر است آخر اضافه شود، ابتدا ۲ گیاه اولیه را دم‌کرده صاف نموده سپس بارهنگ را به آن اضافه کرده بگذارید چند دقیقه دم بکشد.

۱۳. برای درمان تنگی نفس به مدت ۷ روز، هر روز یک گرم سداب را همراه ۲ گرم شوید در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ۸ ساعت یک قسمت آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۱۴. برای درمان سخت نفس کشیدن ۴ گرم میوه سرو را در ۳۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۵. کسانی که حمله آسمی دارند ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۶. بیماران آسمی هر ماه ۷ روز، هر روز ۵ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای درمان بیماری آسم از میوه کاتالپا استفاده شود.

۱۸. برای تسکین بیماری آسم روزی ۳ بار، هر بار ۳ گرم برگ کالر را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده صاف نموده با عسل شیرین نموده میل شود:

۱۹. تخم گیاه کاهوی وحشی نوعی که نام علمی آن *Lactuca serriola* L. می باشد برای درمان آسم مفید می باشد یک گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده صبح و بعد از ظهر یک فنجان بنوشند.

* به خاطر وجود لاکتوکاریوم این گیاه سمی است و علائم مسمومیت آن سرگیجه، سنگینی سر، عرق فراوان، اختلال در شنوایی هم چنین استفراغ، بی نظمی و اختلال در حرکات تنفسی، قلبی و باز شدن مردمک چشم می باشد.

۲۰. برای درمان سختی تنفس (نفس کشیدن) ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل قنطاریون صغیر را در ۱/۵ لیتر آب جوشانده تا نصف شود پس از سرد شدن خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود با عسل شیرین نموده روزی سه نصف استکان بنوشند.

۲۱. مامی ثای صحرانی (گل کبوتر) برای بیماری های حاد تنفسی مفید می باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. دم کرده گیاه مامیران برای بیماری آسم مفید است ۶ گرم در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و بعد از ظهر یک فنجان بنوشند.



۲۳. برای تسکین آسم روزی ۳ بار هر بار یک گرم مقل را با ۲ قاشق عسل در یک لیوان آب ولرم حل نموده بنوشند.
۲۴. گیاه هوفاریقون برای بیماری آسم مفید است ۶ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲۵. برای درمان تنگی نفس ۲ گرم برگ سنا را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

اسپرو

۱. برای درمان بیماری اسپرو قبل از طلوع آفتاب شیره درخت اسپرو را گرفته کمی همراه آب میل کنند.
- * اسپرو: شکل مزمنی از سندرم سوء جذب که به دو شکل گرمسیری و غیر گرمسیری دیده می شود.

اعصاب

- اختلالات عصبی - پیمش عصب - تسکین ورم اعصاب - درد اعصاب - ضعف اعصاب - ناراحتی عصبی
۱. برای درمان عصب صورت از دم کرده گیاه هوفاریقون می توان استفاده کرد ۶ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند مصرف زیاد این گیاه برای اعصاب مفید نمی باشد.
۲. مصرف زیاد تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می شود) باعث فلج مراکز عصبی می گردد.



۳. برای تسکین دردهای عصبی صورت به مدت ۱۴ روز، روزی ۲ گرم برگ به لیمو را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بعد از ظهرها بنوشند.

۴. برای تسکین درد اعصاب و مفاصل با روغن حنا محل درد را ماساژ دهید.

* طرز تهیه روغن حنا: ۵۰ گرم گل تازه حنا را در ۵۰۰ سی سی روغن زیتون حرارت غیر مستقیم (بن ماری) داده سپس صاف نموده استفاده گردد.

۵. جهت دردهای عصبی، تشنج، فلج و لقوه از روغن گیاه خربق سفید بصورت مالیدنی استفاده شود این روغن سمی است نباید در مصرف آن زیاده روی شود.

* طرز تهیه روغن خربق سفید: ۴۰ گرم گیاه خربق سفید را در ۱۰۰ گرم عرق طارونه خیسانده سپس یک لیتر روغن کنجد به آن اضافه نموده حرارت غیر مستقیم داده تا عرق طارونه تبخیر شود صاف نموده استفاده گردد.

۶. برای تسکین دردهای عصبی مقداری گل رازک را داخل کیسه کوچک پارچه ای ریخته گرم نموده در محل درد بگذارند.

۷. برای تسکین دردهای اعصاب یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند نباید بیش از یک هفته مصرف گردد.

۸. گیاه دم شیر قلبی برای بیماری های عصبی و خشم زود هنگام مفید می باشد ۶ گرم از این گیاه را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۵ دقیقه دم کرده شبها بنوشند.

۹. جهت درمان ناراحتی های عصبی ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده شبها بنوشند.



۱۰. برای تسکین دردهای عصبی ناحیه صورت مقدار کمی از گرد دانه کندش بصورت خوراکی استفاده شود.

* این گیاه سمی است خیلی با احتیاط و با نظر پزشک استفاده شود.

۱۱. برای درمان بی‌نظمی‌های عصبی و هورمونی دوران بلوغ نیم گرم گیاه گل ساعتی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک استفاده شود.

۱۲. برای درمان پیچش عصب گیاه نی جارو را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۱۳. جهت رفع اختلالات عصبی ۹ گرم برگ و تخم گیاه مشط الراعی را در ۳۵۰ سی‌سی آب ۱۰ دقیقه جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۴. برای تحلیل و تسکین ورم‌های عصبی ۴۰ گرم داروаш را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمپرس کنند.

۱۵. جهت درمان ضعف اعصاب ۲ گرم زنجبیل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

آرام‌بخش - اضطراب - دلهره

۱. برای برطرف کردن اضطراب و دلهره ۲ گرم برگ به‌لیمو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح و ۵ عصر بنوشند.

۲. جهت از بین بردن اضطراب و ترس ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش چند دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. گیاه گل ساعتی آرام‌بخش و ضد اضطراب است نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.



۴. جهت تسکین آرامش و فرح بخشی روان ۵۰ گرم گل زیرفون را در ۱۰ لیتر آبجوش به مدت یک ساعت دم کرده در وان ریخته و در آن استراحت کنند.

۵. سنبل الطیب آرام بخش اعصاب است به مدت یک هفته روزی ۲ گرم با کمی لیموی عمانی در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و بعدازظهر یک فنجان بنوشند.

۶. دم کرده نی بوریا مسکن و آرام بخش است به علت سمی بودن با نظر پزشک مصرف گردد.

۷. دم کرده میوه گیاه زردان آرام بخش می باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

اوراق

۱. برای درمان بیماری اوراق به مدت ۱۴ روز، روزی ۲ گرم ریشه ژین سینگ را در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

* اوراق نوعی خوره عصبی است که از نوک انگشتان شروع شده و مغز خاکستری عصب به تدریج خورده شده و عضلات به تدریج از بین می روند. مدت زمان بیماری از زمان شروع تا مرگ ۲۶ ماه می باشد.

تجسم ارواح – مالیخولیا – وسواس

۱. کسانی که تجسم ارواح دارند از دم کرده به لیمو مانند چای بنوشند.
۲. جهت درمان بیماری مالیخولیا و وسواس ۳ گرم خارخسک و ۲ گرم افیمون را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.



۳. کسانی که بیماری وسواس و مالیخولیا دارند نیم گرم گیاه خربق سیاه را در ۱۵۰ سی سی آب جوشانده بنوشند این گیاه سمی و کشنده می باشد همچنین برای کلیه مضر است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف گردد.

۴. برای درمان مالیخولیا ۵ گرم گیاه درونک را با کمی شکر کوبیده میل شود، گرم مزاجان این گیاه را همراه آبغوره میل کنند.

۵. برای برطرف کردن بخارهای مالیخولیا که از زیادی قند می باشد ۶ گرم گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده شبها بنوشند.

۶. برای درمان مالیخولیای وحشت و خوف ۲ گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده شب بنوشند.

۷. برای جلوگیری از دیدن کابوس یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانمهای حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می کند.

بی خوابی - خواب آور

۱. دم کرده برگ بولدو خواب آور است ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده شب بنوشند.

۲. برای دیدن خوابهای خوب و شیرین گیاه درونک را زیر بالش خود بگذارند.



۲. برای درمان بی‌خوابی مقداری گیاه رازک را در پارچه‌ای گذاشته شب زیر سر خود بگذارند.

۴. دانه نیلوفر آبی هندی برطرف کننده کم خوابی و عصبانیت می‌باشد.

۵. برای رفع بی‌خوابی ۲ گرم گیاه زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۶. برای درمان بی‌خوابی و عصبانیت ۳ گرم تخم سرو تبری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب قبل از خواب بنوشند.

۷. برای رفع بی‌خوابی نیم گرم گرد پوست ریشه گیاه سگ کش را با کمی عسل در آب مخلوط نموده میل کنند، مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۸. برای درمان بی‌خوابی به مدت یک هفته روزی ۲ گرم سنبل الطیب با کمی لیموی عمانی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب‌ها یک فنجان بنوشند.

۹. جوشانده تخم گیاه کاهوی وحشی نوعی که نام علمی آن *Lactuca serriola* L. می‌باشد آرام بخش و خواب آور می‌باشد، یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده شب بنوشند.

* به خاطر وجود لاکتوکاریوم این گیاه سمی است.

۱۰. گیاه گل ساعتی برطرف کننده بی‌خوابی است، نیم گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک استفاده گردد.

۱۱. برای رفع بی‌خوابی ۲ گرم مامیران کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده شب بنوشند.



* این گیاه سمی است، با نظر پزشک مصرف شود هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۲. برای رفع بی‌خوابی ۳ گرم برگ و سرشاخه‌های گلدار مامی‌شا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

۱۳. دم‌کرده نی بوریا خواب آور است. به علت سمی بودن این گیاه با نظر پزشک مصرف شود.

۱۴. گل نیلوفر آبی خواب آور است یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

تبخال

۱. برای رفع تبخال ۵۰ گرم گل علف جارو را در یک لیتر آب جوشانده تبخال را بشویند.

۲. برای فروکش کردن تبخال ۲ گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس کمپرس کنند.

۳. برای درمان تبخال ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و با جوشانده آن تبخال را بشویند.

۴. جهت درمان تبخال ۶ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و روی تبخال کمپرس کنند.

ترس - نگرانی - همشیت

۱. کسانی که احساس ترس و نگرانی می‌کنند ۳ گرم گیاه داروآش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



۲. دمکرده گیاه زرنباد ضد وحشت و ترس می باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و عصر بنوشند.
- * کسانی که بیماری قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند زیرا مضر می باشد.
۳. کسانی که ترس و وحشت دارند به مدت یک هفته روزی یک گرم سداب را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم بنوشند.
- * این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.
- * خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
- * مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می کند.
۴. نوشیدن دمکرده گل گاوزبان برای ترس و وحشت مفید می باشد.

تشنج

۱. دمکرده به لیمو ضد تشنج می باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۲. ریشه گیاه سگ زبان ضد تشنج می باشد، ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. زیره سبز ضد تشنج می باشد در برنامه غذایی خود قرار داده و مانند چای دم کرده بنوشند.
۴. برای رفع تشنج کمی سداب را با سرکه، پیاز و زنجبیل مخلوط نموده بصورت ضماد روی دست و پا بگذارند.
۵. برای رفع تشنج کودکان زرنباد را کوبیده بصورت ضماد بر سر کودک بگذارند.



۶. جهت درمان تشنج کودکان گرد گیاه داروایش را در آب قند ریخته بصورت کمپرس بر ستون مهره ها قرار دهند فقط استعمال خارجی دارد و برای خوراکی مصرف نمی شود.

۷. دم کرده میوه گیاه زردان ضد تشنج می باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

۸. گیاه مامیران کبیر ضد تشنج عضلات صاف می باشد ۲۰ گرم در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده ماساژ دهند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند همچنین روی زخم های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۹. گیاه هوفاریقون برای بیماری های اعصاب از جمله تشنج، صرع، هیستری و سردردهای عصبی مفید می باشد ۶ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند مصرف زیاد این گیاه برای اعصاب مفید نمی باشد.

۱۰. دم کرده قسمت های متورم پایین ساقه گل جالیز از نوعی که نام علمی آن O.alba می باشد برای رفع بیماری های عصبی و تشنج مناسب می باشد.

۱۱. گیاه زیرفون آرام بخش و ضد تشنج می باشد ۲ گرم در ۳۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

تقویت اعصاب

۱. ریشه گیاه قرصعنه تقویت کننده اعصاب می باشد ۵ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده میل شود.



فرناس

۱. برای مداوای خرخر بی موقع (خرناس) ۵ گرم میوه نسترن را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

داءالرقص

۱. جهت درمان داءالرقص ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

دندان قروچه

۱. کسانی که دندان قروچه می‌کنند ۲۰ گرم سنبل الطیب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده آب را در روغن زیتون بجوشانند تا بخیر شود آن گاه گردن را با روغن ماساژ دهند.

راه رفتن در خواب

۱. برای درمان راه رفتن در خواب (سومنامبولیسم) ۶ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند به مدت یک هفته مصرف کنند.

(عشه - فلج - لقوه

۱. برای درمان بیماری فلج از روغن خارخسک به محل بمالند. روش تهیه آن در قسمت رماتیسم آورده شده است.
۲. برای بیماری فلج ناگهانی که ناشی از خونریزی مغزی می‌باشد یک گرم گیاه خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند مصرف زیاد این گیاه کشنده و سمی است همچنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف شود.



۳. برای اندام‌های فلج خردل را در ظرفی ریخته حرارت داده همان طور که داغ است به محل درد بمالند.
۴. برای درمان عضو فلج شده یک گرم اسانس خردل را با ۱۰ گرم الکل مخلوط نموده به محل بمالند.
۵. بیماران فلج و لقوه ۵ میلی گرم حب الاتریوم را به مدت یک هفته در ماه میل کنند. طرز تهیه آن در قسمت مالاریا آورده شده است.
۶. بیماران فلج روزی ۴ گرم گیاه درونک را با کمی شکر کوبیده به مدت ۷ روز در ماه میل کنند. گرم مزاجان با آبغوره میل کنند، مصرف این گیاه برای لقوه نیز مفید می‌باشد.
۷. دمکرده روناس برای درمان فلج، لقوه، سستی و بی‌حسی اعضاء مناسب است، ۲ گرم روناس و یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۸. بیماران فلج و کسانی که لقوه دارند از زنجبیل تازه به عنوان ادویه در غذای خود استفاده کنند.
۹. زیره سبز برای بیماری لقوه مفید بوده و از آن جلوگیری می‌کند.
- * حضرت محمد(ص) فرموده‌اند: زیره معده را تقویت می‌نماید، مرض بواسیر را قطع کرده و انسان را از مرض لقوه در امان نگه می‌دارد.
۱۰. دمکرده ژین‌سینگ برای لقوه، لرزش و تشنج مفید می‌باشد، ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آبجوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۱۱. سداب برای بیماری‌های عصبی از جمله فلج و رعشه مفید می‌باشد، یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده بنوشند نباید بیش از ۷ روز مصرف کنند.



- * این گیاه سمی است از مصرف زیاد آن خودداری کنند.
- * خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.
- * مصرف زیاد این گیاه باعث کاهش اسپرم می‌گردد و باعث ضعیف شدن نیروی جنسی می‌گردد.
- ۱۲. برای درمان فلج‌های ناشی از سردی مزاج یک گرم صمغ سک بینه را در یک قاشق روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.
- ۱۳. برای درمان رعشه، ضربان و پرش اعضاء روزی یک قاشق مرباخوری از روغن مصطکی میل شود و به محل بمالند.
- * طرز تهیه روغن مصطکی: ۱۰۰ گرم مصطکی را ابتدا در ۲۴۰ گرم روغن زیتون با حرارت آب‌جوش (بن ماری) حل نموده سپس ۲۴۰ گرم روغن زیتون مجدداً به آن اضافه نموده و هم می‌زنیم تا روغن یکنواختی بدست آید.
- ۱۴. برای درمان فلج و لقوه با روغن هندوانه ابوجهل ماساژ دهند، همچنین حدود ۸ - ۴ گرم ریشه آن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و یا نیم گرم از میوه ساییده شده گیاه با کمی نشاسته یا کتیرا میل کنند. طرز تهیه روغن در قسمت سیاتیک آورده شده است.
- ۱۵. هر چند مصرف زیاد گل یاسمن سفید باعث فلج و تشنج می‌شود اما مصرف کم آن برای فلج، لقوه و خواب رفتن اعضاء مفید می‌باشد به مدت ۳ روز بصورت دم‌کرده مصرف شود.



شادی آور - غم و اندوه

۱. بوییدن برگ به لیمو شادی آور و برطرف کننده عصبانیت می باشد.
 ۲. مصرف خربق سفید باعث افسردگی می شود.
 ۳. دم کرده زیرفون برطرف کننده غم و اندوه می باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
 ۴. دم کرده گل گاوزبان که با شیره انگور شیرین شده باشد شادی آور و برطرف کننده افسردگی می باشد.
 ۵. جهت برطرف کردن غم و اندوه ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۳۰۰ سی سی آب سرد به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس حرارت داده تا به جوش آید ۱۵ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
 ۶. گل یاسمن سفید شادی آور است یک گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی یک فنجان بنوشند در مصرف آن زیاده روی نکنند.
- * مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می شود.

صرع

۱. برای درمان بیماری صرع هر ماه به مدت یک هفته هر روز نیم گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند این گیاه سمی و کشنده می باشد همچنین برای کلیه مضر است با نظر پزشک مصرف گردد.
۲. برای رفع صرع ۲ گرم خردل و ۲ گرم تخم چغندر را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده هر ماه ۷ روز و هر روز یک بار میل شود.
۳. بیماران صرع هر ماه به مدت یک هفته هر روز ۵ میلی گرم از حب الاتریوم میل کنند. طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.



۴. برای رفع اختلالات عصبی، حمله، غش و صرع از دمکرده ریشه گیاه راولفیا می‌توان استفاده کرد. مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

* راولفیا گیاه بومی هند است.

۵. زراوند برای بیماری صرع مفید می‌باشد ۱۰ گرم پودر این گیاه را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری با کمی آب میل شود.

* این گیاه سمی است و مصرف داخلی آن برای کلیه و کبد مضر می‌باشد با احتیاط مصرف کنند، ممکن است آسیب‌های غیر قابل جبران بوجود آورد.

۶. برای درمان بیماری صرع که ناشی از سردی باشد یک گرم صمغ گیاه سک بینه را در یک قاشق روغن بادام شیرین حل کرده با یک قاشق عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۷. کسانی که بیماری صرع دارند ۲ گرم گیاه سنبل رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. سنا برای بیماری صرع مفید می‌باشد ۱۰ گرم سنا را با ۲۰ گرم نبات ساییده هر شب یک قاشق چایخوری میل شود.

۹. هندوانه ابوجهل برای بیماری صرع مفید می‌باشد نیم گرم میوه ساییده شده گیاه را با کمی نشاسته، کتیرا یا صمغ عربی میل کنند.

۱۰. ریشه گیاه کورک برای درمان حملات صرع مفید می‌باشد هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



۱۱. استنشام عطر سنبل الطیب برای بیماران صرعی و یا کسانی که بیهوش شده‌اند باعث به هوش آمدن آنها می‌گردد.
۱۲. برای به حال آوردن و بیدار کردن بیمار در حال غش و صرع کمی از گرد خردل را داخل بینی بیمار و یا چند قطره از دمکرده آن را داخل بینی بیمار بچکانید.

فراموشی

۱. جهت درمان اختلال حواس و فراموشی ۶ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده به مدت ۷ روز، روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲. جهت درمان فراموشی مخصوصاً در افراد سالخورده ۳ گرم گل گاوزبان، یک عدد لیموی عمانی و ۲ گرم سنبل الطیب را در یک فلاکس ریخته و آبجوش روی آن بریزید و بگذارید ۲۰ دقیقه دم بکشد صبح و عصر یک فنجان میل کنند.
۳. برای معالجه بی‌نظمی‌های عصبی و فراموشی ۲ گرم ژین‌سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آبجوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

لکنت زبان

۱. جهت درمان لکنت زبان ۱۰ گرم خردل را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری همراه نصف استکان عرق کاسنی میل کنند.
۲. برای درمان لکنت زبان یک گرم داروаш را در ۱۵۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده به مدت ۱۴ روز، هر روز بنوشند.



۳. برای درمان لکنت زبان زیره سیاه، آویشن، زیره سبز و نمک از هر کدام ۵ گرم مخلوط کرده جوشانده صاف کرده پس از سردشدن غرغره کنند.

۴. جهت درمان لکنت زبان ۱۵ گرم سعد، ۱۵ گرم سنبل الطیب، ۵ گرم میخک، ۵ گرم هل، ۲۰ گرم کندر و ۳۰ گرم سیاه دانه را آسیاب نموده در ۳۰۰ گرم عسل مخلوط کرده هر ۶ ساعت یک قاشق میل کنند.

هیستری

۱. برای درمان هیستری به مدت یک هفته هر روز یک گرم سداب را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۲. کسانی که حمله هیستری دارند ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۳. برای رفع هیستری و آرام نمودن اعصاب ۲ گرم گیاه سنبل رومی (هندی) را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



افزایش شیر

پستان - ترک نوک پستان - ۹۵ پستان

۱. برای درمان ورم، زخم و ترک نوک پستان در اثر شیر دادن برگ‌های گیاه لبسانه را له نموده بصورت ضماد بگذارند.
۲. برای زیاد شدن شیر مادر ۲۵ گرم زیره سبز، ۲۵ گرم رازیانه، ۳۰ گرم تخم شنبلیله و ۵۰ گرم نبات را به صورت پودر درآورده روزی ۳ بار هر بار یک قاشق مرباخوری میل شود.
۳. دخترخانم‌هایی که می‌خواهند سینه‌هایشان بزرگ شود هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ گرم ژین سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۴. برای زیاد شدن شیر ۴ گرم گیاه ستاره متوسط را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۵. برای رفع شقاق پستان برگ وریشه تازه گیاه سگ زبان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.
۶. جهت زیاد شدن شیر در فواصل غذا کمی گل سنگ را میل کنند.
۷. برای قطع ترشح زیاد شیر حقی پس از قطع دوران شیردهی یک گرم گیاه علف خنازیر آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
- * مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت، حرکات قلب را فلج هم‌چنین فشارخون را پایین می‌آورد.
۸. نوشیدن دم‌کرده گیاه غافث باعث افزایش شیر می‌گردد ۸ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۹. برای ازدیاد شیر ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای زیاد شدن شیر گل سنگ را ابتدا به مدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده و یا ۱۵ گرم در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب دیگر جوشانده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای درمان شقاق نوک پستان ۶۰ گرم ساقه زیرزمینی گیاه مهر طلایی را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده محل را بشویند.

ایدز

۱. کسانی که دچار بیماری ایدز شده‌اند از گیاه هوفاریقون استفاده کنند ۶ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

بی‌بری

۱. برای درمان بی‌بری ۳ گرم گیاه کاتالپا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

بلغم

۱. خوردن برگ تانبول با نمک مسهل بلغم است.



۲. دمکرده میوه خارخسک مسهل بلغم است به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار ۳ گرم در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.
۳. برای رفع تب های بلغمی ۳ گرم میوه خارخسک و ۳ گرم میوه فلوس را در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده به مدت یک هفته روزی ۲ بار صبح و عصر بنوشند.
۴. برای بیرون راندن بلغم اضافی از بدن نیم گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند این گیاه سمی و کشنده است همچنین برای کلیه مضر است تحت نظر پزشک مصرف گردد.
۵. جهت رفع بلغم ۱۰ گرم هلیله زرد، ۲۰ گرم خردل و ۲۰ گرم عاقرقرحا را آسیاب نموده صبح ناشتا دندانها را مسواک کنند.
۶. حب الاتریوم برطرف کننده بلغم و زرداب است ۵ میلی گرم میل شود طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.
۷. جهت رفع ورم های بلغمی ریشه گیاه خیار دشتی را پخته با آب جو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.
۸. دارواش ضد بلغم می باشد روزی ۲ گرم با نصف مغز گردو میل شود.
۹. گیاه درونک ضد بلغم است ۵ گرم از گیاه را کوبیده همراه شکر میل شود، گرم مزاجان با کمی آبغوره میل کنند.
۱۰. برای سردردهای بلغمی ۴ گرم درونک را با ۲ عدد انجیر و کمی شکر میل کنند، گرم مزاجان همراه آبغوره میل کنند.
۱۱. دمکرده زنجبیل از بین برنده بلغم است یک قاشق چایخوری در یک لیوان آبجوش دم کرده میل شود.
۱۲. مصرف زیره سیاه رفع کننده بلغم اضافی بدن می باشد.



۱۳. برای قطع بلغم به مدت ۷ روز، هر روز یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۱۴. برای دفع مواد بلغمی یک گرم صمغ سقمونیا، یک گرم زنجبیل و یک گرم تربد را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. صمغ سک بینه برطرف کننده بلغم‌های غلیظ و لزج می‌باشد یک گرم با روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق عسل، با یک لیوان آب میل کنند.

۱۶. سنا مسهل بلغم است، یک گرم با کمی نبات کوبیده به مدت ۷ روز میل شود.

۱۷. سورنجان سفید مسهل بلغم است ۲ گرم با یک گرم کتیرا و مقدار خیلی کمی زعفران در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سرد شدن با شکر شیرین نموده صبح و بعد از ظهر بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.

۱۸. برای از بین بردن بلغم سینه ۲ گرم گیاه کورک، یک گرم سنبل‌الطیب و یک گرم اسطوخودوس را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۹. نوشیدن دمکرده گل گاوزبان ضد بلغم است.
۲۰. گیاه لوف (قنطاریون صغیر) جذب کننده بلغم‌های لزج مخاطی از اعماق بدن می باشد ۱۰ گرم از شاخه و برگ و گل این گیاه را در ۱/۵ لیتر آب جوشانده تا نصف شود پس از سرد شدن خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود صاف نموده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲۱. مصطکی و غاریقون مسهل بلغم هستند کمی از هر دو در آب جوش حل کرده بنوشند.
۲۲. برای اخراج بلغم و لینت مزاج ۴ گرم مقل را در یک لیوان آب گرم مخلوط نموده بنوشند.
۲۳. جهت درمان و خروج بلغم برگ گیاه مهر سلیمان را در آب انگور خیسانده میل کنند.
۲۴. هندوانه ابوجهل برای بیماران بلغمی مفید است زیرا یک مسهل بسیار قوی می باشد و اخلاط بلغمی را از اعماق بدن خارج می کند، حدود نیم گرم میل شود.
- * کسانی که ورم روده دارند و خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.
۲۵. برای رفع بلغم یک گرم گل یاسمن سفید را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
- * مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می گردد.
۲۶. خاک اره چوب گیاک برای درمان بیماری‌های بلغمی مفید است ۱۰ گرم در ۴۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



بواسیر

فونریزی بواسیر - شقاق مقعد - ورم مقعد

۱. برای تحلیل ورم مقعد عصاره میوه خرنوب را بمالند.
۲. برای درمان بواسیر و شقاق مقعد گرد خون سیاوش را بصورت ضماد بگذارند.
۳. برای درمان بواسیر سه گرم برگ و پوست درخت گز را با نیم گرم دارچین در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند. هر ماه به مدت ۷ روز انجام دهند.
۴. پوست درخت گز برای کبد و طحال مضر است همراه مصطکی میل شود.
۵. برای درمان بواسیر ۴ گرم گیاه خشک دم اسب را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
- * مصرف این گیاه ممکن است باعث نقص های مادرزادی شود.
- * خانم های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.
۶. برای درمان بواسیر از پماد رازک به محل بمالند.
- * طرز تهیه پماد رازک: ۵ گرم رازک را در ۱۵۰ سی سی آب جوشانده پس از سرد شدن با ۳۰ گرم اوسیرین مخلوط نموده بمالند.
۷. برای درمان بواسیر زنجبیل را تراشیده تا مانند شیا ف شود سپس در روغن حیوانی پخته شب وقت خواب استعمال کنند.
۸. جهت درمان بواسیر ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و یا ۵۰ گرم زیرفون را در یک لیتر آب جوشانده محل را کمپرس کنند.



۹. زیره سبز برای درمان بواسیر مفید است.

* حضرت محمد^(ص) فرموده‌اند: زیره معده را تقویت می‌نماید، مرض بواسیر را قطع کرده و انسان را از مرض لقوه در امان نگه می‌دارد.

۱۰. برای رفع التهاب بواسیر ۳ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند و ۶ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۱۱. برای رفع ناراحتی‌های بواسیر ۵۰ گرم میوه سرو را در یک لیتر آب جوشانده محل را بشویند.

۱۲. گیاه سگ زبان برای درمان بواسیر مفید می‌باشد برگ و ریشه تازه گیاه را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱۳. جهت درمان بواسیر ۱/۵ گرم سنبل الطیب را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ بار همراه عسل میل کنند.

۱۴. برای درمان بواسیر سورنجان سفید را با روغن گوسفند مخلوط نموده بصورت شیاف استفاده کنند، این شیاف باعث می‌شود که دانه بواسیر جدا شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه برای کبد و معده مضر است همراه کتیرا، زعفران و کمی شکر میل شود.

۱۵. برای درمان بواسیر ۳ گرم ریشه گیاه علف بواسیر را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند همچنین برگ، ساقه و گل این گیاه را کوبیده بصورت ضماد بگذارند و یا ریشه خشک این گیاه را پاک کرده سپس خیس نموده و عصاره آن را گرفته با روغن



کنجد مخلوط نموده به محل بمالند و یا ریشه خشک شده این گیاه را در روغن کنجد خیسانده به محل بمالند.

۱۶. برای شستشوی بواسیر ۲۰ گرم مریم نخودی را در یک لیتر آب جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده استفاده گردد.

۱۷. جهت جلوگیری از خونریزی بواسیر ۹ گرم ریشه گیاه مشط الراعی را در ۳۵۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند و با جوشانده محل را بشویند.

۱۸. یک روش دیگر جهت جلوگیری از خونریزی بواسیر این است که ریشه مشط الراعی را در سرکه پخته بصورت ضماد بگذارند این ضماد برای درمان شقاق مقعد نیز مفید می باشد.

۱۹. برای درمان بواسیر یک گرم ریشه گیاه مهر طلایی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ بار هر بار یک سوم فنجان با عسل شیرین نموده بنوشند و یا از عصاره ساقه زیرزمینی این گیاه روزی ۴ بار هر بار ۲۰ قطره میل کنند. نباید بیش از ۴ روز استفاده گردد.

* بیماران قلبی، دیابتی و کسانی که فشارخون بالا دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* طرز تهیه عصاره گیاه مهر طلایی: ۲۰ گرم پودر ساقه زیرزمینی این گیاه را با ۴۰ گرم الکل ۹۰ درجه و ۱۰۰ گرم آب مقطر مخلوط نموده چند روز بماند سپس صاف نموده با نظر پزشک استفاده کنند.

۲۰. برای درمان بواسیر روغن گیاه وسمه را به محل بمالند.

۲۱. برای التیام زخم بواسیر برگ های سرشاخه یاس سفید را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.



فisstol

۱. برای درمان فisstol از گیاه ستاره‌ای متوسط از نوع *stellaria* *aguatica scop* به صورت خوراکی و شستشو می‌توان استفاده کرد، ۴ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب ۲ دقیقه جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند و محل را شستشو دهند.

بینی

بوی بد بینی - خونریزی بینی - رفع بوی بد بینی

۱. برای درمان ورم پره‌های بینی ۲ گرم حنا را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده در بینی بچکانند.
۲. برای جلوگیری از خون دماغ زیره سبز را کوبیده با سرکه مخلوط نموده سپس صاف کرده چند قطره در بینی بچکانند.
۳. بوییدن زیره سبز باعث باز شدن بینی می‌گردد.
۴. برای جلوگیری از خونریزی بینی زیره را در سرکه جوشانده سپس استنشام کنند.
۵. برای قطع خونریزی بینی پنبه‌ای را با دمکرده سداب آغشته نموده با کمی سرکه مخلوط نموده در بینی بگذارند.
۶. برای باز شدن بینی یک گرم سورنجان سفید را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده سپس استنشاق کنند.
۷. برای جلوگیری از خون دماغ کمی از شیر گیاه علف هفت بند مرغان را در بینی بچکانند.



۸. جهت قطع خونریزی بینی از اسانس گل مینا که نام علمی آن *chrysanthemum leucanthemum* L. می باشد استفاده شود.
۹. برای رفع بوی بد بینی برگ گیاه گز را کوبیده فتیله ای را به شیرابه کوبیده شده این گیاه آغشته نموده در بینی بگذارند.
۱۰. برای جلوگیری از خون دماغ شیره گیاه دم اسب را در بینی بچکانند.
۱۱. برای درمان ورم مخاط بینی که ناشی از حساسیت می باشد ۲ گرم میوه زردان را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده به ۲ نوبت بنوشند.

پیوست

آبله - آبله مرغان

۱. برای درمان آبله مرغان برگ و سرشاخه های گیاه زردان را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.
۲. برای درمان آبله و آبله مرغان ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند به مدت یک هفته مصرف شود.
۳. گیاه یاس زرد برای درمان آبله مفید می باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده زخم ها را بشویند.



آکنه - جوش صورت

۱. برای درمان جوش و کورک سر کودکان ریشه درخت حنا را خشک نموده سپس بصورت ضماد روی سر کودک بگذارند.
۲. جهت درمان جوش صورت ۲۰ گرم گل علف جارو را در ۲۵۰ گرم عرق زیتون خیسانده به مدت ۱۵ روز در آفتاب بماند سپس صاف نموده روی جوش بمالند.
۳. برای درمان جوش غرور جوانی داروаш را با کمی کندر مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.
۴. برای درمان جوش، کورک و زخم گل‌های درخت پنجه را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.
۵. دمکرده گیاه رازک برای جوش‌های جلدی مفید است ۶ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۶. برای درمان جوش صورت و آکنه ۱۰ گرم گرد زراوند را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده بصورت ماسک ۱۵ دقیقه روی پوست بگذارند.
۷. برای درمان دانه‌های قرمز روی صورت از ضماد خیسانده میوه گیاه زردان استفاده کنند.
۸. برای درمان جوش و کورک گیاه سداب را له نموده بصورت ضماد بگذارند.
۹. برای درمان جوش و خارش پوست سدر را با عرق کاسنی مخلوط نموده بدن را بشویند.



۱۰. برای درمان جوش و کورک تخم و دانه گیاه کاتالپا را شسته له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱۱. برای درمان جوش و کورک برگ‌های گیاه کنار فارسی را له کرده بصورت ضماد بگذارند.

۱۲. جهت درمان جوش و کورک برگ گیاه کالر را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۱۳. برای درمان جوش‌های ریز و کوچک گل جالیز را با شیر مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱۴. برای درمان جوش‌های سرسیاه ۳ گرم مامیران کبیر را با ۵ گرم ریشه علف هفت بند در ۴۰۰ سی‌سی آب مقطر خیسانده بعد از چند ساعت صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف کنند هم چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۵. برای درمان جوش و کورک گرد ریشه گیاه مشک دانه را با عرق بابونه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۱۶. برای از بین بردن جوش برگ مصطکی را آب پز نموده روی جوش‌ها بگذارند.

۱۷. برای رفع جوش‌های غرور جوانی ریزوم گیاه مهر سلیمان را له کرده، با جوشانده ریزوم این گیاه مخلوط نموده روی جوش‌ها بگذارند.

۱۸. جهت درمان جوش‌های آکنه گیاه هوفاریقون را جوشانده بصورت کمپرس در محل جوش بگذارند.



اگزما - خارش پوست

۱. برای درمان اگزما ۵۰ گرم علف خنازیر و ۵۰ گرم بنفشه سه رنگ وحشی را در یک لیتر آب جوشانده سپس زخم‌ها را بشویند.
۲. برای رفع اگزما گرد برگ حنا را با برگ هلو مخلوط نموده با عرق آویشن خمیر نموده بصورت ضماد بگذارند.
۳. برای درمان اگزما و خارش پوست گرد حنا را در محل بپاشند.
۴. برای رفع خارش بدن به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم میوه ساییده شده خارخسک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بمالند.
۵. برای رفع کهیر و خارش پوست ۱۰ گرم گرد خردل سیاه را با عسل مخلوط نموده به محل بمالند بعد از نیم ساعت بشویند.
۶. برای رفع خارش پوست ۲۰ گرم گیاه دم اسب را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل را کمپرس کنند.
۷. برای رفع خارش پوست ۶ گرم رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۸. برای تسکین خارش پوست ۲ گرم میوه گیاه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند و ۶ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده زخم را بشویند.
۹. برای تسکین خارش پوست برگ و سرشاخه‌های گیاه زردان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.



۱۰. جهت درمان التهاب‌های پوستی مخصوصاً اگزما و بروز دانه‌های جلدی ۱۰۰ گرم زنجبیل را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده به محل بمالید.
۱۱. برای درمان خارش پوست سنا را در سرکه پخته پس از سرد شدن به محل بمالند.
۱۲. برای درمان اگزماهای کهنه ۵۰ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند و زخم‌ها را با این جوشانده شستشو دهند.
۱۳. برای رفع خارش پوست برگ‌های کنار فارسی را له نموده بصورت ضماد بگذارند.
۱۴. برای از بین بردن اگزما گیاه کورک را با سرکه مخلوط نموده کمی رقیق کرده محل را بشویند.
۱۵. برای تسکین خارش پوست ابتدا ۱۰ گرم گل سنگ را به مدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده سپس صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از صاف کردن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۶. برای درمان اگزما و بیماری‌های مختلف پوستی ۹ گرم ریشه گیاه مشط الراعی را در ۳۵۰ سی‌سی آب ۱۰ دقیقه جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۷. جهت درمان خارش پوست ۵ گرم میوه ساییده شده هندوانه ابوجهل را با ۵۰۰ گرم ماست مخلوط نموده بمالند.



باد سرخ

۱. برای درمان باد سرخ ۱۰ گرم حنا را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده محل را بشویند.
۲. برای درمان باد سرخ برگ کاهوی وحشی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.
۳. برای درمان باد سرخ و ورم گرم برگ سبز گیاه نی جارو را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

برص - پیسی - کهیر

۱. برای درمان کهیر و برص ۱۰ گرم خربق سفید را با ۱۰۰ گرم سرکه مخلوط نموده روی موضع بمالند.
 ۲. برای درمان پیسی و برص ۱۰ گرم گرد زراوند را با عسل مخلوط کرده بصورت ضماد بگذارند.
 ۳. برای درمان کهیر ۲ گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس با عسل مخلوط نموده روی پوست بمالند.
 ۴. برای درمان بیماری برص صمغ سقمونیا را با سرکه مخلوط نموده به محل بمالند.
 ۵. جهت درمان کهیر صمغ سقمونیا را با سرکه مخلوط نموده به محل بمالند.
 ۶. برای بیماری برص ۱۰ گرم مامیران کبیر را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده در محل بمالند.
- * این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف کنند، هم چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.



۷. برای درمان بیماری برص روزی ۳ قاشق از شربت گل نیلوفر بنوشند و دانه‌های نیلوفر را بصورت ضماد بگذارند، طرز تهیه شربت در قسمت سردرد آورده شده است.

بیماری پوستی

۱. برای درمان بیماری‌های پوستی ۳۰ گرم گیاه شوکه البواسیر را در یک لیتر آب جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده روزی ۲ فنجان بنوشند و محل را بشویند.
 ۲. برای درمان بیماری‌های صعب‌العلاج ۲۰ گرم حبه‌السودا را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.
- * دانه این گیاه در مزارع گندم پیدا می‌شود رنگ آن سیاه می‌باشد و بسیار تلخ و سمی است از خوردن داخلی آن خودداری شود.

پلتورا

۱. برای درمان بیماری پلتورا ۶ pleth.o.ra گرم سرشاخه‌های گیاه علف جارو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
- * پلتورا: وجود خون بیش از حد به چهره قرمز گلگون گفته می‌شود.

پیسوریا (زیس)

۱. برای درمان پیسوریا (زیس) روزی یک بار روغن دانه علف خر را به محل بمالند.



ترک پوست - ترک دست و پا

۱. جهت درمان ترک دست و پا بر اثر سرماخوردگی یک قاشق چایخوری زنجبیل را در یک لیوان آبجوش دم کرده بنوشند و روغن زنجبیل را به محل ترک بمالند.
۲. برای رفع ترک دست و پا ۲ گرم سنا را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده یک فنجان بنوشند و مابقی را به محل بمالند به مدت ۷ روز استفاده شود.
۳. برای رفع خشکی پوست روغن دانه علف خر را به محل بمالند.

تومور

۱. برای درمان تومورهای سرد، سرشاخه های جوان گیاه رازک را جوشانده محل را کمپرس کنند.

جذام

۱. برای معالجه جذام یک گرم برگ حنا را در ۲۰۰ سی سی آب خیس نموده سپس جوشانده تا به یک پنجم برسد محلول را شیرین نموده میل کنند و به مدت یک ماه هر روز این عمل را انجام دهند در ضمن مصرف زیاد حنا برای کلیه مضر است.
 ۲. یک روش دیگر برای رفع بیماری جذام این است که ۳۰ گرم شکر را همراه ۵ گرم حنا در ۳۰۰ سی سی آبجوش خیسانده به مدت یک ماه هر روز بنوشند.
 ۳. جهت درمان برخی بیماری های پوستی و جذام با روغن پوست ریشه گیاه خرزهره معطر بصورت استعمال خارجی استفاده شود.
- * طرز تهیه روغن خرزهره معطر: ۱۰ گرم ریشه گیاه را در ۱۵۰ سی سی آب جوشانده سپس صاف نموده با ۵۰۰ گرم روغن زیتون



مخلوط نموده حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده تا آب آن تبخیر شود سپس استفاده کنند.

۴. دم‌کرده ریشه گیاه خیاردشتی برای بیماری جذام مفید است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۵. برای درمان بیماری جذام ۲ گرم میوه و برگ گیاه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند و ۶ گرم میوه و برگ گیاه را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل را بشویند.

۶. برای از بین بردن جذام به مدت یک هفته در ماه روزی ۲ گرم ژین‌سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۷. برای التیام زخم‌های جذام از گرد ریشه گیاه فاخره نوعی که نام علمی آن *z.gilletii* می‌باشد دم‌کرده بنوشند.

۸. برای درمان بیماری جذام گل و گلبرگ‌های نیلوفر آبی هندی را کوبیده بصورت ضماد بگذارند و جوشانده دانه‌های این گیاه را بنوشند.

۹. برای مداوای بیماری جذام روغن هندوانه ابوجهل را بمالند و نیم گرم از گرد آن را با کمی نشاسته مخلوط نموده میل کنند.
* طرز تهیه روغن در قسمت سیاتیک آورده شده است.

جرب

۱. برای درمان بیماری جرب حنا را با آبلیمو مخلوط نموده بمالند.
۲. برای درمان بیماری جرب ۲ گرم میوه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند و ۶ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده زخم را بشویند.



۳. برای درمان جرب برگ و سرشاخه‌های گیاه زردان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۴. برای درمان بیماری جرب ۵ گرم از برگ و میوه یاس زرد را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند و ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن کمپرس کنند.

۵. برای درمان بیماری جرب عصاره گیاه غافث را به نسبت مساوی با سرکه مخلوط نموده سپس کمی نمک اضافه کرده پارچه‌ای را خیس نموده روی جرب بگذارند.

۶. برای درمان بیماری جرب گرد میوه گیاه فاخره را با سرکه مخلوط کرده به محل بمالند.

۷. برای درمان بیماری جرب تخم و دانه گیاه کاتالپا را له نموده بصورت ضماد بگذارند.

۸. برای درمان جرب برگ‌های گیاه کنار فارسی را له کرده بصورت ضماد بگذارند.

۹. برای درمان بیماری جرب و دیگر بیماری‌های پوستی ۳ گرم مامی‌ثای صحرائی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۰. برای درمان بیماری جرب برگ و گل‌های مشک دانه را بصورت ضماد بگذارند.

۱۱. برای درمان بیماری جرب ضماد سوخته نی جارو را بگذارند.



جوانی - طول عمر - پیری (زودرس)

۱. مصرف میوه درخت موم باعث طول عمر می‌گردد.
۲. مصرف دم‌کرده ژینکو باعث طول عمر می‌شود ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده بنوشند.
۳. دم‌کرده گیاه ژین سینگ باعث طول عمر می‌شود ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده بنوشند.
۴. مصرف نشاسته تخم گیاه سیکاس و همچنین مغز چوب این گیاه جوان کننده است و باعث طول عمر می‌شود.
۵. برای جلوگیری از پیری زودرس ۲۰ گرم میوه نسترن را در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت ملایم داده به محض این که جوش آمد ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.
۶. برای جلوگیری از پیری زودرس و شل شدن پوست ۲۰۰ گرم گیاه دم اسب را در ۲ لیتر آب جوشانده داخل وان حمام ریخته مدت نیم ساعت داخل آن استراحت کنند به مدت یک هفته فقط شب‌ها استفاده کنند.

چین و چروک پوست

۱. برای رفع چین و چروک پوست به ساقه، برگ و گل یاسمن سفید را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.
۲. برای جلوگیری از شل شدن پوست ۲۰۰ گرم گیاه دم اسب را در ۲ لیتر آب جوشانده داخل وان حمام ریخته مدت نیم ساعت داخل آن استراحت کنند به مدت یک هفته فقط شب‌ها استفاده کنند.



فنازیر

۱. برای معالجه خنازیر ۱۰۰ گرم ریشه متورم و برگ‌های حشیشه‌الخنزیر را در یک لیتر آب جوشانده بصورت استعمال خارجی (شستشو و کمپرس) استفاده شود.
۲. برای درمان خنازیر پودر خردل را با گوگرد مخلوط نموده به محل بمالند. حتماً باید تحت نظر پزشک مصرف شود.
۳. میوه و برگ درخت موم برای خنازیر مفید می‌باشد از میوه آن بصورت خوراکی و برگ آن را جوشانده بصورت ضماد بگذارید.
۴. برای رفع عوارض خنازیر ۳ گرم گیاه رازک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند به مدت یک هفته ادامه دهند.
۵. برای درمان ناراحتی‌های خنازیر ۲ گرم میوه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند ۶ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل را بشویند.
۶. برای تحلیل تومورهای خنازیری برگ گیاه سگ کش را له نموده با آرد جو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.
۷. برای معالجه خنازیر ۳ گرم ریشه گیاه فاخره را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۸. برای درمان بیماری خنازیر ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و با جوشانده آن شستشو دهند.
۱۰. جهت معالجه خنازیر ۵ گرم گل مینا که نام علمی آن *Chrysanthemum Leucanthemum L.* می‌باشد در ۳۰۰



سی‌سی آب سرد ریخته تا جوش آید ۲ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند و محل را شستشو دهند.

۱۱. گل سنگ برای درمان خنازیر مفید است ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب سرد جوشانده سپس صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد دیگر جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۲. شیرابه گیاه مامیران کبیر برای درمان خنازیر مفید می‌باشد با آب مقطر مخلوط نموده بمالند و کمی از آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید چون ایجاد مسمومیت می‌کند.

۱۳. برای درمان خنازیر ۴ گرم مقل را با کمی کتیرا و زعفران در شیر مخلوط نموده بنوشند و کمی مقل را در آب حل کرده بمالند.

۱۴. یاس زرد برای درمان خنازیر مفید است ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند، ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده محل را کمپرس کنند.

فون مردگی زیر پوست

۱. جهت رفع خون مردگی زیر پوست گل مینا را جوشانده در محل کمپرس کنند.

۲. برای درمان خون مردگی زیر پوست ۱۰ گرم مقل را ساییده در ۵۰۰ سی‌سی آب حل کرده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. جهت رفع خون مردگی ریزوم یا ریشه گیاه مهر سلیمان را له نموده به صورت ضماد بگذارند.



۴. برای بیرون کشیدن خار از پوست دست و پا گیاه نی‌جارو را به صورت ضماد بگذارند.

داءالصدف

۱. مشط الراعی (دیبساغوس) برای بیماری داءالصدف مفید می‌باشد ۹ گرم ریشه گیاه را در ۳۵۰ سی‌سی آب ۱۰ دقیقه جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند و با جوشانده این گیاه زخم را بشویند.

دمل

۱. برای سرباز کردن دمل ریشه خیار دشتی را پخته با آرد جو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای باز شدن دمل شیره میوه گیاه دارواش را بمالند.

۳. برای باز شدن دمل گیاه غافث را با روغن پیه بز مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

زخم - زخم‌های جلدی - زخم‌های کهنه - رویاندن گوشت - ضخیم

نمودن کف دست و پا

۱. جهت بیماری‌های پوستی مانند سودا، خارش ۲۰ گرم گیاه دم اسب را با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سرد شدن کمپرس کنند.

۲. برای درمان زخم‌های جلدی ۶ گرم میوه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. برای التیام زخم ۶۰ گرم گیاه رشگک را در یک لیتر آب جوشانده پس از سرد شدن زخم را شستشو دهند.

۴. جهت ترمیم و رویاندن گوشت از ضماد گیاه زراوند استفاده شود.



۵. شستشو با گل زیرفون باعث محافظت پوست می‌گردد.
۶. برای درمان عوارض پوستی و زخم‌های متورم ۵۰ گرم زیرفون را در یک لیتر آب به مدت ۱۵ دقیقه جوشانده پس از سرد شدن زخم‌ها را بشویند.
۷. جهت درمان خون‌مردگی گیاه هوفاریقون را جوشانده بصورت ضماد بگذارند.
۸. برای شستشوی زخم‌ها ۵۰ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط ، ۱۰ گرم بارهنگ، ۲۰ گرم دم اسب و ۲۰ گرم افسنتین را در ۲ لیتر آب جوشانده زخم‌ها را بشویند و کمپرس کنند.
۹. برای درمان جراحات پوست سداب را در سرکه و روغن گل سرخ جوشانده به صورت شستشو استفاده کنند.
۱۰. برای خشک نمودن زخم‌ها پودر چوب درخت سدر را بپاشند.
۱۱. برای درمان جراحات صمغ سقمونیا را با روغن زیتون مخلوط نموده بمالند.
۱۲. برای از بین بردن بیماری‌های جلدی ۲ - ۱ گرم ریشه گیاه سگ‌کش را در یک لیتر آب جوشانده پوست را بشویند.
۱۳. برای درمان عوارض پوستی ۱۰ گرم برگ سنا را در ۲۰۰ سی‌سی سرکه دم‌نموده پس از سرد شدن به محل بمالند.
۱۴. برای درمان زخم‌های کهنه ۱۰ گرم برگ سنا را در ۲۰۰ سی‌سی سرکه جوشانده سپس صاف نموده کمی رقیق کرده زخم‌ها را بشویند.



۱۵. برای شستشوی زخم ۳۰ گرم گیاه سینه دارو را در یک لیتر آب به مدت ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم کرده پس از سرد شدن صاف نموده زخم را بشویند.

۱۶. برای بهبودی زخم های خشک و جراحات ها برگ و گل های گیاه شاماخ را خشک کرده سپس ساییده روی زخم ها بپاشند.

۱۷. جهت بهبودی زخم ها گیاه شبدر زرد را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱۸. برای التیام زخم ها ۵۰ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در یک لیتر آب جوشانده زخم ها را کمپرس کنند و یا از شیر آن به محل بمالند. شستشو با این گیاه باعث زودجوش خوردن زخم می شود.

۱۹. برای درمان سریع زخم های سر باز گرد گیاه علف هفت بند مرغان را که استریل شده است روی زخم بپاشند.

۲۰. برای التیام زخم ها ۱۰ گرم غافث را در یک لیتر آب ۵ دقیقه جوشانده یک ساعت دم کرده پس از سرد شدن زخم ها را بشویند.

۲۱. برای درمان بریدگی بر اثر چاقو و یا تیغ گیاهان چند برگ گیاه قطرم را شسته له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۲۲. برای درمان جراحات های بدخیم و خشک کردن آنها برگ خشک گیاه کورک را ساییده روی زخم بگذارند.

۲۳. جهت درمان زخم ها با جوشانده برگ گل انگشتانه کمپرس کنند.

۲۴. برای التیام زخم برگ های گل مینا را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۲۵. جهت التیام زخم از اسانس گل مینا که نام علمی آن *Chrysanthemum leucanthemum* L. می باشد استفاده کنند.



۲۶. برای درمان زخم‌های تازه و کهنه ۲۰ گرم ساقه گلدار قنطاریون را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده زخم‌ها را شستشو دهند.
۲۷. برای التیام زخم‌هایی که به سختی درمان می‌شوند ۲۰ گرم مریم نخودی را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده زخم را بشویند.
۲۸. برای درمان زخم‌های داخلی شبی یک عدد حب کوچک مصطکی مکیده شود.
۲۹. جهت التیام زخم‌ها ۳۰ گرم ریشه یا ریزوم گیاه مهر سلیمان را در یک لیتر آب جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و محل زخم را بشویند.
۳۰. جهت التیام زخم گل نسترن را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.
۳۱. برای درمان زخم‌های متعفن خاکستر گیاه نی جارو را بپاشند.
۳۲. برای درمان آبسه و زخم ۵ گرم برگ و میوه گیاه یاس زرد را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند و ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سرد شدن زخم را بشویند.
۳۳. برای درمان و بهم آوردن شکاف زخم برگ‌های هوفاریقون را به صورت ضماد بگذارند.
۳۴. برای التیام زخم‌ها ۲۰ گرم برگ و میوه انگورخرس را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده شستشو دهند.
۳۵. برای التیام زخم برگ به‌لیمو را له نموده به صورت ضماد بگذارند.
۳۶. برای درمان زخم‌های کهنه برگ و گل تازه گیاه حلوب را له نموده به صورت ضماد در محل بگذارند.
۳۷. برای ضخیم نمودن کف دست و پا و رفع زخم‌های بین انگشتان پا گرد حنا را در عرق بابونه خیس نموده به صورت ضماد بگذارند.



۳۸. برای درمان زخم‌های زیر پستان حنا و سدر را با عرق کاسنی خیس نموده به صورت ضماد هر شب بگذارند و این عمل را تکرار کنند تا بهبودی کامل بدست آید.

۳۹. برای درمان سوزش پا که ناشی از بیماری بری‌بری باشد از ضماد حنا استفاده شود.

۴۰. جهت درمان بریدگی‌ها و التیام زخم‌ها برگ‌های له‌شده گیاه لب‌سانه را در محل بگذارند.

۴۱. مالیدن و پاشیدن گرد خون سیاوشان بر روی زخم‌های تازه باعث بند آمدن خون و التیام زخم‌ها می‌گردد.

۴۲. برای درمان زخم‌های بدخیم شیره گیاه دارویش را با کمی کندر مخلوط نموده با نظر پزشک بمالند.

۴۳. برای التیام زخم، برگ‌های درخت ساگو را به صورت ضماد روی زخم بگذارند.

۴۴. برای درمان زخم‌های انگلی یا توأم با خارش پا با جوشانده برگ درخت عرعر پاها را بشویند.

۴۵. برای ضد عفونی کردن و التیام زخم‌ها ۲۰ گرم گیاه دم اسب را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده زخم را شستشو دهند.

زگیل - میفیه

۱. برای درمان زگیل میوه خرنوب را بین پارچه گذاشته بصورت ضماد روی زگیل ببندند.

۲. برای از بین بردن زگیل علف بواسیر را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.



۳. برای رفع میخچه و زگیل عصاره مامیران کبیر را با گلیسرین مخلوط نموده به محل بمالند و ریشه آن را بصورت ضماد بگذارند.
* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند هم چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

زیبایی پوست

۱. برای نیکوشدن رنگ رخسار ۳ گرم میوه خارخسک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند و یا از روغن آن به صورت بمالند.
- * طرز تهیه روغن خارخسک: ۵۰ گرم میوه خارخسک را در ۱۰۰ سی‌سی عرق برگ چنار به مدت ۱۲ ساعت خیسانده سپس ۵۰۰ گرم روغن بادام شیرین به آن اضافه نموده به مدت ۴ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن ماری) داده سپس صاف نموده استفاده گردد.
۲. برای نیکوشدن رنگ رخسار ۲ گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس صورت را بشویند.
۳. نوشیدن دم‌کرده گل گاوزبان باعث زیبایی رخسار می‌گردد، هم‌چنین با دم‌کرده آن صورت را بشویند.
- * مصرف زیاد گل گاوزبان برای طحال مضر است با صندل سفید میل شود.
۴. برای برطرف نمودن زردی رخسار دختران جوان ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب جوشانده، صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۵. برای طراوت و زیبایی پوست سنبل الطیب را در آب خیسانده سپس صاف نموده صورت را ماساژ دهند.

سوفتگی - آفتاب سوفتگی

۱. برای تسکین درد سوختگی با آب یا آتش ۱۰ گرم برگ حنا را در ۲۵۰ سی سی آب جوشانده محل را بشویند.
۲. برای شستشوی زخم‌های سوختگی ۶۰ گرم گیاه رشک را در یک لیتر آب جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده استفاده گردد.
۳. جهت تسکین درد سوختگی‌ها گرد زغال زیرفون را با روغن زیتون مخلوط نموده بمالند.
۴. برای درمان سوختگی با آتش پوست سفید درخت سرو تبری را با پیه بز یا چربی خوک مخلوط نموده بمالند.
۵. برای تسکین درد سوختگی برگ و ریشه گیاه سگ زبان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.
۶. برای درمان آفتاب سوختگی با جوشانده گیاه علف هفت بند مرغان کمپرس کنند ۵۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده استفاده گردد.
۷. برای درمان سوختگی برگ تازه گل گاوزبان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.
۸. برای درمان سوختگی برگ‌های هوفاریقون را له نموده بصورت ضماد بگذارند.
۹. برای تسکین سوزش سوختگی و جلوگیری از بروز تاول روغن گیاه هوفاریقون را به محل بمالند.



* طرز تهیه روغن هوفاریقون: ۱۰۰ گرم از گل‌های علف چای بدون دم گل با یک لیتر روغن زیتون یا کنجد مخلوط کرده در یک بطری ریخته به مدت ۱۴ روز در آب گرم بگذارند سپس صاف نموده استفاده کنند.

۱۰. جهت درمان آفتاب سوختگی روغن هوفاریقون را به محل بمالند طرز تهیه در شماره ۹ آورده شده است.

نرمی و درخشندگی پوست

۱. برای نرمی و درخشندگی پوست صورت ۴۰ گرم ساقه دم اسب را ابتدا به مدت چند ساعت در آب خیسانده سپس ۱۰ دقیقه جوشانده صاف نموده پس از سرد شدن صورت را کمپرس کنند.
۲. نوشیدن دمکرده سنبل‌الطیب باعث درخشان شدن چهره می‌گردد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

قارچ پوستی

۱. برای از بین بردن قارچ‌های پوستی سر، حنا را با سدر مخلوط کرده با عرق بابونه خیس نموده بصورت ضماد بگذارند سپس سر را بشویند.
۲. برای ضد عفونی کردن و برطرف نمودن قارچ بدن سدر را با ماست شیرین مخلوط نموده بدن را بشویند.
۳. برای درمان قارچ‌های پوستی که به صورت دایره می‌باشد ۴۰ گرم ریشه یاسمن سفید را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده شستشو دهند.



غانغرایا

۱. برای درمان جراحات‌ها، زخم‌های بد و غانغرایا ۱۵۰ گرم گیاه علف خنازیر را در یک لیتر آب جوشانده سپس زخم‌ها را بشویند.
۲. برای درمان اولسرهای غانغرایایی سرشاخه‌های جوان گیاه رازک را جوشانده محل را کمپرس کنند.

کفگیرک

۱. برای درمان کفگیرک به مدت ۷ روز، هر روز یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم بنوشند و از روغن آن به محل بمالند.
* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.
* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.
* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.
- * طرز تهیه روغن سداب: ۲۰ گرم سداب را در ۸۰ گرم آب جوشانده سپس ۱۰۰ گرم روغن زیتون را به آن اضافه نموده سپس می‌گذاریم بجوشد تا آب آن تبخیر شود، صاف نموده استفاده گردد.
۲. برای معالجه کفگیرک پوست و برگ گیاه کاتالپا را بصورت ضماد بگذارند.
۳. برای درمان بیماری کفگیرک ریزوم گیاه مهر سلیمان را له نموده بصورت ضماد بگذارند.



کک مک

۱. برای برطرف کردن کک مک به مدت ۴۰ روز هر روز ۳ گرم گل زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صورت را بشویند.

گال

۱. برای درمان بیماری گال عصاره گیاه علف بواسیر را بصورت ضماد بگذارند.

لک پوست

۱. برای از بین بردن لکه های سفید ۱۰ گرم خربق سیاه را با ۱۰۰ گرم سرکه مخلوط نموده به محل بمالند.
۲. برای از بین بردن لک پوست پودر خردل را با احتیاط به محل بمالند، اگر حساسیت نشان داد از استفاده آن خودداری کنند.
۳. برای از بین بردن لکه های صورت ۵۰ گرم گل علف جارو را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده سپس صاف نموده روی لکها بمالند.
۴. برای از بین بردن لکه خونی زیر پوست که در اثر ضربه خوردن بوجود می آید ضماد برگ درخت ساگو را بگذارند.
۵. برای از بین بردن لک صورت ۱۰ گرم زراوند را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده به صورت ضماد روی لک بگذارند.
۶. جهت درمان لکه های سیاه پوست صمغ سقمونیا را با سرکه مخلوط نموده به محل بمالند.
۷. برای درمان لکه های سفید و سیاه روی پوست سنا را در سرکه جوشانده سپس روی لکها بمالند.



۸. برای درمان لکه‌های قهوه‌ای گیاه کورک را با سرکه مخلوط نموده روی لک بگذارند.

۹. برای از بین بردن لکه‌های جلدی شیرابه مامیران کبیر را با عسل مخلوط نموده روی قسمت‌های لک بمالند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند. همچنین روی زخم‌های باز به صورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۰. جهت درمان لکه‌های صورت ۲۰ گرم ریشه یا ریزوم گیاه مهر سلیمان را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند و لکه‌های صورت را شستشو دهند.

۱۱. برای از بین بردن لکه‌های سفید و قهوه‌ای روزی ۲ قاشق از شربت نیلوفر آبی نوشیده و دانه‌های نیلوفر را به صورت ضماد بگذارند.
* طرز تهیه شربت در قسمت سردرد آورده شده است.

۱۲. جهت رفع لکه‌های سیاه پوست ساقه، برگ و گل یاسمن سفید را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

تب

تب مالت

۱. دم‌کرده به‌لیمو تب‌بر است روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. ریشه، برگ و گل حرشف مریمی تب‌بر و معرق است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



* کسانی که داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۳. جهت درمان تب مالت ۱۰ - ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلبوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

۴. برای رفع تب‌های بلغمی ۳ گرم میوه خارخسک و ۳ گرم میوه فلوس را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۲ بار صبح و عصر بنوشند.

۵. تخم گیاه لبسانه تب‌بر می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۶. جهت کاهش تب کمی از شیر درخت پنجه را بنوشند.

۷. جوشانده برگ و ریشه گیاه دویترزیا برای برطرف کردن تب بسیار مفید می‌باشد.

۸. رشگک تب بر است مانند چای دم‌کرده بنوشند.

۹. دم‌کرده زوفا تب بر می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* برای کودکان کمتر از ۳ سال مناسب نمی‌باشد.

۱۰. جهت پایین آوردن تب‌های شدید ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. دم‌کرده گیاه سنای چمنی تب‌بر است ۲ گرم برگ و ساقه‌های نرم گلدان در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعد از ظهر بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.



* مصرف بیش از حد این گیاه باعث التهاب، ورم کلیه و تحریک رحم می‌گردد.

* مصرف زیاد این گیاه باعث بروز تشنج، اختلال نظم ضربان قلب، تحریکات تنفسی و اغماء می‌شود.

۱۲. برگ‌های گیاه سه‌رنگ تب‌بر است ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. دم‌کرده ریشه گیاه علف خنازیر آبی تب‌بر است ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می‌شود. حرکات قلب را فلج و باعث پایین آمدن فشارخون می‌گردد.

۱۴. برای کاهش تب ۵ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. میوه گیاه فاخره تب‌بر است.

۱۶. دم‌کرده برگ نیلوفر آبی هندی ضد تب می‌باشد.

۱۷. دم‌کرده گیاه یاس زرد تب‌بر است ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۸. برای درمان تب‌های ناگهانی مانند سرخک و مخملک ۱۰ گرم گل گاوزبان و ۲ گرم بنفشه فرنگی را در یک لیتر آب دم‌کرده با عسل شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.

تب آنفلوآنزایی - تب نوبه

۱. جویدن برگ تانبول از تب نوبه پیشگیری می‌کند.

۲. جهت درمان تب نوبه نیم گرم ریشه کلمبو را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



- * زیاده روی در مصرف این گیاه باعث مسمومیت می شود.
- ۳. جهت درمان تب های زایمان و تب های نوبه ای از دم کرده برگ گیاه گل انگشتانه بنوشند با نظر پزشک استفاده گردد.
- * خوردن این گیاه برای کسانی که فشار شریانی آنها بالا و همچنین کسانی که دارای اختلالات معده و روده که منشأ عصبی دارند مضر می باشد.
- ۴. دم کرده ریشه گیاه مهر سلمان برطرف کننده تب نوبه و تب های آنفلوآنزایی می باشد ۱۵ گرم در ۵۰۰ سی سی آب جوش دم کرده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.

ترک سیگار

تری مشروبات الکلی

۱. کسانی که می خواهند ترک سیگار کنند ابتدا اراده قوی سپس به مدت ۳ روز روزی ۳ بار هر بار ۲ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده همراه شکر و کمی روغن بادام شیرین میل کنند.
- * مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص های مادرزادی شود.
۲. کسانی که می خواهند مشروبات الکلی را ترک کنند از روغن دانه علف خر در برنامه غذایی خود استفاده کنند.



تشنگی

عطش

۱. زنجبیل برطرف کننده عطش است یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب جوش دم کرده بنوشند.
۲. برای برطرف کردن عطش ۲ گرم ژین سینگ را در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

تیفوئید

مصبه

۱. دم کرده ریشه گیاه وسمه برای درمان بیماری تیفوئید مفید می باشد.

چاقی درمان

سلولیت

۱. برای لاغر شدن ۳ گرم ریشه روناس را با یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند و یا دو قسمت نموده نصف صبح و نصف عصر بنوشند.
۲. برای درمان چاقی ران و باسن هر ماه یک گفته و هر هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و بعد از ظهر بنوشند.



۳. جهت درمان چاقی مفرط و سلولیت ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش چند دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۴. شیره لاک بسیار لاغر کننده است به مدت ۴۰ روز، روزی یک گرم همراه کمی سرکه میل کنند. طرز تهیه شیره لاک در قسمت سرفه آورده شده است.

۵. برای درمان چاقی ۲ گرم مقل، ۲ قاشق سرکه سیب و ۲ قاشق غذاخوری عسل را در یک لیوان آب حل کرده به مدت ۱۴ روز، هر روز صبح ناشتا بنوشند.



التهاب چشم - تقویت بینایی - شب کوری

۱. اگر ذرات کوچکی وارد چشم شود یک دانه گیاه حب القلب را داخل چشم بگذارید این عمل باعث می شود که پس از جذب رطوبت چشم تشکیل یک لایه لعاب بدهد و ذره خارجی را به خود جذب کند سپس با خارج شدن این لعاب ذره خارجی نیز بیرون می آید.

۲. برای تقویت بینایی، رفع التهاب و ورم چشم شیرابه گیاه حلوب را در مجاورت هوا قرار داده تا به رنگ قهوه ای درآید آن گاه مانند سرمه از این گیاه با نظر پزشک استفاده کنند.

۳. برای تقویت بینایی حنا را با سدر مخلوط کرده با عرق بید خمیر نموده بصورت ضماد روی سر بگذارند.

۴. کشیدن خربق سیاه مانند سرمه بر چشم باعث تقویت بینایی می شود.



۵. برای درمان شب کوری چند قطره آب دمکرده خردل را که با عسل مخلوط شده است و استریل می‌باشد در چشم با نظر پزشک بچکانند.

۶. برای درمان بیماری‌های چشم با جوشانده چوب درخت پر شستشو دهند.

۷. برای رفع التهاب چشم ۶ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سرد شدن چشم را با آن شستشو دهند.

۸. جوشانده گیاه رشک برای درمان عفونت‌های چشم مفید است ۶ گرم در یک لیتر آب جوشانده پس از سرد شدن چشم را بشویند.

۹. مصرف زیاد زنجبیل باعث کم شدن قوه بینایی می‌گردد.

۱۰. برای درمان شب کوری یک گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده قبل از غذا بنوشند.

۱۱. برای درمان گل مژه برگ و گل زوفا را جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۱۲. برای از بین بردن ورم زیر پلک چشم و خونمردگی پودر زیره را با روغن زیتون و عسل مخلوط کرده بصورت ضماد بگذارید.

۱۳. برای جلوگیری از اشک ریزی چشم ۵ گرم زیره سیاه را در یک لیتر آبجوش ریخته و بینی و چشم را بخور دهید.

۱۴. برای درمان ناخنک چشم، زخم چشم و خونریزی چشم زیره سیاه

را با روغن زیتون مخلوط کرده در شیشه را محکم بسته به مدت ۶

ساعت داخل آبجوش گذاشته و حرارت ملایم داده پس از

سرد شدن صاف نموده به پلک چشم بمالند.



۱۵. دمکرده گیاه ژینکو جهت درمان retina (شبکیه؛ داخلی‌ترین لایه کره چشم که شامل اجزای عصبی برای دریافت و انتقال تحریکات بینایی است) مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۶. برای تقویت بینایی ۲۰ گرم ریشه ژین‌سینگ را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۱۷. برای شستشوی چشم ۶ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن چشم‌ها را بشویند.

۱۸. مصرف زیاد سنبل الطیب باعث ضعیف شدن چشم‌ها می‌گردد.

۱۹. جهت روییدن مژه و رفع قرمزی چشم ۲ گرم سنبل الطیب را در ۵۰ گرم آب‌جوش دم‌کرده با ۵۰ گرم آب گشنیز مخلوط نموده چشم و مژه را شستشو دهند این عمل باعث قدرت بینایی نیز می‌گردد.

۲۰. برای درمان بیماری نزول آب سیاه ناقص در چشم و یا برای آغاز نزول آب سیاه تام در چشم گیاه شمل نیز مفید می‌باشد از جوشانده برگ این گیاه با نظر پزشک استفاده شود.

۲۱. برای درمان آب مروارید ۸ گرم گیاه غافث را در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده چشم‌ها را شستشو دهند.

۲۲. برای رفع ناراحتی‌های چشم مانند آب آمدن از چشم بر اثر مطالعه یا نوشتن زیاد و یا در اثر بادهای شدید، ضعف دید چشم و ورم چشم ۳۰ گرم گیاه گل خوش (گل عینک) را در یک لیتر آب سرد جوشانده روزی ۳ فنجان میل کنند و با این محلول چشم را بشویند.

۲۳. برای درمان گل مژه ۲۰ گرم قنطوریون صغیر را در یک لیتر آب جوشانده ۱۲ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده چشم‌ها را بشویند.



۲۴. جهت التهاب چشم ۱۰ گرم برگ مامیران کبیر را در یک لیتر آب جوشانده چشم را بشویند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند، همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۲۵. برای تقویت بینایی ۱۲ قطره شیرابه گیاه مامیران کبیر را در آب حل نموده بنوشند.

۲۵. جهت درمان ورم چشم، آبی که در گودی ته برگ گیاه مشط الراعی در اثر باران جمع شده است را بمالند.

۲۶. گرد تخم گیاه وسمه بصورت مالیدنی از آب آوردن و جذب آب چشم در آغاز آب مروارید جلوگیری می‌کند.

هافظه

تقویت حافظه

۱. برای تقویت حافظه برگ به‌لیمو را مانند چای دم کرده بنوشند.
۲. خوردن برگ تانبول باعث تقویت حافظه می‌گردد.
۳. برای تقویت حافظه صبح ناشتا چند دانه خردل میل کنند.
۴. برای تقویت حافظه ۲ گرم زنجبیل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند و یا ۱۰ گرم زنجبیل را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده بعد از ۱۴ روز، هر روز یک قاشق مرباخوری میل کنند.
۵. بویدن گل یاسمن سفید تقویت کننده قوه دماغی می‌باشد.



۶. دمکرده ژینکو باعث تقویت حافظه می‌گردد.
۷. برای تقویت حافظه ۲۰ گرم پودر ریشه ژین‌سینگ را در عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.
۸. جهت تقویت حافظه ۲۰ گرم گرد ریشه ژین‌سینگ، ۱۰ گرم زیره سیاه و ۱۰ گرم آرد جوانه گندم را با ۱۰۰ گرم شهد خرما مخلوط نموده هر صبح ناشتا میل کنند.
۹. حضرت امام رضا^(ع) فرموده‌اند: سداب گیاه معروفی است که رنگش زرد و بویش بد است عقل را زیاد می‌کند.
۱۰. حضرت امام صادق^(ع) فرمودند: سداب عقل را زیاد می‌کند.
- * در خوردن گیاه سداب نباید افراط شود.
۱۱. هم‌چنین حضرت امام رضا^(ع) فرموده‌اند: سداب عقل را زیاد می‌کند الا این که آب پشت را متفرق می‌سازد.
۱۲. نوشیدن دمکرده گیاه غافث باعث تقویت حافظه می‌گردد، ۸ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۳. برای تقویت حافظه ۲۰ گرم مصطکی، ۱۰ گرم کندر و ۱۰ گرم میخک را ساییده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.
۱۴. جهت درمان کم حافظه بودن افراد سالمند ۶ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

تقویت مواس

۱. درونک تقویت کننده حواس است ۵ گرم از این گیاه را با شکر کوبیده میل کنند، گرم مزاجان همراه آبغوره و در فصل ریواس با ریواس میل کنند.



عقب افتادگی ذهن

۱. سنبل الطیب برای عقب افتادگی ذهن مفید می باشد ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده همراه با عسل میل شود.

شوره

تصفیه خون - سموم بدن - خونریزی داخلی

۱. نوشیدن دم کرده به لیمو دفع کننده سموم بدن است.
۲. ریشه گیاه حب القلب تصفیه کننده خون است ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۳. دم کرده برگ یا میوه خارخسک تصفیه کننده خون است.
۴. جهت تصفیه خون ۶ گرم سرشاخه های گیاه علف جارو را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۵ دقیقه دم کرده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۵. جهت درمان خونریزی های داخلی ۲ گرم خون سیاوش را با زرده تخم مرغ میل کنند، خون سیاوش برای کلیه مضر است بهتر است با کتیرا میل شود.
۶. جهت خونریزی داخلی ۵ گرم برگ گیاه دارو اش را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.
۷. برگ گیاه درخت پر قابض و بندآورنده خون است.
۸. برای جلوگیری از خونریزی شیره تازه گیاه دم اسب را بصورت ضماد بگذارند.



۹. برای جلوگیری از خونریزی و بند آمدن خون کمی از شیرابه درخت پنجه میل شود.

۱۰. برای درمان خونروی های داخلی اعم از ریوی یا احشایی و رحمی ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان نوشیده شود، مصرف این گیاه ممکن است باعث نقص های مادرزادی شود.

* خانم های باردار از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۱. برای بند آوردن خونریزی از گرد و عصاره راتانیا بصورت دم کرده استفاده گردد.

۱۲. برای تنظیم گردش خون از دم کرده رشگک مانند چای روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۳. دم کرده گل زوفا تنظیم کننده گردش خون می باشد یک گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۱۴. برای تصفیه خون ۲ گرم گل زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۱۵. برای تصفیه خون ۲ گرم برگ ژینکو را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده با کمی عسل شیرین نموده بنوشند.

۱۶. نوشیدن جوشانده گیاه ستاره ای متوسط خون ساز و تصفیه کننده خون است ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۷. برای کنترل خونریزی داخلی و خارجی ۲ گرم گیاه ستاره ای متوسط را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.



۱۸. برای درمان خونریزی داخلی و خارجی یک گرم سداب را به مدت ۲۰ دقیقه در آبجوش دم کرده سپس با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

* مصرف زیاد این گیاه باعث کاهش اسپرم و ضعف قوای جنسی می گردد.

* خانم های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۹. برای جلوگیری از خونریزی برگ گیاه سرو را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۲۰. برگ سرو تبری بندآورنده خونریزی است از جوشانده و عصاره برگ این درخت می توان استفاده کرد.

۲۱. ریشه گیاه سگ کش تسکین دهنده حرارت و قلیان خون است نیم گرم در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. برای تصفیه خون ۲ گرم سنا را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۲ فنجان صبح و عصر بنوشند.

۲۳. برای قطع خونریزی زخم، کرک های گیاه سیکاس را بصورت ضماد بگذارند.

۲۴. دم کرده شبدر زرد تصفیه کننده خون است یک گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲۵. دم کرده ریشه گیاه علف خنازیر آبی خون ساز است ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۶. برای جلوگیری از خونریزی و خونروی ۶ گرم گیاه غافث را در ۳۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۲۷. برای تصفیه خون به مدت یک هفته روزی یک بار از دمکرده گل گاوزبان با کمی صندل سفید میل شود.
۲۸. جهت تصفیه خون ریشه گیاه علف خر را تمیز نموده بصورت خام یا پخته میل شود.
۲۹. برای تصفیه خون ۵ گرم گل مینا را در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
- * دمکرده این گیاه برای کبد مضر است.
۳۰. گیاه مامی‌ثای صحرایی تصفیه کننده خون است ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده ۱۰ صبح و ۵ بعدازظهر یک فنجان بنوشند.
۳۱. جهت تصفیه خون ۳ گرم گیاه مامیران کبیر را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
- * این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارند ممکن است ایجاد مسمومیت کند.
۳۲. جهت اصلاح و تنظیم گردش خون ۹ گرم ریشه گیاه مُشط الراعی را در ۲۵۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳۳. خوردن مصطکی باعث تسریع جریان خون می‌گردد هر شب یک حبه کوچک مکیده شود.
۳۴. برای تصفیه خون ۲ گرم برگ گیاه میرسین را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۲ بار هر بار یک دوم آن را بنوشند.
۳۵. دمکرده میوه نسترن تصفیه کننده خون است ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۳۶. دانه نیلوفر آبی هندی تنظیم کننده گردش خون است.

دوران نقاهت

ضعف عمومی بدن - تقویت عمومی بدن - (شد و نمو)

۱. برای درمان دوران نقاهت از دمکرده میوه نسترن مانند چای استفاده شود. از جوشانده زیاد این میوه خودداری کنند.

۲. برای رفع خستگی عمومی بدن برگ و گل گیاه حلیوب را به مقدار ۵ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۳. برای رفع خستگی با روغن حنا در حمام بدن را ماساژ دهند. طرز تهیه روغن حنا در قسمت استخوان آورده شده است.

۴. برای درمان ضعف عمومی بدن ۱۰۰ گرم گیاه علف جارو را در یک لیتر آب جوشانده سپس بدن را ماساژ دهند.

۵. برای تقویت روحیه به مدت ۵ روز، هر روز دو بار هر بار ۲ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده با کمی شکر و روغن بادام میل شود.

* مصرف زیاد این گیاه موجب نقص های مادرزادی می شود خانم های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۶. دمکرده گیاه ژین سینگ برای ضعف عمومی بدن مفید می باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان

بنوشند. این دمکرده سیستم دفاعی بدن را تقویت می کند.

۷. عصاره میوه گیاه سابال تقویت کننده و نیروبخش می باشد.



۸. برای درمان سستی اعضاء و سرعت دادن به حرکت اندام‌های کودکان دانه گیاه سدر را پخته سپس بدن کودک را ماساژ دهند.
۹. ریشه گیاه شوکه البواسیر تقویت کننده عمومی بدن است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۱۰. برای رفع حالات خستگی ۸ گرم گیاه غافث را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی سه فنجان بنوشند.
۱۱. خوردن گیاه کالر بدن را در مقابل عفونت و سم مقاوم می‌سازد.
۱۲. جهت درمان ضعف عمومی بدن نیم گرم ریشه گیاه کلمبو را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
- * مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می‌گردد.
۱۳. دم‌کرده گل گاوزبان تقویت کننده اعضای رئیسه بدن و حواس می‌باشد ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۴. روغن دانه گل مغربی (علف خر) باعث رشد و نمو می‌گردد.
۱۵. دم‌کرده ریشه، برگ و گل حرشف مریمی برطرف کننده خستگی ناشی از کار زیاد است کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست با احتیاط مصرف کنند و کسانی که داروی ضد افسردگی استفاده می‌کنند از خوردن آن خودداری کنند.
۱۶. برای رفع حالت سستی بدن از دم‌کرده یا جوشانده میوه نسترن استفاده شود.



دهان

۱. جهت درمان التهاب مخاط دهان ۳ گرم گیاه زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده غرغره شود.
۲. برای درمان زخم و فرونشاندن التهاب دهان کودکان با سوخته گل گاوزبان در دهان مزمزه شود.
۳. برای جلوگیری از زیادی آب دهان زنجبیل، دارچین و خولنجان از هر کدام ۲۰ گرم همه را کوبیده با ۱۰۰ گرم نبات ساییده شده مخلوط کرده روزی ۲ قاشق چایخوری میل کنند.
۴. برای شستشوی دهان ۸ گرم برگ درخت پر را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده مزمزه و غرغره شود.
۵. جهت ورم زیر زبان، سنگینی و سستی آن ۵ گرم خردل را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده پس از سرد شدن با کمی عسل مخلوط نموده مزمزه و غرغره شود.
۶. برای رفع پیوره با پودر دانه گیاه خردل دهان شویه کنند، مسواک را به پودر خردل آغشته نموده قسمت پیوره بکشند.
۷. برای از بین بردن جوش‌های دهان ۲ گرم برگ حنا را در ۲۵۰ سی سی آب جوشانده مزمزه شود روزی ۳ بار این عمل تکرار گردد.
۸. برای از بین بردن تاول و برفک دهان ۵ گرم خارخسک را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده در دهان مزمزه کنند.
۹. برای از بین بردن جوش‌های دهان ۲ گرم برگ حنا را در ۲۵۰ سی سی آب جوشانده مزمزه شود روزی ۳ بار این عمل تکرار گردد.



۱۰. برای از بین بردن تاول و برفک دهان ۵ گرم خارخسک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده در دهان مزمره کنند.

بدبویی دهان - (رفع بوی بد پیاز و سیر)

۱. برای رفع بوی بد دهان بعد از غذا برگ تانبول را بجوند.
۲. برای رفع بدبویی دهان از دمکرده برگ به‌لیمو مانند چای استفاده شود.
۳. برای رفع بوی بد دهان ۱۰ گرم هلیله زرد، ۲۰ گرم خردل و ۲۰ گرم عاقرقرحا را آسیاب نموده صبح ناشتا دندان‌ها را مسواک کنند.
۴. برای رفع بوی بد دهان کمی زنجبیل را در گلاب حل نموده ۲ روز در یک شیشه دربسته بماند سپس دهان‌شویه شود.
۵. برای رفع بدبویی پیاز و سیر کمی زرنیاد جویده شود.
- * برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می‌باشد از خوردن این گیاه خودداری کنند.
۶. برای رفع بوی بد سیر و پیاز کمی برگ سداب را بجوند.
- * این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.
- * خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.
- * مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

بزاق

۱. جهت زیاد شدن ترشح بزاق ریشه گیاه حلبوب را بجوند.
۲. جویدن برگ تانبول باعث ازدیاد ترشح بزاق می‌گردد.



دندان

۱. برای تسکین درد دندان برگ و پوست درخت گز را کوبیده با سرکه مخلوط نموده مزمزه کنند.
۲. برای سفید شدن دندان و جلوگیری از زرد شدن آن با پودر گیاه دم اسب مسواک کنند.
۳. برای پاک کردن دندان و از بین بردن چرک لثه گیاه زراوند را به لثه و دندان بمالند.
۴. برای تسکین درد دندان گل زوفا را با سرکه مخلوط کرده مزمزه شود.
۵. برای تسکین درد دندان با دمکرده برگ سرو دهان‌شویه و غرغره شود.
۶. برای تسکین درد دندان نیم گرم ریشه سگ کش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده مزمزه شود.
۷. جهت تسکین درد دندان ریشه گیاه تازه علف دندان را بصورت ضماد بگذارند.
۸. برای تسکین درد دندان گرد میوه گیاه فاخره را با سرکه مخلوط نموده مزمزه شود.
۹. برای رفع دندان درد برگ‌های تازه گیاه قطرم جویده شود.
۱۰. برای تسکین درد دندان گرد برگ گیاه کالر را روی دندان بگذارند.
۱۱. برای تسکین درد دندان تخم گیاه کورک را در سرکه جوشانده مزمزه کنند.
۱۲. برای تسکین درد دندان کمی از گرد مامیران کبیر را در حفره دندان بریزند.



* این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف کنند هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۲. برای تسکین درد دندان و تقویت لثه با ساقه زیرزمینی گیاه نی جارو لثه را ماساژ دهید.

۱۴. جهت تسکین درد دندان ریشه هندوانه ابوجهل را در سرکه پخته مزمره کنند.

۱۵. برای تسکین درد دندان یک گرم گل یاسمن سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده مزمره شود.

۱۶. مزمره کردن دم‌کرده پوست درخت گز برای دندانها مفید می‌باشد.

لثه

۱. برای تقویت لثه و خوشبو شدن دهان کمی مصطکی را بجوند.

۲. برای درمان پیوره و التهاب لثه یک گرم گرد ریشه گیاه مهر طلایی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده سپس با این دم‌کرده دندان‌ها را مسواک کنند.

۳. برای درمان ناراحتی‌های لثه و تسکین درد دندان با جوشانده میوه نسترن مزمره شود.

۴. برای درمان ورم لثه و عقب‌روی آن با جوشانده گیاه هفت کول لثه را ماساژ دهند.

۵. مزمره کردن با جوشانده گل یاسمن باعث استحکام لثه‌ها می‌گردد.

۶. برای بیماری‌های دهان و تورم لثه ۵ گرم برگ کوکا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده دهان‌شویه شود.

۷. برای برطرف نمودن ورم لثه ۸ گرم ساقه‌های زیرزمینی علف هفت بند مرغان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده مزمره شود.



۸. برای درمان زخم لثه و سستی آن ۴ گرم برگ سرو را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس غرغره و مزمزه شود.
۹. برای درمان ورم لثه ۲ گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس مزمزه کنند.
۱۰. برای درمان بیماری‌های دندان و لثه ۵ گرم برگ به‌لیمو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس روزی ۴ بار مزمزه کنند.
۱۱. برای برطرف نمودن بوی تعفن و چرک لثه پوست و برگ درخت گز را کوبیده با سرکه مخلوط کرده سپس همراه کمی آب مزمزه کنند.

دیابت

قند

۱. کسانی که قند خون دارند هر ماه یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۵ گرم برگ و میوه انگور خرس را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۲. جهت درمان دیابت‌هایی که منشأ عصبی دارند کاکل نرت، سنبل‌الطیب و شیرخشت از هر کدام ۲۰ گرم را مخلوط نموده هر بار ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۴ ساعت یک استکان بنوشند.
۳. گیاه علف هفت بند مرغان کاهش دهنده قند است ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴. جهت درمان بیماری قند ۲ گرم پودر کبابه چینی را با ماست شیرین مخلوط نموده به مدت یک هفته در ماه میل کنند.



۵. برای درمان بیماری قند ۳ گرم از ساقه‌های گوشتی و زرد رنگ گیاه گل جالیز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۶. کسانی که بیماری قند دارند از روغن علف خر به صورت خوراکی استفاده کنند براساس وزن هر کیلوگرم ۱/۲ گرم روغن استفاده نمایند.

۷. برای درمان بیماران دیابتی ۳ گرم قنطوریون صغیر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح و ۵ عصر یک استکان بنوشند، مفید می‌باشد.

۸. گیاه مامیشا برای بیماری قند مفید می‌باشد ۵ گرم سرشاخه و برگ آن را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح و ۵ عصر یک استکان بنوشند.

۹. مریم نخودی برای بیماری قند مفید می‌باشد هر ماه به مدت یک هفته هر روز ۶ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* کسانی که فشارخون آنها پایین است خیلی با احتیاط مصرف کنند.
۱۰. برای درمان دیابت بی‌مزه یک حبه کوچک مصطکی با یک حبه کوچک کندر مکیده شود.

۱۱. ریزوم گیاه مهر سلیمان برای درمان بیماری قند مفید می‌باشد صبح و عصر ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. جوشانده و دم‌کرده میوه نسترن برای بیماری قند مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس حرارت



ملایم داده به محض این که جوش آمد ۱۵ دقیقه دم کرده روزی ۳
فنجان بنوشند.

۱۳. هر ماه به مدت ۷ روز، هر روز نیم گرم میوه ساییده شده هندوانه
ابوجهل را با کمی نشاسته همراه غذا میل کنند.
* با احتیاط مصرف شود زیرا سمی است.

» دیفتری

خروسک

۱. مصرف خربق سفید برای کسانی که بیماری دیفتری دارند ممنوع
می باشد.
۲. کسانی که مبتلا به خروسک شده اند ۱۰۰ گرم گل زیرفون را در یک
لیتر آب جوش ریخته از بخور آن استفاده کنند.
۳. جهت بیماری دیفتری ۳ گرم گیاه علف خنازیر آبی را در ۳۰۰
سی سی آب جوشانده سپس روزی ۳ بار غرغره شود.
۴. نگه داشتن ریشه نیلوفر آبی در دهان برای درمان بیماری دیفتری
مفید است.

رماتیسزم

۱. برای تسکین درد رماتیسزم صمغ تربانتین (صمغی که از درخت کاج
گرفته می شود) را با روغن کنجد مخلوط نموده به محل بمالند.
۲. برای درمان رماتیسزم از روغن دانه خارخسک به محل درد بمالند.



* طرز تهیه روغن خارخسک: ۵۰ گرم میوه خارخسک را در ۵۰ گرم عرق گزنه و ۵۰ گرم عرق طارونه خیسانده بعد از ۱۲ ساعت یک لیتر روغن کنجد به آن اضافه نموده به مدت ۴ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن ماری) داده سپس صاف نموده به محل بمالند.

۳. برای تسکین درد رماتیسم دانه‌های خردل را در وان ریخته به مدت ۱۵ دقیقه در آب وان که دمایش ۴۰ درجه می‌باشد استراحت کنند.

۴. برای تسکین درد رماتیسم یک گرم اسانس خردل را با ۱۰ گرم الکل طبی مخلوط نموده به محل درد بمالند.

۵. برای تسکین درد رماتیسم از روغن شکوفه‌های گیاه علف جارو بمالند.

* طرز تهیه روغن گیاه علف جارو: ۱۰۰ گرم شکوفه گیاه علف جارو را در یک لیتر روغن کنجد ریخته چند هفته در آفتاب بماند سپس صاف نموده استفاده کنند.

۶. یک روش دیگر درمان رماتیسم با گیاه علف جارو: گل‌های گیاه علف جارو را پخته در محل درد بصورت ضماد بگذارند.

۷. جهت درمان رماتیسم ۴۰ گرم داروаш را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس کمپرس کنند.

۸. جوشانده پوست ریشه درخت عرعر برای درمان رماتیسم مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ماه ۵ روز صبح و عصر یک قاشق مرباخوری همراه آب بنوشند.

۹. جهت معالجه رماتیسم برگ‌های گیاه دیفن‌باخیا را بصورت ضماد و یا در روغن کنجد جوشانده بصورت مرهم بگذارند.



۱۰. ریشه روناس هندی (لیورانند) برای درمان رماتیسم مفید است ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۱۱. جوشانده گیاه زردار برای درمان رماتیسم مفید می باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده بنوشند.
۱۲. دم کرده گیاه زردان ضد رماتیسم است ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و عصر بنوشند.
۱۳. برای تسکین دردهای رماتیسمی ۳ گرم زرنباد را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده به محل درد بمالند.
۱۴. برای تسکین دردهای رماتیسم روغن زنجبیل را به محل درد بمالند.
* طرز تهیه روغن زنجبیل: ۵۰ گرم زنجبیل آسیاب شده را با یک لیتر روغن کنجد مخلوط نموده به مدت ۱۴ روز در آفتاب تابستان گذاشته سپس صاف نموده استفاده گردد. در صورت نبودن آفتاب به مدت ۶ ساعت با حرارت غیر مستقیم (بن ماری) حرارت داده، صاف نموده استفاده گردد.
۱۵. برای درمان رماتیسم ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش چند دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۱۶. برای تسکین درد رماتیسم یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند نباید بیش از یک هفته مصرف شود.
۱۷. برای تسکین دردهای رماتیسمی از جوشانده برگ ها و میوه درخت سرو تبری بصورت ضماد بگذارند.
۱۸. برای درمان رماتیسم به مدت ۲ هفته روزی ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.



۱۹. برای درمان دردهای رماتیسم ۲ گرم سرشاخه‌های گیاه سه رنگ را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲۰. برای درمان رماتیسم از میوه و تخم گیاه سیکاس میل شود.
۲۱. برای درمان رماتیسم ۸ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲۲. برای معالجه رماتیسم ۵ گرم میوه کبابه چینی ساییده شده را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.
۲۳. کندش برای بیماری رماتیسم مفید می‌باشد به مقدار خیلی کم از گرد دانه آن میل شود.
- * این گیاه سمی است با احتیاط و نظر پزشک مصرف شود.
۲۴. برای درمان بیماری رماتیسم به مدت یک هفته روزی یک بار ۳ گرم ریشه کورک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۲۵. دم‌کرده گل گاوزبان برای بیماری رماتیسم مفید می‌باشد.
۲۶. برای تسکین دردهای رماتیسمی چند قطره از عصاره گیاه گل ساعتی همراه کمی آب میل شود.
- * این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.
۲۷. برای درمان رماتیسم ۵ گرم گل مینا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
- * دم‌کرده این گیاه برای کبد مضر است.
۲۸. برای درمان بیماری رماتیسم ۱۵ گرم خاک اره چوب گیاه گیاک را در ۶۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا نصف شود سپس روزی ۳ فنجان بنوشند.



۲۹. برگ و ریشه گیاه مشک دانه برای درمان بیماری رماتیسم مفید می باشد ۹ گرم در ۳۵۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند، هم چنین ضماد ریشه و برگ آن را بصورت ضماد در محل بگذارند.

۳۰. جهت درمان رماتیسم ۱۵ گرم ریشه و برگ مهر سلیمان را در ۵۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و محل درد را کمپرس کنند.

۳۱. جهت تسکین درد رماتیسم روغن گیاه هوفاریقون را به محل درد بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت مفاصل آورده شده است.

۳۲. برای درمان رماتیسم گل، برگ و ریشه یاسمن سفید را در عرق طارونه خیسانده بصورت ضماد در محل درد بگذارند.

سرخک

مخملک

۱. برای جلوگیری از سرخک ۲ گرم ریشه گیاه حب القلب را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده به ۲ نوبت در روز بنوشند.

۲. برای کاهش تب مخملک از دم کرده ریشه گیاه و سمه استفاده شود.

۳. گیاه یاس زرد برای درمان بیماری سرخک مفید می باشد، ۵ گرم برگ و گل یاس زرد را در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده جرعه جرعه به بیمار در مدت ۲۴ ساعت بدهند و ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوشانده قسمت های سرخک را با پارچه ای تمیز بشویند.



سردرد

تسکین سردرد - دردر شقیقه - سردردهای کهنه - سردردهای یک طرفه - سرگیجه

۱. برای تسکین سردرد ۲ گرم برگ به لیمو را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۲. جهت تسکین سردردهای یک طرفه روزی ۲ بار، هر بار ۱۰ قطره از عصاره الکلی حرشف مریمی همراه یک لیوان آب بنوشند.
* کسانی که فشار خون آنها بالاست با احتیاط مصرف کنند (طرز تهیه آن در قسمت صفرا آورده شده است) همچنین کسانی که داروی ضد افسردگی مصرف می کنند از خوردن این گیاه خودداری کنند.
۳. جهت تسکین سردرد حنا را با سدر مخلوط نموده در عرق بید خیسانده به مدت نیم ساعت روی سر بگذارند.
۴. جهت تسکین سردرد حنا را با سرکه مخلوط نموده روی پیشانی به صورت ضماد بگذارند.
۵. جهت سردردهای یک طرفه نیم گرم گیاه خربق سیاه را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
* این گیاه سمی و کشنده می باشد همچنین برای کلیه مضر است با نظر پزشک مصرف شود.
۶. جهت درمان سردرد ۱۰ گرم خردل را ساییده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده به پیشانی بمالند.
۷. برای تسکین سردرد گل یاسمن سفید را ببویند.



۸. برای تسکین سردردهای سرد روزی یک حبه کوچک مصطکی جویده شود.

۹. برای سردردهای یک طرفه ۶ گرم گیاه رازک را همراه ۲ گرم سنبل الطیب در ۵۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای تسکین سردرد کمی زرنباد جویده شود.

* برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می باشد از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۱. برای درمان سرگیجه به مدت ۷ روز هر روز ۲ گرم برگ ژینکو را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۱۲. برای درمان سردردهای مزمن و درد شقیقه ۲ گرم ریشه گیاه ژین سینگ را در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۳. برای تسکین سردرد ۳ گرم سداب را در ۱۰۰ گرم سرکه رقیق شده خیسانده بعد از چند روز صاف نموده سپس روزی ۳ بار هر بار ۲ قطره در بینی بچکانند.

* از مصرف زیاد این گیاه خودداری کنند چون سمی است.

۱۴. برای تسکین سردرد صمغ سقمونیا را با روغن بادام شیرین مخلوط نموده به پیشانی بمالند.

۱۵. جهت درمان سردردهای کهنه به مدت ۷ روز یک گرم سنا را با کمی نبات ساییده بعد از ظهرها همراه آب میل کنند.

۱۶. جهت درمان سردرد ۲ گرم سنبل الطیب را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.



۱۷. بوییدن گل حسرت برطرف کننده سردردی است که ناشی از سردی مزاج باشد.
۱۸. برای تسکین سردرد برگ‌های گیاه مرگ ماهی را کوبیده روی گیجگاه بگذارند.
۱۹. برگ درخت موم برای سردرد و سرگیجه مفید می‌باشد ۶ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۲۰. گل نیلوفر آبی تسکین دهنده سردرد می‌باشد یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۲۱. جهت سردردهای حرارتی از شربت نیلوفر آبی استفاده شود.
- * طرز تهیه شربت نیلوفر آبی: ۸۰ گرم گل تازه نیلوفر را همراه ۳۰۰ گرم قند در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا به صورت شربت درآید روزی ۳ قاشق بنوشند.
۲۲. برای درمان سردرد و درد شقیقه حدود ۴ - ۲ گرم ریشه هندوانه ابوجهل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و از روغن آن به دو طرف پیشانی بمالند.
۲۳. جهت تسکین سردرد حب الاتریوم را به مدت ۷ روز، هر روز ۵ میلی گرم میل کنند و یا کمی از عصاره میوه خیار دشتی با شیر خانمی که نوزادش دختر باشد مخلوط نموده در بینی بچکانند.
- * طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

مننژیت

۱. جهت درمان مننژیت ۳ گرم گیاه گل گاوزبان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده یک فنجان بنوشند.



سرطان

۱. خوردن خردل برای بیماران سرطانی مضر است.
۲. جهت کنترل بیماری سرطان ۳ گرم دانه خیری بری را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۳. داروаш برای درمان ورم و غدد سرطانی مفید است هر ماه یک هفته روزی یک بار، ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۴. خوردن دم کرده دارواش از پیشرفت سرطان جلوگیری می کند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.
۵. برای رفع ناراحتی های پوستی سرطانی ۲۰ گرم گیاه دم اسب را با ۵۰۰ سی سی آب جوشانده کمپرس کنند.
۶. برای تومورهای سرطانی پماد رازک را به محل بمالند.
* طرز تهیه پماد رازک: ۵ گرم رازک را در ۱۵۰ سی سی آب جوشانده پس از سرد شدن با ۲۰ گرم اوسیرین مخلوط نموده استفاده گردد.
۷. ژین سینگ از پیشرفت سرطان جلوگیری می کند هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۸. برای درمان تومورهای سرطانی ۲ گرم سورنجان سفید را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
* خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
* کسانی که سرطان پوست دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.
* این گیاه برای معده و کبد مضر است همراه کمی زعفران، کتیرا و شکر میل شود.
۹. دانه گیاه سیکاس از رشد تومورهای بدخیم جلوگیری می کند.



۱۰. گیاه علف خنازیر آبی برای بیماری سرطان مفید است یک گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت، حرکات قلب را فلج هم‌چنین فشارخون را پایین می‌آورد.

۱۱. برای زخم‌های سرطانی ۵۰ گرم ریشه گیاه علف دندان را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۱۲. نوشیدن دم کرده گل گاوزبان از سرطان جلوگیری می‌کند.

* مصرف زیاد آن برای طحال مضر است همراه صندل سفید میل شود.

۱۳. گیاه مامیران کبیر برای سرطان معده مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف شود هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۴. برای از بین بردن تومورهای سرطانی محلول استریل شده مامیران کبیر را اطراف غده سرطانی تزریق نمایند حتماً با نظر پزشک مصرف گردد.

* این گیاه سمی است، روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۵. گیاه یاس سفید سرطان پستان را کنترل می‌کند ۵ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۶. ریشه گیاه مشط الراعی برای سرطان پستان نیز مفید می‌باشد ۹ گرم در ۳۵۰ سی سی آب ۱۰ دقیقه جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.



سرماخوردگی

آنفلوآنزا - زکام - گریپ - نزله

۱. جهت درمان گریپ ۱۰ - ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلیوب را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

۲. بوییدن گرد ریشه گیاه خربق سفید باعث عطسه و برطرف کننده سرماخوردگی می باشد.

۳. دم کرده گل گاوزبان برای بیماری زکام مفید است مقداری از گل گاو زبان را دم کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده بنوشند.

۴. برای درمان سرماخوردگی ۶ گرم برگ درخت موم را در ۲۵۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵. برای درمان سرماخوردگی ۳ گرم میوه زردان را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۶. برای رفع سرماخوردگی و سردرد ۳ گرم برگ های سرشاخه گیاه زردان را در ۲۵۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. دم کرده زنجبیل از سرماخوردگی جلوگیری می کند.

۸. برای درمان سرماخوردگی و نزله میوه گیاه سابال مفید است.

۹. برای برطرف نمودن سرماخوردگی ۹ گرم گیاه قطرم را در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای درمان سرماخوردگی از گیاه وسمه بصورت بخور استفاده می شود.



۱۱. برای رفع سرماخوردگی ۶ گرم مریم نخودی را در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۱۲. دم کرده میوه نسترن برای درمان آنفلوآنزا و سرماخوردگی مفید می باشد ۱۵ گرم در ۳۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. برای درمان آنفلوآنزا از دم کرده ریشه گیاه وسمه می توان استفاده کرد.

آنژین

۱. برای درمان آنژین ۵ گرم گیاه کوکا را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده غرغره کنند.

۲. برای رفع آنژین ساده با جوشانده گیاه هفت کول غرغره شود.

افلاط - افلاط فونی - فلتا آور

۱. تربانتین (صمغی است که از درخت کاج گرفته می شود) خلط آور است یک گرم با یک لیوان آب گرم بنوشند بیش از ۲ روز مصرف نشود، با نظر پزشک مصرف کنند.

۲. دم کرده گیاه دم شیر قلبی خط آور است به مدت یک هفته روزی ۲ بار، هر بار ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

۳. برای درمان اخلاط خونی از دم کرده گیاه رشک مانند چای استفاده شود و روزی ۳ فنجان بنوشند.

۴. خلط آور: یک قاشق چایخوری زنجبیل را در یک لیوان آبجوش دم کرده بنوشند.

۵. دم کرده زوفا خلط آور می باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.



۶. جهت بیرون راندن خلط های غلیظ به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده پس از سرد شدن با کمی سکنجبین مخلوط نموده میل کنند.

۷. برای درمان خلط سینه ۲ گرم زیرفون را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. جهت بیرون راندن اخلاط ۲ گرم برگ گیاه ستاره ای متوسط، ۲ گرم دم اسب و ۲ گرم بارهنگ را در ۴۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* به خاطر لعابی که بارهنگ دارد بهتر است ابتدا ۲ گرم گیاه اولیه را دم کرده صاف نموده سپس بارهنگ را به آن اضافه کرده بگذارید چند دقیقه دیگر دم بکشد.

۹. صمغ سک بینه بیرون کننده اخلاط مضر از بدن می باشد. این صمغ می تواند اخلاط را از زوایای بدن و مفاصل جدا نموده و خارج کند یک گرم با کمی روغن بادام شیرین حل نموده با یک قاشق عسل در یک لیوان آب بنوشند این نوشیدنی تسکین دهنده درد سینه نیز می باشد.

۱۰. برای دفع اخلاط سوخته از بدن ۱۰ گرم سنا را با ۳۰ گرم نبات ساییده هر شب یک قاشق چایخوری با کمی آب میل کنند.

۱۱. گیاه سینه دارو خلط آور است ۱۵ گرم در ۵۰۰ سی سی آب به مدت ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم کرده صاف نموده با عسل شیرین نموده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.



۱۲. برای درمان اخلاط خونی به مدت ۷ روز، هر روز ۵ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. برای رفع اخلاط خونی ۸ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان بنوشند.
* دم کرده این گیاه برای کبد مضر است.

۱۴. برای رفع اخلاط چسبناک ۱۵ گرم گیاه گل خوش (گل عینک) را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. گل سنگ دفع کننده اخلاط خونی می باشد ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را در آب به مدت ۲۴ ساعت خیسانده و یک در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی سی آب دیگر جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۶. دم کرده مامی‌ثای صحرائی دفع کننده اخلاط سینه است ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای دفع اخلاط غلیظ از بدن ۲ گرم برگ گیاه مرگ ماهی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه به علت سمیت شدیدی که دارد با احتیاط مصرف شود.

۱۸. مریم نخودی دفع کننده اخلاط غلیظ است ۶ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

۱۹. جهت درمان دفع اخلاط خونی مسلولین ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۲۰۰ سی سی آب سرد به مدت ۳ ساعت خیسانده با حرارت ملایم



حرارت داده به محض جوش آمدن ۱۵ دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۰. میوه خارخسک رفع کننده اخلاط سوخته می باشد به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار ۳ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۲۱. جهت دفع اخلاط لزج یک گرم ریشه گیاه خربق سفید را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده ۵ عصر بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۲. برای دفع خلط های مضر بدن به مدت یک هفته روزی یک بار هر بار یک گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند این گیاه سمی و کشنده است. همچنین برای کلیه مضر است، تحت نظر پزشک مصرف شود.

۲۳. برای دفع اخلاط از اعماق بدن ۳ گرم خردل را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۲۴. برای دفع اخلاط خونی ۶ گرم برگ و پوست درخت گز را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده به مدت یک هفته صبح و عصر هر بار یک فنجان بنوشند.

* پوست درخت گز برای طحال و کبد مضر است همراه مصطکی میل شود.

۲۵. برای درمان اخلاط خونی ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند مصرف زیاد این گیاه ممکن است باعث نقص های مادرزادی شود. خانم های باردار از خوردن آن خودداری کنند.



۲۶. سورنجان سفید دفع کننده اخلاط لزج در بدن می باشد ۲ گرم با یک گرم کتیرا و کمی زعفران در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده پس از سرد شدن با کمی شکر شیرین نموده میل شود.

* خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند مصرف نکنند مضر می باشد.

۲۷. گیاه لوفا (قنطوریون) برای دفع اخلاط خونی از سینه مفید می باشد ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل این گیاه را در ۱/۵ لیتر آب جوشانده تا نصف شود پس از سرد شدن خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود صاف نموده با عسل شیرین کنند روزی ۳ فنجان بنوشند.

التهاب گلو - گلودرد - ورم لوزه

۱. برای درمان ورم گلو و گلودرد ۱۰ گرم خارخسک ساییده شده را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده هنگامی که سرد شد با عسل شیرین نموده غرغره شود.

۲. جهت درمان چرک گلو ۵ گرم خردل را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده غرغره شود.

۳. برای درمان ورم حنجره نیم گرم عصاره خیار دشتی را با یک قاشق روغن زیتون مخلوط نموده میل کنند.

۴. برای رفع گلودرد ۶ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده غرغره شود.

۵. جوشانده رشک برای گلودرد مفید می باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده غرغره شود.

۶. برای رفع التهاب و ورم لوزه ها کمی گل زوفا را با ۳ - ۲ دانه انجیر در ۲۵۰ گرم آب جوشانده سپس غرغره شود.



۷. برای درمان التهاب گلودرد ۱۵ گرم گیاه سینه دارو را در ۵۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۴ فنجان بنوشند.
۸. برای درمان ورم و چرک گلو ۳ گرم ریشه گیاه علف خنازیر آبی را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده غرغره شود.
۹. برای درمان ورم گلو و لوزه ۱۰ گرم ساقه زیرزمینی علف هفت بند را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده غرغره شود.
۱۰. برای از بین بردن ورم لوزه و مخاط گلو ۵ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده سپس روزی ۳ بار غرغره شود.
۱۱. برای درمان گلودرد ۵ گرم سرشاخه های گیاه فاخره را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده غرغره شود.
۱۲. برای رفع التهاب مخاط دهان و گلودرد ۱۰ گرم مامی ثای صحرائی را در یک لیتر آب جوشانده غرغره شود.
۱۳. جهت درمان انواع گلودرد و آنژین با جوشانده مریم نخودی غرغره کنند.
۱۴. جهت درمان ورم گلو کمی ریشه نیلوفر آبی را در دهان نگه دارند.
۱۵. جوشانده سرشاخه های جوان یاس زرد برای درمان گلودرد مفید می باشد ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده غرغره شود.

برونشیت

۱. جهت درمان برونشیت به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک گرم ریشه درخت حنا را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۲. دم کرده گیاه رشگک برای بیماری برونشیت مفید می باشد مانند چای دم کرده استفاده شود.



۳. گیاه علف هفت بند مرغان برای بیماری برونشیت مناسب است ۵ گرم در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
 ۴. برای درمان برونشیت و تورم بیش از حد ریه کمی از عصاره برگ‌های گیاه کاتالپا را همراه آب بنوشند.
 ۵. برای درمان برونشیت کمی گیاه کورک که در نمک پرورده شده است میل کنند.
 ۶. برای درمان برونشیت و ذات‌الریه ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
 ۷. برای درمان برونشیت متعفن ۱۰ گرم برگ، گل و شاخه‌های جوان گیاه نی جارو را در ۳۵۰ سی سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
 ۸. برای درمان برونشیت و بیماری‌های حاد تنفسی مامی‌ثای صحرائی مفید می‌باشد ۲ گرم در ۳۰۰ سی سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند این دم‌کرده دفع‌کننده اخلاط ریه می‌باشد.
 ۹. برای درمان برونشیت ۴ گرم گیاه مامیران کبیر را در ۳۰۰ سی سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
- * این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف شود هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.



ذات الریه

۱. برای درمان بیماری ذات الریه، ذات الجنب یا سینه پهلوی از دم کرده گیاه گل انگشتانه می توان استفاده کرد، حتما با نظر پزشک مصرف شود.
۲. کسانی که فشار شریانی آن هالا بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

ریه

۱. جهت درمان احتقان ریوی ۱۰ - ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلوبوب را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.
۲. برای درمان کسانی که عفونت ریوی دارند روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل زوفا را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و عصر بنوشند.
۳. مصرف زیاد زیره سیاه برای ریه مضر است با عسل خورده شود.
۴. برای درمان ناراحتی های ریه به مدت ۷ روز، روزی یک عدد از مغز دانه ژینکو میل کنند، نباید بیش از یک هفته استفاده شود.
۵. مصطکی تقویت کننده ریه می باشد هر شب یک حبه کوچک مکیده شود.
۶. گیاه مهر سلیمان برای ناراحتی های ریه مفید می باشد ۱۵ گرم ریشه گیاه را در ۵۰۰ سی سی آب جوش دم کرده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.
۷. گل سنگ برای نزله ششی مفید است ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب جوشانده صاف



نموده مجدداً در ۵۰۰ سی سی آب دیگر جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

سرفه

۱. برای تسکین سرفه‌های سخت برگ تانبول را خرد نموده سپس گرم نموده روی گلو بمالند.

۲. برای درمان سرفه ۱۰ گرم خردل را ساییده با عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

۳. برای رفع سرفه‌های مزمن و بیماری سینه یک گرم میوه درخت خرنوب را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

۴. برای رفع سرفه‌های کهنه ۲ گرم پوست درخت گز را با یک گرم دارچین مخلوط نموده در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده سپس دو قسمت کرده یک قسمت صبح و یک قسمت عصر به مدت ۷ روز بنوشند.

۵. برای رفع سرفه حدود چند دانه از میوه گیاه دیوالوبالو میل شود.

۶. برای رفع سرفه‌های سرد بلغمی ۲ گرم گیاه زرنباد را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* کسانی که بیماری قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند زیرا برای قلب مضر می‌باشد.

۷. برای درمان سرفه‌های کهنه به مدت ۵ روز، روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده با نبات شیرین نموده همراه با کمی روغن بادام شیرین میل شود.

۸. خوردن مربای زنجبیل شامی باعث تسکین سرفه می‌شود این مربا پاک کننده سینه است.



۹. برای تسکین سرفه‌های مزمن و زکام نزله‌ای ۲ گرم زیرفون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۰. گیاه سگ زبان تسکین دهنده سرفه می‌باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۱. برای تسکین سرفه روزی ۳ بار، هر بار ۲ گرم برگ گیاه کالر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۱۲. برای تسکین سرفه ۵ گرم گیاه قطرم را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۳. برای تسکین سرفه ۲ گرم سرشاخه‌های گیاه فاخره را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۱۴. برای تسکین سرفه از دم‌کرده گل گاوزبان بنوشند.
۱۵. برای درمان سرفه و گرفتگی مخاط حنجره ۵ گرم گل مینا را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
- * دم‌کرده این گیاه برای کبد مضر می‌باشد.
۱۶. برای تسکین سرفه ۱۵ گرم گل خوش (گل عینک) را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۷. برای معالجه سرفه روزی یک گرم ریشه خشک شده درخت لاک را همراه آب میل کنند و یا از شیره خشک شده این گیاه می‌توان به مقدار کم استفاده کرد. روش استفاده از ریشه خشک لاک بدین صورت می‌باشد:
- * ابتدا مقداری کاه مکی و ریوند چینی را در آب جوشانده سپس این جوشانده را در حین ساییدن لاک به تدریج روی آن می‌ریزند و خوب می‌سایند سپس لاک ساییده شده را از الک رد کرده و



باقیمانده لاک را نیز با جوشانده آن می‌سایند و می‌گذارند در ظرف بماند آن چه که از الک رد شده و در ظرف ته‌نشین شده است برداشته خشک می‌کنند این لاک بدست آمده را جهت مصرف داخلی می‌توان استفاده کرد.

۱۸. برای تسکین سرفه به مدت ۷ روز، روزی یک مغز دانه ژینکو میل شود نباید بیش از هفت روز استفاده گردد.

۱۹. برای درمان سرفه‌های کهنه ۶ گرم مریم نخودی را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.
* کسانی که فشارخون آنها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

۲۰. برای درمان سرفه‌های سرد دو حبه کوچک مصطکی را در آب گرم باز نموده و یا جوشانده کم‌کم بنوشند.

۲۱. برای تسکین سرفه روزی ۳ بار هر بار یک گرم مقل را با ۲ قاشق عسل در یک لیوان آب ولرم حل نموده بنوشند.

۲۲. برای تسکین سرفه ۱۵ گرم ریشه گیاه مهر سلیمان را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۳. گل نیلوفر آبی تسکین دهنده سرفه‌های گرم است روزی ۳ بار، هر بار یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۴. برای تسکین سرفه ۲۰ گرم برگ ساییده سرو را با ۱۵۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی ۲ قاشق مرباخوری همراه کمی آب میل کنند.

سیاه سرفه

۱. برای درمان سیاه سرفه برگ تانبول را با کمی نمک میل کنند.

۲. گل سنگ برای درمان سیاه سرفه و سرفه‌های مداوم مفید می‌باشد

ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده و یا در



یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب دیگر جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی سه فنجان بنوشند.

۳. جهت تسکین سیاه سرفه یک گرم تخم گیاه کاهوی وحشی نوعی که نام علمی آن *Lactuca serriola* L. می‌باشد را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح و بعد از ظهر یک فنجان بنوشند. این جوشانده نرم کننده سینه نیز می‌باشد.

* به خاطر وجود لاکتوکاریوم این گیاه سمی است و علائم مسمومیت آن سرگیجه، سنگینی سر، عرق فراوان، اختلال در شنوایی هم‌چنین استفراغ، بی‌نظمی و اختلال در حرکات تنفسی، قلبی و باز شدن مردمک چشم می‌باشد.

۴. برای درمان سیاه سرفه ۲ گرم گل افسنتین را با ۲ گرم قنطاریون صغیر در ۴۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته با حرارت ملایم جوشانده ۱۲ دقیقه دم‌کرده صاف نموده هر ساعت یک قاشق مرباخوری میل کنند.

سینه درد - فونریزی سینه - نرم شدن سینه

۱. جهت نرم شدن سینه به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم ریشه درخت حنا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲. مصرف میوه درخت موم نرم کننده سینه می‌باشد.

۳. نوشیدن دم‌کرده زیره سیاه نرم کننده سینه می‌باشد.

۴. برای تسکین دردهای قفسه صدري یک قاشق مرباخوري گل زوفا را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



۵. مغز دانه ژینکو برای سینه درد نیز مفید می‌باشد به مدت ۷ روز، روزی یک مغز دانه ژینکو میل شود نباید بیش از هفت روز استفاده گردد.
۶. میوه و تخم گیاه سیکاس نرم کننده سینه می‌باشد.
۷. برای نرم کردن سینه ۵ گرم گل مینا را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۸. مصطکی تقویت کننده سینه است هر شب یک حبه کوچک مکیده شود.
۹. گل نیلوفر برطرف کننده خشونت سینه می‌باشد یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۱۰. برای قطع خونریزی از سینه ۵ گرم میوه انگور خرس را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۱۱. برای درمان خونروی از سینه ۱۵ گرم گیاه سینه دارو را در ۵۰۰ سی‌سی آب ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

عطسه آور

۱. بوییدن گرد خردل عطسه آور است.
 ۲. عده‌ای از کندش مانند انفیة استفاده می‌کنند باید گفت گرچه عطسه آور شدیدی است اما نباید استفاده شود زیرا برای سر و قلب ضرر دارد.
 ۳. ریشه، ساقه و گل گیاه سوسن بری عطسه آور است.
- * این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.



سل

مسلولین

۱. برای درمان سل ریوی در مراحل پیشرفته به مدت ۲ هفته روزی ۲ بار، هر بار ۲ گرم ریشه، برگ و گل گیاه حرشف مریمی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، به مدت ۳ ماه هر ماه ۱۴ روز مصرف کنند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست و یا داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۲. برای درمان سل ریوی ۲ گرم از قسمت گوشتدار میوه خرنوب همراه کمی آب میل شود و یا خشک آن ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. دم‌اسب برای مسلولین مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص‌های مادرزادی شود.

* خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

۴. گیاه رازک ضد باکتری سل است ۶ گرم در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند هر ماه به مدت یک هفته استفاده شود.

۵. گیاه رشگک برای درمان سل و جلوگیری از آن مفید می‌باشد مانند چای دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۶. جوشانده ریشه روناس حالت اسهالی و درد را در سل روده تسکین می‌دهد. یک گرم ریشه روناس با کمی کتیرا در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل شود.

۷. برای جلوگیری از میکروب سل و رفع بی‌اشتهایی بیماران مسلول هر ماه یک هفته هر روز ۲ بار و هر بار یک گرم ریشه زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل کنند.

۸. برای معالجه سل غدد لنفاوی و سل روده هر ماه یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۹. جهت درمان سل میوه تازه و جوان ژینکو را با قسمت سبز گوشتی به مدت یک سال در روغن کلزا خیس نموده سپس روزی ۲ - ۱ دانه میل کنند.

۱۰. نوشیدن جوشانده سینه دارو برای بیماران مسلول مناسب می‌باشد ۱۵ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۱. گیاه علف هفت بند مرغان برای بیماری سل مفید می‌باشد هر ماه ۷ روز و هر روز ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۲. گیاه غافث برای مسلولین مفید می‌باشد ۸ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۱۴ روز، روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۳. جوشانده تخم گیاه کاهوی وحشی از نوعی که نام علمی آن *Lactuca serriola* L. می باشد برای سل ریوی مفید می باشد یک

گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* به خاطر وجود لاکتوکاریوم این گیاه سمی است و علائم مسمومیت آن سرگیجه، سنگینی سر، عرق فراوان و اختلال در شنوایی همچنین استفراغ، بی نظمی و اختلال در حرکات تنفسی، قلبی و باز شدن مردمک چشم می باشد.

۱۴. برای تقویت مسلولین از گل سنگ می توان استفاده کرد. ابتدا ۱۵

گرم گل سنگ را بمدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی سی آب دیگر

جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده با عسل شیرین کرده

روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. برای درمان سل ریوی از شیره خشک شده گیاه لاک استفاده شود،

طرز تهیه شیره لاک در قسمت سرفه آورده شده است.

۱۶. جهت درمان دفع اخلاط خونی مسلولین ۱۰ گرم میوه نسترن را در

۳۰۰ سی سی آب سرد به مدت ۳ ساعت خیسانده با حرارت ملایم

حرارت داده به محض جوش آمدن ۱۵ دقیقه دم کرده صاف نموده

روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای رفع اخلاط چرکین مسلولین ۸ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰

سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۸. ریزوم و ریشه گیاه مهر سلیمان برای بیماری سل مفید می باشد هر

ماه به مدت یک هفته روزی ۲ بار، ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش

دم کرده بنوشند.



سودا

۱. برای بیرون راندن سودای اضافی از بدن نیم گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.
- * این گیاه سمی و کشنده است همچنین برای کلیه مضر است تحت نظر پزشک مصرف گردد.
۲. دارویش ضد سودا می باشد روزی ۲ گرم با نصف مغز گردومیل شود.
۳. درونک ضد سودا می باشد ۴ گرم همراه کمی شکر میل کنند.
۴. مصرف گیاه دم اسب مولد سودا می باشد همراه شکر و روغن بادام شیرین میل شود.
۵. دم کرده گیاه زرنباد مسهل سودا می باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و بعد از ظهر بنوشند.
- * مصرف این گیاه برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می باشد از خوردن آن خودداری کنند.
۶. برای تسکین خارش سودا ۱۰ گرم ریشه زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده سپس کمپرس کنند.
۷. سورنجان سفید ضد سودا می باشد ۲ گرم با یک گرم کتیرا و کمی زعفران در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده پس از سرد شدن با کمی شکر شیرین نموده بنوشند.
- * خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
- * کسانی که سرطان پوست دارند مصرف نکنند مضر می باشد.
۸. دم کرده گل گاوزبان ضد سودا می باشد.



۹. خاک اره چوب گیاک برای بیماری‌های سوداوی مفید است ۶ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۰. مصطکی با هلیله سیاه مسهل سودا است.
۱۱. دم‌کرده یاسمن سفید سودا را از بین می‌برد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
- * مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می‌گردد.

سیاتیک

۱. برای تسکین درد سیاتیک اسانس تربانتین (صمغی است که از درخت کاج گرفته می‌شود) را به محل درد بمالند.
۲. برای تسکین دردهای عصبی سیاتیک خردل سیاه را در عرق گزنه خیس نموده بصورت ضماد بگذارند.
۳. برای تسکین درد سیاتیک ۲۵۰ گرم آرد خردل را با ۵ گرم فلفل سفید و ۵ گرم زنجبیل همراه سکنجبین مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.
۴. برای تسکین درد سیاتیک به مدت یک هفته روزی ۵ میلی گرم حب الاتریوم میل شود. طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.
۵. برای تسکین ورم‌های سیاتیک ۴۰ گرم داروаш را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمپرس کنند.
۶. برای تسکین درد سیاتیک ۳ گرم ریشه روناس را با یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با غسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۷. برای درمان سیاتیک به مدت ۵ روز هر روز یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی سی آبجوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده سپس هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۸. برای تسکین درد سیاتیک صمغ سقمونیا را با روغن بادام شیرین مخلوط نموده به محل درد بمالند.

۹. برای تسکین درد سیاتیک یک گرم صمغ سک بینه را در کمی روغن بادام شیرین حل نموده سپس با یک قاشق عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۱۰. برای درمان سیاتیک ۲ گرم سنا را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و بعد از ظهر یک فنجان بنوشند.

۱۱. جهت درمان سیاتیک ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی یک فنجان بنوشند و با روغن سنبل الطیب محل درد را ماساژ دهند.

* طرز تهیه روغن سنبل الطیب: ۲۰ گرم سنبل الطیب را در ۱۰۰ گرم عرق طارونه خیسانده سپس در ۳۰۰ گرم روغن زیتون جوشانده صاف نموده استفاده کنند.

۱۲. برای درمان سیاتیک ۲ گرم سورنجان سفید را با نیم گرم صبرزرد در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.



- کسانی که سرطان پوست دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.
- مصرف این گیاه برای کبد و معده مضر است همراه کتیرا، زعفران و کمی شکر میل شود.

۱۳. جهت تسکین درد سیاتیک ریشه تازه گیاه علف دندان را بصورت ضماد بگذارند، در صورت تازه نبودن گیاه، ریشه خشک آن را در عرق طارونه خیسانده بصورت ضماد بگذارند.

۱۴. برای تسکین درد سیاتیک کمی از گرد دانه گیاه کنش خیلی با احتیاط میل شود.

- این گیاه سمی است با نظر پزشک استفاده شود.

۱۵. برای تسکین درد سیاتیک برگ گیاه کورک را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۱۶. خاک اره گیاه گیاک برای درمان سیاتیک مفید می باشد، ۱۵ گرم در ۶۰۰ سی سی آب جوشانده تا نصف شود سپس هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۷. برای تسکین درد دیسک و سیاتیک ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل گیاه قنطاریون صغیر را در ۱۵۰۰ سی سی آب جوشانده تا نصف شود پس از سرد شدن داخل پارچه ای ریخته فشار دهند تا عصاره آن خارج شود سپس روزی سه فنجان بنوشند و با این جوشانده محل درد را کمپرس کنند.

۱۸. برای تسکین درد سیاتیک ۶ گرم ریشه گیاه مامیsha را در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و عصر نصف دم کرده را بنوشند.

۱۹. برای تسکین درد سیاتیک روغن گیاه مرگ ماهی را بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت مفاصل آورده شده است.



۲۰. جهت درمان سیاتیک ۴ گرم مقل را با کمی کتیرا و زعفران در شیر حل نموده میل کنند.

۲۱. جهت تسکین درد سیاتیک روغن هندوانه ابوجهل را به محل بمالند.
* طرز تهیه روغن هندوانه ابوجهل: ۲۰۰ گرم آب هندوانه ابوجهل را در ۱۰۰ گرم روغن کنجد یا زیتون مخلوط نموده حرارت غیر مستقیم می‌دهیم تا آب آن تبخیر شود سپس از این روغن می‌توان استفاده کرد.

۲۲. برای درمان سیاتیک ۴۰ روز هر روز ۳ قاشق از شربت هوفاریقون میل کنند.

۲۴. جهت درمان سیاتیک ۸۰ گرم تخم گیاه هوفاریقون را با نیم کیلو عسل مخلوط نموده به مدت ۴۰ روز میل کنند.

سینوزیت

۱. برای درمان سینوزیت و سردرد ۲ گرم سداب را ساییده با ۱۰۰ گرم سرکه مخلوط نموده روی پیشانی بگذارند. سپس روزی ۳ بار هر بار یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب ولرم مخلوط نموده استنشاق کنند.

۲. دمکرده گل گاوزبان برای بیماری سینوزیت مفید می‌باشد به مدت ۱۴ روز، روزی ۲ گرم گل گاوزبان را با کمی صندل سفید در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از صاف نمودن با عسل شیرین نموده میل کنند.



شینگلز

۱. جهت درمان بیماری شینگلس بصورت شستشو و یا از پماد مهر سلیمان می‌توان استفاده کرد ۲۰ گرم ریشه گیاه را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهید.

* شینگلس Shingles (هرپس زوستر herpes zoster) نوعی بیماری التهابی، خود به خود محدود شونده و یک طرفه که مربوط به گانگلیونهای مغزی و گانگلیونهای ریشه خلفی اعصاب نخاعی و اعصاب محیطی است و توزیع قطعه‌ای دارد؛ معتقدند علت آن فعال شدن مجدد ویروس هرپس انسانی نهفته نوع ۲ در افرادی است که در اثر حمله قلبی آبله مرغان مصونیت نسبی پیدا کرده‌اند؛ وزیکولهای ریز و گروهی آن در طول مسیر عصب گرفتار پخش می‌شوند و دردناک هستند. (درد نورالژیک)

صفرا

ترشح صفرا - سنگ کیسه صفرا - (زرداب)

۱. مصرف برگ بولدو باعث ترشح صفرا می‌گردد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده بنوشند.
۲. تربانتین (صمغی است که از درخت کاج گرفته می‌شود) حل‌کننده سنگ‌های صفراوی است.
۳. جهت دفع سنگ و رسوبات صفراوی ۴ گرم دانه حب القلوب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.



۴. برای از بین بردن سنگ‌های صفراوی از عصاره الکلی گیاه حرشف مریمی روزی ۳ بار هر بار ۱۰ قطره همراه یک لیوان آب بنوشند، کسانی که فشارخون آنها بالاست با احتیاط مصرف کنند و کسانی که داروی ضد افسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این دارو خودداری کنند.

* طرز تهیه عصاره گیاهی حرشف مریمی: ۱۰۰ گرم دانه له شده این گیاه را در ۵۰۰ سی‌سی الکل ۴۰ درجه به مدت ۲ هفته خیسانده سپس صاف نموده استفاده گردد.

۵. برای بیرون راندن صفرای اضافی از بدن نیم گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند این گیاه سمی و کشنده است، همچنین برای کلیه مضر است با نظر پزشک مصرف گردد.

۶. حب الاتریوم مسهل صفرا است حدود ۵ میلی‌گرم میل شود، طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۷. جهت ازدیاد ترشح صفرا چوب زرد درختچه پر را دم‌کرده بنوشند.

۸. جهت دفع سنگ‌های صفراوی ۵ گرم ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۵ روز صبح و شب یک قاشق مرباخوری به همراه کمی آب بنوشند.

۹. برای بیماری‌های کیسه صفرا ۵ گرم گیاه درونک را با کمی شکر کوبیده میل شود.

۱۰. کسانی که سنگ کیسه صفرا دارند به مدت یک هفته هر روز ۸ گرم گیاه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۱. میوه سدر مسهل صفرا از روده و معده می‌باشد و باعث فرونشاندن حرارت می‌گردد ۲۰۰ گرم از میوه رسیده آن میل شود، سردمزاجان با سکنجبین میل کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن این میوه خودداری کنند.

۱۲. صمغ سقمونیا مسهل صفرا می‌باشد حدود نیم گرم همراه آب حل کرده بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این صمغ خودداری کنند.

۱۳. برگ سنا مسهل صفرا می‌باشد ۱۰ گرم با ۳۰ گرم نبات کوبیده هر شب یک قاشق چایخوری میل کنند.

۱۴. برای دفع سنگ کیسه صفرا ۸ گرم ریشه گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. گیاه غافث برای صفرا مفید می‌باشد از این گیاه می‌توان برای نارسائی ترشح صفرا و دفع سنگ‌های صفراوی استفاده نمود به مدت یک هفته هر روز ۵ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح و بعدازظهر یک فنجان بنوشند.

۱۶. میوه گیاه کالر برای ناراحتی‌های صفراوی مفید می‌باشد.

۱۷. میوه کنار فارسی برای درمان ناراحتی‌های صفراوی مفید می‌باشد.

۱۸. دمکرده گل گاوزبان صفراآور است.

* مصرف زیاد آن برای طحال مضر است همراه صندل سفید میل شود.

۱۹. قنطوریون صغیر خارج کننده صفرا و زرداب از بدن می‌باشد، ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل این گیاه را در یک و نیم لیتر آب جوشانده تا



نصف شود، سپس خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود پس از صاف کردن با شکر مخلوط نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۰. گیاه مامیران کبیر برای قوارج صفراوی و سنگ کیسه صفرا مفید می باشد ۱۲ - ۱۰ قطره از عصاره این گیاه را در کمی آب حل نموده بعد از غذا به مدت ۴ روز میل کنند و یا ۸ گرم را در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند، همچنین روی زخم های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است مسمومیت ایجاد کند.

۲۱. برای از بین بردن صفرا به مدت ۷ روز، هر روز یک حبه کوچک مصطکی با کمی صبر زرد در کمی آب حل نموده میل کنند.

۲۲. مصطکی با صبر زرد مسهل صفراست به مقدار کم همراه آب میل کنند.

۲۳. برای دفع سنگ کیسه صفرا ۱۵ گرم میوه نسترن را در ۴۰۰ سی سی آب سرد ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت داده تا جوش آید ۱۵ دقیقه دم کرده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۴. جهت درمان التهاب کیسه صفرا ۲ گرم گیاه هوفاریقون را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۵. دم کرده گیاه هوفاریقون صفرا آور می باشد مانند شماره ۲۴ مصرف کنند.

۲۶. دم کرده یاسمن از بین برنده زرداب است به مدت ۴ روز، هر روز یک گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می گردد.



طحال

گرفتگی طحال - ۵۹ طحال

۱. جهت درمان امراض طحال ۲ گرم برگ حنا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند مصرف زیاد آن برای کلیه مضر است.
۲. برای تسکین درد طحال ۱/۵ گرم خردل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۳. گرفتگی طحال: ابتدا ۲ گرم ریشه روناس را با یک گرم کتیرا در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن صاف نموده با کمی سکنجبین مخلوط نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۴. برای درمان گرفتگی طحال ۲ گرم سورنجان سفید را همراه یک گرم کتیرا و کمی زعفران در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با شکر شیرین نموده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.
- * خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
- * کسانی که سرطان پوست دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.
۵. برای خارج نمودن مواد غلیظ و سوداوی از طحال قبل از غذا کمی از گیاه کورک که نمک سود شده است میل کنند.
۶. برای درمان ورم طحال ریشه نیلوفر آبی را بصورت ضماد بگذارند.



عرق پرنه

بدبویی بدن - بوی بد پا - عرق آور - عرق سوز

۱. برای جلوگیری از عرق دست و پا برگ حنا، برگ سدر و برگ درخت هلو را ساییده سپس در عرق مورد خیس نموده بصورت ضماد بگذارند.

۲. برای افزایش عرق بدن ۱۵ گرم برگ درخت موم را در ۲۰۰ سی سی آب خیسانده سپس بنوشند.

۳. برای رفع بوی بد عرق پا ۱۰۰ گرم گیاه دم اسب را در یک لیتر آب جوشانده سپس پاها را با آن بشویند.

۴. گیاه دم شیر قلبی باعث ازدیاد ترشح عرق و خوشبو شدن آن می گردد ۶ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۵. گیاه رازک عرق آور است ۶ گرم در ۴۰۰ سی سی آب جوش دم کرده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۶. برای رفع بوی بد پا ۳ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده پاها را ماساژ دهند.

۷. سداب عرق آور است یک گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده ۵ بعد از ظهر بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند ۳ روز در ماه بنوشند.

* خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف زیاد آن باعث کاهش اسپرم می گردد.

* نیروی جنسی را ضعیف می کند.



۸. برای جلوگیری از زیادی ترشح عرق گرد سنبل هندی را در آن قسمت بپاشند.

۹. میوه گیاه فاخره معرق می‌باشد.

۱۰. برای درمان عرق سوز گرد تخم گیاه مشک دانه را با پودر تالک مخلوط نموده در محل عرق سوز بپاشند.

غدد

۱. ژین سینگ تقویت کننده غدد درون ریز می‌باشد ۲۰ گرم پودر ریشه آن را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

غدد لنفاطیک

۱. دمکرده برگ‌های گیاه یاس زرد برای بیماری لنفاطیک مفید می‌باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲. برای درمان تورم غدد لنفاطیک کمی از شیر پسته درخت پنجه را با آب مخلوط نموده بنوشند.

۳. برای درمان لنفاطیسم ۶ گرم میوه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۲ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.



فشارخون

۱. کسانی که فشارخون آنها پایین است نصف قاشق چایخوری از عصاره دانه گیاه حرشف مریمی همراه آب میل کنند. کسانی که داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۲. دمکرده خارخسک کاهش دهنده فشار خون است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده بنوشند.

۳. ریشه خربق سفید پایین آورنده فشارخون است. یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است خیلی با احتیاط و همچنین با نظر پزشک مصرف شود.

۴. برای پایین آوردن فشارخون ۵ گرم داروаш را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۵. برای پایین آوردن فشارخون از ریشه گیاه راولفیا می‌توان استفاده کرد البته باید با نظر پزشک باشد.

۶. برای درمان پایین بودن فشارخون از دمکرده زنجبیل بنوشند یک قاشق چایخوری در یک لیوان آبجوش دم‌کرده بنوشند.

۷. دمکرده زیرفون پایین آورنده فشارخون است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده بنوشند.

۸. برای متعادل کردن فشارخون چه بالا باشد چه پایین ۲۰ گرم ریشه ژین‌سینگ را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.



۹. کسانی که فشارخون بالا دارند ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.
۱۰. برای کاهش فشارخون ۲ گرم گیاه سنبل رومی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۱۱. مصرف روغن دانه علف خر به تنظیم فشارخون کمک می کند.
۱۲. گل مینا پایین آورنده فشارخون است ۱۰ گرم عصاره گل مینا را با کمی سرکه و آب مخلوط نموده بنوشند.
۱۳. گیاه مامیران کبیر پایین آورنده فشارخون است ۵ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و بعد از ظهر بنوشند.
- * این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند، همچنین روی زخم های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.
۱۴. مریم نخودی پایین آورنده فشارخون است ۶ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

قاعدگی

افتلالات عادت ماهانه - تسکین دردهای قاعدگی - قاعده آور

۱. برگ به لیمو تنظیم کننده قاعدگی است بعد از پاک شدن به مدت ۱۸ روز، روزی ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.
۲. جهت باز شدن عادت ماهانه ۴ گرم دانه حب القلب را همراه یک قاشق سرکه سیب در ۲۵۰ سی سی آب حل کرده میل کنند.



۳. خارخسک قاعده آور است ۸ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده به مدت ۵ روز ۱۰ صبح بنوشند.
۴. حب الاتریوم قاعده آور است روزی ۱۰ میلی گرم به مدت ۴ روز میل شود، طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.
۵. جهت درمان خونریزی های بین عادت ماهانه ۵ گرم برگ گیاه دارویش را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.
۶. برای درمان دردهای عادت ماهانه ۵ روز قبل از شروع قاعدگی ۵ گرم از پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ بار، هر بار یک قاشق سوپخوری با کمی آب بنوشند.
۷. برای ازدیاد ترشح عادت ماهانه و دفع مواد داخل رحم هنگام عادت ماهانه ۶ گرم از گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده فقط ۲ روز بنوشند.
۸. برای درمان قاعدگی سخت سه روز قبل از قاعدگی، روزی ۳ گرم گیاه رازک را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
- * این دم کرده برای کسانی که هنگام قاعدگی دچار تشنج می شوند مفید است.
۹. برای درمان ترشحات غیر عادی عادت ماهانه از دم کرده رشگک مانند چای روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۰. برای درمان مشکلات و اختلالات عادت ماهانه و خونریزی بیش از حد، ۲ گرم ریشه روناس هندی (لیورانند) را در ۲۰۰ سی سی



آبجوش به مدت ۱۰ دقیقه دم کرده ۷ روز مانده به عادت روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۱. زراوند قاعده آور است به خاطر سمی بودن این گیاه با احتیاط مصرف شود، مصرف داخلی این گیاه برای کبد و کلیه مضر است، نیم گرم در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

۱۲. دم کرده گیاه زرنیاد قاعده آور است ۳ روز مانده به شروع قاعدگی روزی ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و بعد از ظهر بنوشند.

* مصرف این گیاه برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می باشد.

۱۳. جهت بند آوردن خونریزی شدید قاعدگی ۱۰ گرم زنجبیل، ۱۰ گرم گزنه، ۱۰ گرم دارچین و ۵ گرم بابونه را مخلوط نموده، ۵ گرم در ۳۰۰ سی سی آبجوش دم کرده به ۲ نوبت میل شود.

۱۴. گل زوفا تنظیم کننده زمان قاعدگی (که به خاطر ضعف عمومی بدن است) می باشد بعد از پاک شدن به مدت ۱۴ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

۱۵. برای زیاد شدن خونروی عادت ماهانه ۳۵ گرم زیره سبز، ۳۵ گرم رازیانه، ۳۰ گرم تخم شنبلیله و ۵۰ گرم نبات را بصورت پودر درآورده روزی ۳ بار هر بار یک قاشق چایخوری بعد از غذا میل شود.

۱۶. برای درمان قاعدگی دردناک ۱۰ گرم زیره سیاه، ۱۰ گرم زیره سبز را آسیاب کرده از روز اول قاعدگی با شروع درد روزی ۳ قاشق چایخوری میل شود.



۱۷. برای تسکین دردهای قاعدگی یک قاشق زیره سیاه را در یک لیوان آبجوش دم کرده، با نبات شیرین نموده بنوشند.

۱۸. گیاه سداب قاعده آور است به مدت ۳ روز، روزی یک گرم در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح بنوشند همچنین این نوشیدنی تنظیم کننده عادت ماهانه نیز می باشد.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۱۹. صمغ سک بینه قاعده آور است برای باز شدن قاعدگی به مدت ۳ روز، هر روز یک گرم صمغ این گیاه را در یک قاشق غذاخوری روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق سوپخوری عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۲۰. دم کرده گیاه سنا قاعده آور می باشد به مدت ۳ روز، روزی ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر بنوشند.

۲۱. برای دوشیزگان و دختر خانم هایی که در اوایل عادت ماهانه دچار دل درد و کمر دردهای شدید می شوند بسفایج، گل گاوزبان و سنبل الطیب از هر کدام ۱۵ گرم مخلوط نموده بعد از پاک شدن به مدت ۱۰ روز، هر روز ۴ گرم در ۳۰۰ سی سی آبجوش دم کرده و یا در آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. دم کرده سنبل الطیب برای درمان بیماری های عادت ماهانه مفید می باشد، ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۲ فنجان به مدت ۳ روز بنوشند.



۲۳. برای تنظیم عادت ماهانه بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز، هر روز ۳ گرم برگ‌های گیاه سه رنگ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲۴. گیاه غافث قاعده آور است ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲۵. برای درمان ترشحات زیادی عادت ماهانه ۵ گرم ریشه گیاه قرصنه را با ۵ گرم تخم هویج در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲۶. گیاه قطرم بازکننده قاعدگی و برطرف کننده گرفتگی‌های رحم می‌باشد ۹ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲۷. کورک بازکننده عادت ماهانه است به مدت ۳ روز، روزی ۳ گرم برگ و ریشه این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.
۲۸. برای تنظیم عادت ماهانه بعد از پاک شدن به مدت ۱۴ روز از دم‌کرده گل گاوزبان با کمی صندل سفید میل شود.
۲۹. روغن دانه علف خر تنظیم کننده عادت ماهانه می‌باشد در برنامه غذایی خود استفاده کنند.
۳۰. برای درمان زیادی عادت ماهانه و رفع ترشحات سفید در خانم‌ها ۱۰ گرم گل مینای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته با حرارت ملایم جوش آید ۲ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده با عسل شیرین کرده هر ۵ ساعت نصف فنجان بنوشند.



* دمکرده این گیاه برای کبد مضر می باشد.

۳۱. برای رفع اختلالات عادت ماهانه ۳ گرم مامی‌ثای صحرایی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۲. برای رفع اختلالات قاعدگی بعد از پاک شدن به مدت یک هفته روزی یک گرم ریشه گیاه مرگ ماهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* به علت سمیت شدیدی که دارد خیلی با احتیاط مصرف گردد.

۳۳. مریم‌نخودی قاعده آور می‌باشد و برای قاعدگی‌های سخت از دمکرده این گیاه می‌توان استفاده کرد به مدت ۳ روز، هر روز ۶ گرم مریم‌نخودی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* خانم‌هایی که فشارخون آنها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

۳۴. برای تسکین دردهای عادت ماهانه ۹ گرم ریشه گیاه مشط‌الراعی را در ۳۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۵. برای درمان خونروی در فواصل عادت ماهانه به مدت ۴ روز، هر روز یک گرم ریشه گیاه مهر طلایی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده صبح و بعدازظهر هر بار یک سوم آن را با عسل شیرین نموده میل شود.

* کسانی که بیماری قلبی، دیابتی و فشارخون آنها بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۳۶. جهت تسکین دردهای عادت ماهانه از صمغ درختچه میرسین کمی میل کنند.



۳۷. گذاشتن ضماد تخم نیلوفر آبی زیر شکم ترشحات زیاد عادت ماهانه را کم می‌کند.

۳۸. برای رفع ترشحات زیادی عادت ماهانه یک گرم ریشه نیلوفر آبی هندی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۹. برای درمان قطع قاعدگی یا تأخیر آن به مدت ۴ روز، روزی ۳ بار هر بار حدود ۲ گرم گیاه هوفاریقون در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۴۰. برای بازشدن قاعدگی به مدت ۳ روز، هر روز یک گرم یاسمن سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می‌گردد.

۴۱. یاس زرد قاعده آور است به مدت ۳ روز، روزی ۵ گرم گل و برگ این گیاه را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

هاملگی - زایمان - نازایی

۱. خانم‌های حامله از خوردن خربق سفید خودداری کنند.
۲. خانم‌های حامله از خوردن خرزهره معطر خودداری کنند.
۳. خانم‌های حامله از مصرف گیاه گز خودداری کنند.
۴. جهت آرام کردن رحم پس از زایمان ۶ گرم گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۵. برای تسریع خروج جنین هنگام زایمان از جوشانده گیاه راولفیا بنوشند، مصرف این گیاه با نظر پزشک باشد.
* راولفیا گیاه بومی هند است.



۶. برای درمان ناراحتی‌های پس از زایمان از دم‌کرده رشک مانند چای روزی ۲ فنجان بنوشند.

۷. جهت درمان نازایی و ناباروری زن که به دلیل سردی مزاج رحم به وجود آمده است ۱۵ گرم زیره سبز، ۵ گرم زنجبیل، ۱۰ گرم دارچین و ۱۰ گرم هل همه را کوبیده هر بار ۵ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با عسل میل شود.

۸. خانم‌های حامله، مادران شیرده و کودکان زیر ۲ سال از خوردن زوفا خودداری کنند.

۹. برای جلوگیری از آبستن شدن به مدت ۲ هفته روزی یک گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم می‌شود و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۱۰. برای درمان نازایی بعد از پاک شدن به مدت ۱۴ روز، روزی ۲ گرم از برگ یا میوه گیاه سه رنگ در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۱. نوشیدن دم‌کرده مریم نخودی مانع سقط جنین می‌شود ۶ گرم در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

۱۲. برای درمان نازایی گل نسترن را با عسل مخلوط کرده همراه صبحانه میل کنند.



رهم - ترشحات زنانه

۱. برای معالجه ترشحات سوزاکی مهبل ۵۰ گرم ریشه درخت حنا را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند و ۳ گرم ریشه درخت حنا را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده هر ۸ ساعت یک فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۲. جهت درمان ترشحات سفید خانمها ۶ گرم سرشاخه های گیاه علف جارو را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند در صورتی که شدید باشد ۶ گرم در یک لیتر آب جوشانده روزی ۴ - ۳ لیوان بنوشند.

۳. برای درمان ترشحات غیر طبیعی عادت ماهانه بعد از پاک شدن به مدت یک هفته روزی دو بار هر بار کمی از صمغ درخت پنجه را در آب حل نموده میل کنند.

۴. برای قطع ترشحات بیش از حد خانمها ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۱۰ دقیقه دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

* مصرف بیش از حد این گیاه باعث نقص های مادرزادی می شود خانم های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۵. برای برطرف کردن ترشحات زنانه بعد از پاک شدن به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده میل شود.

۶. جهت درمان ترشحات رحمی بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.



۷. برای معالجه ترشحات زیاد مهبل و خونریزی شدید زنانگی ۳ گرم گیاه زیبا را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. برای درمان ترشحات سوزاکی مهبل به مدت ۷ روز، روزی یک عدد از مغز دانه گیاه ژینکو میل شود بیش از ۷ روز نباید میل شود.

۹. برای قطع خونروی‌های رحم ۵ گرم میوه سرو را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. جهت از بین بردن رطوبت رحم زنان نازا از فرمول ذیل استفاده کنند:

* ۱۵ گرم سنبل الطیب، ۱۰ گرم دارچین، ۱۰ گرم تخم شوید، ۱۰ گرم گل سرخ، ۱۰ گرم نعناع، ۱۰ گرم پونه را در یک و نیم لیتر آب جوشانده سپس واژن را شستشو دهند.

۱۱. برای درمان ترشحات سفید سوزاکی مهبل ۵۰ گرم ریشه علف خنازیر آبی را در یک لیتر آب جوشانده واژن را شستشو دهند و یک گرم ریشه این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ - ۱ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه مسموم کننده است. حرکات قلب را فلج هم‌چنین فشارخون را پایین می‌آورد.

۱۲. جهت رفع ترشحات مهبل ۵ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. برای رفع ترشحات زنانه ۵ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۴. برای قطع ترشحات مخاطی و خونریزی رحمی از میوه گیاه فاخره میل شود.



۱۵. برای درمان ورم رحم ۱۰ گرم گل مینای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته با حرارت ملایم حرارت داده تا به جوش آید ۲ دقیقه بجوشد ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن صاف کرده با عسل شیرین نموده هر ۵ ساعت نصف فنجان بنوشند.

* دم‌کرده این گیاه برای کبد مضر است.

۱۶. گیاه مهر طلایی برای قطع خونریزی رحم مفید می‌باشد به مدت ۴ روز هر روز یک گرم ریشه گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده صبح و عصر هر بار یک سوم فنجان با عسل شیرین نموده بنوشند.

* بیماران قلبی، دیابتی و کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۷. شیاف میوه نسترن باعث تقویت رحم و رطوبت آن را خشک می‌کند.

۱۸. جهت قطع ترشحات زیاد رطوبتی رحم یک گرم تخم نیلوفر آبی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته سه بار در روز میل کنند.

۱۹. برای درمان ترشحات سفید مهبل کمی از دانه نیلوفر هندی میل شود.

۲۰. برای برطرف کردن ترشحات زنانگی به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم گیاه هوفاریقون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن بنوشند.

۲۱. جهت درمان قارچ‌های واژن به مدت ۷ روز، هر روز ۶ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان



بنوشند و ۴۰ گرم گیاه را در یک لیتر آب جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده واژن را شستشو دهند.

قلب

تپش قلب - تصلب شرایین - تقویت قلب - سکنه قلبی - عروق و قلب

۱. برای آرامش قلب از دمکرده به‌لیمو به مقدار ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش استفاده شود.

۲. برای درمان تپش قلب به مدت ۱۴ روز، هر روز ۲ گرم برگ به‌لیمو را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۵ بعد از ظهر بنوشند.

۳. برای باز شدن عروق یک گرم ریشه گیاه خربق سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.

۴. برای تنظیم ریتم قلب یک گرم ریشه گیاه خربق سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف گردد.

۵. گیاه خربق سیاه تقویت کننده قلب است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه کشنده و سمی است همچنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف شود.

۶. کسانی که تصلب شرایین دارند از خوردن خردل خودداری کنند زیرا مضر است.



۷. پاشویه گیاه خردل برای ضعف قلب مفید می‌باشد. شستشوی دست و پا بوسیله محلول خردل جریان سक्ته قلبی را به مسیر مناسبی هدایت می‌کند و از سक्ته قلبی جلوگیری می‌کند.

۸. جهت درمان تصلب شرایین ۵ گرم داروایش مخصوصاً نوعی که بر روی درخت گلابی بوجود آمده باشد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. برای تقویت قلب از میوه درخت موم استفاده شود.

۱۰. برای تقویت قلب ۴ گرم گیاه درونک را با کمی شکر کوبیده میل شود، گرم‌مزاجان این دارو را با آب‌غوره میل کنند.

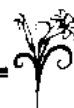
۱۱. گیاه دم شیر قلبی برای ناراحتی‌های قلبی از جمله تپش و ضعف قلب مفید می‌باشد، همچنین مفرح قلب است ۵ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. برای جلوگیری از لخته شدن خون در رگها و پیشگیری از حمله‌های قلبی هر ماه سه روز و هر روز یک بار ۶ گرم گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۳. برای درمان تصلب شرایین ۲ گرم گل زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۴. دم‌کرده برگ‌های گیاه ژینکو بازکننده عروق است، به مدت یک هفته هر روز ۲ گرم برگ این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۵. برای جلوگیری از حمله قلبی ۲ گرم ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ماه ۳ روز میل کنند.



۱۶. برای جلوگیری از انعقاد خون داخل عروق ۲ گرم برگ ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده بنوشند.

۱۷. کسانی که تصلب شرایین دارند ۲۰ گرم ریشه ژین‌سینگ را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۱۸. گیاه ستاره‌ای متوسط تقویت‌کننده قلب است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده بنوشند.

۱۹. از سداب می‌توان برای بیماری‌های عصبی قلب مانند کسانی که دارای ریتم قلبی نامنظم هستند استفاده کرد، یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و ضعیف شدن نیروی جنسی می‌گردد.

۲۰. کسانی که تپش قلب دارند ۲ گرم دانه درخت سرو تبری را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده بنوشند.

۲۱. برای درمان اختلالات عصبی قلب ۲ گرم سنبل‌الطیب، ۲ گرم گل گاوزبان و یک عدد لیموی عمانی را داخل یک فلاکس ریخته سپس به اندازه ۲ لیوان آبجوش به آن اضافه نموده هر ۶ ساعت یک فنجان از این دم‌کرده به مدت ۷ روز بنوشند.

۲۲. جهت درمان تصلب شرایین برگ درخت زیتون، سنبل‌الطیب، شیرخشت از هر کدام ۱۰ گرم را در یک لیتر آبجوش دم‌کرده هر ۴ ساعت یک استکان میل شود.



۲۳. برای درمان تپش قلب ۲ گرم گیاه سنبل رومی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۴. گیاه غافث تقویت کننده قلب است ۸ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۵. برگ و دانه گیاه فاخره از نوعی که نام علمی آن *Z.gilletii* می باشد برای تقویت قلب مفید است.

۲۶. میوه گیاه کالر برای ناراحتی های قلبی مفید می باشد.

۲۷. دم کرده گل گاوزبان تقویت کننده قلب است و تپش آن را از بین می برد. مصرف زیاد گل گاوزبان برای طحال مضر است بهتر است که با صندل خورده شود.

۲۸. جهت آرامش و تقویت قلب یک گرم سنبل الطیب، یک گرم بهارنارنج، ۲ گرم گل گاوزبان و یک عدد لیموی عمانی خشک را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده صاف نموده روزی ۲ فنجان میل شود این دم کرده برای استرس نیز مفید می باشد.

۲۹. برای ناراحتی های قلبی از برگ گیاه گل انگشتانه می توان استفاده کرد، البته حتماً باید زیر نظر پزشک مصرف شود.

* کسانی که فشار شریانی آنها بالاست از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۳۰. موگت یا سوسن بری گیاهی است که برای قلب مفید می باشد البته این گیاه سمی است باید با نظر پزشک مصرف شود، این گیاه دارای خواص ذیل در رابطه با قلب می باشد:

* مقوی قلب است در عین حال که اثر ملایم کننده و افزایش دهنده دامنه انقباضات قلب را دارد.



* جهت بی‌نظمی حرکات قلب و تنگی نفس‌هایی که منشأ قلبی دارد استفاده می‌شود.

* تنظیم‌کننده ضربان شریانی قلب است.

۳۱. جهت درمان تپش قلب ۱۰ گرم میوه نسترن را به مدت ۳ ساعت در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد خیسانده سپس با حرارت ملایم به جوش آید ۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۲. بوییدن گل نیلوفر آبی برای تقویت قلب مفید می‌باشد.

کبدر

۱. جویدن برگ تانبول باعث تقویت کبد می‌گردد.
۲. برای بیماری‌های کبدی روزی ۳ بار، هر بار ۱۰ قطره از عصاره الکلی حرشف مریمی همراه یک لیوان آب بنوشند کسانی که فشارخون آن‌ها بالا می‌باشد با احتیاط مصرف کنند، طرز تهیه آن در قسمت صفرا آورده شده است.
۳. دم‌کرده برگ و گل حلوبوب که تازه باشد باعث تقویت کبد می‌گردد ۵ - ۱۰ گرم برگ و گل تازه حلوبوب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۴. جهت درمان امراض کبد ۲ گرم برگ حنا را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، مصرف زیاد حنا برای کلیه مضر است.
۵. دم‌کرده خارخسک تقویت‌کننده کبد است ۵ گرم میوه ساییده شده خارخسک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۶. برای تسکین درد کبد ۱/۵ گرم خردل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



۷. خون سیاوش حرارت کبد را کاهش می‌دهد روزی ۲ گرم همراه کمی آب میل کنند خون سیاوش برای کلیه مضر است بهتر است همراه کتیرا خورده شود.

۸. برای رفع التهاب کبد ۲ گرم گیاه دارویش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۹. برای بحران‌های کبدی ۸ گرم میوه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۱۰. برای درمان گرفتگی کبد ابتدا ۲ گرم ریشه روناس را با یک گرم کتیرا در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن صاف نموده کمی سکنجبین به آن اضافه نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۱. سنبل رومی بازکننده کبد است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۲. برای درمان بیماری‌های کبد ۲ گرم سورنجان سفید را همراه یک گرم کتیرا و کمی زعفران در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سرد شدن با شکر شیرین نموده صبح و بعد از ظهر یک فنجان بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که سرطان پوست دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.

۱۳. گیاه غافق برای بیماری‌های کبدی مفید می‌باشد ۸ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۴. برای درمان بیماری‌های کبد به مدت ۷ روز، روزی ۲ گرم ریشه گیاه کورک در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



۱۵. شیر خشک شده لاک تقویت کننده کبد است به مدت ۱۴ روز، روزی یک گرم میل شود.

* طرز تهیه شیر گیاه لاک در قسمت سرفه آورده شده است.

۱۶. برای درمان بحران‌های کبدی ۲ گرم قنطاریون کبیر را در ۴۰۰ سی‌سی آب جوش دم کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۱۷. برای درمان بیماری‌های کبدی از شیر تازه گیاه مامیران کبیر می‌توان استفاده کرد هر ماه ۴ روز، ۱۲ - ۱۰ قطره از عصاره تازه این گیاه را در کمی آب حل نموده بعد از غذا میل شود.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند، همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید چون ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۸. برای رفع سردی کبد و جلوگیری از آب آمدن دهان یک کیلو قند را در ۵۰۰ گرم گلاب حل نموده سپس ۵ گرم مصطکی را به آن اضافه کرده حرارت داده تا به قوام آید سپس روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

۱۹. برای بیماری‌های کبدی هندوانه ابوجهل مفید می‌باشد نیم گرم به مدت ۷ روز میل شود.

گزاز

۱. برای بیماری کزاز (البته حتماً باید به پزشک مراجعه شود) با مشورت پزشک ۵۰ گرم اسانس تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) را با ۵۰ گرم آمونیاک مایع مخلوط نموده پارچه‌ای را به آن آغشته کرده روی ستون فقرات بمالند.



۲. قنطاریون صغیر برای بیماری کزاز مفید می‌باشد ۲ گرم شاخه، برگ و گل این گیاه را در یک لیتر آب جوشانده هر ۸ ساعت یک لیوان بنوشند.

۳. گیاه هوفاریقون برای بیماری کزاز مفید می‌باشد ۶ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

گلسترویل

چربی خون

۱. زنجبیل برطرف کننده چربی خون است یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲. برای کاهش چربی خون ۲۰ گرم ریشه ژین‌سینگ را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

اسید اوریک – اوره

۱. دم‌کرده برگ بولدو دفع کننده اوره می‌باشد.
۲. کسانی که اسید اوریک آنها بالاست از خوردن خردل خودداری کنند.
۳. بیمارانی که اسید اوریک دارند ۶ گرم شاخه‌های علف جارو را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴. دم‌کرده ریشه روناس کاهش دهنده اوره خون می‌باشد ۲ گرم با کمی کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی سه فنجان بنوشند.
۵. ریشه گیاه قرصعنه دفع کننده اوره است ۲۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ساعت یک فنجان بنوشند.



کلیه

التهاب کلیه - تقویت کلیه - درد کلیه - سنگ کلیه - ورم کلیه

۱. مصرف تربانترین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) برای بیماران کلیوی مضر است.

۲. برای تقویت کلیه ۴ - ۳ گرم دانه حب القلب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۳. دانه حب القلب دفع کننده سنگ کلیه می‌باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده میل کنند. مصرف حب القلب باعث کم شدن نیروی جنسی می‌گردد بهتر است با چلغوزه یا دانه کاج خورده شود.

۴. یک روش دیگر برای دفع سنگ کلیه: ۵ گرم دانه ساییده شده حب القلب را با یک قاشق غذاخوری سرکه مخلوط کرده همراه ۲۵۰ سی‌سی آب بنوشند.

۵. برای درمان ورم کلیه و دفع سنگ آن ۱۰ - ۵ گرم برگ و گل گیاه تازه حلیوب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار صبح و عصر به مدت ۴ روز بنوشند.

۶. جهت دفع سنگ کلیه ۸ گرم برگ حنا را در ۳۰۰ سی‌سی آب خیسانده صاف نموده میل شود فقط ۲ روز مصرف گردد.

۷. کسانی که ناراحتی سنگ کلیه دارند روزی ۳ بار هر بار ۳ گرم خارخسک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته بنوشند این نوشیدنی تقویت کننده کلیه می‌باشد.

۸. برای دفع سنگ کلیه روغن میوه خارخسک را به پشت زهار و کمر بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت رماتیسزم آورده شده است.



۹. کسانی که ورم کلیه دارند از خوردن خردل خودداری کنند.
۱۰. جهت دفع سنگ کلیه ۹ گرم سرشاخه‌های گیاه خلنگ را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۴ فنجان بنوشند.
۱۱. جهت خرد کردن سنگ کلیه به مدت ۷ روز، هر روز ۵ میلی گرم حب الاتریوم را با یک لیوان عرق خارخسک میل کنند. طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.
۱۲. برای درمان ورم کلیه ۵ گرم داروаш را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز بنوشند.
۱۳. برای درمان بیماری‌های کلیه و دفع سنگ آن ۱۵ گرم گیاه دم اسب را در ۴۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۶ ساعت یک فنجان به مدت ۴ روز بنوشند.
- * مصرف این گیاه ممکن است باعث نقص‌های مادرزادی شود.
- * خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.
۱۴. برای دفع سنگ‌های فسفاتی کلیه ۳ گرم ریشه روناس را با یک گرم کتیرا در ۶۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک لیوان به مدت ۷ روز بنوشند.
۱۵. برای دفع سنگ و شن کلیه ۶ گرم زوفا را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۳ روز بنوشند.
۱۶. برای دفع بادهای کلیه زیره سیاه را در برنامه غذایی خود قرار دهند یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.
۱۷. جهت درمان ناراحتی‌های کلیه به مدت ۷ روز، روزی یک دانه مغز دانه ژینکو را میل کنند، نباید بیش از ۷ روز استفاده گردد.



۱۸. جهت التهاب و نزله کلیه ۴ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۹. برای دفع سنگ کلیه به مدت ۵ روز، روزی یک گرم سداب را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با کمی عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۲۰. برای دفع سنگ کلیه یک گرم صمغ سک بینه را در روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق غذاخوری عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۲۱. دم‌کرده سنبل الطیب خردکننده سنگ کلیه می‌باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده آخر شب و صبح ناشتا به مدت ۳ روز بنوشند.

* سنبل الطیب برای کلیه مضر می‌باشد همراه کتیرا خورده شود.

۲۲. برای دفع سنگ کلیه ۱۰ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده هر ۶ ساعت یک چهارم آن را به مدت ۳ روز بنوشند.

۲۳. برای دفع سنگ کلیه به مدت ۵ روز، روزی ۸ گرم گیاه غافث را در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.



۲۴. برای دفع سنگ کلیه ۴۰ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در یک لیتر آب جوشانده هر ۸ ساعت یک لیوان بنوشند.

۲۵. میوه گیاه کاتالپا مدر است و برای بیماری‌های کلیه مفید می‌باشد.

۲۶. برای رفع ناراحتی‌های کلیه یک گرم تخم گیاه کاهوی وحشی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* به خاطر وجود لاکتوکاریوم این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

۲۷. برای دفع سنگ کلیه ۵ گرم میوه کبابه چینی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را به مدت ۴ روز بنوشند و در فواصل آن ۲ قاشق غذاخوری شربت سکنجبین را در یک لیوان آب هندوانه مخلوط نموده بنوشند، آب هندوانه سرد نباشد.

۲۸. برای درمان بیماری ورم کلیه ۵۰ گرم شیر تازه گیاه گل گاوزبان را با آب مخلوط نموده بنوشند.

* مصرف زیاد گل گاوزبان برای طحال مضر می‌باشد با صندل سفید میل کنند.

۲۹. برای درمان اختلالات کلیه از ساقه گوشتی و زرد رنگ گل جالیز استفاده شود.

۳۰. برای دفع سنگ کلیه ۱۰۰ گرم عصاره گل مینا را همراه ۲۰ گرم سرکه در ۸۰۰ سی‌سی آب رقیق کرده هر ۸ ساعت یک لیوان بنوشند.



۳۱. جهت درمان ناراحتی‌های کلیه و دفع وجود خون در ادرار ۵ گرم گل مینا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* دم‌کرده این گیاه برای کبد مضر می‌باشد.

۳۲. برای رفع انسداد کلیه ۱۰ گرم قنطوریون صغیر را در ۶۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۳۳. برای دفع سنگ کلیه ۴ گرم مقل را در یک لیوان آب حل نموده با عسل شیرین کرده روزی ۲ بار بنوشند.

۳۴. برای درمان التهاب کلیه ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ۶ ساعت یک لیوان بنوشند.

۳۵. برای درمان ورم چرکی کلیه ۲۰ گرم میوه نسترن را در ۶۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت داده تا به جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.

۳۶. جهت دفع سنگ کلیه از میوه نسترن به روش شماره ۳۵ می‌توان استفاده کرد.

۳۷. برای خرد کردن سنگ کلیه از مغز ساقه نی بوریات تحت نظر پزشک می‌توان استفاده کرد.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف شود.

۳۸. برای کاهش ورم کلیه و مثانه و درمان سوزش ادرار روزی ۳ بار هر بار یک گرم گل نیلوفر آبی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۲ روز بنوشند.



۳۹. برای دفع سنگ کلیه به مدت ۷ روز، هر روز ۸ گرم گیاه هوفاریقون را در ۴۰۰ سی سی آب جوش دم کرده هر ۶ ساعت یک چهارم آن را بنوشند.

۴۰. گل یاسمن سفید برای ناراحتی های کلیه مفید می باشد یک گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده به مدت یک هفته بنوشند.
* مصرف زیاد این گیاه باعث فلج و تشنج می گردد.

شب ادراری

۱. برای درمان شب ادراری کودکان ۱۰ گرم برگ خشک ساییده سرو را با ۲ گرم مرمکی مخلوط نموده هر شب یک قاشق چایخوری میل کنند.

۲. کسانی که شب ادراری دارند ۲ گرم میوه کبابه چینی را ساییده در یک کاسه کوچک ماست مخلوط نموده ۱۲ ساعت بماند سپس میل کنند.

کم خونی

۱. برای رفع کم خونی دختران جوان ۶ گرم گیاه رازک را در ۵۰۰ سی سی آب جوش دم کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. جهت رفع کم خونی دختران جوان در مرحله بلوغ یک قاشق چایخوری زنجبیل را در یک لیوان آب جوش دم کرده بنوشند.



۳. گل زوفا درمان کننده کم خونی دختران جوان می باشد بعد از پاک شدن به مدت ۱۰ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل زوفا را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۴. برای رفع کم خونی ۲ گرم ژین سینگ را در ۲۵۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۵. برای رفع کم خونی ۲ گرم ریشه درخت سدر (کنار) را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده با عسل شیرین نموده میل کنند.
۶. نوشیدن دم کرده گیاه غافث باعث افزایش و رشد گلبول های قرمز می شود ۸ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۷. برای رفع کم خونی دختران جوان روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم گیاه قطرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بعد از غذا بنوشند.
۸. جهت رفع کم خونی نیم گرم ریشه گیاه کلمبو را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
- * مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می گردد.
۹. برای درمان کمی خونی ساقه زرد رنگ و گوشتی گیاه گل جالیز را خشک نموده سپس آسیاب کرده کمی از گرد آن را همراه غذا میل کنند.
۱۰. دم کرده گل های قنطوریون صغیر برای درمان کم خونی مفید می باشد ۲ گرم در ۴۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.



۱۱. میوه نسترن برای درمان کم خونی مفید می باشد ۲۰ گرم در ۵۰۰ سی سی آب به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس حرارت داده به محض این که جوش آمد ۱۵ دقیقه دم کرده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.
۱۲. برای رفع کم خونی دختر خانم های جوان بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز هر روز صبح و عصر ۲ گرم گیاه هوفاریقون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

کمبود ویتامین ث

۱. گیاه حرف مشرقی برطرف کننده کمبود ویتامین ث می باشد مانند فلفل روی غذا بپاشند.
۲. میوه نسترن سرشار از ویتامین ث می باشد البته خاصیت این میوه بعد از یک سال از بین می رود.
- * طرز استفاده: ۵۰۰ گرم میوه نسترن را با ۱۵۰ گرم نبات کوبیده در یک لیتر آب مخلوط نموده به مدت ۱۵ روز در یک مکان گرم گذاشته و هر روز هم بزنند سپس صاف نموده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

گرفتگی صدا

۱. جویدن برگ تانبول باعث صاف شدن صدا می گردد.
۲. برای باز شدن صدا ۵ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده سپس غرغره کنند.



۳. برای درمان گرفتگی صدا یک عدد میوه کبابه چینی را در دهان نگه دارند.

۴. برای رفع گرفتگی صدا ۱۵ گرم گیاه گل خوش (گل عینک) را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

گواتر

۱. گیاه علف خنازیر آبی برای بیماری گواتر مفید است یک گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت، حرکات قلب را فلج هم‌چنین فشارخون را پایین می‌آورد.

تیروئید

۱. مصرف زیاد زیره سیاه باعث زیاد شدن ترشح غده تیروئید می‌گردد.

گوارش

۱. برای درمان اختلالات گوارشی یک قاشق چایخوری زیره سبز را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۲. دم‌کرده زنجبیل تقویت کننده دستگاه گوارش می‌باشد یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. دم‌کرده ریشه گیاه کورک مقوی دستگاه گوارش می‌باشد.

۴. دم‌کرده گیاه ژین‌سینگ بادشکن است ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.



۵. دمکرده گل ساعتی ضد اسپاسم است حدود نیم گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و عصر بنوشند.
- * این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف شود.

استفراغ

۱. برای ناراحتی های ناشی از سفرهای دریایی و هوایی همچنین تهوع هنگام مسافرت از دمکرده حرشف مریمی استفاده کنند.
- * کسانی که فشارخون بالا دارند با احتیاط مصرف کنند.
- * کسانی که داروی ضد افسردگی می خورند از خوردن آن خودداری کنند.
۲. دمکرده زنجبیل ضد تهوع می باشد برای کسانی که در حین سفر حالت تهوع به آنها دست می دهد اگر از دمکرده زنجبیل بنوشند دیگر دچار تهوع نخواهند شد.
۳. جهت درمان استفراغ هایی که منشأ عصبی دارد نیم گرم ریشه گیاه کلمبو را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
- * مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می گردد.
۴. گل سنگ ضد استفراغ و قی می باشد ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را در آب به مدت ۲۴ ساعت خیسانده و یا در یک لیتر آب جوشانده و صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی سی آب دیگر جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

اسهال - اسهال فونی - دیسانتری

۱. برای رفع اسهال و نزله مزمن روده ۱۰ - ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلوب را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.



۲. جهت درمان اسهال و اسهال خونی ۲ گرم خون سیاوش را با ۲ گرم کتیرا در آب گرم حل نموده بنوشند این نوشیدنی برای اسهال‌های صفراوی نیز موثر می‌باشد.
۳. جهت درمان اسهال و اسهال خونی ۲ گرم خون سیاوش را با ۲ گرم کتیرا در آب گرم حل نموده بنوشند این نوشیدنی برای اسهال‌های صفراوی نیز مفید می‌باشد.
۴. شیره پوست درخت پنجه برای درمان اسهال مفید می‌باشد کمی از شیره درخت را با آب بنوشند.
۵. برای درمان اسهال ۵ گرم پوست درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صبح و شب یک قاشق چایخوری بنوشند.
۶. برای درمان اسهال ۸ گرم پوست درخت گز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم گرم مصطکی به آن اضافه نموده روزی ۲ استکان بنوشند.
۷. برای اسهال و اسهال خونی از میوه درختچه دیوآلوبالو چند دانه میل کنند.
۸. برای قطع اسهال از دم‌کرده گرد و عصاره گیاه راتانیا استفاده شود.
۹. دم‌کرده ریشه گیاه راولفیا برای درمان اسهال خونی مفید می‌باشد با نظر پزشک استفاده شود.
- * راولفیا گیاه بومی هند است.
۱۰. برای معالجه اسهال خونی و دردهای روده‌ای ریشه گیاه رشگک را خشک کرده سپس با آتش سرخ نموده تا به رنگ زغال درآید سپس پودر نموده با آب میل کنند.



۱۱. یک گرم ریشه روناس را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده برای حالت اسهالی و درد در سل روده مناسب میباشد زیرا تسکین دهنده است.
۱۲. برای درمان اسهال ۲ گرم ریشه روناس هندی (لیورانند) را در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۱۳. برای معالجه اسهال خونی ۲ گرم ریشه زردار را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۱۴. برای درمان اسهال زیره سبز را بو داده سپس با کمی نبات ساییده بصورت کف لمة میل کنند.
۱۵. برای درمان اسهال ۳ گرم برگهای گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده بنوشند.
۱۶. برای بند آمدن اسهال کمی از پودر خشک شده میوه سدر میل کنند نارس آن بهتر است اما دیر هضم می‌باشد.
۱۷. برای رفع اسهال‌های ساده ۶ گرم میوه سرو را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۸. برای درمان اسهال خونی ۵ گرم گرد ریشه سگ کش را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی ۲ قاشق مرباخوری در آب مخلوط نموده جرعه جرعه بنوشند.
۱۹. برای درمان اسهال خونی روزی ۱۰ گرم از میوه گیاه سه رنگ استفاده کنند.
۲۰. برای درمان اسهال و اسهال خونی ۳۰ گرم گیاه سینه دارو را در یک لیتر آب به مدت ۳ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم کرده پس از سرد شدن صاف نموده روزی ۵ لیوان بنوشند.



۲۱. برای بند آوردن اسهال ۵ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. برای درمان اسهال ۵ گرم گیاه غافث را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۳. برای درمان اسهال که توأم با تب باشد روزی ۳ بار، هر بار ۳ گرم گیاه قطرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۴. برای درمان اسهال ۵ گرم میوه کبابه را در ۲۰۰ گرم ماست شیرین مخلوط نموده ۱۲ ساعت بماند سپس میل کنند یا بصورت دم‌کرده بنوشند.

۲۵. برای درمان اسهال ۱۰ گرم گل مینای چمنی را در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت دهید تا به جوش آید ۲ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده هر ۵ ساعت نصف فنجان بنوشند.

* دم‌کرده این گیاه برای کبد مضر می‌باشد.

۲۶. برای درمان اسهال‌های مزمن از گیاه گل سنگ می‌توان استفاده کرد. ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب سرد جوشانده صاف نموده مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد دیگر جوشانده پس از سرد شدن روزی ۴ فنجان بنوشند.

۲۷. گیاه مامیشا بندآورنده اسهال است ۸ گرم در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۶ ساعت یک استکان بنوشند.

۲۸. برای برطرف کردن اسهال ۶ گرم مریم نخودی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.



* کسانی که فشارخون آنها پایین است از نوشیدن این دمکرده خودداری کنند.

۲۹. گیاه مهر طلایی به خاطر آنتی بیوتیکی که دارد برای اسهال‌های مزمن و عفونی مفید می باشد، یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرن نموده میل شود.
* بیماران قلبی، دیابتی و کسانی که فشارخون آنها پایین است از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۳۰. جهت درمان اسهال و اسهال خونی ۲۰ گرم میوه نسترن را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت داده تا به جوش آید ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۳۱. برای درمان اسهال‌های مزمن روزی ۲ بار هر بار یک گرم ریشه نیلوفر آبی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۲. برای رفع اسهال‌های ساده برگ و میوه نارس هفت کول را جوشانده به بیمار بدهند.

۳۳. جویدن برگ تانبول برای پیشگیری از دیسانتری موثر می‌باشد.

بی‌اشتهایی - کم‌اشتهایی

۱. برای برطرف نمودن کم‌اشتهایی ۶ گرم میوه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۱۲ دقیقه دم کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲. برای رفع بی‌اشتهایی یک ساعت بعد از غذا از دمکرده هوفاریقون یک فنجان بنوشند ۶ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۳. دانه درخت سرو تبری اشتهاآور است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



* کسانی که بیماری کبدی دارند با احتیاط مصرف کنند زیرا برای کبد مضر است.

۴. سنبل الطیب اشتهاآور است ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۵. تمام اعضای گیاه شوکه البواسیر اشتهاآور می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۶. جهت درمان بی‌اشتهایی نیم گرم ریشه کلمبو را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند همچنین به هضم غذا کمک می‌کند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می‌شود.

۷. گیاه قنطاریون صغیر اشتهاآور است ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل این گیاه را در ۱/۵ لیتر آب جوشانده تا نصف شود پس از سرد شدن خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود صاف نموده با شکر شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۸. دم‌کرده ریشه گیاه قرصنه اشتهاآور است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۹. دم‌کرده برگ، میوه و گل حرشف مریمی اشتهاآور است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، کسانی که داروهای ضدافسردگی مصرف می‌کنند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۰. دم‌کرده برگ تانبول اشتهاآور است و یا مقدار کمی از آن را جویده و میل شود.



تقویت معده - (طوبت معده - نفخ و باد معده - ورم معده - زخم

معده - درد معده

۱. دمکرده به لیمو باعث تقویت معده می شود و ضد نفخ می باشد.
۲. دانه گیاه حرف مشرقی ضد نفخ است یک قاشق چایخوری دانه ساییده شده این گیاه را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۳. برای درمان امراض معده ۲ گرم برگ حنا را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
- * مصرف زیاد حنا برای کلیه مضر است.
۴. جهت تقویت معده یک گرم میوه خرنوب را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده یک ساعت بعد از غذا بنوشند.
۵. خون سیاوش خنک کننده معده، روده و همچنین کاهش دهنده حرارت آن می باشد، ۲ گرم خون سیاوش با ۲ گرم کتیرا همراه یک لیوان آب میل شود.
۶. کسانی که زخم معده دارند از خوردن داروهای خودداری کنند.
۷. برای تسکین درد معده که به خاطر سردی باشد ۴ گرم پوست درخت گز را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده با نبات شیرین نموده بنوشند.
۸. برای تسکین درد معده ۵ گرم گیاه درونک را با کمی شکر کوبیده میل شود.
۹. گیاه درونک دفع کننده بادهای شکم است ۵ گرم با کمی شکر کوبیده بعد از غذا میل شود.
۱۰. گیاه دم اسب برای زخم معده و روده مفید می باشد به مدت یک هفته روزی ۳ بار، هر بار ۲ گرم گیاه دم اسب را در ۱۵۰ سی سی آب



جوشانده پس از سردشدن با کمی شکر و روغن بادام شیرین بعد از غذا میل شود.

* مصرف زیاد این گیاه موجب نقص‌های مادرزادی می‌شود، خانم‌های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۱۱. برای تقویت معده ۴ گرم گیاه رازک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۱۲. برای تقویت معده ۱۰ گرم برگ گیاه رازک، ۵ گرم نعناع و ۱۰ گرم بادرنجبویه را مخلوط نموده هر بار ۲/۵ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده یک ساعت بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۳. برای تقویت معده ۲ گرم روناس را با یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن صاف نموده با عسل شیرین نموده یک ساعت بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۴. دم‌کرده زنجبیل ضد نفخ و جهت تقویت معده مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۵. برای از بین بردن عفونت معده و روده ۲ گرم زنجبیل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۱۶. برای رفع رطوبت معده و روده یک قاشق چایخوری زنجبیل را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۱۷. دم‌کرده گل زوفا باعث تقویت معده می‌گردد یک قاشق مرباخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۸. برای برطرف کردن نفخ روده و معده قبل از خواب یک قاشق چایخوری از زغال چوب زیرفون همراه آب بنوشند.



۱۹. برای دفع خون لخته شده در معده ۲ گرم زیره سیاه را در ۱۶۰ سی‌سی آب نیم ساعت دم کرده سپس صاف نموده بنوشند.

۲۰. سداب ضد نفخ و مقوی معده می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

* این گیاه سمی است نباید زیاد استفاده شود.

* خوردن زیاد این گیاه باعث کاهش اسپرم می‌گردد و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۲۱. برای درمان زخم معده بعد از غذا یک قاشق چایخوری از پودر میوه رسیده خشک شده سدر استفاده کنند.

۲۲. برای درمان زخم روده ۶ گرم برگ گیاه سرو را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲۳. برای درمان زخم اثنی عشر و زخم معده ۵ گرم برگ درخت سرو تیری را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲۴. برای درمان برودت و سردی معده (در اثر زیاد مصرف کردن آب سرد، بستنی، هندوانه سرد و دوغ سرد معده سرد شده و پیه‌های داخلی آن منجمد می‌گردد در نتیجه دستگاه گوارش و ترشحات غدد نمی‌تواند وظایف خود را خوب انجام دهد) بسفایج و سنبل‌الطیب از هر کدام ۴۰ گرم مخلوط کرده هر بار ۴ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۲۵. جهت درمان معده دردهایی، که منشأ عصبی دارد ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده بعد از غذا بنوشند.

۲۶. دم کرده سنبل رومی برای گرفتگی های معده مفید می باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

۲۷. دم کرده گیاه شبدر زرد تقویت کننده روده و معده می باشد یک گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۲۸. برای درمان نفخ شکم و ضعف معده ۶ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۱۰ دقیقه دم کرده نیم ساعت بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۲۹. یک گرم گرد دانه فاخره از نوعی که نام علمی آن *Zanthoxylum armatum* DC. می باشد بعد از غذا استفاده کنند، جهت تقویت معده مفید می باشد.

۳۰. دم کرده گیاه قطرم بادشکن و تقویت کننده معده می باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۳۱. پوست گیاه کاتالپا مقوی معده است بعد از غذا بصورت دم کرده بنوشند.

۳۲. دم کرده ریشه گیاه کلمبو مقوی معده می باشد نیم گرم در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت می شود.

۳۳. قنطاریون صغیر تقویت کننده معده می باشد ۱۰ گرم شاخه، برگ و گل این گیاه را در ۱/۵ لیتر آب جوشانده تا نصف شود پس از



سردشدن خوب بمالند تا عصاره آن خارج شود صاف نموده با شکر مخلوط نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۴. تخم گیاه مشک دانه مقوی معده و ضد اسپاسم می باشد ۹ گرم در ۳۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۳۵. برای قطع خونریزی معده نیم گرم مصطکی را در یک لیوان آب جوشانده کم بنوشند.

۳۶. برگ های نازک گیاه منداب تقویت کننده معده می باشد.

۳۷. پوست ساقه گیاه میرسین تقویت کننده معده می باشد ۶ گرم در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۳۸. میوه نسترن برای زخم معده و ورم آن مفید می باشد ۱۵ گرم در ۵۰۰ سی سی آب به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس با حرارت ملایم می گذاریم جوش آید به محض این که جوش آمد ۱۵ دقیقه دم کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۳۹. برای التیام زخم روده روزی ۳ بار هر بار یک گرم ریشه نیلوفر آبی را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۴۰. جهت درمان زخم های مزمن معده ۶ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند. به

مدت ۲ هفته مصرف کنند برای روده نیز مفید می باشد.

۴۱. مصرف زیره سبز باعث تقویت معده می گردد.

* حضرت محمد (ص) فرموده اند: زیره معده را تقویت می نماید، مرض بواسیر را قطع کرده و انسان را از مرض لقوه درمان نگه می دارد.



سکسکه

۱. برای درمان سکسکه به مدت یک هفته هر روز یک گرم سداب در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.
- * این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.
- * خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
- * مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می کند.

دل درد

۱. برای تسکین دل درد یک قاشق چایخوری زیره سیاه را در یک لیوان آبجوش دم کرده با کمی نبات شیرین نموده بنوشند.

ورم روده

۱. برای درمان ورم روده یک گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی یک بار یک ساعت بعد از غذا بنوشند، مصرف زیاد این گیاه کُشنده و سمی می باشد همچنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف شود.
۲. برای رفع ورم روده و جلوگیری از خونروی روده ۵ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

سوء هاضمه - هضم غذا

۱. برای تقویت دستگاه گوارش ۲ گرم برگ بولدو را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.



۲. برای درمان سوءهاضمه‌ای که منشأ عصبی دارد یک گرم برگ به‌لیمو را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.
۳. خوردن برگ تانیول به هضم غذا کمک می‌کند.
۴. برای درمان سوءهاضمه نیم ساعت بعد از غذا یک حب کوچک مصطکی بمکند.
۵. برای تسکین درد معده و رفع سوءهاضمه ۲ گرم خون سیاوش را همراه زرده تخم‌مرغ میل کنند، خون سیاوش برای کلیه مضر است بهتر است با کتیرا میل شود.
۶. برای درمان سوءهاضمه و ناراحتی‌های گوارش و روده ۵ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک قاشق مرباخوری همراه کمی آب بنوشند.
۷. برای رفع سوءهاضمه و کم نمودن اسید معده کمی از خاکستر دم اسب را بعد از غذا میل کنند مصرف زیاد این گیاه موجب نقص‌های مادرزادی می‌شود.
- * خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.
۸. برای رفع سوءهاضمه کمی زیره سیاه را در آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.
۹. دم‌کرده شبدر زرد به هضم غذا کمک می‌کند و باعث سهولت کار دستگاه گوارش می‌گردد، یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.
۱۰. برای درمان اختلالات هاضمه و ترشی معده ۶ گرم ریشه گیاه علف هفت بند مرغان و ۲ گرم ریشه شیرین بیان را در ۲۰۰ سی‌سی آب



جوشانده آب را بیرون ریخته مجدداً با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۱. برای رفع سوءهاضمه ۶ گرم مریم نخودی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۱۲. دانه گیاه مشک دانه بادشکن است و برای درمان ناراحتی‌های روده و معده مفید می‌باشد.

کرم آسکاریس - کرم روده و معده - کرم قلاب دار - کرم کدو

۱. خوردن برگ تانبول ضد کرم است قبل از غذا مقداری از برگ آن را جویده و میل شود.

۲. برای دفع کرم روده به مدت ۳ روز صبح ناشتا یک گرم تربانتین همراه یک لیوان آب میل شود ۲ روز قبل از خوردن تربانتین و ۲ روز بعد از آن در برنامه غذایی از غذاهای ملین استفاده شود.

۳. جهت دفع کرم یک گرم ریشه خربق سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، این گیاه سمی است با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف شود.

۴. برای دفع کرم کدو ۵ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۸ روز صبح و شب یک قاشق سوپخوری میل نمایند و روز هشتم یک مسهل روغنی میل کنند (روغن کرچک مناسب می‌باشد) در روز هشتم هنگام اجابت مزاج در ظرفی از آب گرم بنشینند تا سر کرم خارج شود، یا از گرد پوست ریشه درخت عرعر به مدت ۷ روز، روزی یک گرم همراه آب میل کرده و بقیه مراحل را انجام دهند.



۴. برای دفع کرم معده ۴ گرم گیاه رازک را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند مصرف زیاد رازک باعث ضعف قوای جنسی آقایان می گردد.

۵. دم کرده گیاه زراوند کشنده کرم کدو و معده می باشد یک گرم در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده با عسل شیرین نموده میل شود.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود و مصرف داخلی آن برای کبد و کلیه مضر می باشد.

۶. برای دفع کرم ۲ گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۵ دقیقه دم کرده صبح ناشتا بنوشند.

۷. برای دفع کرم های آسکاریس و کشتن کرم های شکم ۶ گرم گل زوفا را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. دم کرده زیره سیاه ضد انگل روده و معده می باشد، یک قاشق چایخوری زیره سیاه را در یک لیوان آبجوش به مدت ۵ دقیقه دم کرده با نبات شیرین کنند آخر شب و صبح ناشتا بنوشند.

۹. برای دفع کرم به مدت ۳ روز هر روز یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

* خانم های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می کند.

۱۰. برای کشتن کرم معده و روده به مدت ۲ روز قبل از هر غذا ۵۰ گرم از میوه رسیده سدر میل کنند.



۱۱. برای از بین بردن کرم کمی از اسانس برگ‌های سرو را در کمی آب حل نموده میل کنند.
۱۲. برای دفع کرم معده و روده یک گرم صمغ سقمونیا را با ۲ گرم تربد همراه یک لیوان شیر صبح ناشتا بنوشند.
۱۳. برای دفع انواع کرم‌های معده یک گرم صمغ سک بینه را در یک قاشق غذاخوری روغن بادام شیرین حل نموده با یک قاشق سوپخوری عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده صبح ناشتا بنوشند.
۱۴. دانه‌های گیاه شمل کرم کش است با نظر پزشک مصرف گردد.
۱۵. گیاه علف هفت بند مرغان دفع کننده کرمک است ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح ناشتا یا آخر شب بنوشند.
۱۶. گیاه غافث ضد کرم می‌باشد ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده یک فنجان آخر شب و یک فنجان صبح ناشتا بنوشند.
۱۷. دم‌کرده گیاه غافث ضد کرم می‌باشد ۶ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده یک فنجان آخر شب و یک فنجان صبح بنوشند.
۱۸. برای دفع کرم معده از میوه گیاه فاخره که نام علمی آن *Zanthoxylum armatum* می‌باشد استفاده کنند.
۱۹. کالر دفع کننده کرم روده و معده می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند همچنین ۳ گرم صبح ناشتا دم‌کرده بنوشند.
۲۰. برای دفع کرم ۳ گرم ریشه گیاه کورک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب، همچنین صبح ناشتا ۳ گرم دم‌کرده بنوشند.



۲۱. برگ گیاه کورک کشنده اقسام کرم روده و معده می باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده آخر شب و صبح ناشتا بنوشند.

۲۲. برای کشتن کرم معده نیم گرم ریشه گل ساعتی را در آب جوش دم کرده قبل از صبحانه بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.

۲۳. مامیران کبیر دفع کننده کرم است ۵ گرم در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده شب و صبح بنوشند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند همچنین روی زخم های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۲۴. میوه گیاه میرسین برای کشتن کرم های قوی و قلاب دار مفید می باشد.

۲۵. جهت دفع کرم معده ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۶. برای دفع کرم روده به مدت ۷ روز، هر روز ۶ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۲۷. برای دفع کرم روده و معده به مدت ۳ روز صبح و شب هر بار یک گرم گل یاسمن سفید را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می گردد.



گوش

صداهای مبهم در گوش

۱. دمکرده به‌لیمو برطرف کننده صدای مبهم در گوش است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده ۵ عصر بنوشند.
۲. برای درمان صدا در گوش ۱۰ گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی سرکه پخته صاف نموده چند قطره در گوش بچکانند با نظر پزشک مصرف شود.
۳. برای درمان کم‌شنوایی ۱۰ گرم ریشه خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب پخته چند قطره در گوش بچکانند این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف شود.
۴. برای درمان وزوزگوش ۵۰ گرم خردل را در یک لیتر آب جوشانده پاها را در آب گرم خردل بشویند.
۵. برای رفع صدای وزوزگوش ۳ گرم گیاه دارویش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.
۶. برای از بین بردن دمل در گوش ۱۰ گرم زراوند را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روی دمل داخل گوش بمالند.
۷. برای رفع ناراحتی‌های گوش از عصاره گیاه زردان چند قطره در گوش بچکانند، با نظر پزشک استفاده شود.
۸. برای تسکین درد گوش و درمان طنین صدا در گوش ۳ گرم میوه و برگ گیاه زردان را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.



۹. جهت درمان بیماری ناشنوایی که در اثر کاهش جریان خون و اعصاب مربوط به شنوایی باشد ۲ گرم ژینکو را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۱۰. برای درمان طنین صدا در گوش ۲ گرم برگ گیاه ژینکو را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۱۱. برای تقویت قدرت شنوایی ۲۰ گرم ریشه ژین سینگ را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۱۲. برای رفع سنگینی گوش ۲-۳ قطره از عصاره گیاه سداب در گوش بچکانند.

۱۳. حضرت محمد (ص) فرموده اند: سداب برای درد گوش مفید می باشد.

۱۴. مصرف زیاد سنبل الطیب باعث ضعیف شدن گوش می گردد.

۱۵. برای درمان گرفتگی و سنگینی گوش ۵ گرم مصطکی را با ۱۰۰ گرم روغن کنجد مخلوط نموده ۲-۱ قطره در گوش بچکانند، با نظر پزشک استفاده شود.

۱۶. برای درمان صدا در گوش ۲-۱ قطره از روغن هندوانه ابوجهل در گوش با نظر پزشک بچکانند. طرز تهیه روغن در قسمت سیاتیک آورده شده است.



لاغری درمان

۱. برای درمان لاغری یک گرم میوه خرنوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح و ۵ عصر بنوشند.
۲. برای درمان لاغری ۳ گرم ریشه درخت سدر (کنار) را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده با عسل شیرین کرده بنوشند.
۳. برای درمان لاغری ابتدا گل سنگ را به مدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده و یا ۱۵ گرم گل سنگ را ابتدا در یک لیتر آب جوشانده و آب را بیرون ریخته مجدداً در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سرد شدن صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴. جهت درمان لاغری از دم‌کرده یا مربای گل نسترن استفاده شود. ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۲۵۰ سی‌سی آب به مدت ۳ ساعت خیسانده سپس با حرارت ملایم حرارت داده به محض جوش آمدن ۱۵ دقیقه دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

مالاریا

۱. برای درمان بیماری مالاریا روزی ۳ - ۲ حبه الاتریوم (Elaterium) میل کنند.
- * طرز تهیه حب عصاره الاتریوم: میوه خیار دشتی (خیار وحشی) را چیده با قسمت ریز رنده، رنده نموده در ظرفی می‌گذاریم تا ته نشین



شود سپس آب صاف رقیق را بیرون می‌ریزیم بهترین روشی که آب صاف را از روی رسوبات برداریم این است که شیلنگ کوچکی که داخل آب می‌گذاریم با مکیدن شیلنگ آب صاف روی رسوبات را برمی‌داریم و مجدداً آب می‌ریزیم هنگامی که ته نشین شد آب را از روی مواد ته نشین برداشته به رسوبات ته نشین شده نشاسته اضافه می‌کنیم، به صورت قرص یا گلوله‌های کوچک درآورده می‌گذاریم خشک شود این قرص‌ها تا ۱۰ سال خاصیت خود را از دست نمی‌دهند.

۲. جوشانده برگ و ریشه گیاه دویترزیا برای تب مالاریا بسیار مفید می‌باشد.

۳. برای رفع تب مالاریا ۲ گرم میوه گیاه زردان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

مٲانه

سوزش مٲانه - سنگ مٲانه - ورم مٲانه

۱. برای رفع نزله‌های مزمن مٲانه و مجرای ادراری یک گرم تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) را میل کنند نباید از این صمغ زیاد استفاده شود زیرا باعث فلج مراکز عصبی می‌گردد.
۲. مصرف زیاد تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) تولید سنگ مٲانه می‌کند.



۳. جهت دفع سنگ مثانه ۵ گرم دانه ساییده شده حب القلب را با یک قاشق غذاخوری سرکه مخلوط کرده همراه ۲۵۰ سی‌سی آب بنوشند.

۴. جهت دفع سنگ مثانه ۸ گرم برگ حنا را در ۲۰۰ سی‌سی آب خیسانده صاف نموده میل شود فقط ۲ روز مصرف گردد.

۵. کسانی که سنگ مثانه دارند ۸ گرم میوه ساییده شده خارخسک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان بنوشند.

۶. برای دفع سنگ مثانه روغن میوه خارخسک را به پشت زهار و کمر بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت رماتیسم آورده شده است.

۷. برای خردکردن سنگ مثانه یک گرم ریشه گیاه خربق سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح به مدت ۷ روز بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۸. برای درمان ورم مثانه یک گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی یک بار ساعت ۵ بعدازظهر بنوشند. مصرف زیاد این گیاه کشنده و سمی است همچنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف شود.

۹. جهت درمان عفونت‌های مثانه ۶ گرم گیاه خلنگ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. جهت دفع سنگ مثانه ۹ گرم سرشاخه‌های گیاه خلنگ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۴ فنجان بنوشند.



۱۱. جهت خردنمودن سنگ مثانه به مدت یک هفته روزی ۵ میلی گرم از حب الاتریوم همراه یک لیوان خارخسک میل شود. طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۱۲. برای دفع سنگ‌های ادراری و هم‌چنین درمان ورم مثانه ۵ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار هر بار یک قاشق سوپخوری میل شود.

۱۳. برای دفع بادهای مثانه زیره سیاه را در برنامه غذایی خود قرار دهند. یک قاشق چایخوری زیره سیاه را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۱۴. برای دفع خون لخته شده در مثانه ۲ گرم زیره سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش نیم ساعت دم‌کرده بعد از صاف کردن بنوشند.

۱۵. دانه گیاه ژینکو برای ناراحتی‌های مثانه مفید می‌باشد به مدت هفت روز، روزی یک دانه میل شود.

۱۶. برای درمان التهاب مثانه ۴ گرم گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای خردکردن سنگ مثانه به مدت ۷ روز، هر روز یک گرم گیاه سداب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.



۱۸. برای تقویت مثانه ۱۰ گرم برگ خشک ساییده شده سرو را با ۲ گرم مرمکی مخلوط نموده هر شب ۲ گرم با کمی نبات ساییده میل کنند.

۱۹. جهت دفع سنگ مثانه یک گرم صمغ سک بینه را با روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق غذاخوری عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۲۰. دمکرده سنبل الطیب خردکننده سنگ مثانه می باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده آخر شب و صبح ناشتا یک فنجان به مدت ۲ روز بنوشند.

۲۱. جهت تقویت مثانه ۱۵ گرم گیاه سینه دارو را در ۵۰۰ سی سی آب ۲ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم کرده صاف نموده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۲. گیاه علف خنازیر آبی برای بیماری های مثانه مفید است یک گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۳. برای ناراحتی های مثانه ۱۰ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۴۰۰ سی سی آب جوش دم کرده صاف نموده هر ۶ ساعت یک چهارم آن را بنوشند.

۲۴. برای دفع سنگ مثانه ۴۰ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در یک لیتر آب جوشانده هر ۸ ساعت یک لیوان بنوشند.

۲۵. برای دفع سنگ مثانه ۵ گرم میوه کبابه چینی آسیاب شده را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند و به مدت ۴ روز ادامه دهند و در فواصل آن ۲ قاشق



شربت سکنجبین را با یک لیوان آب هندوانه که سرد نباشد مخلوط نموده بنوشند.

۲۶. جهت دفع سنگ مثانه ۴ گرم گل گاوزبان را در ۵۰۰ سی سی آبجوش دم کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۲۷. برای درمان ناراحتی های مثانه ۵ گرم گل مینا را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
* دم کرده این گیاه برای کبد مضر می باشد.

۲۸. برای رفع التهاب مثانه برگ و ریشه تازه گیاه مشک دانه را کوبیده بصورت ضماد زیر شکم (زهار) بگذارند.

۲۹. برای قطع خونریزی و رفع درد مثانه تخم نیلوفر آبی را بصورت ضماد زیر شکم بگذارند.

ادرار آور - بی اختیاری ادرار - مہبس البول - سوزاک و سیفیلیس عفونت ادرار - مجاری ادرار

۱. دم کرده برگ گیاه انگور خرس ادرار آور است، ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده به ۲ نوبت بنوشند.

۲. جهت ضد عفونی کردن مجاری ادرار ۱۰ گرم برگ و میوه انگور خرس را در ۲۵۰ سی سی آبجوش ۱۰ دقیقه دم کرده صاف نموده بنوشند به مدت یک هفته هر روز تکرار گردد.

۳. برای درمان بی اختیاری ادرار ۱۰ گرم برگ و میوه انگور خرس را در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده ۱۰ صبح و ۱۲ ظهر بنوشند.



۴. تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) ضد عفونی کننده مجاری ادرار است یک گرم با یک لیوان آب ولرم میل شود با نظر پزشک مصرف شود.
۵. جهت درمان بی‌اختیاری ادرار ۴ گرم دانه حب القلب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند. مصرف حب القلب باعث کم شدن نیروی جنسی می‌گردد بهتر است همراه چلغوزه یا دانه کاج خورده شود.
۶. کسانی که حبس البول شده‌اند ۵ گرم دانه ساییده شده حب القلب را با یک قاشق غذاخوری سرکه مخلوط نموده همراه ۲۵۰ سی‌سی آب بنوشند.
۷. دانه گیاه حرف مشرقی مدر است مانند فلفل همراه غذا میل شود.
۸. دم‌کرده گیاه حلوب ادرار آور است، ۱۰ - ۵ گرم برگ و گل تازه آن را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۹. میوه خارخسک ادرار آور است، ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.
۱۰. برای درمان سوزاک و زخم‌های مجاری ادرار از عصاره برگ و ریشه گیاه خارخسک به مدت یک هفته روزی ۳ بار، هر بار یک قاشق مرباخوری با یک استکان عرق خارخسک میل کنند.
۱۱. جهت درمان تکرر ادرار یک گرم خربق سیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، مصرف زیاد این گیاه کشنده و سمی است همچنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف شود.



۱۲. جهت تسریع التیام زخم‌های آلت تناسلی مرد و شانکر (زخم اولیه سیفیلیس که در محل ورود عفونت ایجاد می‌شود) ریشه گیاه خرزهره معطر را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۱۳. میوه خرنوب ادرارآور است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۴. جهت درمان عفونت‌های مجاری ادرار ۶ گرم خلنگ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. تخم میوه خیری بری ادرارآور است، ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۶. داروآشی که بر روی درخت زالزالک رشد کرده باشد ادرارآور است، ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند مصرف زیاد آن باعث مسمومیت می‌گردد.

۱۷. برای درمان سوزاک صمغ یا شیرابه درخت پنجه را در آب حل کرده میل کنند.

۱۸. برای رفع ناراحتی‌های مجاری ادرار و سوزاک ۲۰ گرم گیاه دم اسب را در ۶۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم‌کرده ۴ قسمت نموده هر ۶ ساعت یک قسمت را بنوشند، به مدت یک هفته مصرف کنند.

* مصرف زیاد این گیاه مضر است ممکن است موجب نقصهای مادرزادی شود، خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۹. دم‌کرده گیاه رازک تصفیه‌کننده خون است ۷ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.



۲۰. رشگک ادرار آور است ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۲۱. برای درمان خون در ادرار ۲ گرم رونس هندس (لیورانند) را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۵ دقیقه دم کرده بنوشند.

۲۲. گیاه زرنباد ادرار آور است، ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۳. زنجبیل ادرار آور است یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب جوش دم کرده بنوشند.

۲۴. جهت درمان ناراحتی های مجاری ادرار ۶ گرم زوفا را در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۵. زیره سبز ادرار آور است بعنوان ادویه همراه غذا استفاده شود و یا یک قاشق مرباخوری در یک لیوان آب جوش ۵ دقیقه دم کرده بنوشند.

۲۶. برای رفع قطره قطره ادرار کردن زیره سیاه را تفت داده سپس آسیاب نموده حدود یک گرم به صورت کف لمه بخورند.

۲۷. برای درمان سوزاک به مدت ۷ روز، روزی یک عدد مغز دانه ژینکو میل شود نباید بیش از هفت روز استفاده شود.

۲۸. میوه گیاه سابال برای درمان ناراحتی های تناسلی و مجاری ادرار مفید می باشد.

۲۹. برای درمان سختی ترشح ادرار ۶ گرم برگ سرو را در ۳۵۰ سی سی آب جوش دم کرده هر ۸ ساعت یک استکان بنوشند.

۳۰. برای درمان سوزاک ۸ گرم برگ سرو تبری را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده هر ۶ ساعت یک قسمت آن را بنوشند.



۳۱. صمغ سک بینه ادرار آور است نیم گرم در کمی روغن بادام شیرین حل نموده همراه یک قاشق غذاخوری عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۳۲. برای درمان خون در ادرار ۱۰ گرم گرد ریشه سگ کش را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده هر روز یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب حل کرده میل کنند.

۳۳. کسانی که تکرر ادرار دارند ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

۳۴. دم کرده ریشه گیاه شوکه البواسیر مدر می باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

۳۵. برای درمان خون در ادرار ۶ گرم گیاه غافث را در ۳۰۰ سی سی آبجوش ۱۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳۶. گیاه غافث برای درمان بی اختیاری ادرار مفید می باشد ۵ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

۳۷. برای درمان ناراحتی های مجاری ادرار و بیماری سیفیلیس، گرد پوست گیاه فاخره از نوعی که نام علمی آن *z.gilletii* می باشد را همراه دانه های قفل سبز مخلوط کرده استفاده شود و یا از گرد ریشه این گیاه دم کرده بنوشند.

۳۸. برای رفع گرفتگی مجاری ادرار روزی ۳ بار هر بار ۳ کرم ریشه گیاه قرصعنه را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

۳۹. برای درمان بیماری سوزاک به مدت ۳ روز، هر روز ۵ گرم میوه کبابه چینی را ساییده با ۲۰۰ گرم ماست شیرین مخلوط نموده ۱۲



- ساعت بماند سپس میل کنند و یا ۵ گرم میوه کبابه چینی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.
۴۰. برای درمان بی‌اختیاری ادرار ۲ گرم گل گاوزبان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ابتدای شب با عسل شیرین نموده بنوشند.
۴۱. دم‌کرده گیاه گل انگشتانه به خاطر وجود دیجیتال در برگ‌های آن ادرارآور می‌باشد البته حتماً باید با نظر پزشک باشد.
- * برای کسانی که فشار شریانی آن‌ها بالاست این گیاه مضر می‌باشد.
۴۲. جهت رفع خون در ادرار ۵ گرم گل مینا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
- * دم‌کرده این گیاه برای کبد مضر می‌باشد.
۴۳. برای درمان بیماری سیفیلیس با جوشانده خاک اره چوب گیاه گیاک شستشو شود و ۶ گرم در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴۴. برای برطرف نمودن اختلالات مجاری ادرار ۱۵ گرم ریشه گیاه مهر سلیمان را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.
۴۵. جهت درمان حبس‌البول ۱۰ گرم میوه نسترن را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.
۴۶. میوه نسترن برای کسانی که آلومین در ادرار آنها دیده می‌شود مفید است ۱۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴۷. دانه نیلوفر آبی هندی درمان کننده سوزاک می‌باشد.



۴۸. برای درمان بیماری سیفیلیس گل و گلبرگ‌های گیاه نیلوفر آبی را به صورت ضماد بگذارند و از دم‌کرده این گیاه بنوشند.

۴۹. میوه رسیده گیاه هفت کول ادرار آور است به مقدار کم صرف گردد.

۵۰. برای درمان بی اختیاری ادرار ۶ گرم گیاه هوفاریقون را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و یا از این فرمول استفاده گردد: ۲ گرم گیاه هوفاریقون، ۲ گرم آویشن و ۲ گرم بومادران را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵۱. جهت درمان شب ادراری کودکان یک گرم گیاه هوفاریقون را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر شب به مدت ۶ روز بنوشند.

۵۲. برگ و میوه یاس زرد ادرار آور است ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

مسمومیت

۱. برای خنثی نمودن سم در معده ۵ گرم تخم گیاه علف جارو را همراه یک قاشق عسل با یک لیوان آب بنوشند.

۲. کسانی که مسموم شده‌اند ۲ گرم زنجبیل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار بنوشند.

۳. برگ نیلوفر آبی پادزهر مسمومیت‌های قارچی است.



مغز

سکته مغزی

۱. نوشیدن دمکرده به‌لیمو مانند چای باعث فعال کردن مغز می‌گردد.
۲. کسانی که سکته کرده‌اند ۱۰۰ گرم خردل را در ۲ لیتر آب جوشانده و با آب گرم آن بدن را ماساژ دهند.
۳. کسانی که سکته مغزی کرده‌اند خوردن خردل برای آنها مضر است.
۴. هنگامی که مغز پر خون شده است جهت دور کردن خون از مغز به قسمت‌های دیگر، پاها را در محلول خردل (۸۰ گرم آرد خردل در ۲ لیتر آب سرد) قرار داده و ماساژ دهید هنگامی که پوست قرمز شد پاها را از محلول خارج کنید.
۵. دمکرده زراوند (یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش) برای سکته مغزی مفید می‌باشد.
- * این گیاه سمی است خیلی با احتیاط مصرف شود، مصرف داخلی این گیاه برای کلیه و کبد مضر است ممکن است آسیب‌های غیر قابل جبران بوجود آورد.
۶. دمکرده گیاه زرنباد برای مغز مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
- * مصرف این گیاه برای کسانی که بیماری قلبی دارند مضر می‌باشد از خوردن آن خودداری کنند.
۷. کسانی که سکته مغزی کرده‌اند هر ماه ۳ روز و هر روز ۲ گرم برگ ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۸. بوییدن زیاد گیاه سگ کش باعث سکته مغزی می‌شود.



۶۹. بوییدن گل حسرت باعث باز شدن مویرگهای بسته شده در مغز می‌گردد.

۱۰. برای ناراحتی‌های مغزی چند قطره از عصاره گل ساعتی همراه آب بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف شود.

۱۱. برای درمان تصلب شرائین مغز ۴ گرم گیاه مامیران کبیر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارند باعث مسمومیت می‌گردد.

۱۲. بوییدن گل نیلوفر آبی تقویت کننده مغز است.

۱۳. کسانی که سکتة مغزی کرده‌اند نیم گرم میوه ساییده شده هندوانه ابوجهل را همراه نشاسته با غذا میل کنند هر ماه ۴ روز استفاده گردد. این گیاه باعث می‌شود که جریان خون از مغز به سایر اندام‌ها برود.

مفاصل

آرتروز - درد مفاصل - درد عضلات - ضرب فوردگی - کمردرد

۱. برای تسکین درد عضلات بین دنده‌ها صمغ تربانتین (صمغی که از درخت کاج گرفته می‌شود) را با روغن کنجد مخلوط نموده بمالند.

۲. جهت تسکین درد مفاصل ۵۰ گرم میوه خارخسک ساییده شده را با ۱۰۰ گرم عرق طارونه خیسانده بعد از ۶ ساعت یک لیتر روغن



- زیتون به آن اضافه نموده به مدت ۴ ساعت حرارت غیر مستقیم داده صاف نموده به محل درد بمالند.
۳. برای تسکین کمردرد و درد مفاصل ۵۰ گرم عصاره گیاه خارخسک را در ۵۰۰ سی سی روغن کنجد حرارت غیر مستقیم داده سپس بمالند.
۴. برای تسکین درد کمر و پهلوی خردل سیاه را در عرق گزنه خیس نموده بصورت ضماد بگذارند.
۵. برای تسکین درد محل ضرب خوردگی برگ خردل را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.
۶. جهت کاهش ورم‌ها ۵۰ گرم برگ گیاه خرزهره معطر را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.
۷. جهت تسکین ضرب خوردگی میوه خرنوب را بصورت ضماد بگذارند.
۸. برای تسکین درد مفاصل از روغن شکوفه‌های گیاه علف جارو بمالند.
- * طرز تهیه روغن علف جارو: ۱۰۰ گرم شکوفه گیاه علف جارو را در یک لیتر روغن کنجد ریخته چند هفته در آفتاب بگذارند سپس صاف نموده استفاده کنند.
۹. برای تسکین درد مفاصل به مدت ۷ روز، روزی ۵ میلی گرم از حب الاتریوم میل کنند، طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.
۱۰. مالیدن شیره میوه گیاه دارواش همراه زرنیخ بر مفاصل باعث نرم شدن مفاصل می‌گردد.



۱۱. جهت درمان گرفتگی عضلات ۴۰ گرم گیاه دارویش را در یک لیتر آب جوشانده کمپرس کنند.

۱۲. گیاه دم اسب تسکین دهنده درد مفاصل می باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان همراه کمی شکر و روغن بادام شیرین میل شود. مصرف زیاد این گیاه موجب نقص های مادرزادی می شود. خانم های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.

۱۳. برای التیام رباط ها ۲۰ گرم گیاه دم اسب را در ۴۰۰ سی سی آب جوشانده محل درد را کمپرس کنند و ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان همراه کمی شکر و روغن بادام شیرین میل کنند.

* مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص های مادرزادی شود. خانم های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۱۴. برای تسکین درد مفاصل سرشاخه های جوان گیاه رازک را در آب جوشانده محل درد را کمپرس کنند.

۱۵. برای تسکین درد ضرب خوردگی و شکستگی ۴ گرم رونا س هندی را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده پارچه ای را به آن آغشته نموده محل درد را کمپرس کنند.

۱۶. برای از بین بردن بادهای بدن زنجبیل تازه را در برنامه غذایی خود به عنوان ادویه استفاده کنند.

۱۷. برای درمان گرفتگی عضلات و انقباض های دردناک ۲ گرم زنجبیل را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.



۱۸. جهت درمان درد مفاصل پاچه گوسفند را پخته داخل آن زنجبیل بریزند.

۱۹. برای از بین بردن ورم در آبگوشت زنجبیل بریزند.

۲۰. برای درمان رگ به رگ شدن و تسکین در رفتگی عضلات برگ و گل زوفا را جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۲۱. برای درمان باد مفاصل ۲ گرم گیاه زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

۲۲. برای درمان ورم‌های پوستی ۵۰ گرم زیره سبز را با ۵۰ گرم آرد باقلا مخلوط نموده سپس با عرق طارونه خمیر کرده بصورت ضماد بگذارند.

۲۳. جهت تسکین درد ماهیچه‌های ساق پا ۲ گرم برگ ژینکو را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

۲۴. برای معالجه کرامپ در کودکان گیاه ستاره‌ای متوسط را جوشانده بصورت کمپرس بگذارند.

* کرامپ نوعی انقباض اسپاسمودیک دردناک عضلات می‌باشد.

۲۵. برای تسکین درد مفاصل یک گرم سداب را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده سپس صاف نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند به مدت ۷ روز استفاده گردد این دم کرده برای درد کمر نیز مؤثر است.

* این گیاه سمی است در مصرف آن احتیاط شود.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.



۲۶. یک روش دیگر برای کسانی که نمی‌خواهند از سداب به صورت خوراکی استفاده کنند این است که جوشانده سداب را با عسل مخلوط نموده به محل درد بمالند.

۲۷. از روغن سداب نیز می‌توان برای تسکین دردهای عضلانی و کمر استفاده نمود. طرز تهیه روغن سداب در قسمت کفگیرک آورده شده است.

۲۸. برای تسکین درد مفاصل حدود یک گرم صمغ سک بینه را در کمی روغن بادام شیرین حل نموده سپس با یک قاشق عسل و یک لیوان آب مخلوط نموده بنوشند.

۲۹. برای تحلیل ورم‌های گرم برگ‌های گیاه سگ کش را له نموده با آرد جو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۳۰. برای تسکین درد مفاصل و کمردرد ۱۰ گرم برگ سنا را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده هنگامی که آب آن نصف شد صاف نموده با ۲۰۰ گرم روغن زیتون مخلوط نموده مجدداً حرارت داده تا آب آن تبخیر شود و از این روغن به مفاصل و کمر بمالند همچنین ۵ گرم برگ سنا را ساییده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری به مدت ۷ روز میل کنند.

۳۱. برای درمان دردهای استخوان و کمر سنبل‌الطیب، خوانجان، قرنفل و دارچین از هر کدام ۱۰ گرم و زعفران ۳ گرم را مخلوط کرده روزی ۳ بار هر بار یک گرم در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده با غذا میل شود.



۳۲. جهت درمان تنش ماهیچه‌ای مخصوصاً تنش عضلانی ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی یک فنجان بنوشند.

۳۳. جهت درمان دردهای مفاصل ۲۰ گرم سنبل الطیب، ۲۰ گرم گل بابونه و ۱۰ گرم رازک را مخلوط نموده یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت نیم ساعت دم‌کرده ۲ بار در روز میل کنند.

۳۴. برای از بین بردن ورم بدن سنبل رومی را بصورت ضماد بگذارند.
۳۵. برای تسکین درد استخوان ۵ گرم سورنجان سفید، نیم گرم زعفران و یک عدد تخم‌مرغ را مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۳۶. برای تسکین درد لومباگو ۲ گرم سرشاخه گیاه سه رنگ را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۳۷. برای تسکین درد پیچیدگی مفاصل شبدر زرد را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۳۸. برای درمان ورم مفاصل ۲ گرم ریشه گیاه علف بواسیر را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند همچنین ساقه و گل این گیاه را بصورت ضماد بگذارند.

۳۹. برای تسکین درد استخوان یک گرم گیاه علف خنازیر آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث مسمومیت، حرکات قلب را فلج، همچنین فشارخون را پایین می‌آورد.

۴۰. برای تسکین درد لومباگو ریشه تازه گیاه علف دندان را بصورت ضماد بگذارند. در صورت تازه نبودن، ریشه خشک علف دندان را در عرق طارونه خیسانده بصورت ضماد بگذارند.



۴۱. برای درمان پیچ‌خوردگی و دررفتگی عضلات ۱۰۰ گرم گیاه غافث را در یک لیتر آب جوشانده تا به یک سوم برسد سپس محل درد را با محلول ماساژ داده و کمپرس کنند.
۴۲. برای تحلیل ورم ریشه گیاه قرصعنه را با آرد جو و برگ کاسنی همراه عرق طارونه خمیر نموده بصورت ضماد بگذارند.
۴۳. برای تحلیل ورم برگ‌های گیاه کالر را جوشانده بصورت ضماد بگذارند.
۴۴. برای تسکین درد مفاصل برگ گیاه کورک را بصورت ضماد بگذارند.
۴۵. برای درمان ضعف و سستی مفاصل از دمکرده گیاه گل جالیز بنوشند و از جوشانده آن بصورت ضماد بگذارند.
۴۶. برای رفع التهابات مزمن در آرتریت روماتوئید Arthrite rhumatoide از روغن دانه علف خر بصورت مالیدنی یا خوردنی استفاده شود.
۴۷. برای تحلیل ورم عصاره برگ و میوه گیاه کاتالپا را بصورت ضماد بگذارند.
۴۸. برای درمان گرفتگی عضلات و دردهای موضعی ۱۰ گرم گل مینا را در ۴۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمپرس کنند.
۴۹. برای تسکین درد مفاصل کمی شیر گیاه گل مینا را با کمی سرکه در آب مخلوط نموده بنوشند.
۵۰. خاک اره چوب گیاه تسکین دهنده درد مفاصل می‌باشد ۱۵ گرم در ۶۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا آب آن نصف شود هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.



۵۱. برای درمان ورم‌های سخت ۲۰ گرم ساقه‌های گلدار قنطاریون صغیر را در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده محل ورم را کمپرس کنند.

۵۲. برای تسکین درد مفاصل روغن گیاه مرگ ماهی را بمالند.
* طرز تهیه روغن مرگ ماهی: ۲۰ گرم برگ‌ها و دانه گیاه مرگ ماهی را در ۵۰۰ سی‌سی روغن زیتون با حرارت غیر مستقیم (بن ماری) حرارت داده سپس صاف نموده به محل بمالند.

۵۳. جهت درمان ورم‌های سخت مقل را با آب دهان روزه‌دار مخلوط نموده بمالند.

۵۴. برای درمان ورم‌های درونی کمی مقل را در آب جوشانده میل کنند.
۵۵. برای درمان دردهای مفاصل مقل را در روغن کنجد حل نموده بمالند.

۵۶. جهت تسکین درد مفاصل با روغن منداب ماساژ دهید.

۵۷. برای تسکین کمردرد و درد ساق پا ساقه‌های زیرزمینی مهر سلیمان را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۵۸. جهت تحلیل ورم‌ها گرد ریشه مشک دانه را با عرق طارونه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۵۹. جهت تسکین درد کمر گیاه نی جارو را با سرکه مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.

۶۰. برای تحلیل ورم برگ‌های تازه گیاه نی جارو را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۶۱. برای تسکین درد مفاصل دانه‌های نیلوفر آبی را بصورت ضماد بگذارند.



۶۲. جهت تسکین درد کمر روغن هوفاریقون را به محل درد بمالند.
* طرز تهیه روغن هوفاریقون: ۵۰ گرم گیاه خشک هوفاریقون یا ۱۰۰ گرم تازه آن را در ۵۰۰ گرم روغن کنجد خیسانده به مدت ۶ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن ماری) داده سپس صاف نموده استفاده گردد.

۶۳. برای تسکین درد مفاصل روغن هندوانه ابوجهل را به محل بمالند.
۶۴. جهت درمان گرفتگی عضلات و یا گرفتگی ناگهانی عضلات هنگام شنا قبل از استخر ۸ - ۶ قطره از روغن گیاه هوفاریقون میل شود.
۶۵. برای درمان کمردرد یک گرم گل یاسمن سفید را با نیم گرم حنظل سبز در ۲۰۰ گرم آب جوشانده پس از سرد شدن با ۲۸ گرم عسل مخلوط نموده میل کنند.

۶۶. برای تحلیل ورم بدن ۵ گرم برگ گیاه یاس زرد را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند و از جوشانده آن بصورت ضماد بگذارند.

اَشیتیسَم - نرمی استخوان

۱. برای درمان نرمی استخوان ۶ گرم گیاه رازک را در ۵۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده پس از سرد شدن با شکر شیرین نموده همراه کمی روغن بادام شیرین روزی ۳ فنجان بنوشند هر ماه هفت روز استفاده شود.

۲. ریشه روناس برای نرمی استخوان مفید است به مدت ۷ روز هر روز ۳ گرم با یک گرم کتیرا در ۳۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۳. برای درمان نرمی استخوان ۵۰۰ گرم میوه نسترن را با ۱۵۰ گرم نبات کوبیده در یک لیتر آب مخلوط نموده به مدت ۱۵ روز در یک محل گرم گذاشته و هر روز هم بزنند سپس صاف نموده قبل از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۴. برای درمان نرمی استخوان ۶ گرم گیاه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت ۱۵ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

پوکی استخوان – شکستگی استخوان

۱. برای معالجه شکستگی استخوان روغن حنا را به محل بمالند.
* طرز تهیه روغن حنا: ۵۰ گرم حنا را در عرق طارونه خیسانده سپس یک لیتر روغن زیتون به آن اضافه نموده به مدت ۴ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده صاف نموده استفاده گردد.

۲. برای جلوگیری از پوکی استخوان خردل را در برنامه غذایی خود قرار دهند.

۳. مصرف میوه درخت موم باعث تسکین درد و ترمیم استخوان شکسته می‌شود.

۴. برای ترمیم شکستگی استخوان ۲ گرم از گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بصورت ضماد بگذارند.

۵. جهت ترمیم و جوش خوردن استخوان ۹ گرم ریشه گیاه مشط الراعی را در ۳۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۶. برای بهم آوردن استخوان شکسته برگ مصطکی را جوشانده بصورت ضماد بگذارند.



مو

۱. شستشو با گل زیرفون باعث زیبایی مو می‌گردد.
۲. برای روشن کردن رنگ مو ۷۰ گرم زردان خاردار را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

بلند شدن مو - تقویت مو

۱. برای تقویت موهای کم پشت ۲۰ گرم گیاه دم اسب را در ۶۰۰ سی‌سی آب جوشانده موها را ماساژ دهند و ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده همراه کمی شکر و روغن بادام شیرین میل کنند.
* مصرف زیاد گیاه دم اسب ممکن است موجب نقص‌های مادرزادی شود با احتیاط مصرف شود.
۲. برگ سدر تقویت کننده مو و ضد ریزش آن می‌باشد.
* شستشوی مو با این گیاه باعث سفیدشدن مو می‌گردد.
۳. برای تقویت ریشه مو خاکستر گیاه نی جارو را با حنا مخلوط نموده مانند حنا روی سر بگذارند.
۴. جهت تقویت و بلندشدن مو برگ و سبزه را با روغن کنجد مخلوط نموده حرارت ملایم داده سپس صاف نموده موها را ماساژ دهند.
۵. جهت بلندشدن مو ۲۰ گرم سنبل الطیب را در یک لیتر عرق بید جوشانده صاف نموده موها را ماساژ دهید.

رویش مو

۱. برای رویاندن مو ۵۰ گرم حنا را در ۱۰۰ سی‌سی عرق گزنه خیسانده سپس یک لیتر روغن زیتون به آن اضافه نموده حرارت



غیر مستقیم (بن‌ماری) می‌دهیم بعد از ۲ ساعت از روی حرارت برداشته صاف نموده قبل از حمام موها را ماساژ دهند.

۲. جهت رشد مو هر ماه ۵ روز ۲ گرم داروаш را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و ۴۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده در حمام موها را ماساژ دهند.

ریش مو - گری - داء‌الثعلب

۱. برای درمان داء‌الثعلب (ریش مو، گری) ضماد زنجبیل را در محل بگذارید.

۲. برای معالجه داء‌الثعلب ۵ گرم گیاه غافث، ۳ گرم افسنتين را در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس بشویند.

۳. برای رویاندن موی ریخته شده در اثر بیماری داء‌الثعلب یا مولیسیک: ۴ گرم گرد کندش، ۸ گرم زرنیخ را در ۱۰۰ گرم روغن کنجد حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده بعد از ۴ ساعت بگذارید سرد شود صاف نموده با نظر پزشک به محل بمالند.

۴. برای درمان بیماری داء‌الثعلب ۲۰ گرم برگ و ریشه گیاه نی جارو را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را بشویند.

۵. ضماد نیلوفر آبی برای بیماری داء‌الثعلب مفید است.

۶. برای جلوگیری از ریش مو حدود نیم گرم میوه ساییده شده هندوانه ابوجهل را همراه کمی ادویه با غذا میل کنند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۷. برای رفع ریش مو ۲۵ گرم برگ سنا را در ۵۰۰ سی‌سی سرکه جوشانده پس از سردشدن صاف نموده با ۵۰۰ گرم عرق بید مخلوط نموده موها را ماساژ دهند.



جلوگیری از ریزش مو

۱. برای جلوگیری از ریزش مو با روغن خربق سفید موها را ماساژ دهید.

* طرز تهیه روغن: ۲۰ گرم برگ و ریشه گیاه خربق سفید را در ۵۰۰ گرم روغن کنگد خیسانده ۴ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده سپس صاف نموده موها را ماساژ دهند. این روغن سمی است در مصرف آن زیاده‌روی نشود.

۲. برای جلوگیری از ریزش مو ۵۰ گرم خردل را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

۳. برای جلوگیری از ریزش مو ۱۵ گرم گل زوفا را در ۶۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سرد شدن موها را ماساژ دهند.

۴. برای جلوگیری از ریزش مو ۳۰ گرم قنطاریون صغیر را در یک لیتر آب جوشانده سپس صاف نموده موها را ماساژ دهند.

سیاه شدن مو – جلوگیری از سفید شدن مو

۱. برای سیاه و بلند شدن مو ۲۰ گرم میوه سرو و ۲۰ گرم آمله را در ۲۵۰ سی‌سی آب و ۲۰۰ سی‌سی سرکه پخته سپس ۵۰۰ گرم روغن کنگد به آن اضافه نموده حرارت می‌دهیم تا آب آن تبخیر شود آن گاه صاف نموده تفاله را بصورت ضماد روی سر گذاشته و از روغن آن قبل از حمام موها را ماساژ دهید.

۲. برای سیاه شدن رنگ مو خاکستر گیاه حلبوب را با عرق گزنه و کمی آب پیاز مخلوط نموده بصورت ضماد روی مو بگذارند.

۳. برای سیاه کردن ریشه گیاه کورک را ساییده در عرق گزنه خیسانده سپس با روغن زیتون مخلوط نموده به مدت ۶ ساعت حرارت غیر



مستقیم (بن‌ماری) داده تا آب آن تبخیر شود آن گاه صاف نموده موها را با این روغن ماساژ دهند.

۴. جهت مشکی کردن مو ابتدا موها را شسته سپس با حنا رنگ نموده مجدداً شسته آن گاه برگ و سمه را با آب خمیر کرده مانند حنا روی موها بگذارند تا مو رنگ بگیرد ضمناً این گیاه بر سر باعث ضعیف شدن مغز می‌گردد.

۵. جهت سیاه کردن مو و سمه را با آب سماق مخلوط کرده به مدت ۴ ساعت به سر بمالند ولی برای دندان مضر است باعث سست شدن دندان می‌گردد.

* در حدیث موثق از امام محمد باقر (ع) منقول است که خضاب کردن با وسمه دندان‌ها را سست و درهم می‌شکند.

۶. جهت جلوگیری از سفید شدن مو میوه هندوانه ابوجهل را سوراخ نموده دانه‌های آن را بیرون آورده سپس با روغن زنبق داخل آن را پر کنند و سوراخ را با قطعه‌ای از میوه مسدود کرده آن را داخل خمیر گذاشته در آب جوش بگذارند بپزد سپس از روغن آن بصورت خضاب استفاده کنند.

۷. به خاطر وجود منگنز در سنبل الطیب از سفید شدن مو جلوگیری می‌کند ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده بنوشند در مصرف آن افراط نشود.

شوره سر

۱. برای رفع شوره سر با سدر موها را بشویند البته شستشوی مو با سدر باعث سفید شدن مو می‌گردد.



کچلی

۱. برای معالجه کچلی ۱۵۰ گرم برگ و ریشه خشیشه‌الخنزیر را جوشانده تا کمی غلیظ شود سپس بصورت ضماد در محل بگذارند و موهای قسمت کچلی را با موچین بردارند.
۲. برای درمان کچلی سداب را در سرکه و روغن گل سرخ جوشانده پس از کندن موهای قسمت کچلی از این مرهم بمالند.

موخوره

۱. برای درمان موخوره با جوشانده گل نیلوفر آبی نوک موها را ماساژ دهند.

میگرن

۱. برای تسکین درد میگرن ۲ گرم به‌لیمو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲. جهت تسکین درد میگرن ۶ گرم گیاه رازک، ۲ گرم سنبل‌الطیب را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای درمان میگرن تخم‌مرغ را آب‌پز نموده سپس زیره آسیاب شده را با آن مخلوط نموده در یک پارچه بسته به پشت گردن ببندند.
۴. کسانی که میگرن دارند هر ماه به مدت ۷ روز یک گرم سنا را با کمی نبات ساییده بعد از ظهرها همراه آب میل کنند.
۵. عصاره گیاه گل ساعتی برای میگرن مفید است حدود چند قطره همراه کمی آب میل کنند.



- * این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف شود.
۶. گیاه هوفاریقون تسکین دهنده درد میگرن می باشد صبح و بعد از ظهر هر بار ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده پس از سرد شدن بنوشند و با روغن هوفاریقون شقیقه ها را ماساژ دهند.
- * طرز تهیه روغن در قسمت مفاصل آورده شده است.

ناخن

۱. برای رویاندن ناخن به مدت ۱۰ روز هر روز ۲ گرم برگ حنا را در ۱۵۰ سی سی آب خیسانده سپس جوشانده تا به یک پنجم برسد صاف کرده شیرین نموده میل شود جوشانده برگ حنا برای کلیه مضر است.
۲. جهت درمان ناخن شکسته شیره گیاه دارویش را با زرنیخ و زفت مخلوط نموده روی ناخن بگذارند.
۳. برای رویانیدن ناخن شیره گیاه دارویش را با آب انگور، عسل و مقدار خیلی کمی آهک مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند با نظر پزشک مصرف شود.
۴. برای درمان ناخن های ترد و شکننده همراه با لکه های سفید ۶ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند و ناخن ها را با بقیه جوشانده خیس نموده و ماساژ دهند.
- * مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص های مادرزادی شود. خاتم های حامله از خوردن آن خودداری کنند.
۵. برای درمان سفیدک ناخن شیرابه مامیران کبیر را با عسل مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.



* این گیاه سمی است، تحت نظر پزشک مصرف کنند. هم‌چنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

نقرس

۱. برای درمان نقرس ۴ گرم دانه گیاه حب القلب را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش نیروی جنسی می‌گردد.

۲. ۱۰ گرم دانه ساییده شده گیاه حب القلب را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق میل کنند.

۳. جهت درمان نقرس ۱۰ - ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلوب را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت یک هفته بنوشند.

۴. جهت تسکین درد نقرس خردل را در عرق گزنه خیس نموده بصورت ضماد بگذارند.

۵. برای درمان نقرس یک گرم اسانس خردل را با ۱۰ گرم الکل طبی مخلوط نموده محل درد را ماساژ دهند.

۶. خوردن خردل برای بیمارانی که نقرس دارند مضر می‌باشد.

۷. برای تسکین درد نقرس به مدت یک هفته ۵ میلی گرم از حب الاتریوم میل شود، طرز تهیه حب در قسمت مالاریا آورده شده است.

۸. برای بیماری نقرس ۵ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ماه ۵ روز و هر روز ۲ بار صبح و عصر یک قاشق مرباخوری همراه کمی آب بنوشند.



۹. گیاه رازک برای بیماری نقرس مفید می‌باشد سرشاخه‌های جوان این گیاه را در آب جوشانده بصورت کمپرس بگذارید و ۶ گرم در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۰. برای درمان نقرس ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش چند دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۱. برای درمان نقرس ۲ گرم برگ سنا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.
۱۲. جهت درمان نقرس ۲ گرم از برگ و ساقه‌های نرم گلدار گیاه سنای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.
* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
* مصرف بیش از حد این گیاه باعث التهاب، ورم کلیه و تحریک رحم می‌گردد.
* مصرف زیاد این گیاه باعث بروز تشنجات و اختلال نظم ضربان قلب و حرکات تنفسی و اغماء می‌شود.
۱۳. گیاه سورنجان سفید برای درمان نقرس مفید می‌باشد ۲ گرم همراه کمی کتیرا و زعفران در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سرد شدن با شکر شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.
* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.
* گیاه سورنجان سفید برای کسانی که سرطان پوست دارند مضر است.
۱۴. برای درمان نقرس ۸ گرم گیاه علف هفت بند مرغان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۵. کندش تسکین دهنده درد نقرس می باشد از گرد آن به مقدار بسیار کمی میل شود.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف شود.

۱۶. برای تسکین درد نقرس برگ گیاه کورک را کوبیده بصورت ضماد بگذارند.

۱۷. برای درمان نقرس ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی سی با حرارت ملایم ۱۵ دقیقه جوشانده صاف نموده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۸. برای درمان نقرس ۵ گرم گل مینا را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی یک فنجان بنوشند.

* دم کرده این گیاه برای کبد مضر است.

۱۹. خاک اره چوب گیاه گیاک برای بیماری نقرس مفید می باشد ۱۵ گرم در ۶۰۰ سی سی آب جوشانده تا نصف شود سپس هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۰. جهت درمان نقرس ۴ گرم مقل را همراه کمی کتیرا و زعفران در شیر حل کرده میل کنند.

۲۱. جهت درمان نقرس ۱۵ گرم ریشه گیاه مهر سلیمان را در ۵۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و محل درد را کمپرس کنند.

۲۲. برای تسکین درد نقرس با روغن هندوانه ابوجهل ماساژ دهند.

۲۳. جهت تسکین درد نقرس روغن هوفاریقون را به محل درد بمالند.

* طرز تهیه روغن در قسمت مفاصل آورده شده است.



۲۴. جهت درمان نقرس به مدت ۴۰ روز، روزی یک گرم گیاه هوفاریقون را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل کنند.

نیروی جنسی

امتلاهم - انزال زودرس - کاهش اسپرم

۱. برای جلوگیری از احتلام و خروج زیاد اسپرم به مدت ۳ روز در ماه روزی یک گرم تربانتین (صمغی است که از درخت کاج بدست می آید) میل شود، مصرف زیاد آن باعث کم شدن نیروی جنسی می گردد.

۲. برای درمان انزال و دفع بی موقع منی ۱۰ - ۵ گرم برگ و گل تازه گیاه حلوب را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بعد از ظهرها به مدت یک هفته در ماه بنوشند.

۳. برای تقویت نیروی جنسی هر پنجشنبه، بعد از ظهر کف پا را به مدت یک ساعت ضماد حنا بگذارید.

۴. میوه ساییده شده خارخسک افزایش دهنده نیروی جنسی است هر ماه به مدت یک هفته ۵ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

۵. برای تقویت شهوت نخود را در عرق خارخسک خیسانده تا جوانه بزند سپس پخته میل کنند.

۶. میوه خارخسک را در شیر جوشانده سپس بگذارند خشک شود ۳ بار این عمل را تکرار نمایند سپس پودر نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند این پودر برای تقویت نیروی جنسی بسیار مؤثر می باشد و اگر شیر آن گوسفندی باشد بهتر است.



۷. مالیدن روغن خردل سیاه بر آلت باعث نعوظ می‌شود هنگام مقاربت پاک کنند.

* طرز تهیه روغن خردل: ۵۰ گرم خردل را در یک لیتر روغن کنجد به مدت ۲۴ ساعت خیسانده سپس ۴ ساعت حرارت غیر مستقیم داده پس از سرد شدن صاف نموده استفاده کنند.

۸. جهت تقویت نیروی جنسی ۱۰ گرم خردل را ساییده با عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق میل شود.

۹. جهت درمان انزال زودرس ۲ گرم خردل ساییده شده را با ۲ قطره سرکه سیب مخلوط نموده بعد از ناهار و شام میل کنند.

۱۰. دانه خیری بری نیروی جنسی را افزایش می‌دهد.

۱۱. داروаш افزایش دهنده نیروی جنسی می‌باشد ۵ گرم دارواش، ۵ گرم زنجبیل و ۵ گرم دارچین را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق میل کنند.

۱۲. مصرف میوه دارواش تقویت کننده قوه باه می‌باشد.

۱۳. ریشه درخت پنجه تقویت کننده نیروی جنسی می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۴. برای درمان احتلام ۵ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۸ روز، روزی ۲ بار صبح و شب یک قاشق مرباخوری با کمی آب بنوشند.

۱۵. برای برطرف کردن ترشح زیاد اسپرم ۵ گرم از پوست و برگ درخت گز را با نیم گرم دارچین مخلوط کرده با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده در دو مرحله صبح و عصر بنوشند. پوست درخت گز برای طحال و کبد مضر است همراه کمی مصطکی میل شود.



۱۶. برای درمان احتلام‌های شبانه و رفع نعوظ‌های دردناک شبانه ۶ گرم گیاه رازک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* مصرف زیاد گیاه رازک باعث ضعف نیروی جنسی آقایان می‌گردد.
۱۷. گیاه رازک تقویت‌کننده نیروی جنسی خانم‌ها می‌باشد هر ماه بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز، روزی ۴ گرم رازک را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۸. دم‌کرده گیاه راولفیا تقویت‌کننده نیروی جنسی می‌باشد باید تحت نظر پزشک استفاده شود.
* راولفیا گیاه بومی هند است.

۱۹. دم‌کرده زرنباد باعث تقویت نیروی جنسی می‌گردد ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.
* کسانی که بیماری قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند زیرا برای قلب مضر است.

۲۰. جهت درمان ناتوانی جنسی ۲۰ گرم زنجبیل را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی ۲ قاشق مرباخوری میل شود.

۲۱. برای تقویت قوه بیه‌کمی زنجبیل را با زرده تخم‌مرغ مخلوط نموده در روغن کنجد پخته به عنوان صبحانه میل کنند.

۲۲. برای تقویت نیروی جنسی گلاب را با زنجبیل مخلوط کرده به کمر بمالند و در مقابل نور آفتاب بگذارند.

۲۳. برای زیاد شدن میل جنسی بانوان ۳۵ گرم زیره سبز، ۳۵ گرم رازیانه، ۳۰ گرم تخم شنبلیله و ۵۰ گرم نبات را به صورت پودر درآورده روزی ۳ بار هر بار یک قاشق مرباخوری میل شود.



۲۴. برای درمان ناتوانی جنسی که به خاطر تنگ شدن عروق و شریان‌ها که جریان خون را به آلت تناسلی می‌رسانند ۲ گرم برگ گیاه ژینکو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از ظهرها بنوشند به مدت یک هفته ادامه دهند.

۲۵. برای رفع بی‌میلی جنسی و همچنین خستگی شدید ۲ گرم ژین‌سینگ را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲۶. برای تقویت نیروی جنسی ۵ گرم ژین‌سینگ، ۱۰ گرم خولجان و ۱۵ گرم زنجبیل را مخلوط نموده روزی ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با عسل شیرین نموده میل شود.

۲۷. برای درمان ضعف بیضه‌ها، رفع ناراحتی جنسی و فعال کردن تمایلات جنسی از میوه گیاه سابال استفاده کنند.

۲۸. کسانی که انزال زودرس دارند یک گرم سداب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با کمی عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم بنوشند. نباید بیش از یک هفته استفاده کنند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* مصرف این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.

۲۹. دانه درخت سرو تبری تقویت کننده نیروی جنسی است ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کسانی که بیماری کبد دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند زیرا برای کبد مضر است.



۳۰. برای تقویت نیروی جنسی نیم گرم صمغ سک بینه را در کمی روغن زیتون حل کرده با عسل شیرین نموده میل شود.

۳۱. جهت درمان بی میلی جنسی و سردی مزاج چنانچه به خاطر عصبانیت و هیجان باشد از فرمول ذیل استفاده کنند.

* ۴۰ گرم سنبل الطیب، ۱۵ گرم بادرنجبویه، ۲۰ گرم گل گاوزبان، ۱۵ گرم اسطوخودوس و ۱۰ گرم نعناع همه را مخلوط نموده روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده میل کنند.

۳۲. جهت تقویت نیروی جنسی ۱۰ گرم ستورنجان سفید، ۱۰ گرم زنجبیل، ۱۰ گرم دارچین، ۱۰ گرم کتیرا و یک گرم زعفران را مخلوط نموده سپس آسیاب کرده ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر با کمی شکر شیرین نموده بنوشند.

* کسانی که سرطان پوست دارند از خوردن این دم کرده خودداری کنند.

۳۳. برای تقویت و تحریک نیروی جنسی زنجبیل، پونه، زیره سبز و ستورنجان سفید از هر کدام ۱۰ گرم را با ۵ گرم کتیرا و نیم گرم زعفران ساییده مخلوط نموده روزی ۲ گرم همراه شیر تازه (مخصوصاً شیر گوسفند) میل شود.

۳۴. برای درمان ناتوانی جنسی و جلوگیری از سیلان منی ۱۰ - ۵ گرم از میوه گیاه سه رنگ در روز استفاده کنند.

۳۵. برای تقویت نیروی جنسی از پوست میوه فاخره نوعی که نام علمی آن *Z. piperitum* می باشد استفاده شود.

۳۶. برای تقویت نیروی جنسی ۵ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.



۳۷. برای تحریک نیروی جنسی ۵ گرم ریشه گیاه قرصعنه را با ۵ گرم تخم هویج در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند.

۳۸. مربای ریشه گیاه قرصعنه نعوظ آور و تقویت کننده نیروی جنسی است همراه صبحانه میل شود.

۳۹. برای تقویت نیروی جنسی به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم ریشه گیاه کورک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۴۰. جهت لذت بردن هنگام جماع پودر کبابه چینی را بر سر آلت بمالند.

۴۱. کسانی که انزال زودرس دارند ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ابتدای شب یک فنجان بنوشند به مدت یک هفته مصرف شود.

۴۲. برای تقویت نیروی جنسی ریشه گیاه گل جالیز از نوعی که نام علمی آن *o. ammophila* می‌باشد را نمک زده در آفتاب خشک نموده سپس آسیاب کرده کمی از گرد آن را با کمی آب میل کنند.

۴۳. جهت جلوگیری از خروج غیر ارادی اسپرم ۹ گرم گل‌های گیاه مشک دانه را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۴۴. دم‌کرده دانه مشک دانه مقوی قوه بیه‌می‌باشد ۹ گرم در ۳۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۴۵. برای جلوگیری از انزال زودرس به مدت ۱۴ روز هر روز بعد از ظهر یک عدد از حبه‌های کوچک مصطکی جویده شود.

۴۶. جهت تقویت نیروی جنسی ۴ گرم مقل را ساییده با کمی زعفران مخلوط نموده همراه شیر میل کنند.



۴۷. تخم گیاه منداب تقویت کننده نیروی جنسی می باشد در خوردن آن اسراف نشود چون مضر می باشد.

۴۸. برای درمان نعوظ های طولانی که با درد همراه است یک گرم گل نیلوفر آبی را در ۱۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.

* دم کرده گل نیلوفر باعث کاهش نیروی جنسی می شود.

* دم کرده گل نیلوفر باعث کاهش اشتها و جنسی خانم ها می گردد.

۴۹. جهت قطع احتلام در شب و احتلام های غیر ارادی از میوه و دانه نیلوفر آبی هندی کمی میل شود.

۵۰. برای درمان ترشح غیر ارادی اسپرم کمی از جنین دانه نیلوفر آبی هندی میل شود.

۵۱. مصرف دانه نیلوفر آبی هندی باعث افزایش نیروی جنسی و مردانگی می گردد.

۵۲. جهت درمان ناتوانی جنسی و سردمزاجی ۶ گرم گیاه هوفاریقون در ۳۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵۳. جهت تقویت نیروی جنسی یک گرم گل یاسمن را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده بعد از ظهر به مدت یک هفته بنوشند.

* مصرف زیاد آن باعث فلج و تشنج می گردد.

۵۴. برای نعوظ آلت گل یاسمن را کوبیده بصورت ضماد به آلت بمالند.

۵۵. برای بزرگ شدن آلت با روغن یاسمن سفید آلت را ماساژ دهند.

باد فتن

۱. برای درمان فتن میوه سرو را ساییده بصورت ضماد بگذارند.



بیضه

۱. برای جلوگیری از نزول آب در بیضه و از بین رفتن آب جمع شده در آن برگ تانبول را خرد نموده سپس گرم کرده به بیضه ببندند.
۲. برای ناراحتی بیضه حنا را با برگ گردو مخلوط نموده بصورت ضماد بگذارند.
۳. برای درمان ضعف بیضه‌ها، رفع ناراحتی جنسی و فعال کردن تمایلات جنسی از میوه گیاه سابال استفاده شود.

پروستات - ۱۹۹ پروستات

۱. کسانی که ورم پروستات دارند از خوردن خردل خودداری کنند زیرا مضر است.
۲. برای درمان ورم پروستات ۶ گرم سرشاخه‌های گیاه علف جارو را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای درمان ورم پروستات ۵ گرم پوست ریشه درخت عرعر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار صبح و عصر یک قاشق مرباخوری با کمی آب بنوشند.
۴. برای درمان ورم پروستات به مدت ۳ روز در ماه هر روز سه بار هر بار ۴ گرم گیاه دم اسب را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده همراه کمی شکر و روغن بادام شیرین میل شود.
- * مصرف زیاد این گیاه ممکن است موجب نقص‌های مادرزادی شود با احتیاط مصرف گردد.
۵. گیاه زرنباد برای ورم پروستات مناسب می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.



* کسانی که بیماری قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند زیرا برای قلب مضر می‌باشد.

۶. برای درمان ورم پروستات یک گرم زوفا و یک گرم پرسیاوشان را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس کمی ترنجبین داخل آن حل نموده بنوشند.

۷. جهت درمان بزرگ شدن خوش خیم غده پروستات از عصاره میوه گیاه سابل می‌توان استفاده کرد.

۸. برای درمان پروستات ۵ گرم برگ گیاه ستاره‌ای متوسط را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۹. برای درمان ورم پروستات از مربا یا شربت میوه نسترن میل شود.

نیش حشرات

بیدزدگی لباس - فرار حشرات - شپش

۱. برای این که پارچه‌های پشمی بید نزنند برگ حنا را در لابه‌لای لباسها قرار دهند.

۲. محلول جوشانده درخت عرعر یک حشره کش قوی می‌باشد.

۳. سمی است در دسترس نباشد جهت کشتن حشرات گرد خربق سفید را به اطراف بپاشند.

۴. برای از بین بردن حشرات دم‌کرده خربق سیاه را در اطراف منزل بپاشند.

۵. ۱۰۰ گرم تخم خردل را در یک لیتر آب جوشانده در سوراخ لانه مار بریزند مار هلاک می‌شود.



۶. برای از بین بردن ساس و کک خارخسک را در آب جوشانده سپس در اطراف بپاشند.

۷. دود کردن خردل باعث گریز حشرات می‌گردد.

۸. برای کشتن شپش و رشک سر ۱۰ گرم زوفا را با ۴۰۰ گرم آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

۹. جهت تسکین درد گزش عقرب ضماد برگ سداب را در محل بگذارند.

۱۰. برای از بین بردن شپش ۲۰ گرم سداب را در یک لیتر آب جوشانده سپس موها را با آن بشویند.

۱۱. دود کردن گیاه سورنجان سفید دفع کننده حشرات می‌باشد.

۱۲. برای از بین بردن شپش ۵۰ گرم برگ گیاه عروسک پشت پرده کاذب را در یک لیتر آب جوشانده سر را شستشو دهند.

۱۳. گرد گیاه فاخره حشره کش است.

۱۴. برای از بین بردن حشرات موزی می‌توان از گرد کندش استفاده کرد.

۱۵. برای از بین بردن شپش ۴ گرم کندش را در یک لیتر آب جوش حل کرده موها را ماساژ دهند. البته از گرد این گیاه نیز در میان موها بپاشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۶. برای دفع حشرات جوشانده گل مینا را در اطراف بپاشند.

۱۷. برای کشتن شپس مغز دانه گیاه مرگ ماهی را با روغن کنجد مخلوط نموده بمالند.

* این گیاه خیلی سمی است با احتیاط مصرف شود.



۱۸. برای از بین بردن کک در منزل برگ تازه هندوانه ابوجهل را در اطراف منزل بگذارند.

عقرب گزیدگی - مارگزیدگی

۱. برای معالجه عقرب گزیدگی (ابتدا بهتر است نزد پزشک بروند) ۴ گرم برگ و میوه خارخسک و ۲ گرم فلفل سیاه همراه کمی شراب استفاده شود، همچنین برای تسکین درد به محل نیش برگ و میوه خارخسک را در دهان گذاشته بکنند.

۲. گیاه درونک پادزهر عقرب و رتیل است این گیاه را کوبیده بصورت ضماد بگذارند البته حتماً به پزشک مراجعه کنند.

۳. جوشانده گیاه روناس هندی ضد سم مارگزیدگی و عقرب گزیدگی می باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده بنوشند.

۴. گیاه زراوند را بصورت ضماد در محل نیش عقرب و مار بگذارند البته حتماً نزد پزشک بروند.

۵. نوشیدن دمکرده زنجبیل ضد سم است.

۶. یک گرم سداب همراه چند دانه انجیر و یک عدد گردو اگر خورده شود پادزهر سموم خزندگان است.

۷. از جوشانده ریشه گیاه فاخره به شخص مارگزیده می توان داد و یا از عصاره ریشه گیاه فاخره استفاده کنند، البته حتماً باید نزد پزشک بروند.

۸. گیاه نی جارو پادزهر نیش عقرب است بصورت ضماد بگذارند.

۹. ریشه هندوانه ابوجهل پادزهر سم مار و عقرب است ۸ - ۴ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده میل شود.



وارپس

۱. جهت درمان زخم‌های واریس ۱۰ گرم گیاه دم اسب را در ۳۰۰ سی‌سی آب به مدت ۱۵ دقیقه جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند و زخم‌ها را کمپرس نمایند. مصرف زیاد این گیاه ممکن است باعث نقص‌های مادرزادی شود خانم‌های باردار از خوردن این گیاه خودداری نمایند.
۲. برای درمان زخم‌های واریس ۲۰ گرم رازک را در یک لیتر آب جوشانده سپس پارچه‌ای را آغشته نموده روی زخم‌ها کمپرس کنند.
۳. جهت درمان واریس ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند و یا ۵۰ گرم زیرفون را در یک لیتر آب جوشانده محل را کمپرس کنند.
۴. برای درمان واریس ۶ گرم میوه سرو را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند و ۵۰ گرم میوه سرو را در یک لیتر آب جوشانده قسمت‌های واریس را شستشو دهند.
۵. برای درمان زخم‌های واریس ۲۰۰ گرم گیاه غافث را در ۲ لیتر آب ۵ دقیقه جوشانده یک ساعت دم‌کرده سپس زخم‌ها را شستشو دهند.
۶. برای درمان واریس با روغن هندوانه ابوجهل قسمت‌های مورد نظر را بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت سیاتیک آورده شده است.
۷. جهت درمان زخم‌های واریس ۲۰ گرم گل‌های هوفاریقون را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده شستشو دهند.



وبا

۱. برای درمان بیماری وبا ۵۰ گرم اسانس تربانتین (صمغی که از درخت کاج بدست می‌آید) و ۵۰ گرم آمونیاک مایع را مخلوط نموده سپس پارچه‌ای را به آن آغشته نموده روی ستون فقرات بمالند.
۲. دمکرده ریشه گیاه راولفیا برای بیماری وبا مفید است.
- * راولفیا گیاه بومی هند است.
۳. برای درمان بیماری وبا ۶ گرم برگ و گل گیاه نی جارو را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۴. دمکرده گل نیلوفر آبی هندی تب‌بر و ضد بیماری وبا می‌باشد.

هاری

۱. ریشه ساییده شده روناس برای کسی که سگ هار او را گاز گرفته است مفید می‌باشد، همراه غذا کمی ریشه روناس را با کتیرا مخلوط نموده میل شود. شخص گاز گرفته شده حتماً باید نزد پزشک برود.
۲. برای تسکین درد محل گازگرفتگی سگ هار ضماد برگ سداب را بگذارند.
۳. برای معالجه هاری ریشه گیاه شوکه البواسیر را کوبیده بصورت ضماد بگذارند و از دمکرده این گیاه بنوشند البته بیمار حتماً باید نزد پزشک برود.
۴. دانه و گل‌های گیاه مشط الراعی برای بیماری هاری مفید می‌باشد ۹ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند و از ضماد آن استفاده کنند.



۵. جهت رفع مرض هاری ۶ گرم ریشه گل نسترن را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده بنوشند.
۶. در گذشته به کسی که سگ هار او را گاز گرفته بود از دمکرده برگ و سمه می دادند البته با احتیاط مصرف کنند.

هیدروفوبی

۱. برای درمان بیماری هیدروفوبی hy.dro.pho.bia روزی ۲ - ۳ حبه الاتریوم میل کنند.
- * بیماری هیدروفوبی: (۱) ترس غیرمنطقی از آب (۲) احساس خفگی، اق زدن و ترس در حین نوشیدن آب که در فاز عصبی بیماری هاری دیده می شود. طرز تهیه حب الاتریوم در قسمت مالاریا آورده شده است.

یائسگی

۱. جهت رفع ناراحتی های یائسگی ۵ گرم گیاه دارویش را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲. برای رفع ناراحتی های زمان یائسگی به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم گیاه دم شیر قلبی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند.
۳. مصرف زیاد رازک باعث یائسگی زودرس می شود.



۴. برای درمان قطع عادت ماهانه و یائسگی زودرس به مدت ۵ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم زنجبیل شامی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل شود.
۵. جهت درمان اختلالات دوران یائسگی ۲ گرم سنبل الطیب را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند به مدت یک هفته استفاده شود.
۶. برای درمان حالت‌های عصبی دوران یائسگی نیم گرم گیاه گل ساعتی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

پیوست

۱. برای رفع یبوست ۸ گرم میوه خارخسک آسیاب شده را با یک لیوان آب بنوشند و از خوردن شیر در آن شب خودداری کنند زیرا میوه خارخسک باعث منعقد شدن شیر می‌گردد.
۲. خربق سیاه یک مسهل قوی است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
- * مصرف این گیاه سمی و کشنده است هم چنین برای کلیه مضر است با احتیاط مصرف کنند.
۳. کسانی که یبوست دارند از خوردن خردل خودداری کنند.
۴. جهت رفع یبوست برگ‌های گیاه لب‌سانه را بصورت تازه در سالاد همراه غذا مصرف کنند.
۵. حب الاتریوم مسهل و تخلیه کننده بسیار قوی است هر شب حدود ۵ گرم میل شود. طرز تهیه حب الاتریوم در قسمت مالاریا آورده شده است.



۶. مصرف زیاد گیاه رازک باعث یبوست می‌شود.
۷. برای درمان یبوست‌های کهنه ۲ گرم ریشه ساییده شده روناس را با نیم گرم کتیرا در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده شب وقت خواب میل شود.
۸. صمغ سقمونیا مسهل است و برای کودکان مفید می‌باشد کمتر از نیم گرم در آب حل کرده میل کنند.
۹. برای درمان یبوست ۱۰ گرم برگ سنا را با ۲۰ گرم نبات کوبیده هر شب یک قاشق چایخوری میل کنند به خاطر داشته باشید که برگ سنا بصورت جوشانده خاصیت مسهل بودنش را از دست می‌دهد.
- * خانم‌هایی که بچه شیر می‌دهند و خانم‌های حامله از خوردن سنا خودداری کنند.
۱۰. برای رفع یبوست ۲ گرم برگ، ساقه نرم و سبز گلدار گیاه سنای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
- * خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
- * مصرف بیش از حد این گیاه باعث التهاب، ورم کلیه و تحریک رحم می‌گردد.
- * مصرف زیاد این گیاه باعث بروز تشنجات، اختلال در نظم ضربان قلب و حرکات تنفسی و اغماء می‌شود.
۱۱. دم‌کرده دانه سورنجان سفید برطرف کننده یبوست می‌باشد.
۱۲. دم‌کرده گل شبدر زرد ملین است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۱۳. برای درمان یبوست ۵ گرم ریشه گیاه قرصعنه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند.



۱۴. برای رفع یبوست کمی از برگ و میوه گیاه کورک که نمک سود شده است قبل از غذا میل کنند.

۱۵. برای رفع یبوست برگ‌های گل مینا را همراه سالاد میل کنند.

۱۶. گل سنگ برای ناراحتی‌های ناشی از یبوست مفید می‌باشد ابتدا ۱۵ گرم گل سنگ را به مدت ۲۴ ساعت در آب خیسانده و یا در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. دم‌کرده قنطاریون صغیر برای درمان یبوست مفید می‌باشد ۲ گرم ساقه گلدار و برگ این گیاه را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند.

۱۸. برای رفع یبوست ۳ گرم گیاه مامیران کبیر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند، همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید چون ایجاد مسمومیت می‌کند.

۱۹. برای برطرف کردن یبوست آخر شب یک حبه کوچک مصطکی مکیده شود.

۲۰. برای درمان یبوست صبح و شب از مربای گل نسترن استفاده شود.

۲۱. گیاه یاس زرد ملین می‌باشد ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.



پیرقان

(زردی)

۱. برای درمان زردی روزی ۳ بار هر بار ۱۰ قطره از عصاره الکلی حرشف مریمی همراه یک لیوان آب بنوشند.
- * کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست با احتیاط مصرف کنند، طرز تهیه آن در قسمت صفرا آورده شده است. کسانی که داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنند از مصرف این گیاه خودداری کنند.
۲. جهت درمان پیرقان ۸ گرم برگ حنا را در ۳۰۰ سی‌سی آب خیسانده صاف نموده میل شود، فقط ۴ روز مصرف گردد.
۳. جهت درمان پیرقان سیاه حدود یک گرم از عصاره ریشه خیار دشتی را میل کنند.
۴. برای کنترل پیرقان از جوشانده پوست درخت گز همراه کمی مصطکی استفاده شود، به خاطر داشته باشید که پوست گیاه گز برای کبد و طحال مضر است باید با مصطکی میل شود.
۵. میوه گیاه رازک برای بیماری پیرقان مفید است ۸ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند، بمدت یک هفته در ماه استفاده شود.
۶. برای درمان پیرقان ۲ گرم ریشه روناس را با نیم گرم کتیرا در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده روزی ۲ فنجان صبح و عصر بنوشند هر ماه یک هفته استفاده شود.



۷. ریشه روناس هندی (لیوراند) برای درمان بیماری یرقان مفید است هر ماه به مدت یک هفته هر روز ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۱۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۸. دم کرده زنجبیل برای کسانی که یرقان دارند مفید می باشد یک قاشق چایخوری در یک لیوان آبجوش دم کرده بنوشند.

۹. دم کرده گل زوفا برای بیماران یرقانی مفید می باشد هر ماه یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

۱۰. برای درمان یرقان هر ماه ۵ روز و هر روز یک گرم سداب را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

* خانم های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* مصرف زیاد این گیاه باعث کاهش اسپرم و نیروی جنسی را ضعیف می کند.

۱۱. گیاه سنبل رومی برای درمان بیماری یرقان مفید می باشد ۲ گرم در ۲۵۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر بنوشند.

۱۲. گیاه علف هفت بند مرغان برای درمان یرقان مفید می باشد ۸ گرم گیاه را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده سپس صاف نموده با کمی نبات شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۱۳. برای درمان بیماری یرقان ۵ گرم گیاه غافث را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده به مدت ۱۴ روز صبح و عصر یک فنجان بنوشند.



۱۴. برای درمان یرقان ۳ گرم گل گاوزبان را در ۲۵۰ سی‌سی آب با حرارت ملایم جوشانده با عسل شیرین نموده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۵. شیره درخت لاک برای درمان بیماری یرقان مفید می‌باشد به مدت ۷ روز در ماه روزی یک گرم از شیره لاک استفاده کنند، طرز تهیه شیره لاک در قسمت سرفه آورده شده است.

۱۶. ریشه گیاه مامیران کبیر برای درمان بیماری یرقان مفید می‌باشد به مدت یک هفته در ماه هر روز ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است تحت نظر پزشک مصرف کنند همچنین روی زخم‌های باز بصورت ضماد نگذارید ممکن است ایجاد مسمومیت کند.

۱۷. جهت درمان یرقان هر ماه یک هفته ۶ گرم مریم نخودی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

* کسانی که فشار خون آن‌ها پایین است از این دم‌کرده ننوشند.

۱۸. گیاه هوفاریقون برای بیماری یرقان مفید می‌باشد هر ماه به مدت یک هفته هر روز ۶ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.



منابع و مأخذ

- معارف گیاهی (دوره هشت جلدی)، حسین میرحیدر، چاپ نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۷۳.
- گیاهان دارویی (دوره پنج جلدی)، دکتر علی زرگری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۷۴.
- اسرار گیاهان دارویی، احمد حاجی شریفی، انتشارات حافظ نوین، ۱۳۸۲.
- زبان خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۱.
- غذا و شفا، دکتر محمد صادق رجحان، نشر کتابفروشی خیام، ۱۳۶۶.
- دایره‌المعارف بزرگ طب اسلامی (دوره پنج جلدی)، آیت‌اله مصطفی نورانی، نشر فخرالدین، ۱۳۸۴.
- جسم و جان، پروفیسور محمدحسین حاجبی، انتشارات زوار، ۱۳۵۰.
- نسخه‌های شفابخش، ترجمه مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۳.
- قانون در طب، شیخ‌الرئیس ابوعلی سینا، عبدالرحمان شرف‌کندی، انتشارات سروش، ۱۳۶۷.
- دانشنامه در علم پزشکی، حکیم عیسری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۶۶.



- تعالیم بهداشتی اسلام، دکتر صفدر صانعی، انتشارات فردوسی، ۱۳۴۹.
- نسخه شفا، دکتر صفدر صانعی، نشر دیبا، ۱۳۷۲.
- اسرار خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، کتابهای پرستو، ۱۳۴۳.
- خوددرمانی با گیاهان داروئی، خسرو بابائی، نشر حافظ، ۱۳۶۶.
- درمان با گیاه، دکتر فریبرز معطر، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر سلیمان افشاری‌پور، انتشارات مشعل، ۱۳۶۰.
- گیاهان معجزه‌گر، دکتر فرخ سیف بهزاد، انتشارات نگرش روز، ۱۳۷۸.
- گیاهان داروئی، حضرت آیه الله مصطفی نورانی، نشر فخر دین، ۱۳۸۴.
- نسخه‌های شفابخش، مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۶۵.
- گیاهان و داروهای طبیعی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، نشر کیوان، ۱۳۶۵.
- داروخانه گیاهی، کاظم مقدم، نشر پیام جلال، ۱۳۸۴.
- گیاهان داروئی، آریا فلاحتگرلیش، انتشارات لاهیجی، ۱۳۸۲.
- گیاهان داروئی، سیدمهدی رضوی، انتشارات تلاش، ۱۳۸۴.
- گیاهان در قرآن، دکتر محمد اقتدار حسین فاروقی، احمد نمائی، انتشارات خاتم، ۱۳۷۹.
- گیاهان داروئی سمی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، انتشارات استقلال، ۱۳۷۱.



- گیاهان داروئی، ژان ولاگ وژییری استودولا، ساعد زمان، انتشارات ققنوس، ۱۳۷۰.
- گیاه درمانی، کاظم مقدم، نشر لوح دانش، ۱۳۷۸.
- راز تندرستی با گیاهان داروئی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸۴.
- گیاهان داروئی، علیرضا آشوری، نشر آبفام، ۱۳۸۳.
- عوامل و درمان بیماریهای اعصاب با گلها و گیاهان، مینو شکوهمند، انتشارات بوستان دانش، ۱۳۸۲.
- آشنایی با گیاهان داروئی، نویسنده: دکتر ژان شاتونه، دکتر ابراهیم ماکوئی، نشر روز، ۱۳۶۷.
- صد گیاه هزار استفاده، ایوروشه، مرضیه آزاد، نشر ناهید، ۱۳۶۹.
- صد گیاه و هزار درمان، دکتر حسین عرفانی، انتشارات دانش، ۱۳۶۰.
- گیاهان داروئی، پروفیسور هانس فلوک، دکتر محمدرضا توکلی صابری، دکتر محمدرضا صداقت، انتشارات روزبهان، ۱۳۶۸.
- طب الرضا و طب الصادق، علامه مرتضی عسکری، کاظمی فلفایی، نشر فؤاد، ۱۳۵۹.
- درمان گیاهی با طب سنتی، حسین واحدی، نشر نوند، ۱۳۸۲.
- بهترین نکته‌های سلامتی و پزشکی میوه‌ها و گیاهان، مجید حاتمی، انتشارات گل‌های بهشت، ۱۳۸۴.



- تقویت نیروی جنسی با گیاهان داروئی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸۲.
- معجزه گیاهان داروئی اکسیر سبز، مهری دانشور صالحی، نشر مهبان، ۱۳۷۹.
- طب سنتی سینا، سید مهدی خسروی، نشر محمد، ۱۳۷۴.
- مجموعه طب سنتی و گیاهی، اسماعیل اژدری، نشر باربد، ۱۳۷۰.
- عوارض جانبی داروهای گیاهی جلد اول، دو اسمت، کمر، هانسل، چندلر، دکتر محسن تفقیدی، دکتر رضا امیری، انتشارات علوم پزشکی مشهد، ۱۳۸۳.
- نسخه عطار از مجموعه گیاهان، ح. محمدتقی عطارنژاد، انتشارات افتخاری، ۱۳۷۳.
- نسخه‌های حکیم باشی، محمد میرزا عبدالرحیم، انتشارات معراج، ۱۳۷۸.
- درمان گیاهی، اسماعیل شوعی، انتشارات استاد، ۱۳۷۰.
- عقاید سنتی مردم ایران درباره بیماریهای رایج در ایران، دکتر ابوتراب نفیسی، انتشارات دانشگاه اصفهان، ۱۳۶۸.
- طب سنتی دوره ۲ جلدی، دکتر لطفعلی بریمانی، نشر گوتنبرگ،

۱۳۶۳.

سایت سلامتی شما

WWW.UNKNOWN.ir

WWW.YAHOOM.ir