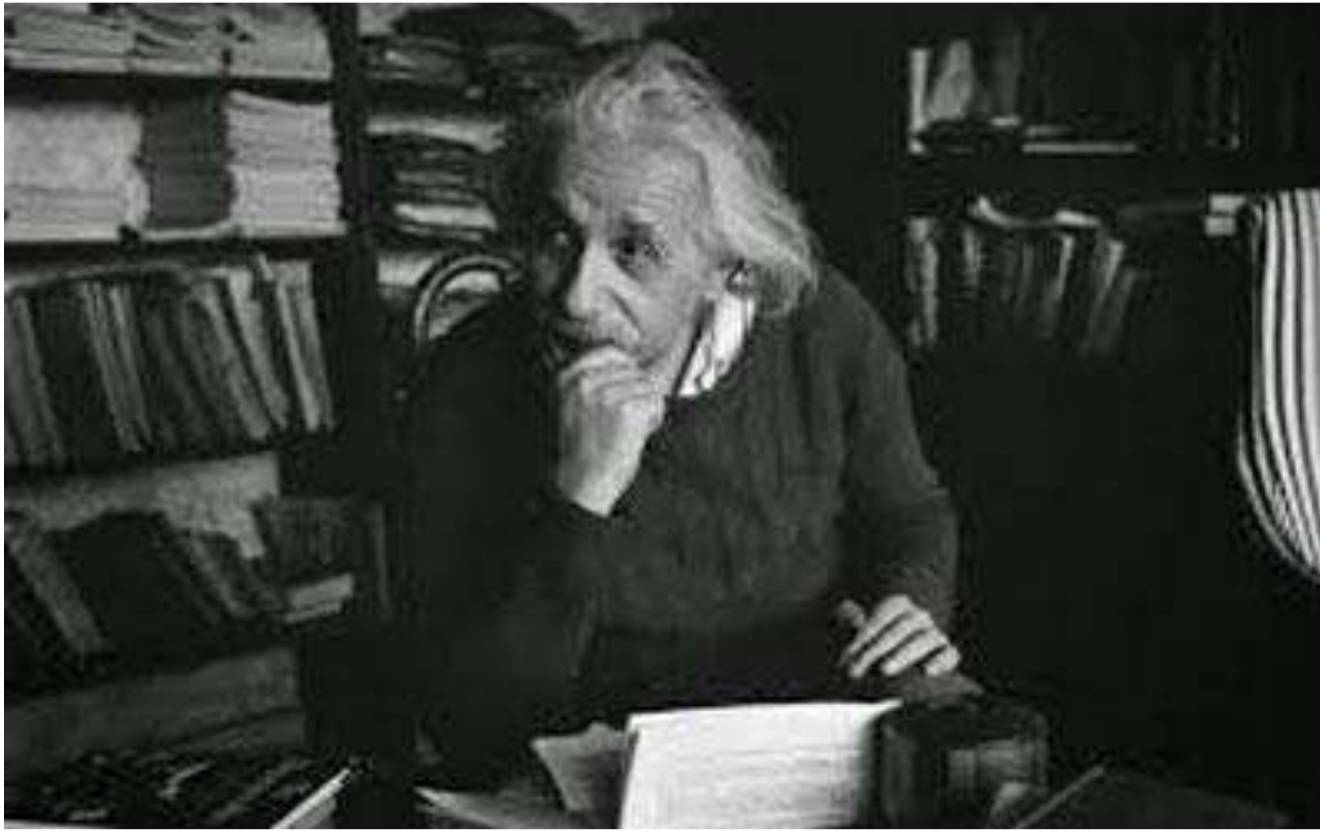


## ۱۰ درس ناشناخته انیشتین



آکادمی مجازی باور مثبت

## ۱۰ درس ناشناخته انیشتین:

توی این آموزش میخوایم ۱۰ نکته ناشناخته از آقای انیشتین رو باهم بررسی کنیم که هر نکته رو که میگیریم در حد توان اون نکته رو باز میکنیم و توضیحش میدیم که به درک بهتری از این نکته های آقای انیشتین برسیم، پس این نکات ترکیبی از نکات جمع آوری شده و توضیحاتیه که آکادمی باور مثبت برای درک این نکات به این موضوع اضافه کرده است که در اول درسها و نکته های آقای انیشتین رو میاریم و بعد از جنبه علوم موفقیت اونو گسترش میدیم.

درینجا ما میخوایم به این درس ها و نکات که انیشتین به اونا پرداخته؛پردازیم و جملات ارزشمند انیشتین رو مورد بررسی قرار میدیم و برای درک بهتر و بیشتر هرکدوم ازین نکات رو با علوم موفقیت و اشعار و منابع قرآنی و نهج البلاغه تطبیق میدیم و کامل به شخصیت توحیدی انیشتین بیشتر آشنا بشیم.

## نکته ۱) پیگیری کنجکاوی:

انیشتین میگه من هیچ استعداد خاصی ندارم ، فقط عاشق کنجکاوی هستم ، من کنجکاو هستم مثلا برای پیدا کردن علت اینکه چگونه یک شخص موفق می شود مدت ها مطالعه میکنم و به همین خاطر به موفقیت رسیدم.

سوالی که اینجا پیش میاد این سواله که من و شما کنجکاو چه چیزهایی هستیم ؟

بیشتر دوست داریم در مورد چه چیزی تحقیق کنیم ؟ دوست داریم در چه راستایی زندگی کنیم؟

انیشتین میگه شاید در نگاه اول این موضوع فقط یک نکته ساده باشه اما وقتی من در مورد یک موضوع کنجکاو میشم و شروع به تحقیق میکنم آروم آروم رشد میکنم و افکار و ذهنیتمو تغییر میدم ،

من یک موضوعی رو در زندگیم درک کردم شما در مورد هر چیزی کنجکاو باشید و اون موضوع رو دنبال کنید در اون موضوع شروع میکنی به ایده پردازی و خلاقیت شما بزرگ و بزرگتر میشی، و دقیقا اینجاست که به رشد و گسترش اون موضوع کمک میکنیم.

به قول جامی شاعر پر آوازه در مورد کنجکاوی میگه:

نداریم جز گنج حکمت متاع      نشاید ز کس بر سر آن نزاع

اگر گنج حکمت همی بایدت      بجز کنجکاوی نمی‌شایدت

پس اگه بدنبال بدست آوردن نتایج جدید هستیم باید در مسیرمون یه تجدید نظری کنیم و تغییرات لازم رو پیاده سازی کنیم و برای اون قدم برداریم.

و به توصیه های انیشتین عمل و توجه کنیم تا مئه انیشتین به درک قشنگی از قوانین جهان هستی برسیم.



### نکته ۲) ارزش پشتکار:

انیشتین در این مورد یک جمله قشنگ رو بیان میکنه تمام ارزش تمر پستی ، توانایی آن در چسبیدن به چیزی است ، تا زمانی که آن ر به مقصد برساند.

پس تا رسیدن به خواستمون در راه بمونیم و به سرانجام برسونیم خودمونم یاد بگیریم هر کاری رو که میخوایم بهش برسیم رو به نتیجه برسونیم منفی و مثبتش فرقی نداره.

هرکاری رو به سرانجام برسونیم و دست ازون کار نکشیم وقتی مصمم باشیم روی خواستمون ،لیاقتشم به ما داده میشه هر جا هم دیدیم مسیرمون مشکل داره مسیرمونو تغییر بدیم نه خواسته و هدفمونو.

انیشتین اینقد به مسئله نسبیت فکر میکرد که بالاخره تونست اونو کشف کنه و به نتایج عالی در فیزیک کوانتم دست پیدا کنه که نه تنها به خودش بلکه به بشریت خدمتی نو عرضه کرد.

اینشتین جایزه نوبل فیزیک را در سال ۱۹۲۱ برای خدماتش به فیزیک نظری و به خصوص به خاطر کشف قانون اثر فوتوالکتریک دریافت کرد در صورتی که همه فکر میکنن به خاطر نسبیت نوبل گرفته و دیدگاه اشتباهی در مورد این مسئله وجود داره و انیشتین بخاطر نظریه ی نسبیت نوبل نگرفته.

هر وقت در زندگی هر چیزی رو شروع کردید سعی کنید اون رو تموم کنید و تا مقصد برسونید نتیجه ای که پشت یه کار تمام هست پشت ۱۰۰ کار نیمه تموم هم نیست.

مثلا در یک رابطه وارد شدید اگه دیدین با رفتارا و باورهایی که دارید به مشکل خوردید رفتارا و باورहतونو تغییر بدین و سعی کنین از زاویه ی دیگه بهش بیردازین.

وقتی شما شروع کنین به تغییر اون رابطه هم شروع به تغییر میکنه و موانع برطرف میشه تجربه اش کنین این یک عملکرد ثابت شده هستش و شما به زودی شاهد نتایج شگفت انگیز این کار خواهید شد.

تنها چیزی که مارو میتونه به مقصد برسونه پشتکاره پشتکار به این معنی نیست که شما بایستی سختی های خیلی زیادی رو بکشید یا تحمل کنید پشتکار یعنی اون کار های که لازمه در طول اون روز انجام بدیم رو انجام بدین و چیزی تنونه شمارو از انجام دادن اون کار باز داره،

پس پشتکار داشته باشیم تا بتونیم با عمل کردن و آروم آروم پیش رفتن به اون نتیجه ای که دوست داریم در زندگی داشته باشیم برسیم.و به این توصیه ی انیشتین فکر کنیم در مسیر زندگیمون.

نکته ی دیگه در مورد پشتکار هست اینه که پشتکار علاقس، شما وقتی به کاری که دارین انجام میدین علاقمند باشین و دوستش داشته باشین و از انجام دادن اون لذت میبرین همون پشتکار محسوب میشه و از انجام دادنش خسته نمیشین،

پر انرژی اون کار رو ادامه میدین و بدون اینکه مشوقی داشته باشین یا یک هم پایه نیاز داشته باشین مسیرتونو میرین با هر شرایط و سختی یا آسونی که باشه اون مسیر رو با قدرت طی میکنین.

درینجا به چند بیت شعر از شاعران معاصر در مورد اهمیت ارزش برای شما عزیزان جمع آوری کردیم.

## دیدگاه اوحدی در مورد ارزش

خویشتن را بلند ارزش ساز      اکتساب کمال ورزش ساز

داده حس و طبع را رد کن      روح خود را ز تن مجرد کن

دیدگاه رودکی در مورد ارزش      آن که از این سخن شنید ارزش

باز پیش آر، تا کند پژوهش      دیدگاه ملک شعرای بهار در مورد ارزش:

داری گهر معدنی فراوان      از معدن دانش گهر چه داری؟

داری کتب ارزشی مکرر      زان جمله یکی خط ز بر چه داری؟

بی‌علم بشر است شاخ بی‌بر      ای شاخه بی‌بر، اثر چه داری؟

شاعران ما بسیار در مورد ارزش خود انسان و کارهایی که انجام میدن ابیاتی رو سرودن که ما گزیده ی ازین ابیات رو برای شما عزیزان که مرتبط با بحثمون هست اینجا استفاده کردیم.

ارزش از دیدگاه امام علی(ع) که در حکمت ۸۱ نهج البلاغه میفرماید:

قِيَمَةُ كُلِّ امْرِئٍ مَا يُخْسِنُهُ قِيَمَت و ارزش هر کس به اندازه کاری است که میتواند آن را به خوبی انجام دهد.

برای اینکه ما ارزش افرینی کنیم سعی کنیم که اون کارمونو به بهترین شکل ممکن انجام بدیم تا ارزش پیدا کنه و همواره سعی کنیم که یک محصول یک خدمات یک راه جدید و با کیفیت برای جهان خلق کنیم،

با تموم وجود و تلاش و استفاده از تموم امکانات و ابزارها برای بهترین حالت بهینه سازی شده مورد استفاده قرار بدیم و خدمتی نو ارائه بدیم.



### نکته ۳) توجه و تمرکز در لحظه:

انیشتین میگه پدرم به من میگفت : نمیتونی همزمان بر ۲ تا اسب سوار بشی یا به قول معروف دنبال دوتا خرگوش همزمان بدوی.

من دوست داشتم بگم میشه و آدم میتونه هر کاری رو انجام بده در هر لحظه چند کار رو پیش ببره اما این یک اشتباهه،

به قول اینشتین ما یک هدف رو باید دنبال کنیم، من و شما هر کاری رو انجام بدیم اما در لحظه حق یک انتخاب رو داریم. خودتون بارها تجربه کردین وقتی یک کار رو با دقت و تمرکز و توجه تموم انجام میدین خیلی نتیجه دلخواه و با کیفیتی رو بدست میارین.

مثلا در ورزش پرورش اندام که کار میکنیم وقتی هر روز روی یک عضله تمرکز بزاریم پیشرفت اون عضله باور نکردنی و خیلی اصولی و خوشفرم و خوشحالت میشه اون عضله،

اما چیزی که شاهد هستیم معمولا ورزشکارای این رشته حرکات رو با هم ادغام میکنن و یک روز در میان روی دو سه تا عضله کار میکنن درسته نتیجه میگیرن،

اما با نتایجی که از تمرین تک عضله ی که بدست میاد قابل قیاس نیست، چرا؟

چون هم وقت بیشتری رو میطلبه هم تمرکز و انگیزه و انرژی بیشتری، به همین خاطر اکثر ورزشکارای این رشته بجز کسانی که حرفه ی دنبال میکنن ازین نوع تمرینات کمتر بهره میبرند،

چون اکثر ورزشکارای بدنسازی مشغله هاشون زیاده و اون تمرکزی که باید روی هریک ازون عضلات بزارن رو نمیزارن و خروجی نتیجه هم گواه بر این مسئله هستش.

انیشتین میگه : یاد بگیرین در حال باشین و تمام حواستان را بدهید به کار که در حال انجام دادن هستین.

پیامبر اسلام هم جمله ی معروفی دارند میگن زگهواره تا گور دانش بجوی،

واقعا وقتی ما همیشه مطالعه کنیم و در حال یادگیری باشیم کمتر به مشکل میخوریم چون همیشه بروز رسانی میکنیم خودمونو باورهامونو و وقتی مدام روی خودمون در حال یادگیری و مطالعه هستیم،

خیام رباعی زیبایی در مورد استفاده از لحظه‌ی که الان داری و ازون لذت ببر و به آینده و مشکلاتش فکر نکن:

امروز ترا دسترس فردا نیست

و اندیشه فردات به جز سودا نیست

ضایع مکن این دم ار دلت شیدا نیست

کاین باقی عمر را بها پیدا نیست

از افکار و احساساتمون در مسیر زندگی بیشتر بهره میگیریم و زندگی آرام تری رو نسبت به بقیه خواهیم داشت پس سعی کنیم در هفته یک کتاب تخصصی و مورد علاقمونو بخونیم.

### انرژی متمرکز توان افراد است:

و در این قسمت فقط در همین اندازه این موضوع رو باز میکنم که در لحظه شما میتونین بیشترین بازدهی رو داشته باشین در زندگی و تعیین کنین آینده چطور باشه و استفاده درست از همین لحظه ها و تمرکز گذاشتن رو خودتون و لحظه های زندگیتون میتونه شمارو گسترش بده.

تمام قدرت و توان یک انسان در لحظه میتونه خودشو نشون بده نه در آینده نه در گذشته و پیشنهاد ما به شما اینه که در هر لحظه از زندگی به فکر بهتر کردن و رشد دادن خودتون باشین و به بهترین خودتون تبدیل شین برای این مورد هم میتونین از فایل های که داخل سایت قرار دادیم استفاده کنید.

### نکته ۴) تخیل نیرومنده:

انیشتین در مورد تخیل میگه: تخیل میتونه باعث جذب شدن زندگی که دوست داریم بشه و حتی خیلی وقت ها تخیل کارهارو بهتر از علم پیش میبره چون بعضی وقت ها تخیل باعث خلاقیت و ایده پردازی میشه.

انیشتین میگه : آیا شما از تخیلات روزانه استفاده میکنید ؟ انیشتین تخیل رو خیلی مهم میدونه و امروز در علوم موفقیت و روانشناسی نوین بسیار ازین ابزار استفاده میشه.

تخیل ،پیش در آمد تمام داشته های شما در آینده ست . نشان واقعی هوش دانش نیست ، تخیله

هر چیزی قبل از اینکه به وجود بیاد و ما بخوایم اون رو خلق کنیم نیاز داره که اول اون رو تخیل و تجسم کنیم و بتونیم اون چیزی که هست رو ببینیم،

در آموزش تخیل گفتیم ما در زندگیمون داریم تخیل میکنیم آینده ای که دوست داریم رو حالا این میتونه مثبت یا منفی باشه.

اما در اینجا باید تصویر سازی کنید اون چیزی رو که دوست دارید در آینده داشته باشید و با تجسم اونو به دنیای خودتون دعوت می کنین و میسازینش و با ساختنش وارد زندگیتون میشه.

بر چهره گل نسیم نوروز خوش است

در محن چمن روی دل افروز خوش است

از دی که گذشت هر چه گویی خوش نیست

خوش باش و ز دی مگو که امروز خوش است

در زندگی بایستی سعی کنیم مواردی که قدرتمند هستن رو بیخیال نشیم یکی ازون مواردی که قدرت زیادی داره تخیل کردن است. و این درس مهم از انیشتین بیاد داشته باشیم که تخیل نیرومنده.

پس قبل از انجام کارهاتون اون چیزی که دوست دارین رو تصویر سازی کنید تا اون شرایط رو دعوت کنید به زندگیتون



### نکته ۵) از اشتباه کردن ترسید:

انیشتین می‌گه کسی که اشتباه نکنه در زندگیش و تجربیاتی رو کسب نکنه هیچوقت یک چیز جدید رو یاد نمیگیره،

حرفش کاملا با اصول موفقیت همخونی داره، چرا؟ چون ما بعضی وقتا در مسیرهایی قدم بر میداریم که ناشناخته هستن و زیاد علم جدیدی در اون زمینه بعضا وجود نداره ،

به همین خاطر ما جز اولین پیشگامان اون عرصه به حساب میایم و طبیعتا کارها و مسائل پیش رو جدید و نو هستن و باید آزمون و خطا بشن و از اشتباهات و مسیرهای اشتباه درس بگیریم برای ادامه راه،

اسمی که انسان ها روی اشتباهاتشون میزارن تجربس ،و وقتی میگن فلان کس با تجربس یعنی اشتباهات مختلفی رو انجام داده و اون مسیرهارو رفته و تجربش کرده و آزمون و خطا زیاد کرده به همین خاطر در اون کار استخون خرد کرده و از تجربیات بیشتری برخورداره.

انیشتین می‌گه : هرگز از اشتباه کردن ترسید ، چون اشتباه شکست نیست . اشتباهات شمارو باهوش تر و سریع تر میکنه و اگر از اون اشتباه استفاده کردید به درس و قدرت اون پی میبرید. اگه یک کاری رو انجام میدیم و اون نتیجه ای که دوست داریم رو به دست نمیاریم نمیشه اسم اون رو گذاشت شکست، بلکه ما یکسری موارد رو یاد میگیریم که با استفاده از اونا میتونیم با انجام درست و با کیفیت تر اون کار رو یاد میگیریم.

پس از این موضوع ترسی نداشته باشید وقتی این آموزش هارو یاد بگیرید و تجربیات و درس های زندگیتونو کنار هم بذارین میتونیم مسیر عالی و درستی رو برید.

مارو از تجاربی که بعد از دیدن و شنیدن مطالب سایت برای شما اتفاق میوفته در قسمت نظرات آگاه کنین و برای بقیه دوستاتونم به اشتراک بزارید.

منظور من اینجا این نیست کاری رو که میخواین بکنین در مرحله اولش اشتباه باشه خیلی وقت ها کارها درست پیش میره اما اگه مسئله و چالشی هم بود بدونین اون هم میخواد مارو کمک کنه و اصلا از این موضوع هراسی نداشته باشیم.

### نکته ۶) زندگی در حال:

تنها راه درست آینده من و شما که تعیین میکنه اون رو اینه که ما در همین لحظه باشیم و در حال زندگی کنیم نه در گذشته و نه در آینده بلکه همین لحظاتی رو که داریم میگذرونیم رو زندگی کنیم ،

و یکی از مهمترین درس های انیشتین زندگی در حال هست و تا اینجا شش درس از انیشتین یاد گرفتیم.

از گذروندن این لحظات لذت ببریم و خوشحال و پر از احساس خوب و خوشایند و خوشبین پر از باورهای مثبت داشته باشیم و از لحظه لحظه ی زندگیمون لذت ببریم.

انیشتین میگه : من به آینده فکر نمیکنم ، چون خودش به زودی می آید،دیروز یا فردا را نمیتوان عوض کرد.

خیام درین باره رباعی زیبایی داره که میگه:

از دی که گذشت هیچ ازو یاد مکن

فردا که نیامده ست فریاد مکن

برنامه و گذشته بنیاد مکن

حالی خوش باش و عمر بر باد مکن

آموزش ۱۰ درس ناشناخته انیشتین



آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE  
BELIEVE  
ACADEMY

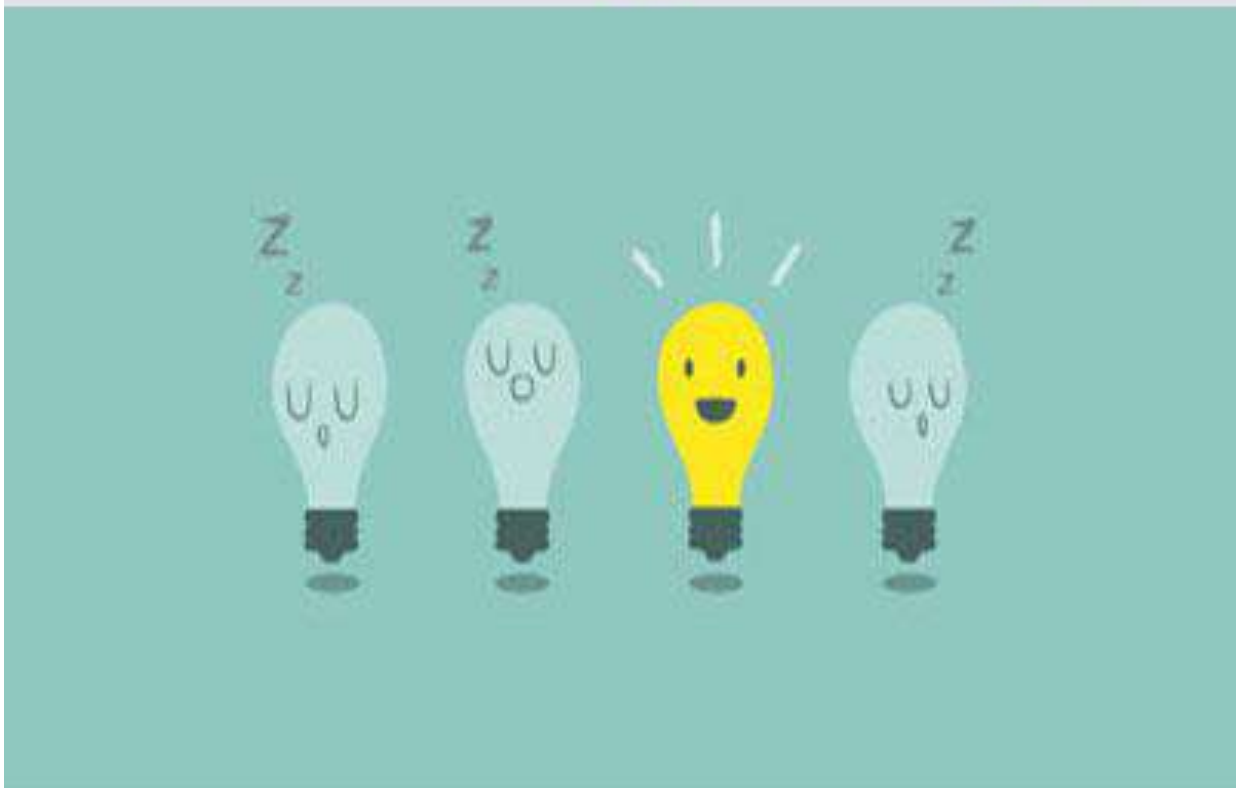
در قرآن کریم هم بارها برای کسانی که ایمان دارن و روی خودشون ترمز (سلف کنترل یا تقوا) دارن بارها موضوع مهم این قسمت از نکته ها اینه که تمام تلاشمون رو به زمان حال اختصاص بدیم چون این تنها زمانی است که وجود دارد.

إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَآتَوُا الزَّكَاةَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ (بقره آیه ۲۷۷)

کسانی که ایمان آورده و کارهای شایسته کرده و نماز بر پا داشته و زکات داده اند، پاداش آنان نزد پروردگارشان برای آنان خواهد بود؛ و نه بیمی بر آنان است و نه اندوهگین می شوند. (۲۷۷)

برای این مورد بهتره که یه سوال رو باهم بررسی کنیم و اون موضوع اینه که در همین لحظه چطور میتونم بهترین عملکرد رو از خودم نشون بدم؟ از این لحظه چطور میتونم بهترین استفاده رو ببرم؟

### آموزش ۱۰ درس ناشناخته انیشتین



آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE  
BELIEVE  
ACADEMY

این نکته رو ما در آموزش هایی که طراحی میکنیم رعایت میکنیم سعی میکنیم در اون لحظه با تمرکز بهترین خودمون باشیم چون همین کار آینده ای عالی رو براتون رقم خواهد زد.

### نکته ۷) شگفتی خلق ارزش:

انیشتین خیلی قشنگ این موضوع ارزش رو توضیح میده و میگه سعی نکنید موفق شوید بلکه سعی کنید با ارزش شوید.

و واقعا هم طبق اصول موفقیت ،اگه ما به توصیه انیشتین عمل کنیم و درین راستا ارزش آفرینی کنیم و ارزش های جدید رو برای انسانها و خودمون خلق کنیم،

جهان نتیجهشو به ما میده پس بیایم در درون خودمون بررسی کنیم که برای کارهایی که انجام میدیم چه ارزشی رو ایجاد میکنیم و اگه ارزشی ایجاد نمیکنیم توی اون سبک و مسیر قسمت زندگیمون تغییراتی رو اعمال کنیم.

انیشتین میگه : وقت خود را به تلاش برای موفق شدن هدر ندهید ، بلکه وقت خود را صرف ایجاد ارزش کنید.

اگه هر کسی در هر جایی که هست با ارزش باشه موفقیت به سمت اون شخص خواهد آمد برای این موضوع اول بایستی استعداد و موهبت های که خدا به شما داده است رو کشف کنید و اون رو برای دیگران استفاده کنید به صورتی که برای دیگران مفید باشه.

این مورد خیلی میتونه به موفقیت ما انسان ها کمک کنه که بایستی در اول ارزش رو در زندگی انسان ها ایجاد کنیم انسان ها برای ارزش دار شدن و پیدا کردن ارزششون علاقه خیلی زیادی نشون میدن و زمانی که بشه ارزشی ایجاد کرد اونوقت میشه موفق شد.

و ما در راستای ارزش آفرینی تلاش کنیم و طبق آیات ۳۹ و ۴۰ سوره نجم می فرمایند:

وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى (۳۹) وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَى (۴۰)

و اینکه برای انسان جز حاصل تلاش او نیست (۳۹) و [نتیجه] کوشش او به زودی دیده خواهد شد (۴۰)

امام علی (ع) در حکمت ۳۸۶ نهج البلاغه در مورد تلاش میفرماید:

مَنْ طَلَبَ شَيْئًا، نَالَهُ أَوْ بَعْضَهُ.

هرکس برای رسیدن به چیزی تلاش کند یا به همه آن می رسد یا به قسمتی از آن چیز.

به قول ملک شعرا در مورد تلاش و کوشش می‌گه

زکوشش به هر چیز خواهی رسید

به هر چیز خواهی کماهی رسید

وقتی ما در راستای ارزش آفرینی و ارزشمند بودن قدم برداریم جهان با ما هم سو میشه و ما نتایج اولیه این تغییرات و تلاش هارو در زندگیمون مشاهده خواهیم کرد.

پرسیدن این سوال به درک این موضوع میتونه خیلی کمک کنه: بسته به توانایی و کسب و کارم میتونم چه ارزشی رو داخل زندگی انسان ها به بار بیارم؟

برای مثال ما داخل سایت آکادمی باور مثبت همین آموزش میشه ایجاد یک ارزش در زندگی انسان ها وقتی که ما برای آماده سازی و تدوین این آموزش گذاشتیم وقت نیست بلکه استفاده کردن از لحظه برای خلق یک ارزش در زندگی انسان هاست.

آموزش ۱۰ درس ناشناخته انیشتین



آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

### نکته ۸) انتظار نتیجه متفاوت از مسیر غلط:

انیشتین باز هم در مورد این عنوان توضیح بسیار زیبا و قابل درکی ارائه می‌دهد و می‌گوید دیوانگی یعنی انجام کاری دوباره و دوباره و انتظار نتیجه متفاوت داشتن.

و کاری که اکثر انسان‌ها طبق عادات و رفتاراشون بارها و بارها این رویه رو تکرار میکنند در تموم مسائل زندگی‌شون مثل روابط، حرفه‌ی کاریشون و...

انیشتین می‌گوید: شما نمیتونید هر کاری رو هر روز انجام دهید و انتظار نتیجه متفاوت داشته باشید.

هر روز برای زندگی جدید با انگیزه و انرژی جدید با احساس و حال خوب جدید با تغییر ذهنیت جدید به مسائل نگاه کنیم و سعی کنیم دیدگاه‌ها و باورهای رو در خودمون ایجاد کنیم که خروجیش این کلماتی باشه که درین چند خط گفتیم.

نذاریم حکایت زندگی ما بشه حکایت همون داشتن که پدری در تولد یک سالگی فرزندش بهش می‌گوید: فرزندم اکنون یک سال از عمرت گذشت و تو تا آخر عمر یکن سال رو ۹۰ بار تکرار میکنی.

سعی کنیم هر روز خودمونو دعوت کنیم به یه چالش جدید و هر روز قدمی جدید در راستای اهداف و خواسته هامون برداریم و هر روز یک نکته و درس جدید از زندگی یاد بگیریم.

هر روز فایلای جدید و مطالب جدید که احساس بهتری رو به ما میدن تجربه کنیم و در زندگی‌مون پیاده کنیم تا زندگی‌مونو و شخصیت مورد نظرمونو بسازیم و شکل بدیم.

پس بایستی هر روز حداقل یک قدم برای اهداف و یک درس برای زندگی‌مون در برنامه روزانه داشته باشیم همین کارهای روزانه کوچیک و همین رشد دادن‌های روزانه در مدت یک سال منجر به گرفتن یک نتیجه بزرگ میشه که همین الان هم شاید تصورش براتون سخت باشه،

دنیا زیباتر و نتایج قشنگ‌تر میشه زمانی که ما روزهامون رو تازه خلق کنیم و نذاریم روزهای زندگی‌مون تکراری باشه همیشه دنبال تازگی و تنوع و دمیدن روح جدید در زندگی‌مون باشیم.

### نکته ۹) دانش میوه ی تجربه:

انیشتین در درس نهم تأکیدی بیشتری داره به تجربه و دانش، انیشتین در مورد دانش و تجربه دیدگاه قشنگی داره و میگه اطلاعات به معنای دانش نیست ، تنها منبع دانش، تجربه است.

و ما زمانی میتونیم از دانشمون استفاده کنیم که طبق آموزش عقل گفتیم که عقل سه مرحله داره ابتدا تفکر سپس علم و مرحله ی سوم عقل میشه،

در واقع عمل به دانشی که از تفکر و علم بدست میاد عقل حساب میشه و تجربه ی که از انجام دادن بدست میاد دانش و تعقل ما درون زمینه به حساب میاد که خیلی ارزشمند هستش.

انیشتین میگه : دانش از تجربه می آید ، شما میتونید دوباره انجام یک کار بحث کنید اما این بحث فقط دانش فلسفی از این کار به شما می دهد شما باید این کار رو تجربه کنید تا از آن آگاهی پیدا کنید.

همیشه تأکیدی که در زندگیم داشتیم این بوده که وارد عمل بشیم تا بتونیم نتایج رو به دست بیاریم و همین نتایج باعث تجربه های ما میشه.

الان ما در دنیای اطلاعات زندگی میکنیم شاید خیلی از افراد باشن که در مورد اصول سخنرانی از بنده و آکادمی اطلاعات بیشتری داشته باشه،

اما تجربه و آگاهی که ما در برگزاری کارگاه و سمینار داریم اون فرد نداره و ارزشمندتر دانشیه که از یک موضوع پیدا میشه،

در واقع شخصیتی که اون دانش برای ما در اون دانش به وجود میاره خیلی از اهمیت بالایی برخورداره وگرنه همیشه گفتم اون موارد فقط یکسری اطلاعات قشنگ باقی میمونن در ذهن ، پس با توجه به اطلاعات و تجربیات انجام بدیم.



### نکته ۱۰) اول قوانین، بعد بازی:

دو گام هست که باید انجام بدیم ( اگر ما قوانین بازی رو یاد بگیریم از هر کسی بهتر بازی میکنیم ) این دوتا گام رو انیشتین اینطوری بیان میکنه:

گام اول : قوانین بازی رو یاد بگیرید این یه امر حیاتی است.

گام دوم : بازی رو بهتر از هر فرد دیگه ای انجام بدهید.

امروز داشتم با یه دوست ارزشمند صحبت میکردم و اون فرد موفق قبول داشت این دنیا قوانینی داره برای خودش اما افرادی که در زندگی دست آورد های ندارن این موضوع رو انکار میکنند.

اگر تا الان و اینجای این آموزش اومدی دوست عزیزم این رو باهم درک کنیم که همونطوری که یک اداره دارای قوانین ثابتی هست که اون اداره نظم داره پس این دنیای با نظم هم قوانینی داره که ما داخل آموزش ها به صورت آگاهانه این قوانین رو قرار دادیم.

در محصولات سایت باور مثبت دقیقا به قوانین اصلی اشاره میکنیم اما بزرگترین قانونی که میتونم اینجا بگم اینه که دنیا بسته به باور های ما و درون ما بیرون مارو میسازه تا ما اون زندگی رو تجربه کنیم.

پس اگر درونی شاد و آرام داریم مارو به سمت شادی و آرامش بیشتری هدایت میکنه و اینو بدونیم ما فرمان دهنده اصلی در زندگی خودمون هستیم در داخل این آموزش نمیشه قوانین رو باز کرد چون هر کدوم یک مبحث کاملا تخصصی و مفصله و سعی میکنم در آموزش ها به اون ها اشاره کنم

این آموزش ۱۰ درس ناشناخته ی انیشتین که در این قسمت آماده شد برای این بود که بدونیم چه نکته های هست که بهتره اون هارو بدونیم و در زندگی رعایت کنیم

چون همه ی سایت های موفقیت و بقیه این ده درس انیشتین رو اومدن در سایتشون قرار دادن ولی هیچ کدوم توضیح ندادن که این درسها چطوری وارد زندگیمون بشه و دیدگاه انیشتین رو مورد بررسی قرار ندادن و اینکه ما چطوری میتونیم عملی ازین درسهای انیشتین با مثال ها و توضیحات کامل و مو به مو در زندگیمون پیاده کنیم

به همین خاطر اکادمی مجازی باور مثبت تصمیم گرفت که این ده درس انیشتین رو از دیدگاه موفقیت و منابع قرآنی مورد بررسی قرار بده و جهان رو از زاویه دیدگاه یکی از دانشمندان و خداشناسان جهان به نام انیشتین پردازش و نتایج عالی این دیدگاههارو در زندگی پیاده سازی کنیم

با گذاشتن نظراتتون در قسمت نظرات پایین همین صفحه مارو برای مطالب مورد نظرتون آگاه کنین و نظرات ارزشمندتون رو درج کنین.

### کلام پایانی:

امیدوارم باز هم تونسته باشیم یک قدم و تاثیر مثبت دیگه در زندگی خودمون و شما داشته باشیم تموم انسان ها بی نهایت ارزشمند هستن اما فقط اون ها هستن که ارزش رو داخل زندگی برای خودشون تعریف میکنن ،

این ده درس طلایی انیشتین رو همیشه در خاطر داشته باشین با اینکه انیشتین مذهب یهودی داشته،

اما در قوانین جهان هستی بیشتر دنبال خدانشناسی و اینکه فکر خدا رو بخونه بوده و ما با مطالعات زیاد در مورد زندگینامه و نامه ها و عقاید انیشتین به این نتیجه رسیدیم که انیشتین یکی از بهترین انسان های توحیدی و یکتاپرست جهان به شمار میاد.

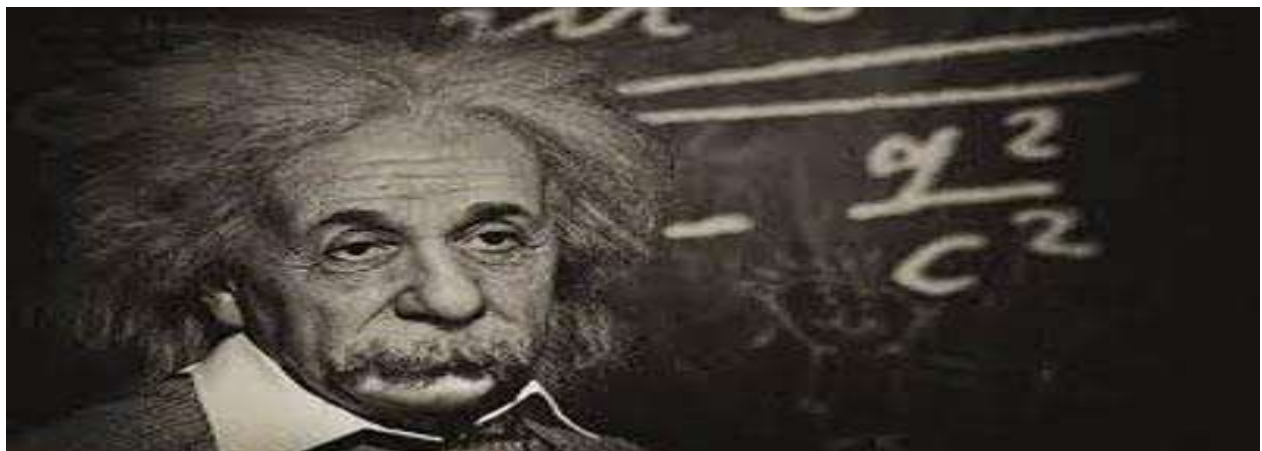
به شما دوست عزیز پیشنهاد میکنیم که مباحثی که انیشتین در مورد قوانین جهان هستی و خداوند بیان کرده تحقیق کنین و از باورهای مثبت این شخص توحیدی الگو برداری کنین.

تیم آکادمی باور مثبت تموم شمارو دعوت میکنه به تغییر و لذت بردن از زندگی در تمام جنبه هایی که هست.

امیدوارم در هر جایی از زندگیتون که هستین شاد و موفق و بهترین باشید

یادتون باشه دوستتون داریم

یا حق.



برای درج نظرات و پیشنهادات خود میتونید از طریق زیر با ما در تماس باشید:

۰۹۳۸۴۱۶۶۰۰۵

[www.pba1.com](http://www.pba1.com)

[info@pba1.com](mailto:info@pba1.com)

[@positivebelieve](https://www.instagram.com/positivebelieve)

آدرس کانال تلگرام ما

[@pba1\\_com](https://www.pba1.com)

آدرس پیج اینستاگرام ما

