

10 activités à faire en binôme ✨

Tu vas bientôt commencer tes séances avec ta/ton jeune? **Voici quelques activités que vous pouvez faire ensemble afin de mieux vous connaître et vous amuser !**

1. Faites un "Draw my life"

Dessinez votre vie pour mieux vous connaître ! Sur une feuille, commence à dessiner ta vie, les moments forts et les choses qui te caractérisent le mieux tout en expliquant ce que tu dessines. Tu peux par exemple dessiner le lieu emblématique de ta région de naissance, la première fois que tu as fait du foot/piano/dessin..., ton film préféré et plus encore.

Résultat : un beau tableau de ta vie ! Encourage ton jeune à faire de même et comparez les différences et similitudes de vos œuvres d'art !

2. Ecrivez une histoire ensemble

Faites travailler votre imagination et créez une histoire ensemble ! Tu peux commencer par écrire une ou deux phrases puis laisser ta·ton mentoré·e prendre la suite. Pas de hors sujet, plus on est fous et plus on rigole !

Vous pouvez aussi choisir une thématique pour vous guider (fêtes de fin d'année, comptes de fées, super héros ...).

3. Créez un emploi du temps ensemble

Si ta·ton mentoré·e a du mal à s'organiser, vous pouvez faire un emploi du temps ensemble. Utilisez des codes couleurs, des stickers ou des dessins pour que ta·ton mentoré puisse mieux se repérer dans le temps et que ce soit plus attractif. C'est aussi l'occasion d'utiliser votre créativité !

4. Découvrez des personnages historiques avec la chaîne Youtube "Quelle histoire !"

Il y a énormément des ressources en ligne, profitez-en ! La chaîne youtube "Quelle histoire " vous permet de découvrir des personnages historiques à travers des courts et jolis dessins animés.

5. Réalisez un *vision board*

Créez un *vision board* (tableau de visualisation) ensemble afin que ta·ton mentoré·e puisse **mieux visualiser ses objectifs et se motiver** ! Il s'agit d'un collage d'images, photos, dessins, phrases et tout autre élément qui inspire ta·ton jeune et représentent ses objectifs perso, académiques ou/et professionnels.

Si vous voulez que votre jeune s'exerce sur ses **compétences numériques**, vous pouvez aussi le faire sur word ou powerpoint !

6. Faites une "météo des émotions"

Parfois, c'est difficile de mettre un mot sur vos émotions, d'en parler ou simplement de prendre le temps d'y réfléchir. Commence les rencontres en parlant de vos émotions du jour comme si vous étiez dans une émission météo : "Aujourd'hui c'est un grand soleil sur la région car j'avais très hâte de faire la séance avec toi !

7. Créez un podcast

Avec un simple téléphone, vous pouvez faire un podcast ensemble! Trouvez un nom et un jingle, un sujet à aborder, faites des recherches ensemble et à vos micros ! Une super activité pour améliorer l'expression orale et utiliser les outils numériques.

8. Cuisinez ensemble !

Mettez la main à la pâte ! Cette activité permet de passer **un moment détente avec ta·ton mentoré·e tout en travaillant la compréhension des consignes et même les mathématiques** (fractions, quantités etc). Vous pouvez aussi cuisiner un gâteau/plat de vos cultures respectives et le partager avec la famille de votre jeune !

9. Bougez !

Vous voulez faire une petite pause et bouger un peu ? Demande à ta·ton jeune de **trouver un objet dans la pièce d'une certaine couleur, forme, lettre etc.. le plus vite possible** ! Et fais de même. L'occasion de revoir des notions en géométrie, écriture ou dans une langue d'une manière ludique et dynamique !

10. Faites un *blind test*

Découvrez vos univers musicaux respectifs à travers un blind test de vos chansons préférées. L'occasion d'apprendre à mieux vous connaître et de discuter de vos genres ou artistes préférés. Peut être que vous allez découvrir des points en commun!