

**CENTRO UNIVERSITARIO DAS FACULDADES ASSOCIADAS DE  
ENSINO - FAE**

**PESQUISA QUALIDADE DE VIDA DO  
PROFISSIONAL CONTADOR**

**ORIENTADOR: PROFESSOR MS GILBERTO BRANDÃO  
MARCON**

**ORIENTADA: JULIANA CARVALHO MARÇOLA**

**SÃO JOÃO DA BOA VISTA-SP**

## 1. INTRODUÇÃO

Há muito tempo vem se ouvido falar em Qualidade de vida dentro das empresas, escritórios, a fim de melhorar o desempenho do profissional e proporcionar mais eficácia dentro das organizações, mas muitas vezes alcançar a tão sonhada qualidade de vida não é fácil é preciso passos desacelerados e se ter muita convicção do que verdadeiramente devemos mudar em nosso cotidiano. Ter qualidade de vida significa mais tempo para lazer, menos preocupações, além de tentar de todas as maneiras resolver os obstáculos do dia sem muitos stress e de maneira descontraída fatos estes quase que impossível para o profissional da área contábil tendo em vista a profissão tão seria que exerce.

A profissão do contador é conhecida como desgastante tanto da parte física ou mental levando a um alto grau de stress dentro e fora do local de trabalho decorrente de dias turbulentos e acarretados de prazos para a entrega além de cobranças e problemas que surgem a todo o momento, acarretando ainda problemas de coluna, pressão arterial devido ao nervoso, e tantos outros problemas de saúde e dores musculares decorrente talvez da grande carga horaria que passam sentados em uma única posição. Cobranças, metas, prazos e mudanças de última hora, que geram um estado contínuo de preocupação onde a pessoa, mesmo fora do ambiente de trabalho, não consegue se desligar dos afazeres e problemas com os quais conviveu durante a sua jornada profissional.

Levando em conta todos estes fatores que o profissional é submetido a passar e querendo conhecer a verdadeira realidade do profissional de contabilidade nos dias atuais que elaboramos este estudo em forma de pesquisa que abordou vários fatores do dia a dia dentro e fora da pratica da profissão tais como: o nível de estresse, horas dedicadas à família, horas de descanso, jornada de trabalho, atividade física praticada, doenças adquiridas dentro do exercício da função, vida civil e hábitos saudáveis visando identificar quem é o profissional de contabilidade do mundo atual e como anda sua qualidade de vida.

## 2. DESENVOLVIMENTO

A primeira fase do processo após sua aprovação pelo conselho da UNIFAE foi à criação do questionário que trabalhamos com os Contadores, onde pudemos abordar todas as perguntas que nos poderiam ajudar a chegar a um bom resultado, foram elaboradas 10 perguntas, todas de múltipla escolha optando o profissional por aquela que melhor se encaixava no seu dia a

dia exercendo a profissão de contador, este tipo de questionário foi optado pela sua facilidade na apuração e por trazer um resultado mais preciso para nosso estudo.

Abaixo segue questionário elaborado para esta pesquisa.

## 1º ETAPA ELABORAÇÃO DO QUESTIONÁRIO

### ANEXO A - QUESTIONARIO

1=Hábitos quanto à qualidade de vida:

- Fumante
- Bebida alcoólica socialmente
- Bebe frequentemente
- Toma calmante para dormir
- Toma frequentemente remédio antidepressivo
- Toma remédio contra a ansiedade
- Toma remédio para pressão arterial
- Tem problema de obesidade
- Consegue tirar normalmente férias anuais
- Consegue descansar os finais de semana
- Passa os finais de semana trabalhando
- Pratica esporte regularmente
- Vai ao médico regularmente, tratamento preventivo.
- Consegue estabelecer uma atividade de lazer contínua
- Considera que tem o número de horas de sono suficiente
- Peso acima do normal.
- Tem vida sedentária.
- Tem hábitos alimentares saudáveis

2-Quais os tipos de esporte que pratica

- futebol
- caminhada
- tênis
- natação
- academia
- lutas marciais
- dança
- yoga
- alogamento
- voleibol
- basquetbol
- automobilismo

3-Doenças já presente

- hipertensão (pressão alta)
- diabete hereditária
- diabete adquirida
- doença renal hereditária
- doença renal adquirida
- doença cardíaca adquirida
- problemas na visão adquirido
- tendinite
- problemas na coluna

reações alérgicas

4-Qual a sua jornada de trabalho diária

de 4 a 6 horas

mais de 6 até 8 horas

acima de 8 até 10 horas

acima de 10 até 12 horas

acima de 12 horas

5-Quantas horas por dia, em cada 24 horas, consegue dormir

menos de 4 horas

de 4 a 6 horas

Mais de 6 até 8 horas

Acima de 8 até 10 horas

Mais de 10 horas

6-Qual o horário destinado para sua alimentação na hora do almoço?

até 15 minutos

acima de 15 a 30 minutos

acima de 30 a 1 hora

de 1 hora a 1h e 30 minutos

acima de 1h e 30 até 2 horas

acima de 2 horas

7-Qual seu estado civil

solteiro

namorando

noivo

ficante

amasiado

casado

separado

divorciado

viúvo

8-Número de filhos

um

dois

três

mais que três

9-A quantos anos exerce a profissão?

menos de 5 anos

acima de 5 até 10 anos

acima de 10 até 15 anos

acima de 15 até 20 anos

acima de 20 até 25 anos

acima de 25 até 30 anos

acima de 30 até 35 anos

acima de 35 anos

aposentado e continua trabalhando

10-Quanto tempo consegue dedicar diariamente a convivência familiar nos dias da semana

1 a 2 horas

mais de 2 até 3 horas

mais de 3 até 4 horas

mais de 4 horas

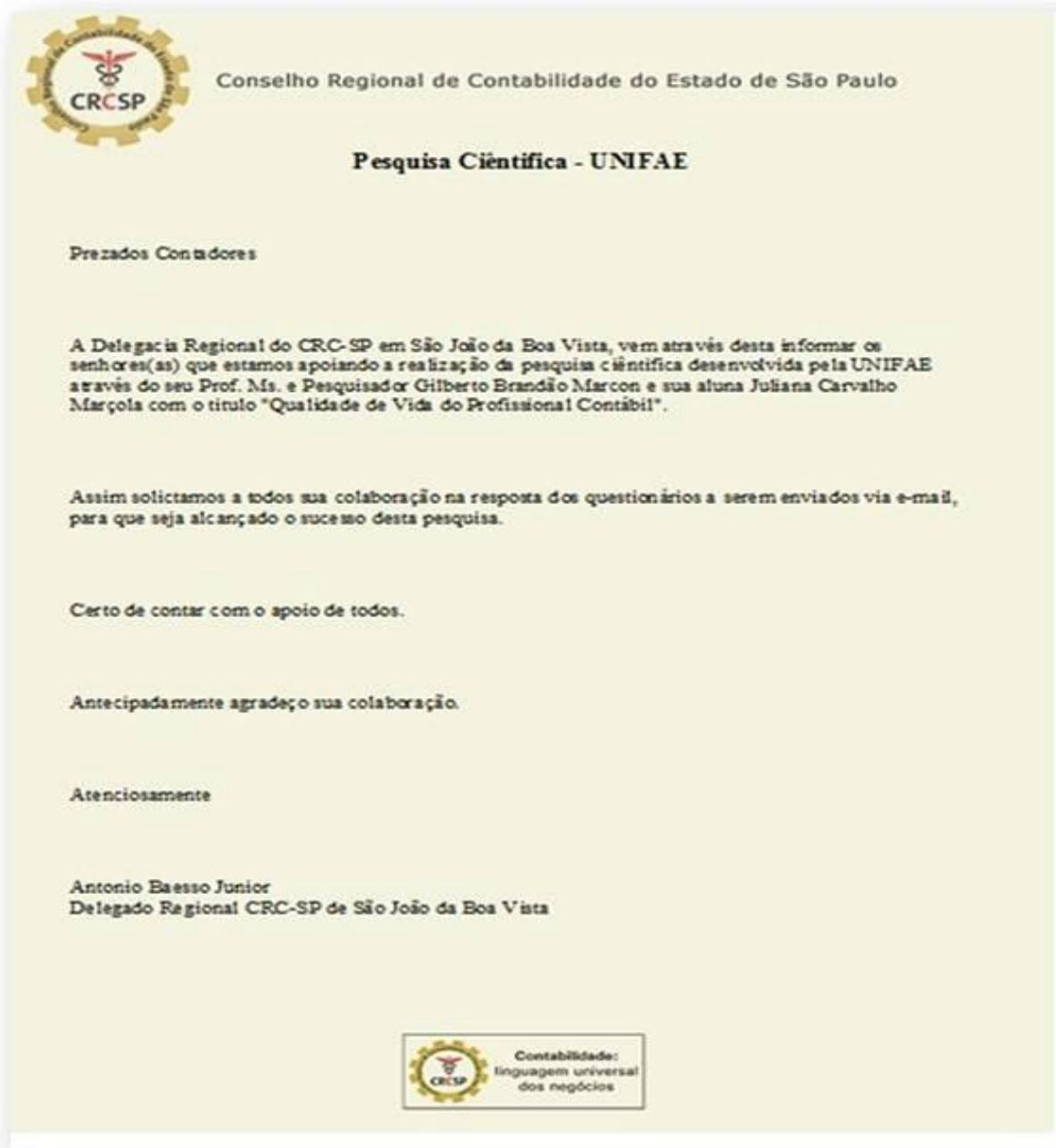
Depois do questionário pronto foi o momento do planejamento de como entregá-los a todos os contadores, e qual seria a melhor maneira foi então que junto ao delegado local do Conselho Regional de Contabilidade, Sr. Antônio Baesso Junior, passamos, a saber, que existem hoje oficialmente 55 escritórios de contabilidade e 372 profissionais regulares ligados ao conselho local. Mais do que isto, disponibilizou endereço e telefone dos mesmos, visando à possibilidade de preenchimento dos questionários. No primeiro momento a ideia era de se visitar todos os escritórios apresentando a pesquisa, mas tendo em vista que isto poderia ocasionar um transtorno maior por parte dos profissionais optamos por criar um endereço eletrônico personalizado ([pesquisacontabilidade@gmail.com](mailto:pesquisacontabilidade@gmail.com)) para não restar dúvidas quanto ao procedimento pelos profissionais facilitando sua participação.

Mas somente passar os e-mails com o questionário da pesquisa não era o suficiente, então fez se necessário uma apresentação mais formal para mostrar serenidade, foi então que novamente o delegado local do CRC o Sr Antônio Baesso Junior, redigiu uma carta onde nos apresentava a todos os contadores além de deixar bem claro seu consentimento e apoio perante nossa pesquisa. A carta redigida por ele foi chamada por nós de “Carta de Apresentação” da qual foi enviada sozinha em aberto via e-mail para os 372 contadores dando início a pesquisa.

A carta apresentada em primeiro momento dispunha dos seguintes dizeres a baixo:

**2º ETAPA: CARTA DE APRESENTAÇÃO**

## ANEXO B – CARTA DE APRESENTAÇÃO



Para que não se enviásse somente o questionário da pesquisa no segundo e-mail o Professor MS e Orientador Gilberto Brandão Marcom redigiu uma carta onde continham todas as informações necessárias para qualquer dúvida que possam ter surgido com o primeiro e-mail, além de estabelecer um prazo para que o contador nos retornasse a pesquisa com as respostas. Segue modelo da segunda carta enviada

### 3º ETAPA: CARTA MAIS QUESTIONÁRIO

#### ANEXO C – CARTA DE APRESENTAÇÃO

**UNIFAE** CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS FACULDADES  
ASSOCIADAS DE ENSINO-FAE

C.N.P.J. 59.766.774/0001-70

Largo Engenheiro Paulo Almeida Sandeville, 15 – Caixa Postal 96  
Tel./fax (0xx19)-3623.3022 -CEP 13870-377 – São João da Boa Vista/SP  
HOME PAGE: [www.fae.br](http://www.fae.br) - E-mail: [secretaria@fae.br](mailto:secretaria@fae.br)

**Prezado Contador**

O UNIFAE conta com um programa de iniciação científica, onde aluno selecionado por professor recebe instruções sobre procedimentos neste sentido. No caso em questão, trata-se de aluna do curso de Ciências Contábeis e de professor de curso com formação em Ciências Econômicas, que militou na área contábil como sócio de empresa por mais de 20 anos, e que contou com vários profissionais contadores em sua família: o pai, o sogro e tios, e em que pese a pesquisa dever ser imparcial, todo pesquisador ao escolher seu tema terá influência de suas hierarquias. Neste caso trata-se do problema da qualidade de vida do profissional contador, eis o tema da pesquisa que será articulada a partir do questionário que pedimos a gentileza de responder.

Os resultados da pesquisa serão repassados ao Conselho Regional de Contabilidade local, que na figura de seu presidente, Antonio Baesso Junior, tem nos assessorado em presteza para que possamos realizar o nosso trabalho acadêmico, que esperamos resulte em contribuição para a discussão profissional na categoria, a partir de dados estatisticamente mensurados. É uma forma do meio acadêmico contribuir não só para a vida empresarial, mas para a qualidade de vida, objetivando o aperfeiçoamento e humanização das relações de mercado.

É muito importante a sua colaboração que, tenha certeza, será retribuída em informações que contribuirão para a condução do setor em questão. Sabemos que a vida é corrida, mas na hora do 'cafezinho' responda o quanto antes às questões e reenvie para nosso e-mail para fazermos a devida apuração, cujo resultado será, como dissemos, repassada à categoria.

Assim, estamos enviando o questionário no anexo e pedindo para que sejam devolvidos respondidos até o dia 18/09/2011, de modo que consiga agendar tempo para respondê-lo, pois o prazo proposto está ajustado ao cronograma de trabalho da pesquisa. (e-mail - [juliana.carvalho@contabilidadespesquisa@gmail.com](mailto:juliana.carvalho@contabilidadespesquisa@gmail.com))

Nossos Antecipados Agradecimentos

Juliana Carvalho Marçola  
Aluna 3º Contábeis

Gilberto Brandão Marcon

Esta carta foi enviada em aberto e junto no anexo o questionário para ser respondido e reenviado para nós, assim finalizando o envio

## 2.1 ENVIO DOS E-MAILS

QUADRO 1: Relação dos e-mails enviados

<b>Totais e-mails enviados dia 03 e 04/09/2011</b>	<b>356</b>
E-mails errados e que voltaram após envio	98
Contadores somente com tel.	16
<b>Total de e-mail realmente enviados</b>	<b>274</b>

Fonte: Pesquisa realizada pelos autores

Na tabela acima podemos notar que no momento do envio dos 356 conseguimos contato somente com 274 por motivos diversos como: endereço eletrônico errado, caixa de mensagem cheia, resolveu então optar por telefonemas com intuito que todos pudessem participar da pesquisa.

Com os telefonemas não conseguimos os endereços eletrônicos de todos, pois o numero do telefone encontrado muitas vezes não era do profissional dificultando cada vez mais que todos pudessem participar. Mesmo assim conseguimos coletar dos 98 e-mails que voltaram 40 contatos para novo envio do qual foi feito o mesmo procedimento anterior, restando a partir de agora somente aguardar o prazo final para o retorno dos questionários respondidos dentro do prazo estabelecido.

## 2.2 RETORNO DOS E-MAILS

A partir da data de envio começaram os Contadores a nos retornar as respostas do questionário, os mesmos foram salvos em uma pasta própria com o nome do contador ou escritório criando assim um controle de quem já havia participado. Mas a data estabelecida já havia chegado ao fim e recebemos de volta somente 52 e-mails do qual não era suficiente. Então conversando com o orientador e Prof. MS Gilberto Marcom percebemos que somente com este total de questionários respondidos não seria ideal para uma amostra exata foi então que estabelecemos uma meta de participarem no mínimo 100 contadores e foi a partir deste

momento que resolvemos pedir aos professores da UNIFAE profissionais da área e que atuam que também participassem respondendo os questionários, e novamente retomei a passar a pesquisa via e-mail para aqueles que não haviam respondido pedindo por gentileza que respondessem e participassem da pesquisa fazendo com que assim conseguíssemos alcançar a meta de 100 questionários fechando a nossa amostra com esta quantidade.

### **2.3 COLETAGEM DOS DADOS**

Logo após o encerramento da pesquisa foi hora de apurar os dados coletados, feito através de uma planilha no Excel começamos a montar a apuração e logo após a fim de melhorar a demonstração dos resultados elaboramos gráficos. Neste momento fez se necessário a elaboração de um pôster (banner) dentro dos parâmetros exigidos pela faculdade contendo todos os dados da pesquisa inclusive os gráficos que deu uma visão bem ampla dos resultados alcançados para que fosse apresentado por nos no dia da amostra de estagio.

No primeiro instante na amostra de estagio o banner permaneceu em exposição no pátio da faculdade por um período onde recebia visita de todos que pela exposição passavam e logo depois fomos encaminhados para uma sala onde esclarecemos aos presentes o resultado de nossa pesquisa analisando parte por parte o que conseguimos coletar e as quais conclusões chegamos.

### **3. CONCLUSÃO**

O enfoque desta pesquisa se voltou para resultados que construam um perfil a partir da constatação de aspectos da vida cotidiana do profissional contador, determinantes da hipótese de seu estado ‘estressado’, para o qual se entende que, identificadas as questões, seja possível produzir informações que permitam uma releitura do dia-a-dia deste profissional em favor da sua qualidade de vida.

A cada pergunta feita para os contadores podemos nos mostrar satisfeitos pelas respostas, pois como você poderá observar a baixo o retorno quanto à qualidade de vida do profissional se mostra positiva e satisfatória dentro dos limites para enfrentar a correria do dia a dia como você pode observar logo a baixo acompanhando as conclusões encontradas para cada questão.

Para cada pergunta do questionário obtivemos o seguinte resultado:

TABELA 1: Qualidade de vida

ALTERNATIVAS	Nº RESPOSTAS
FUMANTE	5
DESCANSO DE FINAL SEMANA	61
BEBE SOCIALMENTE	59
DORME SUFICIENTE	53
VAI AO MEDICO	45
HÁBITOS SAUDÁVEIS	38
VIDA SEDENÁRIA	37
PESO ACIMA	33
FÉRIAS ANUAIS	30
PRÁTICO ESPORTE	30
ATIVIDADE DE LASER	27
TRABALHA FINAL DE SEMANA	19
PRESSÃO ALTA	11
OBESIDADE	8
FUMANTE	5
BEBE FREQUENTEMENTE	4
USO DE ANTIDEPRESSIVO	4
USO DE CALMANTE	3
ANSIEDADE	3

Fonte: Pesquisa realizada pelos autores



GRÁFICO 1 Qualidade de Vida

Fonte: Pesquisa realizada pelos autores

Podemos averiguar que dos 100 contadores que participaram da pesquisa 61% deles conseguem descansar finais de semana, tem uma boa noite de sono embora um terço esteja sofrendo com problemas de peso acima do normal fato este que afeta toda a população muitas vezes por não entenderem que a prática de esporte é fundamental para momentos agradáveis e prevenção de doenças.

*[Dr. Turbio Leite Barros Neto](#) diz em seu site que*

O sedentarismo já é considerado a doença do próximo milênio. Na verdade trata-se de um comportamento induzido por hábitos decorrentes dos confortos da vida moderna. Com a evolução da tecnologia e a tendência cada vez maior de substituição das atividades ocupacionais que demandam gasto energético por facilidades automatizadas, o ser humano adota cada vez mais a lei do menor esforço reduzindo assim o consumo energético de seu corpo.

Mas por outro lado podemos ficar contentes em perceber que do profissional de antigamente que passava finais de semana inteiros trabalhando ou que não conseguiam dormir esta diminuindo em uma proporção bem satisfatória, pois para tais fatos recebemos um retorno bem satisfatório com 53% das respostas para dorme bem e 19% somente trabalham final de semana ou seja tem mais tempo para seus afazeres pessoais e que lhes proporcionam prazer. Com isto diminuindo o acúmulo de stress o que proporciona uma vida mais tranquila evitando o uso de remédios controlados como antidepressivo, calmante que se tornam vícios e acabam por destruir a vida de muitas pessoas.

TABELA 2: Esportes praticados

ALTERNATIVA	Nº DE RESPOSTAS
ACADEMIA	17
NATAÇÃO	5
ALONGAMENTO	4
VOLEI	2
TÊNIS	1
YOGA	1
BASQUETE	1
LUTA	0
DANÇA	0
AUTOMOBILISTICO	0

Fonte: Pesquisa realizada pelos autores



GRÁFICO 2: Prática de esportes

Fonte: Pesquisa realizada pelos autores

A prática de esportes é recomendada por médicos de muitas especialidades, como uma das alternativas das mais saudáveis e eficazes para o tratamento dos mais variados distúrbios de saúde como a aquisição da diabetes mellitus, para diminuir a depressão, ansiedade o mau

humor além do stress, pois já se dizia um velho ditado que *"tudo que não é usado acaba enferrujado"* é verdadeiro e também se aplica ao nosso corpo, pois ele necessita se exercitar pelo menos uma meia hora por dia para bons desempenhos semanal. E de olho no resultado da nossa pesquisa podemos perceber os 100 participantes estão conscientes com a pratica de esporte e nenhum deles deixou de declarar que pratica sim algum tipo de esporte e não deixam de lado tal fator que pode estar contribuindo e muito com seus rendimentos e qualidade de vida.

**Tabela 3: Doenças pré-existentes**

<b>ALTERNATIVAS</b>	<b>Nº DE RESPOSTAS</b>
HIPERTENSO	11
COLUNA	29
DOENÇA DE VISÃO ADQUIRIDA	19
TENDINITE	15
HIPERTENSÃO	11
REAÇÕES ALÉRGICAS	13
DIABETES HEREDIÁRIAS	5
DOENÇA CARDÍACA	3
DIABETES ADQUIRIDAS	1
DOENÇA RENAL ADQUIRIDA	1

FONTE: pesquisa realizada pelos autores



GRÁFICO 3: Doenças pré-existentes

FONTE: pesquisa realizada pelos autores

De acordo com o questionário observou-se que o indivíduo apresenta doenças como: tendinite, dores na coluna, problema de vista, hipertensão, casos estes comuns dentro de escritórios, pois os movimentos contínuos com computadores, a mania de forçar a vista para ler minúsculas letrinhas dos contratos e a hipertensão causada muitas vezes pelo nervosismo além de doenças de diabetes e renal.

Muitas empresas para minimizar estes problemas têm contado com a ajuda de profissionais da área das Fisioterapias que ministram aulas semanais nas empresas chamadas de atividade Laboral, a fim de promover alongamentos e ensinando a utilizar os equipamentos da melhor forma durante o dia além de posição ideal para se sentar e se comportar durante o dia para minimizar as dores como na coluna e tendinite (LER).

O motivo por respostas tão baixa esta ligado ao primeiro questionário desta ligado aos dois últimos gráficos discutindo onde se vê mais disposição para a pratica de esporte alem de uma dia a dia mais tranqüilo.

TABELA 4: Jornada de trabalho

HORAS	Nº DE RESPOSTAS
-------	-----------------

8 a 10 HORAS	46
6 a 8 HORAS	35
10 a 12 HORAS	12
MAIS DE 12 HORAS	6
DE 4 a 6 HORAS	1

FONTE: pesquisa realizada pelos autores

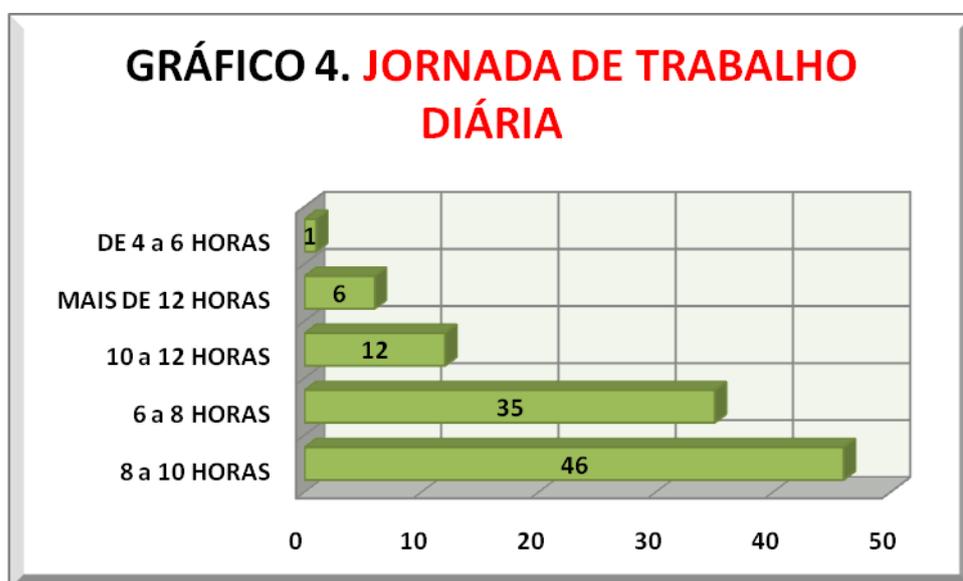


GRÁFICO 4: jornada de trabalho diária

FONTE: pesquisa realizada pelos autores

Para avaliar se a jornadas de trabalho de um profissional esta correta têm que levar em conta uma série de fatores sendo um dos mais importantes: O tempo que trabalho é suficiente para que eu consiga ter momentos de lazer, pois se trabalhar 12 horas, mas tiver um momento de lazer para sua qualidade de vida já estará em harmonia. Podemos averiguar que o profissional tem conseguindo trabalhar uma jornada normal entre 6 a 12 horas diárias sobrando tempo para curtir a família, praticar um esporte ou um robing que possa tirá-lo da rotina da sala de escritório. Esta questão vem reforçar ainda mais nosso entendimento, pois se vê que realmente o profissional esta buscando pela sua qualidade de vida.

TABELE 5: Horas diárias de sono

ALTERNATIVAS	Nº DE RESPOSTAS
DE 6 a 8 HORAS	62
DE 4 a 6 HORAS	29
DE 8 a 10 HORAS	8
MENOS DE 4 HORAS	1
MAIS DE 10 HORAS	0

FONTE: Pesquisa realizada pelos autores

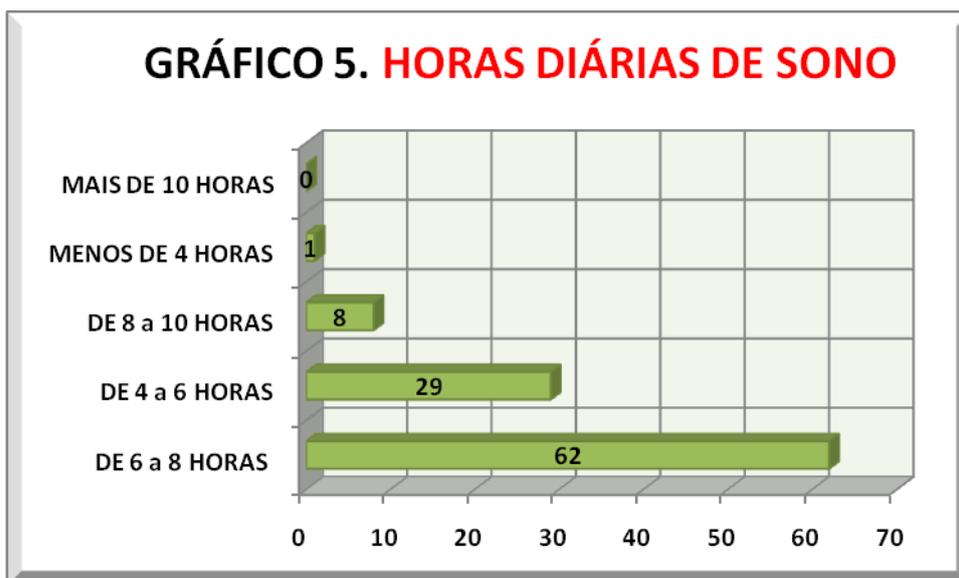


GRÁFICO 5: Horas diárias de sono

FONTE: Pesquisa realizada pelos autores

A pessoa mais indicada para responder esta pergunta é o próprio profissional, pois somente ele poderá dizer se as horas dedicadas ao sono são suficientes ao ponto de que quando se acorde esteja disposto, ele deve perceber se dormindo 6 horas diárias o seu corpo no próximo dia estará bem ou se precisa de mais ou menos horas de descanso. Isto significa fazer uma autoavaliação de si próprio. Quando fazemos uma pesquisa voltada para o tanto de horas dedicadas ao sono o intuito foi averiguar se o profissional de hoje está sendo capaz de descansar com tantas pressões sofridas no ambiente de trabalho. No gráfico acima podemos

notar que todos os profissionais estão dentro do padrão de horas diárias necessárias para dormir. A seguir acompanhe uma reportagem feita pela revista Viva Saúde pela consultoria: Anna Karla Alves Smith, neurologista do Instituto do Sono da Unifesp e Geraldo Lorenzi Filho, pneumologista e diretor do laboratório do sono do Incor.

“A verdade é que cada pessoa precisa de um período para se sentir descansada. “O importante é acordar no dia seguinte se sentindo bem e sem dor de cabeça”, avalia Anna Karla, da Unifesp. Geraldo Lorenzi Filho, do Incor, ensina duas maneiras para descobrir quanto tempo de sono seu corpo precisa. A primeira é avaliar quanto tempo a mais você costuma dormir no final de semana. Se a diferença ultrapassar uma ou duas horas, é sinal de que você sofre de déficit de sono. A segunda forma é durante as férias. Calcule quanto tempo você dorme na segunda semana, período em que o corpo já está descansado e acostumado com a nova rotina. Esse é seu número de horas. Se ele for alto e incomodar os outros, se alguém observar que a pessoa tem episódios de paradas respiratórias ou se ela própria queixar-se de sonolência, pode ser um indicativo de uma apnéia, por exemplo. Nesses casos, é melhor procurar um especialista”, orienta Geraldo Lorenzi Filho, pneumologista e diretor do Laboratório do Sono do Instituto do Coração de São Paulo (Incor)”

TABELA 6: Horário destinado para almoço

ALTERNATIVAS	Nº DE RESPOSTAS
DE 1HS a 1HS e 30 MIN	34
DE 30 a 1 HS	29
DE 15 a 30 MIN	23
ATE 15 MIN	8
1 e 30 MIN a 2 HS	6
ACIMA DE 2 HS	0

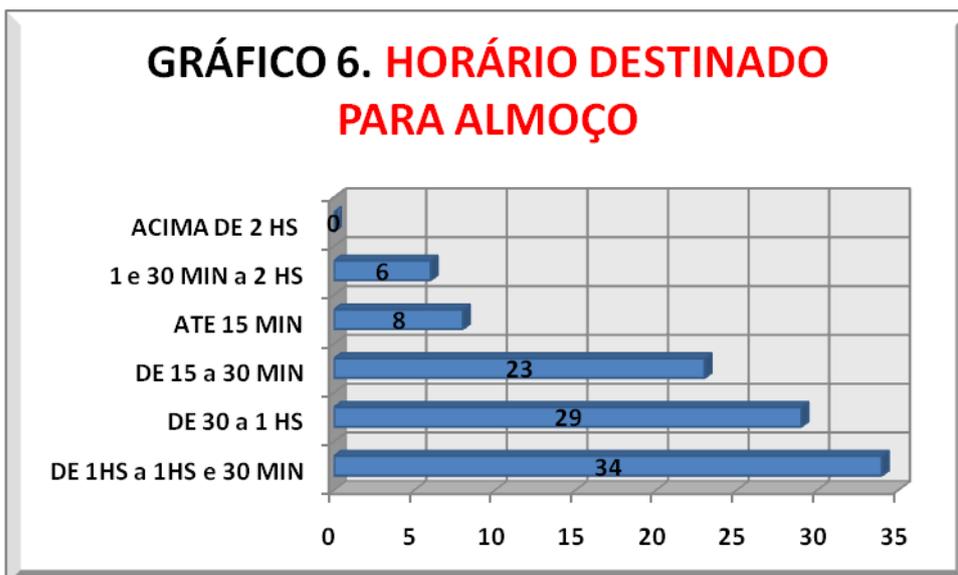


GRÁFICO 6: Horário destinado para almoço

FONTE: Pesquisa realizada pelos autores

O horário de almoço deve ser em todas as hipóteses um descanso entre um meio período de trabalho e o início do outro ou seja não importa se você tirar 15 minutos ou 2 horas de almoço o importante é que sente e apenas coma, jogue conversa fora mas em hipótese alguma fale de trabalho e se puder sair do ambiente de trabalho melhor ainda.

Muitas empresas tem para os funcionários que não podem sair do local do trabalho um ambiente chamado área de descanso do qual disponibilizam tv, computadores, almofadas, sofás tudo para o conforto tendo como intuito que o profissional volte disposto para mais uma batalha. Nossos profissionais analisados estão dentro do perfil de um horário diário para uma alimentação adequada.

TABELA 7: Estado Civil

ALTERNATIVAS	Nº DE RESPOSTAS
CASADO	73
SOLTEIRO	11
DIVORCIADO	7
NOIVO	5
NAMORANDO	3

VÚVO	1
FICANTE	0
AMASIADO	0
SEPARADO	0

FONTE: Pesquisa realizada pelos autores

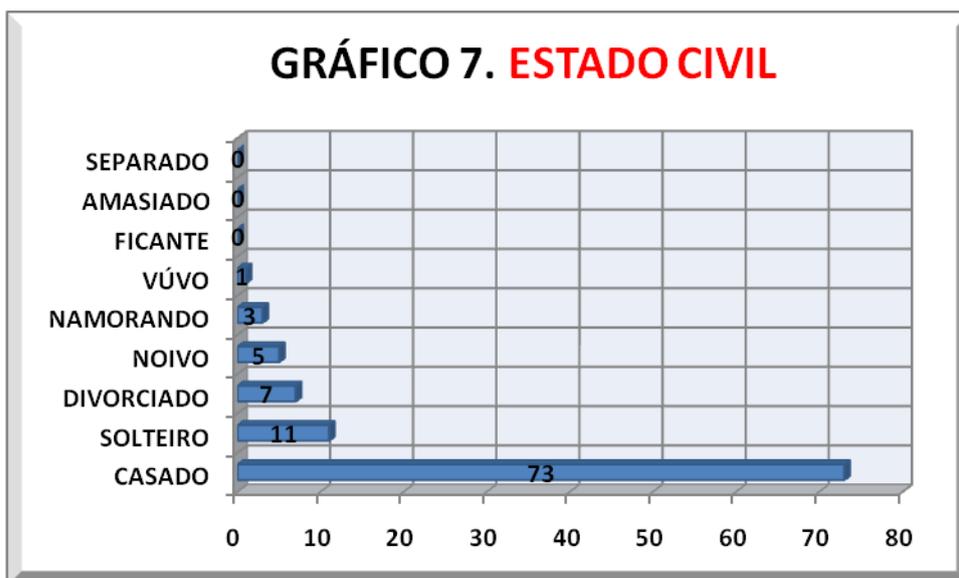


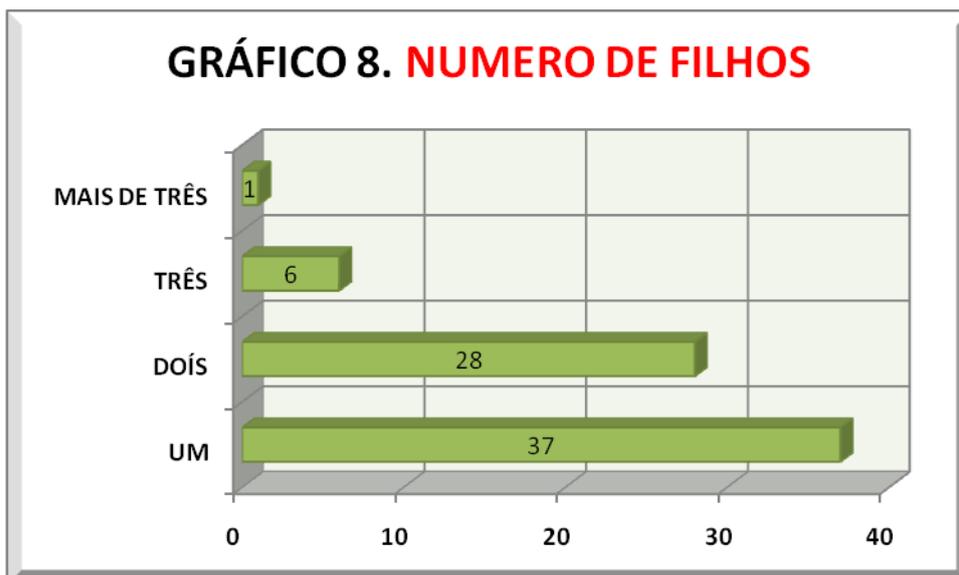
GRÁFICO 7: Estado civil

FONTE: Pesquisa realizada pelos autores

Embora a correria seja turbulenta podemos notar que os contadores estão conseguindo manter uma vida civil estável, algo muito importante para a categoria que precisa de tranquilidade, e tendo em vista a jornada de trabalho, horas de sono, de almoço dentro do limite não podemos estranhar a vida estável que conseguem ter pois tanto mulher quanto homem se fazem presentes.

TABELA 8: NUMERO DE FILHOS

ALTERNATIVAS	Nº DE RESPOSTAS
UM	37
DOIS	28
TRÊS	6
MAIS DE TRÊS	1



**GRÁFICO 8: NUMERO DE FILHOS**

FONTE: Pesquisa realizada pelos autores

Analisando o nosso resultado não podemos nos assustar dizendo que os profissionais de contabilidade não querem filhos, não tem tempo, pois esta é a realidade de todos no mundo atual, pois há muito tempo vem-se ouvido falar que as famílias estão diminuindo e em varias pesquisa feitas por sites, governos, revistas espalhadas você poderá confirmar tal fato o que acontece é que oferecer uma boa qualidade de vida a um filho requer elevados gastos financeiros como: educação, saúde, alimentação adequada entre outros, devido a esse fator os pais começaram a planejar mais o número de filhos a serem concebidos, adequando-o ao orçamento familiar. Antigamente também as mulheres somente cuidavam da casa, dos filhos sem grandes preocupações, mas hoje elas enfrentam o mercado de trabalho tanto quanto os homens dificultando ainda mais a criação dos filhos. Para se confirmar tal fato não é necessário ir muito longe basta analisar a sua família e notar o que vem ocorrendo como o caso de seus avos se o numero de filhos aumentou ou diminuiu desde aquela época. Hoje a maioria das famílias está preocupada com o que podem oferecer aos seus filhos parando no máximo no segundo. Então podemos incluir a família do Contador nesta estatística também.

**TABELA 9: Quanto tempo exercem a profissão**

ALTERNATIVAS	Nº DE RESPOSTAS
DE 15 a 20 ANOS	22

DE 10 a 15 ANOS	17
DE 5 a 10 ANOS	16
MENOS DE 5	13
DE 20 a 25 ANOS	13
DE 25 a 30 ANOS	9
APOSENTADO E TRABALHANDO	4
DE 30 a 35 anos	3
MAIS DE 35 ANOS	3

FONTE: Pesquisa realizada pelos autores



GRÁFICO 9: Quanto tempo exerce a profissão

FONTE: Pesquisa realizada pelos autores

O que nos deixa contente nesta fase da pesquisa é notar que o novo profissional tem espaço no mercado e que se comparando com os demais a oportunidade de estabilidade.

Observando no gráfico pode-se conferir tal afirmação pois os mais velhos estão aposentando enquanto novos profissionais tomam o lugar assumindo o mercado.

TABELA 10: Horas diárias dedicadas a família

ALTERNATIVAS	Nº DE
--------------	-------

	RESPOSTAS
DE 2 a 3 hrs	43
DE 1 a 2 hrs	26
MAIS DE 4 hrs	21
DE 3 A 4 hrs	10

FONTE: Pesquisa realizada pelos autores

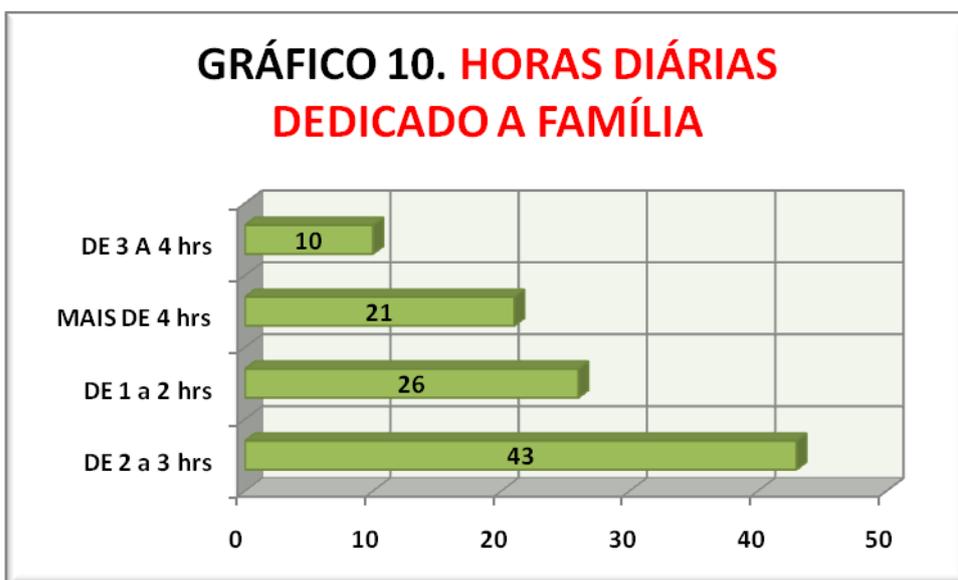


GRÁFICO 10: Horas diárias dedicado a familia

FONTE: Pesquisa realizada pelos autores

Eis um ponto bem importante dentro da realidade de qualquer profissional tempo para a familia. Mesmo na correria do dia a dia qualquer pessoa precisa parar e curtir um pouco a familia, o lar, não adianta só trabalhar, pois como diz o ditado conhecido e tao pouco praticado “ É preciso trabalhar para viver e não viver para trabalhar”. Entao o que podemos deixar é que se trabalhe sim com todo zelo e cuidado que um profissional tem mas que se curta tudo aquilo que já se conquistou e o que vier a conquistar na vida.

Ter qualidade de vida deve se partir de todos estes pontos abordados até agora, é necessario ter horas de sonos adequadas, horario para refeição, pratica de esporte é fundamental que todos os profissionais fassão uma alta avaliacao de si mesmo para poderem encontrar qual o ponto de sua vida necessita ser mudado, o que não esta lhe agradando e tentar de muitas maneiras mudar para que no futuro não traga transtornos maiores.

Em nossa pesquisa constatamos isto horários são destinados para descanso, família, esporte, o contador como um todo esta dentro da sua funções delegando mais funções e se responsabilizando em ser o controler das empresas prestando informações a todo momento correto, tirando de seus ombros muitos afazeres que antes eram destinados a somente ele.

Ao se entrar em uma empresa ou escritorio da area contbil o que se encontra são divisoes onde cada pessoa ou grupo se destina a uma atividade como: Departamento Fiscal, departamento Contabil, Departamento de Custo, Departamento de Patrimonio, o que faz com que o contador se destine a outras atividades diarias alem de consseguir novos clientes e se profissionalizar cada vez mais.

Os contadores que conssegurem delegar funções das quais não é necessario seu feitiu mas somente acompanhar os resultados tera uma vida em seu dia a dia menos stressada e levera a carreira 'numa boa'.

#### 4. REFERÊNCIAS

- **REVISTA VIVA SAÚDE, Para dormir mai e melhor, Disponível em:**  
<http://revistavivasaude.uol.com.br/saude-nutricao/67/artigo113610-3.asp>. Acesso em 11/12/2011
- **UOL, EMEDIX, SEDENTARISMO, Disponível em:**  
[http://emedix.uol.com.br/doe/mes001\\_1f\\_sedentarismo.php](http://emedix.uol.com.br/doe/mes001_1f_sedentarismo.php) Acesso em 11/12/2011
- **LAKATOS, Mariana de Andrade Marconi, Fundamentos de Metodologia Científica, atlas 3º edição.**
- **BERNIK, Vladimir, Estresse: O Assassino Silencioso, Disponível em:**  
<http://www.cerebromente.org.br/n03/doencas/stress.htm> . Acesso em 24/11/2010
- **BORGES, Lucélia Justino, Estilo e qualidade de vida de uma contadora: estudo de caso.**
- **BRASIL PROFISSÕES, Contador, Disponível em:**  
<http://www.brasilprofissoes.com.br/profissoes/contador>. Acesso em 25/11/2010.
- **CRCSP – CONSELHO REGIONAL DE CONTABILIDADE DO ESTADO DE SÃO PAULO, O Profissional Contador, Disponível em:** <http://www.crcsp.org.br/>. Acesso em 25/11/2010.
- **JACQUES FILHO, Arlindo, O mercado de trabalho para o contador empreendedor, RAF – Revista Acadêmica da FACECA, v. 1, n 1, ago/dez 2001.**
- **LIMONGI-FRANÇA, Ana Cristina, Qualidade de Vida no Trabalho – QVT: Conceitos e práticas nas empresas da sociedade pós-industrial, 2ª.ed.,São Paulo: Editora Atlas, 2009.**
- **MARION, José Carlos, O Ensino da Contabilidade, São Paulo: Editora Atlas, 1996.**
- **RHC – Revista Brasileira de Contabilidade, Pesquisas em Ciências Contábeis: temas, orientações, possibilidades, maio/junho 2009.**
- \_\_\_\_\_, **Jovens contabilistas falam do futuro da profissão, julho/dezembro 2009**
- **RODRIGUES, Marcus Vinícius, Qualidade de Vida no Trabalho – QVT: Evolução e Análise no Nível Gerencial, 12ª.ed. Petrópolis: Editora Vozes, 1994.**