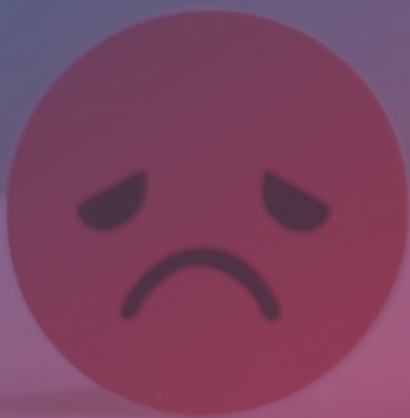


DIVULGAÇÃO DE RESULTADOS


PESQUISA SAÚDE EMOCIONAL E CARREIRA



Uma iniciativa do Administradores In Company



administradores
I N C O M P A N Y

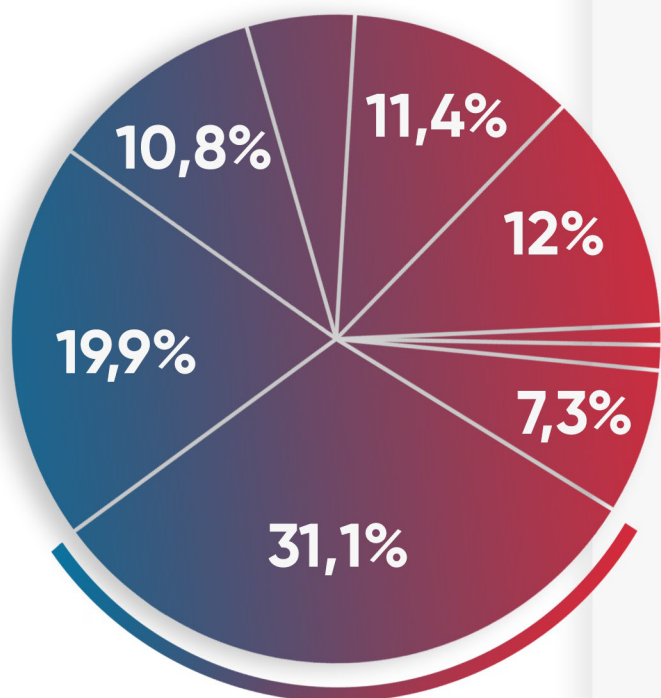


Com o objetivo de ajudar empresas e profissionais a entenderem com mais propriedade a relação entre o trabalho e a saúde emocional hoje no Brasil, o Administradores - através de sua frente de Educação in Company - realiza este estudo inédito, que visa identificar gaps e propor soluções.



AMOSTRA: 800 RESPOSTAS

EM QUAL DESSAS CATEGORIAS VOCÊ SE ENCAIXA MELHOR:



31,1%

SOU EMPREGADO(A) NO SETOR PRIVADO

19,9%

OCUPO UM CARGO DE LIDERANÇA NO SETOR PRIVADO

12%

TENHO UMA EMPRESA COM 2 A 20 FUNCIONÁRIOS

11,4%

SOU MEI

10,8%

SOU EMPREGADO(A) NO SETOR PÚBLICO

7,3%

SOU ESTUDANTE

5,4%

OCUPO UM CARGO DE LIDERANÇA NO SETOR PÚBLICO

1,2%

TENHO UMA EMPRESA COM MAIS DE 50 FUNCIONÁRIOS

1%

TENHO UMA EMPRESA COM 20 A 50 FUNCIONÁRIOS

NÍVEL DE ESCOLARIDADE:

49,7%

PÓS-GRADUAÇÃO COMPLETA

30,1%

SUPERIOR COMPLETO

13,1%

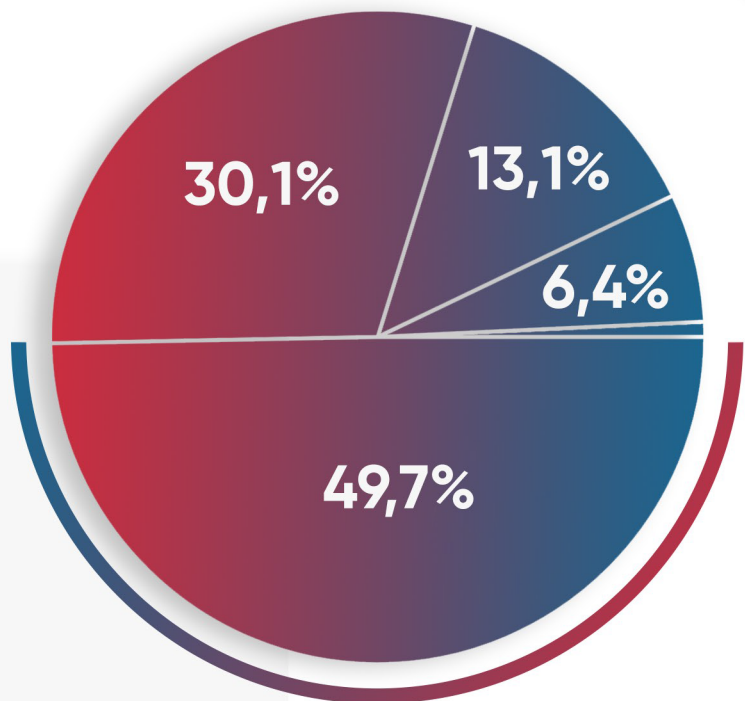
SOU ESTUDANTE DE GRADUAÇÃO

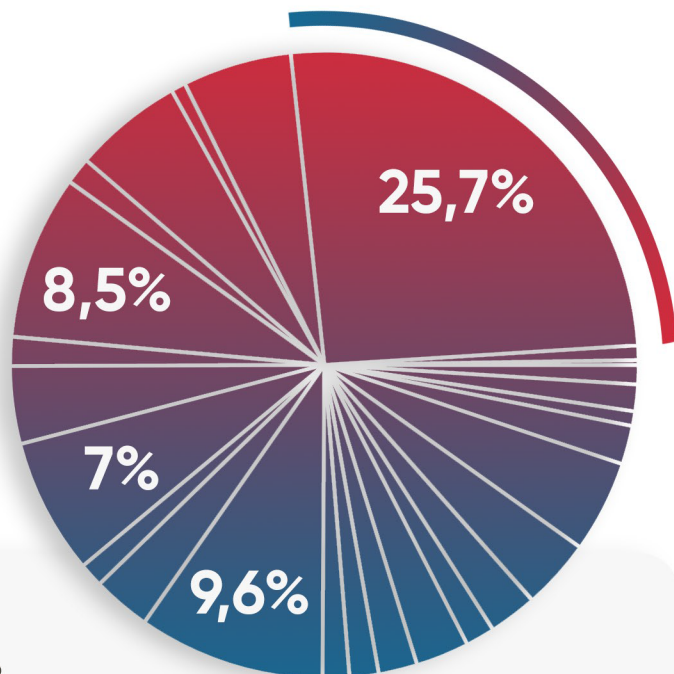
6,4%

TENHO O ENSINO MÉDIO

0,7%

NÃO CHEGUEI A CONCLUIR O FUNDAMENTAL





EM QUAL ESTADO VOCÊ VIVE ATUALMENTE?

25,7%

SP

5,6%

RS

3,6%

CE

2%

MA

1,5%

ES

9,6%

MG

5,6%

SC

3%

PA

2%

AM

1,4%

MS

8,5%

RJ

4,7%

BA

2,7%

GO

1,5%

PI

1,4%

RN

7%

PR

4%

PE

2,5%

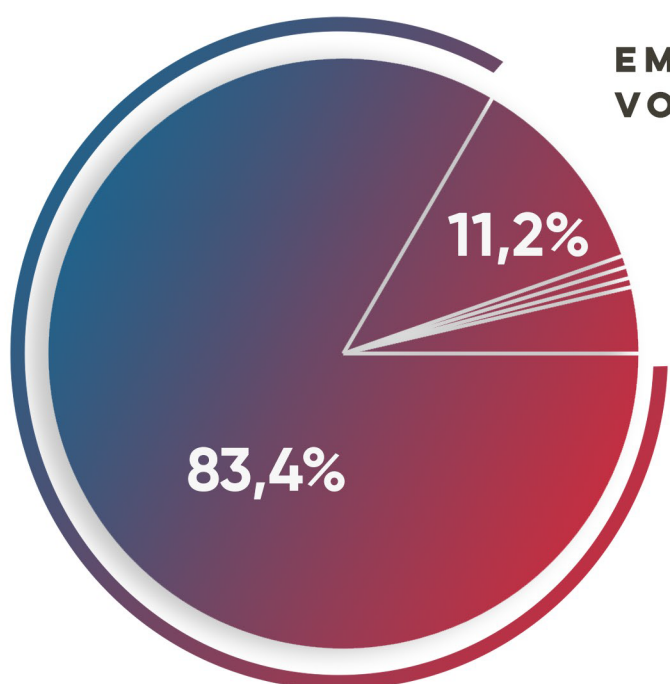
DF

1,5%

MT

1,4%

AL



EM QUAL DAS SITUAÇÕES VOCÊ SE ENCAIXA ATUALMENTE:

83,4% ESTOU TRABALHANDO

11,2% ESTOU PROCURANDO TRABALHO

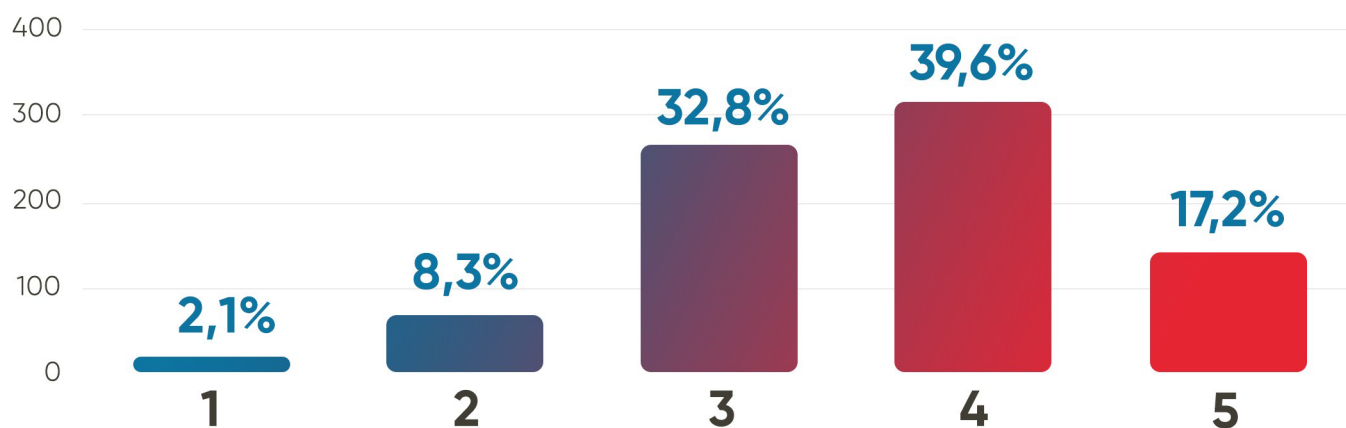
3,6% ESTOU APOSENTADO(A)

0,7% ESTOU AFASTADO TEMPORARIAMENTE DO TRABALHO POR MOTIVO DE SAÚDE

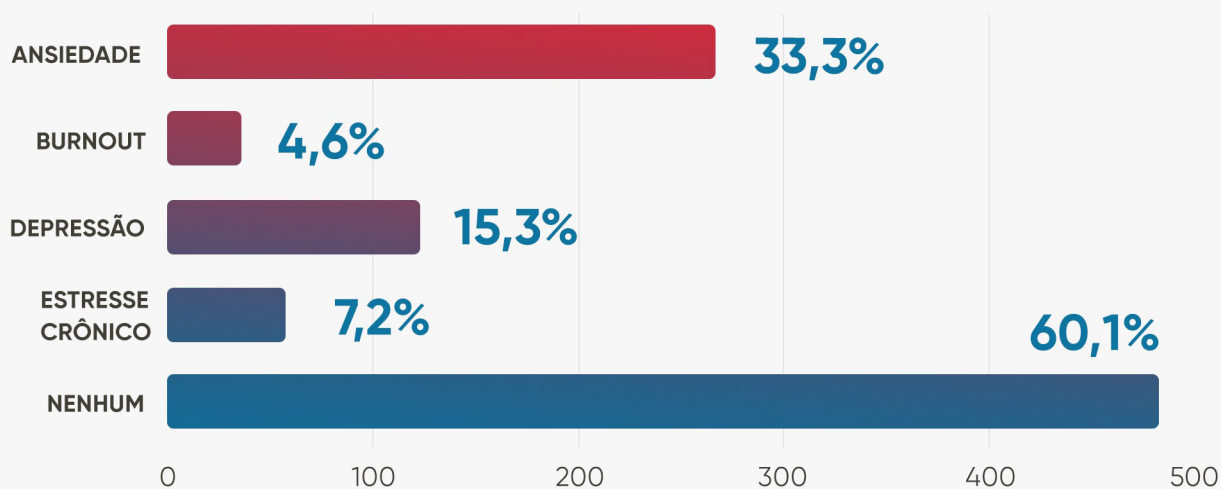
0,6% ESTOU AFASTADO TEMPORARIAMENTE DO TRABALHO POR OUTRO MOTIVO

0,5% NÃO TRABALHO E NÃO ESTOU PROCURANDO TRABALHO, EMBORA EM IDADE ATIVA

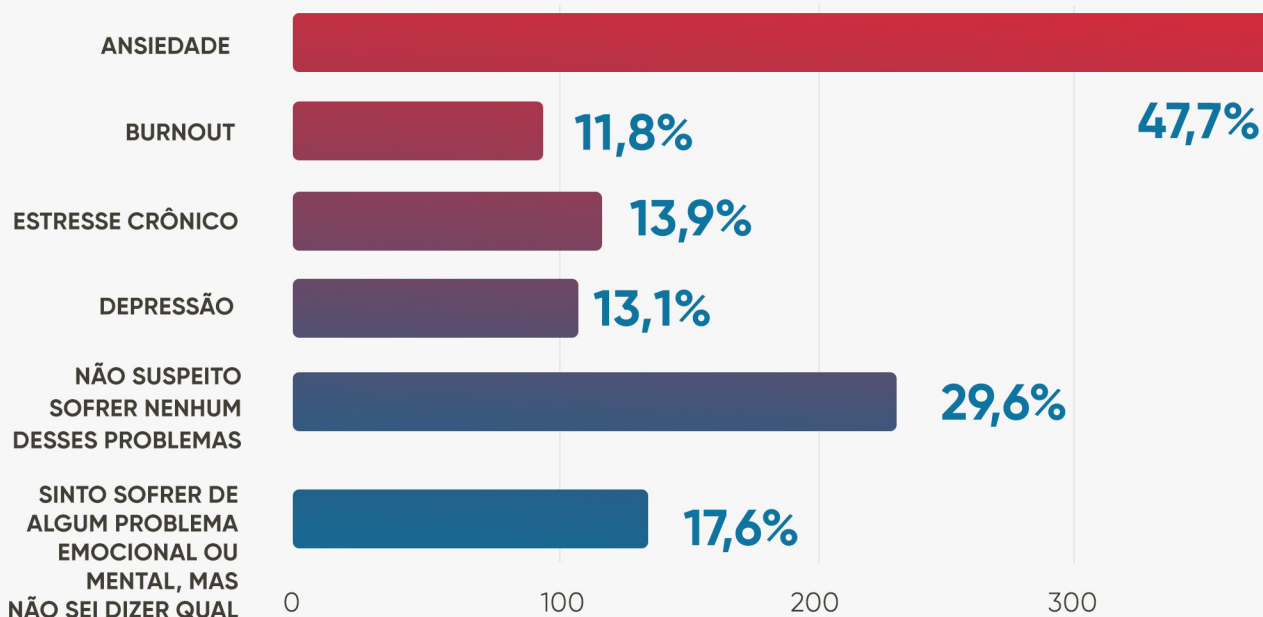
**EM UMA ESCALA DE 1 A 5,
EM QUE 1 SIGNIFICA MUITO RUIM E 5 MUITO BOA,
COMO VOCÊ CLASSIFICA SUA SAÚDE EMOCIONAL
ATUALMENTE?**



**VOCÊ JÁ RECEBEU DIAGNÓSTICO PROFISSIONAL
PARA ALGUM DOS PROBLEMAS LISTADOS ABAIXO?
CASO SIM, SELECIONE QUAIS:**



MESMO SEM DIAGNÓSTICO FORMAL, VOCÊ SUSPEITA QUE ESTEJA SOFRENDO DE ANSIEDADE, BURNOUT, DEPRESSÃO, ESTRESSE CRÔNICO OU OUTRO PROBLEMA DE CUNHO EMOCIONAL OU MENTAL? SELECIONE QUAL OU QUAIS:



QUANDO SENTIU SOFRER DE ALGUM PROBLEMA DE CUNHO EMOCIONAL OU MENTAL, QUEM VOCÊ PROCUROU PRIMEIRO?

31,4% NUNCA PROCUREI AJUDA PROFISSIONAL

20,8% MÉDICO

20,3% PSICÓLOGO

12,5% FAMILIAR

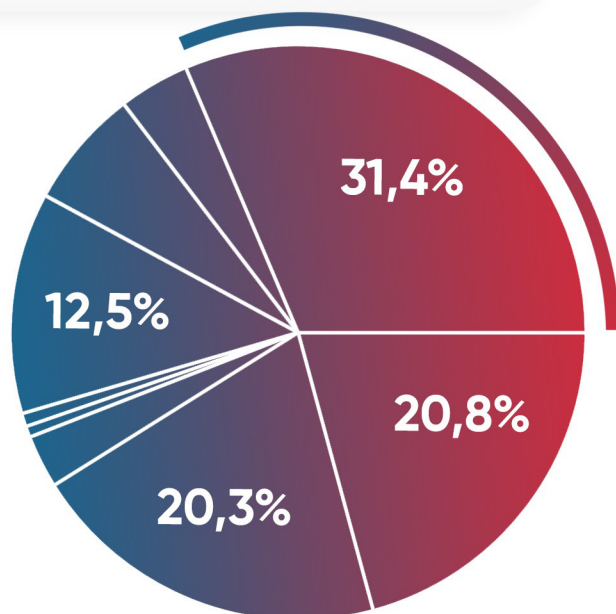
6,7% AMIGO

4% LÍDER RELIGIOSO

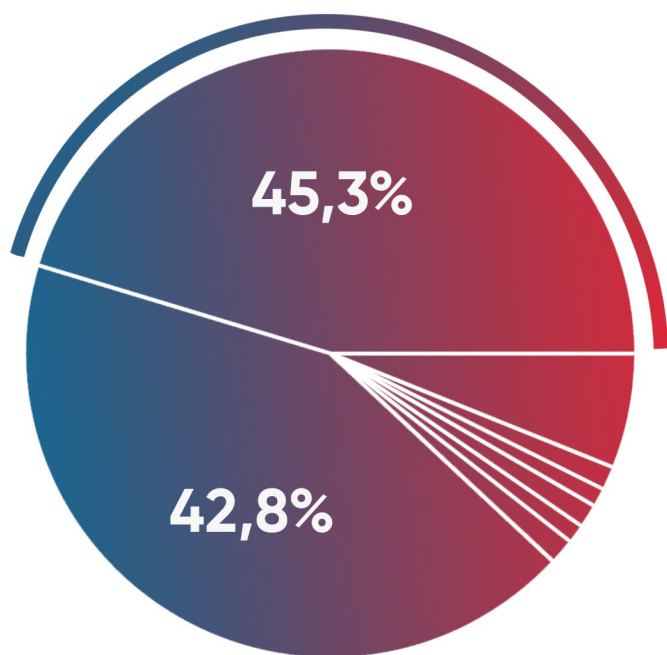
3% CONSELHEIRO, CONSULTOR OU COACH

0,7% COLEGA DE TRABALHO

0,6% SUPERIOR NO TRABALHO

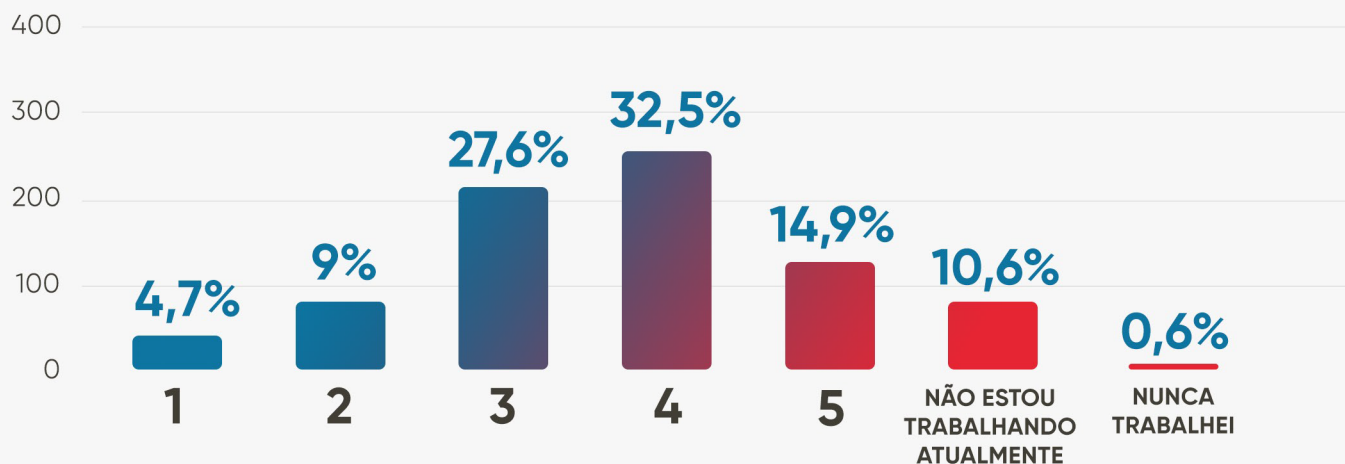


VOCÊ JÁ PRECISOU SE AFASTAR DO TRABALHO POR CAUSA DE ANSIEDADE, BURNOUT, DEPRESSÃO, ESTRESSE CRÔNICO OU QUALQUER OUTRO PROBLEMA DE CUNHO EMOCIONAL OU MENTAL? CASO SIM, INFORME POR QUANTO TEMPO, NO TOTAL:



- 45,3%** NUNCA SOFRI COM NENHUM DOS PROBLEMAS AO PONTO DE PRECISAR ME AFASTAR DO TRABALHO
- 42,8%** MESMO SOFRENDO COM ALGUM DOS PROBLEMAS LISTADOS, CONTINUEI TRABALHANDO
- 6,1%** 1 A 2 SEMANAS
- 1,4%** MAIS DE 1 ANO
- 1,2%** 3 A 4 SEMANA
- 1,2%** 3 A 6 MESES
- 1%** 1 A 3 MESES

EM UMA ESCALA DE 1 A 5, EM QUE 1 SIGNIFICA MUITO RUIM E 5 MUITO BOM, COMO VOCÊ CLASSIFICA SEU AMBIENTE DE TRABALHO ATUAL PARA A SAÚDE EMOCIONAL:



CRUZAMENTOS



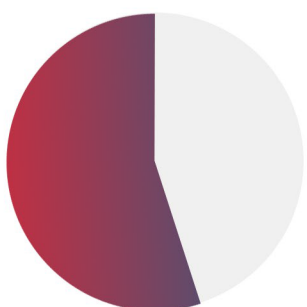
41,5%

é o número de pessoas que, quando sentiram os primeiros sintomas, procuraram a ajuda correta: médico ou psicólogo;



42,9%

das pessoas que estão trabalhando, sofrem com algum tipo de problema de saúde mental;



52,8%

das pessoas que possuem alguma doença de saúde mental, relatam que a causa está relacionada ao seu trabalho;



50,9%

das pessoas que possuem alguma empresa com + de 2 funcionários sofrem com algum tipo de problema.