

6 idées d'activités pour briser la glace



Lors des premières séances, il est possible que la·le jeune soit un peu timide...

Rien de tel qu'un brise glace pour apprendre à vous connaître dans la bonne humeur!

1. Deux vérités et un mensonge

Durée : 5 minutes / A partir de 10 ans / Matériel : deux feuilles de papier, deux crayons / Réalisable en présentiel ou à distance

- Écrivez chacun·e sur votre feuille deux vraies choses chouettes ou amusantes sur vous-même, et une inventée (exemple : j'ai gagné une compétition de natation, je sais réciter l'alphabet à l'envers...).
- Chacun·e votre tour, lisez vos trois propositions à votre binôme, qui doit deviner laquelle est fausse !

2. Jeu des post-it

Durée : 5 minutes / Tout âge / Matériel : des post-it, deux crayons / En présentiel

- Écrivez chacun·e sur un post-it un animal, une personnalité connue, un aliment... à faire deviner à l'autre
- Fermez les yeux pendant que votre binôme fixe le post-it sur votre front, de manière à ne pas voir ce qui est écrit sur le post-it
- Chacun·e votre tour, posez une question pour deviner la devinette que vous avez sur le front.

3. Chapeau aux questions

Durée : 15 minutes / Tout âge / Matériel : morceaux de papier, deux crayons, un récipient / Réalisable en présentiel ou à distance

- Chacun-e votre tour, écrivez une devinette ou une question personnelle / amusante sur un morceau de papier (par exemple : Quelle est ta couleur préférée ? Quelle est la première chose que tu fais quand tu te lèves le matin ? Quel serait ton superpouvoir ? Quelle est ta blague favorite ? Si tu étais un animal, quel serait-il ? Si tu pouvais être une star, qui choisirais-tu?...)
- Placez le morceau de papier dans le récipient
- Chacun votre tour, tirez une question et posez la question à l'autre

4. Speed dessin

Durée : 10 minutes / Tout âge / Matériel : papier, crayons, un minuteur - ou smartphone / Réalisable en présentiel ou à distance

- Chacun-e votre tour, choisissez un animal, objet, végétal (facile!) à dessiner
- Mettez un minuteur de 30 secondes et dessinez chacun-e le plus vite possible. Ça va être très approximatif : c'est ça qui est drôle !

5. Animal totem

Durée : 5 minutes / Maternelle / Primaire / Pas besoin de matériel / Réalisable en présentiel ou à distance

- Discutez ensemble de vos animaux préférés et de la dynamique que vous souhaitez donner à votre année de mentorat pour choisir l'animal (réel ou fictif) qui représentera votre binôme.
- Vous pouvez ensuite le dessiner !

6. Montre-moi (à distance)

Durée : au choix / Tout âge / Matériel : visio

- Pour apprendre à connaître l'environnement de l'enfant/jeune à distance, demande-lui de te montrer différents éléments de son lieu de vie : l'endroit depuis lequel elle/il travaille, ses chaussettes, la vue depuis sa fenêtre, son stylo préféré...